

# НОВОЕ В ОБРАЗОВАНИИ

## Ставка на молодежь

Кафедру реабилитации, спортивной медицины и физической культуры знают все студенты нашего Университета. Занятия физической культурой посещают учащиеся всех курсов и факультетов, а самые увлеченные и талантливые продолжают тренироваться, чтобы защищать честь вуза. Но это еще не все: кафедра ведет активную научную и международную деятельность, готовит будущих спортивных врачей и специалистов в области реабилитации, столь востребованных в современном обществе. Обо всем этом и многом другом рассказал заведующий кафедрой, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, заслуженный врач Российской Федерации доктор медицинских наук Борис Александрович Поляев.



— Борис Александрович, кафедра является организатором крупных научных мероприятий. Расскажите об этом, пожалуйста.

— Действительно, кафедра ежегодно под эгидой Университета проводит два крупных международных мероприятия, которые включены в план научно-практических мероприятий Минздрава России (на всю страну их насчитывается не больше двух сотен). Традиционно в апреле организуем конгресс «Медицина для спорта», пользующийся особым вниманием у иностранцев. В прошлом году впервые в России мы в сотрудничестве с Международной федерацией футбола (FIFA) провели Ассоциированный научно-практический форум «Медицина для спорта — 2018» и «Sports Medicine Congress Towards Russia FIFA World Cup 2018» в Нижнем Новгороде. Это очень ответственное научно-практическое мероприятие, главной целью которого было медицинское обеспечение чемпионата мира по футболу. По итогам форума нам, как организаторам, была поставлена оценка «отлично», чем мы гордимся! Все участники отметили, что знания, полученные в рамках мероприятия, оказались очень полезными. Кроме научной части, где с лекциями выступили лучшие докладчики FIFA, обсуждались вопросы практического обеспечения крупнейшего спортивного мероприятия — чемпионата мира по футболу в России. Такие форумы проводит страна-организатор перед каждым крупным спортивным мероприятием, будь то Олимпийские игры, чемпионаты мира и т.д. Мы гордимся, что именно наш Университет взял на себя основную работу по организации такого мероприятия в России.

Вот уже 17 лет мы проводим Международную научную конференцию по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед» в рамках Международного научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения» в Экспоцентре. В прошедшем году программа была особенно насыщенной: и мастер-классы, и заседание рабочей группы по развитию спортивной медицины Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта. Все руководство кафедры принимало активное участие. На открытии с двадцатиминутной речью выступила Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Ольга Юрьевна Голодец. Все участники были воодушевлены таким вниманием к нашей специальности.

— Как организована работа в Студенческом научном кружке (СНК)? Насколько мы знаем, Вы дали студентам полный карт-бланш по многим вопросам.

— У нас очень хороший кружок: заседания стабильно посещают 40–60 человек. Главное, его костяк очень активен. К примеру, ребята при нашей поддержке ежегодно сами проводят международную конференцию по спортивной медицине, реабилитации, санаторно-курортному лечению, физиотерапии в рамках Международной научной конференции «СпортМед». В этом году она состоялась уже в 13-й раз. Студенты и молодые ученые из вузов не только России, но и ближнего

зарубежья прислали около 90 тезисов, из которых были отобраны 18 лучших. Наиболее интересные и перспективные доклады отмечены подарками от фирм, с которыми мы тесно сотрудничаем. Для молодых врачей нашей специальности важно и то, что за их успехами пристально следят потенциальные работодатели.

Наш СНК уникален еще и тем, что мы организуем встречи с известными спортсменами, а также выездные заседания, в которых зачастую принимают участие и наши коллеги из Сеченовского Университета и Московского государственного медико-стоматологического университета имени им. А.И. Евдокимова. Для ребят мы предоставляем возможность посетить лучшие спортивные медицинские и реабилитационные центры страны, где они знакомятся с их работой и проводят выездные заседания. Мне нравится активная молодежь, и я всегда поддерживаю их начинания. Как пример — апрельские выезды кафедры на нашу базу в Конаково. Достаточно одного-двух дней, проведенных совместно, чтобы понять, кто по-настоящему увлечен и талантлив, а кто — ни рыба ни мясо. К сожалению, не всегда хороших ребят удается оставить на кафедре в связи с новыми условиями приема в ординатуру и аспирантуру.

— Борис Александрович, расскажите о научной работе, которая ведется на кафедре.

— Разработки ведутся по направлениям: спортивная медицина, лечебная физкультура, физиотерапия, рефлексотерапия. Наши ординаторы апробируют методику реабилитации с использованием роботизированных технологий («Экзокость»): проводится тестирование с участием как взрослых пациентов, так и детей. Эта тематика активно разрабатывается в РНИМУ. Кстати, на конференции, недавно проведенной в Университете по этой тематике, были представлены результаты этой работы, пусть пока небольшие — в частности, по реабилитации детей с ДЦП. Кроме того, мы стараемся развивать направления, полезные для будущих врачей. Наши студенты с удовольствием ходят на семинары в рамках элективов по фитнесу, велнесу, массажу и кинезиотерапии; принимают участие в мероприятиях по программе «Движение — естественное лекарственное средство», которую активно развивает кафедра. Ординатура кафедры пользуется большой популярностью. Мы как-то подсчитали: если устроить встречу выпускников нашей кафедры за последнее десятилетие, то человек 300 придет. В этом году мы отмечаем 90-летие кафедры и планируем организовать такую встречу в декабре. Если кто-то из выпускников хочет принять участие, обращайтесь к профессору Ольге Арленовне Лайшевой.

— Все студенты Университета приходят на кафедру на уроки физической культуры. Какие успехи работы кафедры в этом направлении хочется отметить?

— Мы стараемся создать для студентов лучшие условия для занятий, чтобы им было интересно. Конечно, есть сложности с помещениями: порой заход студентов на занятия составляет 300 человек одновременно. Совместно со спортклубом и отделом по воспитательной работе с обучающимися (курирующий проректор Г.Г. Надарейшвили) мы развернули большую секционную работу: абсолютно все желания ребят в этом отношении удовлетворяются. Разумеется, приоритет отдаем тем видам спорта, которые несут вузу зачетные очки. У нас очень сильная секция по волейболу и сформирована отличная команда. На достойном уровне готовим спортсменов по плаванию, футболу, борьбе. За последнее время существенно подтянулся баскетбол, тренируется сильная хоккейная команда. Плюс к этому мы проводим и большую внебюджетную работу, чем вносим свой вклад в казну Университета.

— Вы являетесь членом исполкомов Международной и Европейской федераций спортивной медицины. Какие проекты удастся реализовать через международное сотрудничество?

— Мы сотрудничаем с Международной федерацией спортивной медицины (Collaborating center of sports medicine), и РНИМУ — единственный вуз в России, который имеет право проводить совместные с этой федерацией образовательные проекты. Таким образом, мы имеем возможность «притягивать» в Россию программы, которые реализуются через Международный олимпийский комитет, например, программу по повышению квалификации спортивных врачей, реализуемую в сотрудничестве с Олимпийским комитетом России и Российским международным олимпийским университетом, базы которого находятся в Сочи и Москве. Это будет элитная программа, прохождение которой поднимет престиж врача на более

высокую ступень. Сотрудникам нашей кафедры тоже есть чем поделиться. Так, доцент кафедры Игорь Трифанович Выходец во время зимних Олимпийских игр в Сочи возглавлял медицинскую службу горного кластера Красной Поляны. В его подчинении находилось около полутора тысяч медиков. Также он руководил медицинской службой на Кубке мира по футболу в Саранске, и его как опытного специалиста пригласили возглавить это направление на Универсиаде-2019 в Красноярске. Ассистент кафедры Наталья Константиновна Хохлина — член оргкомитета FIFA (медицинский департамент). Как видите, нам есть что рассказать ребятам.

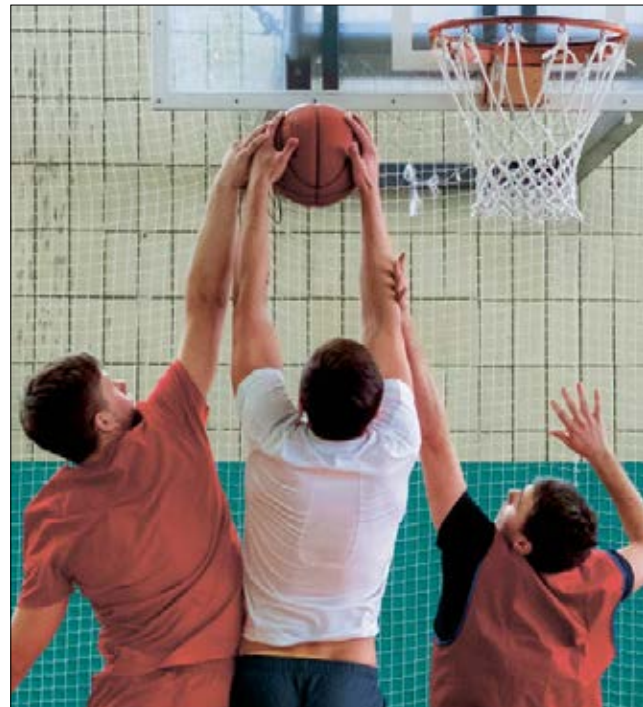
— Какими личными и профессиональными умениями должен обладать врач вашей специальности?

— Бесспорно, это врач глубоких знаний, поэтому планирует, что ординатура по этой специальности будет продолжаться три года. Обновленные программы готовятся к запуску с осени 2019 года. Для реабилитолога важно уметь настроиться на серьезную, длительную и тяжелую работу, которая не сразу принесет видимый эффект. Главное — помочь пациенту стать максимально полноценным членом общества. Для этого разработана комплексная восстановительная программа, которая стартует в максимально ранние сроки. Например, с пациентами, перенесшими инсульт, мы начинаем работать уже в реанимации. Чтобы как можно скорее и в полной мере вернуть человека к нормальной жизни, созданы мультидисциплинарные бригады, включающие кинезиотерапевта, рефлексотерапевта и других врачей. Что касается спортивной медицины, то цель организации их реабилитации та же: вернуть спортсмена в команду в том же качестве, как и до травмы. Но, учитывая предстоящие высокие нагрузки, для этого требуется разработка специальных программ восстановления или реабилитации в зависимости от вида спорта. Или врач на сборах с командой, к примеру, за рубежом — все проблемы, возникающие со здоровьем спортсменов, решать ему одному — посоветоваться не с кем.

Одно из требований для успешного овладения профессией — знание английского языка. Понятно, что общаться нужно не только на уровне приветствия, чтобы суметь продолжить знакомство, начать реализовывать совместные проекты. А возможность завязать международные деловые контакты мы предоставляем.

— Что самое главное в образовании студентов?

— У нас очень много направлений, а студенты обычно приходят к нам на двухнедельный цикл. Мы стараемся дать им знания, которые пригодятся в практике врача любой специальности. Что касается всех новых и интересных методов, то, по моему мнению, нужно презентовать их, как рекламный ролик, чтобы ребята заинтересовались и пришли к нам изучать предмет углубленно. Хороший способ познакомиться со специальностью — посещение конгрессов и тематических выставок. На таких мероприятиях через профессиональное общение и начинается настоящее проникновение в профессию. Заинтересовавшись, ребята будут сами искать информацию, задавать правильные вопросы, а мы всегда подскажем и поможем. Как показывает практика, это срабатывает на все сто.



Внутривузовский турнир по баскетболу