

Содержание дисциплины

► 1 семестр

Физическая культура и спорт.



2 – 6 семестр

Электив Физическая культура:
Общая физическая
подготовка.

Электив Физическая культура:
Игровые виды спорта.

Виды занятий

ВИДЫ ЗАНЯТИЙ	КАК ПРОХОДИТ	ЧТО ДЕЛАТЬ НА ЗАНЯТИИ	КАКИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ
Лекция	онлайн	Слушать лекцию, конспектировать по желанию, задавать вопросы лектору	Присутствие
Практическое занятие	офлайн	Выполнять задания преподавателя	Активность – каждое занятие
Коллоквиум	офлайн	Сдача нормативов	Проверка нормативов
Итоговое занятие	офлайн	Теоретические вопросы	Опрос устный

Как готовиться к занятиям

- ▶ Регулярные физические упражнения в течении недели
- ▶ Выполнение домашнего задания
- ▶ Выполнение режима дня
- ▶ Поддержание здорового образа жизни

Формы контроля

- ▶ Присутствие (0-1)

- ▶ Активность (0-1)

Оценивается насколько активно Вы выполняете задания преподавателя

- ▶ Проверка нормативов (0-20)

Сдача контрольных нормативов (бронзовый значек ГТО по своей возрастной категории)

- ▶ Опрос устный (0 - 30)

Теоретические вопросы по темам лекций

Как устроен рейтинг

За все формы контроля Вы получаете баллы

Вклад (вес) баллов за разные формы контроля в семестровый рейтинг отличается

Текущий контроль
контроль

Коллоквиумы

Итоговый

Присутствие 1%

Проверка нормативов 40%

Опрос устный 30%

Активность 1%

Промежуточная аттестация

- ▶ 1 семестр – зачет
- ▶ 2 семестр – зачет
- ▶ 3 семестр – зачет
- ▶ 4 семестр – зачет
- ▶ 5 семестр – зачет
- ▶ 6 семестр – зачет

Зачет ПОЛУЧАЕТСЯ по достижению
«ЗЕЛЕНОГО » рейтинга за семестр

Распределение

► В начале учебного года, студенты 1 курса распределяются по медицинским группам для занятий по предмету «Физическая культура и спорт» :

1. Основное отделение (студенты, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой).
2. Подготовительное отделение (в зависимости от диагноза, распределяется врачом кафедры, для занятий в основную или в специальную медицинскую группу).
3. Специальная медицинская группа (группа ЛФК, занимаются студенты с противопоказаниями для занятий по физической культуре в основной группе). Группа лечебной физической культуры подразделяется: группа «А» и «Б».

Специальная медицинская группа (ЛФК)

- ▶ группа «А» - занятия в условиях учебно-спортивного комплекса (УСК) под наблюдением педагогов кафедры;
- ▶ группа «Б» - занятия лечебной физкультурой в условиях поликлиники/ амбулатория/медицинского центра - под наблюдением врача или инструктора ЛФК. Для группы «Б» требуется справка, подтверждающая прохождение курса лечебной физкультуры.
- ▶ Справка о полном освобождении от занятий физической культурой должна содержать решение ВК о освобождении с тремя печатями и тремя подписями, включая подпись председателя ВК.

Специальная медицинская группа (ЛФК)

- ▶ Окончательный список студентов специальной медицинской группы формируется врачом кафедры - Андропова Лариса Борисовна, кабинет № 35 УСК, на основании предоставленных документов и утверждается зав. кафедрой **не позднее последнего дня первого месяца семестра.**

Отработки

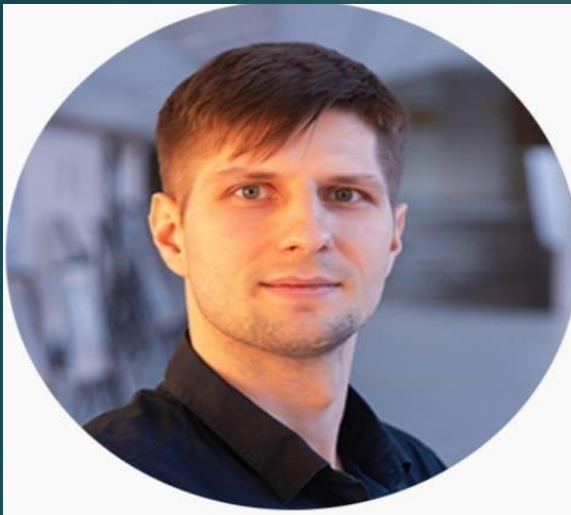
- ▶ Отработки занятий проходят в том же зале, где проходят академические занятия!
- ▶ Актуальное расписание отработок на стенде кафедры в УСК;
- ▶ В день занятия Физической культуры по расписанию учебной группы отрабатывать пропущенные занятия НЕЛЬЗЯ!
- ▶ В один день можно отработать только одну задолженность;

Спортивный клуб

► <https://rsmu.ru/facilities/sport/vstupit-v-klub>



Контактные лица



Пахомов Владимир Игоревич
Старший преподаватель, заведующий учебной частью
кафедры
Кабинет 26, pakhomov_vi@rsmu.ru



Поляев Борис Александрович
Д.м.н., Профессор, академик РАЕН, заслуженный
врач РФ, Заведующий кафедрой
rasmirbi@gmail.com