

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) на амбулаторном этапе.

Темы докладов:

- Хронический гастрит.
- Хронический панкреатит.
- Хронический пиелонефрит.
- Хронический некалькулезный холецистит.
- Железодефицитная анемия.
- В₁₂ - дефицитная анемия.
- Остеоартрит и дорсопатия.
- Остеопороз.
- Подагра.
- БА.
- ХОБЛ.

План презентации

- **ХНИЗ**
- **Цель профилактики**
- **Основные факторы риска** *(на что возможно повлиять)*
 - ✓ Поведенческие факторы риска
 - ✓ Биологические показатели, характеризующие состояние здоровья
- **Основы первичной профилактики**
 - ✓ Рекомендации по модификации образа жизни (принципы формирования ЗОЖ)
- **Принципы вторичной профилактики**
 - ✓ раннее выявление заболеваний – диспансеризация, регулярные медицинские осмотры, контроль показателей;
 - ✓ работа с факторами риска - консультирование («Школы здоровья»: информирование, обучение пациентов принципам самоконтроля за течением заболевания).
- **Диспансерное наблюдение**
 - ✓ Частота
 - ✓ Оцениваемые показатели
- **Подготовка «Памятки для пациента»**