

**Перечень тестовых заданий к промежуточной аттестации в форме зачета**

**Список заданий**

1	1	1	Методы изучения микроклимата помещений и его оценка.		
1			Понятие о микроклимате:		
			сочетание метеорологических условий в закрытых помещениях		
			сочетание метеорологических факторов в приземном слое небольших участков земной поверхности		
			закономерная последовательность метеорологических процессов, выявляющаяся в многолетнем режиме погоды в данной местности		
2			Факторы, определяющие микроклимат:		
			температура воздуха		
			влажность воздуха		
			скорость движения воздуха		
			освещенность помещений		
3			Функция организма, которая в наибольшей степени зависит от микроклиматических условий:		
			терморегуляция		
			дыхание		
			пищеварение		
			деятельность сердечно-сосудистой системы		
4			Понятие о терморегуляции:		
			поддержание постоянной температуры тела при помощи физиологических механизмов теплопродукции и теплоотдачи		
			увеличение температуры тела под влиянием внешних факторов		
			снижение температуры тела под влиянием внешних факторов		
5			Виды терморегуляции:		
			химическая		

		физическая		
		биологическая		
		механическая		
6		Понятие о химической терморегуляции:		
		регуляция интенсивности обмена веществ в тканях организма, сопровождающаяся изменением теплопродукции		
		изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой		
7		Понятие о физической терморегуляции:		
		изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой		
		регуляция интенсивности обмена веществ в тканях организма, сопровождающаяся изменением теплопродукции		
8		Механизмы теплоотдачи с поверхности кожи:		
		проведение тепла		
		излучение тепла		
		испарение влаги		
		излучение света		
9		Условия, способствующие увеличению отдачи тепла способом испарения:		
		понижение относительной влажности воздуха		
		повышение скорости движения воздуха		
		повышение температуры воздуха		
		повышение относительной влажности воздуха		
		понижение скорости движения воздуха		
10		Условия, способствующие увеличению теплоотдачи способом излучения:		
		понижение температуры окружающих предметов		
		повышение температуры окружающих предметов		
		повышение относительной влажности воздуха		
		изменение барометрического давления		
		понижение температуры воздуха		

11		Условия, способствующие увеличению теплоотдачи способом проведения:		
		низкая температура окружающих предметов		
		большая скорость движения воздуха		
		низкая температура воздуха		
		высокая температура окружающих предметов		
		повышение температуры воздуха		
12		Условия, способствующие переохлаждению организма:		
		низкая температура окружающих предметов		
		высокая относительная влажность воздуха в сочетании с низкой температурой		
		повышение скорости движения воздуха		
		понижение температуры воздуха		
		понижение относительной влажности воздуха		
13		Условия, способствующие перегреванию организма:		
		высокая относительная влажность воздуха в сочетании с высокой температурой		
		повышение температуры воздуха		
		низкая температура окружающих предметов		
		понижение относительной влажности воздуха		
		повышение скорости движения воздуха		
14		Изменения, возникающие в организме при общем переохлаждении:		
		спазм периферических сосудов		
		снижение резистентности организма к инфекциям		
		ослабление фагоцитарной активности лейкоцитов		
		усиление легочной вентиляции		
15		Изменения, возникающие в организме при общем перегревании:		
		повышение температуры тела		
		учащение пульса		
		расширение периферических сосудов		
		учащение дыхания		

		эйфория		
16		Симптомы теплового удара:		
		напряженный учащенный пульс		
		общая слабость		
		повышенная температура тела		
		головная боль		
		кашель		
17		Санитарно-гигиенические нормативы температуры воздуха жилых и учебных помещений в условиях умеренного климата:		
		18-20°		
		14-16°		
		16-18°		
		20-22°		
		22-24°		
18		Приборы для измерения температуры воздуха:		
		ртутные термометры		
		спиртовые термометры		
		термографы		
		кататермометры		
		анемометры		
19		Приборы для длительной регистрации температуры воздуха:		
		термографы		
		гигрографы		
		барографы		
		гигрометры		
		кататермометры		
20		Относительная влажность воздуха - это:		
		отношение абсолютной влажности воздуха к максимальной, выраженное в процентах		

		разность между максимальной и абсолютной влажностью		
		упругость водяных паров, находящихся в воздухе в данный момент		
21		Оптимальная величина относительной влажности воздуха в жилых и учебных помещениях:		
		40-60%		
		20-40%		
		60-80%		
		80-100%		
22		Приборы для определения влажности воздуха:		
		гигрометры		
		гигрографы		
		психрометры		
		анемометры		
		кататермометры		
23		Приборы для длительной регистрации влажности воздуха:		
		гигрографы		
		гигрометры		
		психрометры		
		анемометры		
		кататермометры		
24		Приборы для определения скорости движения воздуха:		
		анемометры		
		кататермометры		
		гигрометры		
		гигрографы		
		психрометры		
25		Оптимальная скорость движения воздуха в жилых и учебных помещениях:		
		0,2-0,4 м/с		

		0,5-1,0 м/с		
		1,0-2,0 м/с		
26		Назначение анемометров:		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
		определение влажности воздуха		
		определение величины теплоотдачи с поверхности тела человека		
		определение атмосферного давления		
27		Назначение психрометров:		
		определение температуры воздуха		
		определение влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение величины теплоотдачи с поверхности тела человека		
		определение атмосферного давления		
28		Назначение кататермометров:		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
		определение влажности воздуха		
		определение атмосферного давления		
29		Условия, при которых человек может подвергаться воздействию пониженного атмосферного давления:		
		восхождение в горы		
		полеты на воздухоплавательных аппаратах		
		водолазные работы		
		кессонные работы		
		строительство подводных тоннелей		
30		Условия, при которых человек может подвергаться воздействию повышенного атмосферного давления:		
		водолазные работы		

		кессонные работы		
		строительство подводных тоннелей		
		восхождение в горы		
		полеты на воздухоплавательных аппаратах		
31		Заболевания, возникающие у человека, находящегося в условиях пониженного атмосферного давления:		
		горная болезнь		
		высотная болезнь		
		кессонная болезнь		
		судорожная болезнь		
32		Заболевание, возникающее у человека при резкой декомпрессии:		
		кессонная болезнь		
		горная болезнь		
		высотная болезнь		
		судорожная болезнь		
33		Причины возникновения кессонной болезни:		
		резкий переход в атмосферу с более низким давлением		
		пребывание в атмосфере с пониженным атмосферным давлением		
		пребывание в атмосфере с повышенным атмосферным давлением		
		снижение парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе		
		резкий переход в атмосферу с более высоким давлением		
34		Причины возникновения горной и высотной болезней:		
		пребывание в атмосфере с пониженным атмосферным давлением		
		снижение парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе		
		пребывание в атмосфере с повышенным атмосферным давлением		
		резкий переход в атмосферу с более низким давлением		
		резкий переход в атмосферу с более высоким давлением		
35		Изменения в крови и в тканях, возникающие в условиях пониженного давления воздуха:		

		гипоксия		
		гипоксемия		
		метгемоглобинемия		
		карбоксигемоглобинемия		
36		Симптомы высотной болезни:		
		бледность кожных покровов и слизистых оболочек		
		шум в ушах		
		усталость и сонливость		
		нарушение координации движений		
		чихание		
37		Симптомы кессонной болезни:		
		боли в суставах и мышцах		
		мраморность кожи		
		парестезии		
		парезы		
		кашель		
38		Механизм развития кессонной болезни:		
		выделение газообразного азота в тканях и в крови		
		быстрое выведение азота через легкие		
		быстрое насыщение азотом крови и тканей		
39		Приборы для измерения атмосферного давления:		
		барометр ртутный		
		барометр-анероид		
		гигрограф		
		психрометр		
40		Приборы для длительной регистрации атмосферного давления:		
		барограф		

		барометр ртутный		
		барометр-анероид		
		гигрограф		
		психрометр		
41		Санитарный показатель загрязнения воздуха жилых и общественных помещений:		
		углекислота		
		аммиак		
		летучие органические кислоты		
		озон		
		сернистый газ		
42		Физиологическое действие углекислоты на организм:		
		возбуждает дыхательный центр		
		парализует дыхательный центр		
		оказывает наркотическое действие		
		угнетает сосудистые рецепторы		
43		Обычное содержание углекислоты в атмосферном воздухе:		
		0,03-0,04%		
		0,3-0,4%		
		3-4%		
44		Назначение гигрометров:		
		определение влажности воздуха		
		длительная регистрация влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
		определение атмосферного давления		
45		Назначение гигрографов:		
		длительная регистрация влажности воздуха		

		определение влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
		определение атмосферного давления		
46		Назначение барометра-анероида:		
		определение атмосферного давления		
		определение влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
47		Назначение барографа:		
		длительная регистрация атмосферного давления		
		длительная регистрация влажности воздуха		
		определение влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение атмосферного давления		
48		Назначение термографа:		
		длительная регистрация температуры воздуха		
		длительная регистрация влажности воздуха		
		определение влажности воздуха		
		определение скорости движения воздуха		
		определение температуры воздуха		
49		Допустимые перепады температуры воздуха в помещении в горизонтальном направлении:		
		2 <sup>0</sup> С		
		1 <sup>0</sup> С		
		3 <sup>0</sup> С		
		4 <sup>0</sup> С		
50		Допустимые перепады температуры воздуха в помещении в вертикальном направлении:		

		2,5 <sup>0</sup> С на каждый метр высоты		
		1,5 <sup>0</sup> С на каждый метр высоты		
		2 <sup>0</sup> С на каждый метр высоты		
		3 <sup>0</sup> С на каждый метр высоты		
51		В течение суток колебания температуры воздуха в помещении при центральном отоплении не должны превышать		
		3 <sup>0</sup> С		
		2 <sup>0</sup> С		
		1 <sup>0</sup> С		
		4 <sup>0</sup> С		
52		Средняя температура воздуха в палатах для недоношенных детей должна составлять		
		25 <sup>0</sup> С		
		22 <sup>0</sup> С		
		28 <sup>0</sup> С		
53		Средняя температура воздуха в перевязочных и процедурных кабинетах должна составлять		
		22 <sup>0</sup> С		
		21 <sup>0</sup> С		
		25 <sup>0</sup> С		
		28 <sup>0</sup> С		
54		Средняя температура воздуха в операционных должна составлять		
		21 <sup>0</sup> С		
		22 <sup>0</sup> С		
		25 <sup>0</sup> С		
		28 <sup>0</sup> С		
55		Средняя температура воздуха в родовых должна составлять		
		25 <sup>0</sup> С		
		21 <sup>0</sup> С		
		22 <sup>0</sup> С		

		28 <sup>0</sup> С		
56		<p>Абсолютная влажность воздуха – это:</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха в данный момент</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха в момент насыщения</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха при температуре тела человека</p>		
57		<p>Максимальная влажность воздуха – это:</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха в момент насыщения</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха в данный момент</p> <p>количество водяных паров в граммах, содержащееся в 1 м<sup>3</sup> воздуха при температуре тела человека</p>		
58		<p>Дефицит насыщения – это:</p> <p>разность между максимальной и абсолютной влажностью воздуха</p> <p>отношение абсолютной влажности к максимальной влажности воздуха</p> <p>отношение максимальной влажности к абсолютной влажности воздуха</p>		
59		<p>Точка росы – это:</p> <p>температура, при которой величина абсолютной влажности равна максимальной</p> <p>температура, при которой величина абсолютной влажности больше максимальной</p> <p>температура, при которой величина относительной влажности равна максимальной</p> <p>температура, при которой величина абсолютной влажности равна относительной</p>		
60		<p>Предельно допустимая концентрация углекислоты в воздухе жилых и общественных зданий</p> <p>0,1%</p> <p>0,01%</p> <p>0,5%</p> <p>1%</p> <p>3%</p>		
61		<p>Концентрации углекислоты в воздухе опасные для жизни</p> <p>8-10%</p>		

		1-2%		
		2-4%		
		4-6%		
62		Симптомы отравления углекислым газом		
		учащение и углубление дыхания		
		сердцебиение		
		головная боль		
		повышение артериального давления		
		психическое возбуждение		
63		Какой способ отдачи тепла будет преобладать при комфортных условиях микроклимата?		
		излучение		
		испарение		
		проводение		
66		Физическое состояние воздушной среды характеризуется:		
		величиной атмосферного давления		
		температурой		
		влажностью		
		скоростью движения воздуха		
		мощностью тепловых излучений		
		уровнем естественной освещенности		
67		Единицы измерения атмосферного давления:		
		мм рт. ст.		
		гектапаскали		
		бары		
		атмосферы		
68		Микроклимат помещений характеризуется:		
		температурой воздуха		

		скоростью движения воздуха		
		влажностью воздуха		
		световым коэффициентом		
		геомагнитным полем		
69		На терморегуляцию организма человека влияют следующие факторы:		
		температура воздуха		
		влажность воздуха		
		скорость движения воздуха		
		атмосферное (барометрическое) давление		
		бактериологическая обсемененность		
70		Приборы для измерения температуры воздуха:		
		спиртовой термометр		
		термограф		
		ртутный термометр		
		аспирационный психрометр Ассмана		
		шаровой кататермометр		
71		Температуру и влажность воздуха на рабочем месте можно измерить		
		аспирационным психрометром Ассмана		
		актинометром		
		актинометром или радиометром		
		анемометром		
		радиометром		
72		Скорость движения воздуха на рабочем месте измеряют		
		шаровым кататермометром		
		цилиндрическим кататермометром		
		анемометром		
		актинометром		
		радиометром		

		психрометром		
73		Для определения малых скоростей движения воздуха применяют		
		шаровой кататермометр		
		цилиндрический кататермометр		
		чашечный анемометр		
		крыльчатый анемометр		
		аспирационный психрометр Ассмана		
		актинометр		
74		Для определения больших скоростей движения воздуха применяют		
		чашечный анемометр		
		крыльчатый анемометр		
		аспирационный психрометр Ассмана		
		актинометр		
		шаровой кататермометр		
		цилиндрический кататермометр		
75		Ощущение дискомфорта у человека, находящегося в помещении с допустимой температурой воздуха, но более низкой температурой стен и окружающих предметов, возникает за счет теплопотерь путем		
		излучения		
		испарения		
		конвекции		
		кондукции		
76		Микроклимат помещений характеризуется комплексом показателей:		
		температурой воздуха		
		влажностью воздуха		
		подвижностью воздуха		
		температурой ограждающих поверхностей		
		барометрическим давлением		

77		Наиболее значимыми в гигиеническом отношении химическими компонентами воздуха современного жилища являются		
		оксиды азота		
		формальдегид		
		диоксид углерода		
		свинец		
		хлор		
78		Доля отдачи тепла способом испарения в комфортных микроклиматических условиях		
		25%		
		30%		
		45%		
79		Доля отдачи тепла способом излучения в комфортных микроклиматических условиях		
		45%		
		25%		
		30%		
80		Доля отдачи тепла способом проведения в комфортных микроклиматических условиях		
		30%		
		45%		
		25%		
81		Что способствует снижению относительной влажности воздуха в помещении:		
		работа приборов системы отопления		
		работа приточно-вытяжной вентиляции		
		кондиционирование воздуха		
		работа увлажнителей воздуха		
82		От чего зависит нормируемая величина температуры воздуха в помещении:		
		от состояния здоровья		
		от функционального назначения помещения		

		от возраста детей		
		от площади помещения		
83		Для обеспечения теплового комфорта человека в жилом помещении важное значение имеют:		
		температура воздуха		
		величина перепадов температуры по горизонтали		
		величина перепадов температуры по высоте помещения		
		температура внутренних поверхностей стен		
		барометрическое давление		
84		Для обеспечения благоприятных условий терморегуляции при высокой температуре воздуха в помещении необходимо создать		
		низкую влажность и достаточную подвижность воздуха в помещении		
		низкую влажность и слабую подвижность воздуха в помещении		
		высокую влажность и достаточную подвижность воздуха в помещении		
		высокую влажность и слабую подвижность воздуха в помещении		
85		Для обеспечения благоприятных условий терморегуляции при низкой температуре воздуха в помещении необходимо создать		
		низкую влажность и слабую подвижность воздуха в помещении		
		низкую влажность и достаточную подвижность воздуха в помещении		
		высокую влажность и достаточную подвижность воздуха в помещении		
		высокую влажность и слабую подвижность воздуха в помещении		
86		Условия, способствующие обморожению		
		низкая температура воздуха и высокая влажность		
		низкая температура воздуха и высокая скорость движения воздуха		
		низкая температура воздуха и низкая влажность		
		низкая температура воздуха и низкая скорость движения воздуха		
87		В состав атмосферного воздуха входят:		

		азот		
		кислород		
		углекислый газ		
		инертные газы		
		водород		
88		В чем заключаются физические свойства воздуха?		
		электрические свойства		
		барометрическое давление		
		подвижность воздуха		
		влажность		
		обсемененность микроорганизмами		
89		Причины увеличения тяжелых ионов в воздухе помещений?		
		оседание на механических частицах, взвешенных в воздухе		
		выделение в воздух при дыхании		
		вытряхивание тяжелых ионов с одежды		
		увеличение тяжелых ионов при выпадении атмосферных осадков		
90		Что является хорошим санитарным показателем чистоты воздуха?		
		повышенная концентрация отрицательных аэроионов в воздухе		
		пониженная концентрация положительных аэроионов в воздухе		
		пониженная концентрация отрицательных аэроионов в воздухе		
		повышенная концентрация положительных аэроионов в воздухе		
91		Какие благоприятные изменения у людей возможны при умеренном превышении отрицательных легких аэроионов?		
		стимуляция газового и минерального обмена		
		ускорение заживления ран		
		помощь при бессоннице		
		сильное повышение артериального давления		
92		Ионный режим воздуха помещений при большом скоплении людей изменяется за счет		

		уменьшения легких ионов		
		увеличения тяжелых ионов		
		нарушения соотношения между положительно и отрицательно заряженными ионами		
		увеличения легких ионов		
		уменьшения тяжелых ионов		
93		Перечислите возможные пути отдачи тепла организмом		
		через кожу		
		через органы дыхания		
		на согрев пищи и воды		
		с мочой и калом		
		через работу скелетных мышц		
94		Условия, способствующие уменьшению отдачи тепла способом испарения:		
		повышение относительной влажности воздуха		
		понижение относительной влажности воздуха		
		увеличение скорости движения воздуха		
95		От чего зависит химический состав воздуха закрытых помещений?		
		от химического состава атмосферного воздуха		
		от деструкции и денатурации строительных материалов		
		от погодных условий		
		от скорости движения воздуха		
96		Индикаторным показателем для оценки эффективности работы вентиляции помещений жилых и общественных зданий служит		
		диоксид углерода		
		аммиак		
		пыль		
		микроорганизмы		
97		С гигиенической точки зрения наиболее приемлемыми системами отопления жилых зданий являются		

		водяное		
		панельное		
		воздушное		
		паровое		
		пароводяное		
98		Для организма человека имеет значение перепад температуры воздуха в помещении по горизонтали		
		5 °С		
		3 °С		
		2,5 °С		
		1 °С		
		2 °С		
99		Для характеристики влажности воздуха используют следующие показатели:		
		абсолютная влажность		
		относительная влажность		
		дефицит насыщения		
		точка росы		
		барометрическое давление в момент исследования		
100		Температура воздуха 20-22 °С является оптимальной		
		для помещений групповых ячеек детского сада		
		в палатах для недоношенных детей		
		в родовых		
		для помещений общественных зданий		
101		Температура воздуха 25 °С является оптимальной		
		в палатах для недоношенных детей		
		в родовых		
		для помещений общественных зданий		
		для помещений групповых ячеек детского сада		

1	1	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения помещений		
1		Основное биологическое значение видимого света		
		оказывает общее стимулирующее действие на организм		
		повышает обменные процессы		
		обеспечивает осуществление зрительной функции глаза		
		обеспечивает процессы фотосинтеза		
		оказывает обеззараживающее действие		
2		Основные физиологические функции зрительного анализатора человека		
		острота зрения		
		быстрота различения		
		устойчивость ясного видения		
		способность к аккомодации		
		фасеточное зрение		
3		Какие функции зрения улучшаются при увеличении освещённости?		
		острота зрения		
		минимальная контрастная чувствительность глаза		
		бинокулярное зрение		
		устойчивость ясного видения		
4		Длина волны видимой части солнечного спектра		
		760 нм – 400 нм		
		больше 760 нм		
		400 нм – 200 нм		
5		Как проявляется синдром «сезонного расстройства»?		
		эмоциональной депрессией		
		повышенным аппетитом		
		упадком физических сил		
		желанием замкнуться в себе в осенне-зимний период		
		бессонницей		

6			Единицы измерения освещённости?		
	*		люкс		
			ватт		
			люмен		
			свеча		
7			Какой прибор используется для измерения уровня освещённости?		
			люксметр		
			актинометр		
			яркометр		
8			На чем основан принцип действия прибора для определения уровня освещённости?		
			на явлении фотоэффекта		
			на ионизирующей способности света		
			на хемилюминесценции		
9			Факторы, определяющие уровень естественного освещения помещений		
			географическая широта местности		
			окраска помещений и мебели		
			ориентация помещений по сторонам света		
			чистота стекол		
			форма окон		
10			Оптимальное расположение длинной оси жилых зданий в средних широтах		
			по гелиотермической оси		
			экваториальное		
			меридиальное		
11			Оптимальное расположение длинной оси жилых зданий на юге		
			экваториальное		
			меридиальное		

		по гелиотермической оси		
12		Оптимальная ориентация больничных палат		
		юг, юго-восток		
		восток		
		север		
		запад		
13		Оптимальная ориентация операционных в средних широтах		
		север, северо-восток		
		юг, юго-восток		
		запад		
		восток		
14		Оптимальная ориентация перевязочных, манипуляционных в средних широтах		
		север, северо-восток, северо-запад		
		юг, юго-восток		
		запад, юго-запад		
15		Оптимальная ориентация учебных помещений в средних широтах		
		юг, юго-восток		
		север, северо-восток, северо-запад		
		запад, юго-запад		
16		От чего зависит степень задержки света оконными стёклами?		
		от чистоты стёкол		
		от ориентации помещения		
		от цвета стёкол		
		от формы стёкол		
17		Показатели для оценки естественной освещённости помещений		
		коэффициент заглубления		

		световой коэффициент		
		коэффициент естественной освещённости		
		размер окон		
		количество окон		
18		Что такое световой коэффициент?		
		отношение застеклённой поверхности окон к площади пола		
		выраженная в процентах степень задержки света стеклами		
		отношение горизонтальной освещённости рабочего места к одновременной горизонтальной освещённости под открытым небосводом, выраженное в процентах		
19		Рекомендуемая величина светового коэффициента для жилых помещений		
		1:4 – 1:6		
		1:2 – 1:3		
		1:8 – 1:10		
20		Рекомендуемая величина светового коэффициента для учебных помещений		
		1:4 – 1:5		
		1:4 – 1:6		
		1:8 – 1:10		
21		Что такое коэффициент заглубления?		
		отношение высоты верхнего края окна над полом к глубине комнаты		
		отношение застеклённой площади окон к площади пола		
		отношение горизонтальной освещённости рабочего места к одновременной горизонтальной освещённости под открытым небосводом, выраженное в процентах		
22		Рекомендуемая величина коэффициента заглубления для учебных помещений		
		1: 2 – 1: 2,5		
		1: 3 – 1: 3,5		
23		Что такое коэффициент естественной освещённости?		

		отношение горизонтальной освещённости рабочего места к одновременной горизонтальной освещённости под открытым небосводом, выраженное в процентах		
		отношение застеклённой площади окон к площади пола		
		степень задержки света стёклами		
24		Рекомендуемая величина КЕО для операционных		
		не менее 2,5%		
		не менее 1,5%		
		0,5-0,75%		
25		Рекомендуемая величина КЕО для кабинетов черчения и рисования		
		не менее 2%		
		не менее 1,5%		
		0,5-0,75%		
26		Рекомендуемая величина КЕО для классов		
		не менее 1,5%		
		не менее 2%		
		0,5-0,75%		
27		На каком рабочем месте следует измерять естественную освещённость при определении КЕО в классе?		
		на парте, наиболее удалённой от окон		
		на первой парте у окна		
		на последней парте у окна		
		на парте в центре класса		
28		Что такое угол падения лучей?		
		угол, образованный прямыми, проведенными от рабочего места к нижнему и верхнему краю окна		
		угол, под которым падают световые лучи на рабочую поверхность		
		угол, под которым виден открытый участок небосвода с рабочего места		
29		Что такое угол отверстия?		

		угол, под которым виден открытый участок небосвода с рабочего места		
		угол, образованный прямыми, проведенными от рабочего места к верхнему и нижнему краю окна		
		угол, под которым падают световые лучи на рабочую поверхность		
30		Показатели для оценки естественной освещённости рабочего места		
		угол отверстия		
		коэффициент естественной освещённости		
		угол падения лучей		
		световой коэффициент		
		коэффициент заглубления		
31		Какое искусственное освещение называют рациональным?		
		достаточное		
		не ослепляющее глаза		
		обеспечивающее выполнение работы определённой точности		
		равномерное		
		местное		
32		Основные гигиенические требования к искусственному освещению		
		искусственное освещение должно быть достаточным (не ниже установленных норм)		
		искусственное освещение должно быть равномерным		
		искусственное освещение должно быть локальным		
33		Способы определения достаточности искусственного освещения		
		определение уровня освещённости в люксах		
		определение светового потока в люменах		
		расчёт удельной мощности ламп в ваттах/кв.м		
34		Основные гигиенические требования к источникам искусственного освещения		
		освещение должно быть не ниже установленных норм		
		освещение должно быть равномерным		
		спектр должен приближаться к естественному		

		освещение не должно давать резких теней		
		освещение должно создавать ощущение тепла		
35		К основным количественным характеристикам освещения относятся:		
		уровень освещенности		
		яркость		
		спектральный состав светового потока		
36		К качественным показателям освещения относятся:		
		спектральный состав светового потока		
		равномерность распределения яркостей в освещаемом помещении		
		степень блескости		
		уровень освещенности		
		яркость		
37		Освещение рабочего стола в помещении может быть обеспечено:		
		только общим освещением		
		комбинированным освещением		
		только местным освещением		
38		Типы инсоляционных режимов помещений:		
		минимальный		
		умеренный		
		максимальный		
		смешанный		
		промежуточный		
39		Методы, используемые для оценки достаточности естественного освещения:		
		геометрический		
		светотехнический		
		фото-химический		

40		К геометрическим показателям при определении достаточности естественного освещения относятся:		
		световой коэффициент		
		коэффициент заглубления		
		угол падения		
		угол отверстия		
		КЕО		
41		Какова минимальная величина угла падения?		
		27°		
		5°		
		21°		
		35°		
42		Какова минимальная величина угла отверстия?		
		5°		
		15°		
		21°		
		27°		
43		Как обеспечивается равномерность искусственного освещения?		
		за счет равномерного распределения светильников		
		за счет применения отражающей арматуры		
		за счет применения рассеивающей арматуры		
		за счет увеличения мощности ламп		
44		Преимущества люминесцентного освещения:		
		рассеянный свет		
		неравномерность светового потока (пульсация)		
		хорошее цветовосприятие при любом уровне освещенности		
45		Недостатки люминесцентного освещения:		
		непостоянство свечения		

		стробоскопический эффект		
		ощущение сумеречности при низких уровнях освещенности		
		низкий КПД, низкая экономичность		
		чрезмерная яркость		
46		Что такое стробоскопический эффект?		
		нарушение восприятия скорости движения		
		нарушение восприятия направления движения		
		наличие эффекта двоения в глазах		
		нарушение объемного восприятия предметов		
47		Причины возникновения стробоскопического эффекта при освещении люминесцентными лампами:		
		неравномерность свечения ламп		
		рассеивание света ламп		
		малая яркость ламп		
48		Типы люминесцентных ламп:		
		дневного света		
		холодно-белого света		
		тепло-белого света		
		белого света		
		лампа с улучшенной цветопередачей		
		лампа синего света		
49		Нормы освещенности рабочих мест в классах при использовании ламп накаливания:		
		150 лк		
		300 лк		
		75 лк		
50		Нормы освещенности рабочих мест в классах при использовании люминесцентных ламп:		
		300 лк		
		150 лк		

		75 лк		
51		От чего зависит величина удельной мощности, используемая для расчета количества светильников?		
		от высоты помещения		
		от площади помещения		
		от уровня освещенности, который необходимо создать в данном помещении		
		от типа ламп		
		от возраста лиц, находящихся в помещении		
52		Какое освещение называется комбинированным?		
		сочетание местного и общего освещения		
		сочетание естественного и искусственного освещения		
53		Какое освещение называется совмещенным?		
		сочетание естественного и искусственного освещения		
		сочетание местного и общего освещения		
54		В зависимости от перераспределения светового потока различают светильники:		
		прямого света		
		отраженного света		
		рассеянного света		
		совмещенного света		
55		Какая ориентация окон соответствует максимальному инсоляционному режиму?		
		юго-восток, юго-запад		
		юг, восток		
		северо-восток, северо-запад		
		запад		
56		Какая ориентация окон соответствует умеренному инсоляционному режиму?		
		юг, восток		
		юго-восток, юго-запад		

		северо-восток, северо-запад		
		запад		
57		Какая ориентация окон соответствует минимальному инсоляционному режиму?		
		северо-восток, северо-запад		
		юг, восток		
		юго-восток, юго-запад		
		запад		
58		Какая ориентация окон соответствует смешанному инсоляционному режиму?		
		запад		
		северо-восток, северо-запад		
		юг, восток		
		юго-восток, юго-запад		
59		Понятие о световом климате:		
		количество солнечного излучения, достигающего до земной поверхности		
		количество солнечного излучения, достигающего до верхнего слоя атмосферы		
		количество солнечной энергии, поглощенной в атмосфере		
60		Из чего складывается световой климат?		
		общие климатические условия местности		
		степень прозрачности атмосферы		
		отражающая способность окружающей среды		
		поглощающая способность окружающих поверхностей		
61		Искусственное освещение может быть:		
		общим		
		комбинированным		
		местным		
		боковым		
		верхним		

62		Стробоскопический эффект нарушает восприятие: скорости движения быстро вращающихся деталей направления движения быстро вращающихся деталей цвета быстро вращающихся деталей		
63		Инсоляция – это поступление прямых солнечных лучей в помещение естественная освещенность помещения поступление светового потока в помещение		
64		Нерациональное освещение способствует развитию близорукости снижению умственной работоспособности быстрому развитию утомления ухудшению координации движений снятию нервно-психического напряжения		
65		Стробоскопический эффект характерен для люминесцентных ламп ламп накаливания светодиодных ламп		
66		Уровень освещенности на рабочем месте измеряется в люксах канделах стильбах люменах		
67		Минимальная величина КЕО в помещениях нормируется с учетом светового климата местности характера выполняемой зрительной работы		

		бактерицидного действия света		
		теплового действия света		
		действия света на биоритмы организма		
68		На каком рабочем месте следует оценивать угол падения?		
		на рабочем месте, наиболее удалённом от окон		
		на рабочем месте у окна		
		на рабочем месте в центре помещения		
69		На каком рабочем месте следует оценивать угол отверстия?		
		на рабочем месте, наиболее удалённом от окон		
		на рабочем месте у окна		
		на рабочем месте в центре помещения		
70		Какой показатель даёт представление о видимой части небосвода?		
		угол отверстия		
		угол падения		
		коэффициент заглубления		
		световой коэффициент		
71		Что не учитывают световой коэффициент и коэффициент заглубления?		
		затемнение окон противостоящими зданиями		
		величину окон		
		расположение окон		
72		Какой геометрический показатель учитывает затемнение окон противостоящими зданиями?		
		угол отверстия		
		угол падения		
		коэффициент заглубления		
		световой коэффициент		
73		Что такое удельная мощность?		

		отношение общей мощности ламп к единице площади пола		
		отношение мощности одной лампы к площади пола		
		суммарная мощность ламп в помещении		
74		Величина удельной мощности зависит от		
		типа светильника		
		высоты подвеса светильника		
		площади помещения		
		уровня освещенности, который необходимо создать в помещении		
		времени года		
75		Какие показатели дают возможность оценить условия естественного освещения помещений в целом?		
		световой коэффициент		
		коэффициент заглубления		
		КЕО		
		угол отверстия		
		угол падения		
76		Биологическое значение видимой части солнечного спектра:		
		оказывает общестимулирующее действие на организм		
		повышает обменные процессы		
		способствует осуществлению зрительной функции глаза		
		обладает эритемным действием		
77		Преимуществами люминесцентных ламп, по сравнению с лампами накаливания, являются:		
		отсутствие нагревания ламп		
		отсутствие резких теней		
		достижение уровня освещенности при меньшей мощности ламп		
		отсутствие пульсации		
		бесшумность		
78		Преимуществами ламп накаливания, по сравнению с люминесцентными лампами, являются:		

		отсутствие пульсации		
		бесшумность		
		отсутствие нагревания ламп		
		отсутствие резких теней		
		достижение уровня освещенности при меньшей мощности ламп		
79		Показателями для оценки достаточности искусственного освещения помещений в учреждениях для детей и подростков являются:		
		уровень освещенности в лк на рабочих местах		
		КЕО		
		световой коэффициент		
80		Показателями для оценки достаточности естественного освещения помещений в учреждениях для детей и подростков являются:		
		КЕО		
		световой коэффициент		
		коэффициент заглубления		
		коэффициент освещенности		
		удельная электропотребность		
81		Что собой представляет Световой климат?		
		количество солнечного излучения, достигающего до земной поверхности		
		общий поток солнечного излучения		
		световой коэффициент		
82		Какие факторы отрицательно влияют на Световой климат?		
		толщина слоя атмосферы и ее загрязненность		
		климат		
		высота стояния солнца над горизонтом		
		высокая влажность, туманы		
		ультрафиолетовое излучение		

83		От чего зависит естественное освещение помещений?		
		от светового климата		
		от степени прозрачности атмосферы		
		от количества окон		
		от ориентации помещений		
		от формы окон		
84		Какое естественное освещение называют рациональным?		
		достаточное		
		равномерное		
		не слепящее глаза		
		создающее ощущение тепла		
85		Какие гигиенические требования предъявляются к искусственному освещению?		
		освещение должно быть достаточным		
		освещение должно быть равномерным		
		не должно давать резких теней		
		должно создавать ощущение тепла		
86		Перечислите недостатки при использовании ламп накаливания для искусственного освещения:		
		слепящее действие		
		создание резких теней		
		изменение микроклиматических параметров в помещениях		
		ощущение сумеречности при низких уровнях освещенности		
87		Перечислите недостатки при использовании люминесцентных ламп для искусственного освещения:		
		неравномерность светового потока (пульсация)		
		ощущение сумеречности при низких уровнях освещенности		
		чрезмерная яркость		
88		Какие бывают виды искусственного освещения?		
		общее, местное, комбинированное		

		общее и местное		
		верхнее, нижнее, комбинированное		
		верхнее, боковое, смешанное		
89		Факторы, влияющие на уровень естественного освещения в помещениях жилых и общественных зданий		
		географическая широта местности		
		ориентация помещений по сторонам света		
		наличие или отсутствие окон		
		количество дверей		
		высота потолка		
90		Гигиеническая оценка инсоляции помещений дается на основе определения		
		продолжительности и режима облучения их прямыми солнечными лучами		
		продолжительности облучения их прямыми солнечными лучами		
		режима облучения		
91		Гигиенические требования к инсоляции		
		допустима по времени		
		допустима по режиму		
		оптимальна по времени		
		оптимальна по режиму		
92		Какие бывают виды естественного освещения?		
		верхнее, боковое, комбинированное		
		верхнее, боковое, смешанное		
		общее, местное, комбинированное		
		верхнее, нижнее, комбинированное		
93		Перечислите светотехнические показатели для оценки естественного освещения:		
		коэффициент естественной освещенности		
		световой коэффициент		
		коэффициент заглубления		

		угол падения		
		угол отверстия		
94		Показатели, характеризующие естественную освещенность		
		световой коэффициент		
		КЕО		
		коэффициент заглубления		
		угол падения		
		удельная мощность общего равномерного освещения		
95		Освещенность - это		
		поверхностная плотность светового потока		
		сила света, излучаемая с единицы площади поверхности		
96		Яркость - это		
		сила света, излучаемая с единицы площади поверхности		
		поверхностная плотность светового потока		
97		Единица измерения яркости		
		кандела на $1 \text{ м}^2$		
		люмен		
		люкс		
98		Прибор для измерения яркости		
		яркометр		
		люксметр		
		актинометр		
99		Зависимость между зрительным ощущением (видимостью) и освещенностью		
		логарифмическая		
		прямая		
		обратная		

		параболическая		
100		Коэффициент естественной освещенности для различных помещений нормируется с учетом назначения помещения характера и точности выполняемой работы времени года		
101		При гигиеническом нормировании искусственного освещения учитываются назначение помещения наименьшие размеры рассматриваемых деталей контраст между объектом и фоном уровень естественной освещенности		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Применение искусственного ультрафиолетового излучения в профилактических целях</b>		
1		Какие основные области выделяют в интегральном потоке солнечного излучения?		
		ультрафиолетовое		
		видимое излучение		
		инфракрасное излучение		
		космическое излучение		
2		Биологическое действие области «А» (преимущественное):		
		загарное		
		эритемное		
		витаминообразующее		
		фотохимическое		
		бактерицидное		
3		Какие искусственные источники излучения применяются для профилактического облучения людей?		
		лампа ПРК		
		лампа ЭУВ		
		лампа БУВ		

4		С учётом каких факторов рассчитывается количество светооблучательных установок?		
		по площади помещения		
		по времени нахождения в нём людей		
		с учётом биодозы		
		по объёму помещений		
5		Что такое фотоофтальмия?		
		асептическое воспаление конъюнктивы глаза под влиянием УФ излучения		
		светобоязнь		
		нарушение зрения, связанное с коагуляцией белков под влиянием УФ излучения		
		искажение цветопередачи		
6		Какие изменения возникают в химическом составе воздуха помещений при длительном горении искусственных источников УФ излучения?		
		образуются окислы азота		
		образуется озон		
		происходит ионизация воздуха		
		образуется окись углерода		
7		Какие источники УФ излучения применяются в фотариях кабинного типа?		
		лампы ЭУВ		
		лампы БУВ		
		лампы ПРК		
8		Биологическое действие УФ солнечного спектра		
		загарное		
		витаминообразующее (антирахитическое)		
		эритемное		
		бактерицидное		
		тепловое		
9		В каких случаях может возникнуть эффект фотосенсибилизации?		

		при контакте с эозином, акридином, метиленовым синим		
		при контакте с каменноугольным пеком		
		при передозировке УФ излучения		
		при употреблении морковного сока в больших дозах		
10		Какие источники УФ излучения применяются в фотариях лабиринтного типа?		
		лампы ЭУВ		
		лампы БУВ		
		лампы ПРК		
11		Биологическое действие области «В» УФ излучения (преимущественное):		
		витаминообразующее		
		эритемное		
		фотохимическое		
		бактерицидное		
12		В какое время года население средних широт испытывает недостаточность УФ излучения?		
		зимой		
		весной		
		летом		
		осенью		
13		Какие положительные сдвиги наблюдаются в организме под влиянием искусственного УФ облучения?		
		повышается работоспособность		
		повышается иммунитет		
		увеличивается количество гемоглобина		
		профилактика рахита		
		увеличивается количество тромбоцитов		
14		Какие источники УФ излучения применяются в светооблучательных установках?		
		лампы ЭУВ		
		лампы ПРК		

		лампы БУВ		
15		Симптомы фотоофтальмии		
		светобоязнь		
		боль в глазах		
		нарушение зрительной функции глаз		
		ощущение «песка» в глазах		
		нарушение цветовосприятия		
16		Какие источники УФ излучения применяются в фотариях маячного типа?		
		ПРК		
		БУВ		
		ЭУВ		
17		Профилактика фотоофтальмии при облучении детей в фотариях		
		применение очков из тёмного стекла		
		применение стеклянных прозрачных очков		
		применение очков с металлической сеткой		
18		Показания к профилактическому облучению искусственным УФ излучением?		
		наличие признаков гиповитаминоза Д		
		работа в условиях изоляции от солнечного света		
		проживание в северных широтах		
		ожирение		
19		Преимущественное биологическое действие области С:		
		бактерицидное		
		эритемное (загарное)		
		витаминообразующее		
20		Механизм образования витамина Д <sub>3</sub>		
		активация провитамина Д в коже		

		расщепление меланина кожи		
21		Какие функциональные изменения происходят в организме при действии искусственного УФ излучения?		
		регулируется фосфорно-кальциевый обмен		
		повышается иммунно-биологическая устойчивость организма		
		повышается работоспособность		
		предупреждается развитие рахита		
		снижается количество гемоглобина		
22		Какова длина волн УФ области солнечного спектра?		
		400-10 нм		
		свыше 760 нм		
		760-400 нм		
23		Какова длина волн ультрафиолетовой области искусственных источников облучения?		
		400-200 нм		
		свыше 760 нм		
		760-400 нм		
24		Биологическое значение витамина Д:		
		регуляция фосфорно-кальциевого обмена		
		регуляция обмена белков		
		регуляция обмена жиров		
		регуляция обмена углеводов		
25		В какой области УФ спектра находится максимум излучения лампы БУВ?		
		область С		
		область А		
		область В		
26		Противопоказания к профилактическому облучению ультрафиолетовым искусственным излучением?		
		острые инфекционные заболевания		

		заболевания паренхиматозных органов		
		заболевания щитовидной железы		
		сердечно-сосудистые заболевания		
		остеопороз		
27		Какие нарушения возникают в организме детей при УФ голодании?		
		снижение иммунно-биологической активности организма		
		снижение количества эритроцитов		
		нарушение фосфорно-кальциевого обмена		
		ускорение процессов окостенения		
28		Какие типы фотариев существуют в настоящее время?		
		маячного типа		
		кабинного типа		
		лабиринтного типа		
		кругового типа		
29		Биологическое действие области «В» УФ-излучения?		
		витаминобразующее		
		эритемное		
		бактерицидное		
30		Какие источники искусственного УФ излучения применяются для обеззараживания воздуха и предметов?		
		лампа ПРК		
		лампа БУВ		
		лампа ЭУВ		
31		На какое количество частей разделяется УФ область спектра?		
		область А		
		область В		
		область С		
		область Д		

32		В какое время дня количество естественного УФ излучения достигает максимума?		
		в полдень		
		утром		
		вечером		
33		Основные причины возникновения рахита:		
		нарушение обмена кальция		
		нарушение обмена фосфора		
		дефицит витамина Д3		
		снижение сопротивляемости организма		
		возникновение инфекционных заболеваний		
34		Причины снижения количества естественного УФ излучения на севере?		
		небольшой угол падения солнечных лучей		
		постоянная облачность		
		малое количество светлых дней в году		
		низкая температура воздуха		
35		Какова длина волн области «А» УФ излучения?		
		400-320 нм		
		320-280 нм		
		280-200 нм		
36		В какие месяцы года УФ излучение достигает максимума?		
		июнь – июль		
		декабрь – январь		
		январь – февраль		
37		Лица каких профессий наиболее остро испытывают явления УФ недостаточности?		
		рабочие шахт		
		рабочие предприятий, построенных по «бесфонарному» типу		

		рабочие метрополитена		
		строительные рабочие		
38		Что такое светооблучательная установка?		
		установка, использующая эритемно-увиолетовые лампы в сочетании с лампами дневного света		
		установка, использующая лампы ЭУВ и БУВ		
		установка, использующая лампы дневного света в сочетании с лампами накаливания		
39		Преимущественное биологическое действие области «А» УФ излучения?		
		эритемное (загарное)		
		витаминообразующее		
		бактерицидное		
40		Какова длина волн области «В» УФ излучения?		
		320-280 нм		
		400-320 нм		
		280-200 нм		
41		В какие месяцы года уровень УФ излучения наименьший?		
		декабрь – январь		
		январь – февраль		
		июнь – июль		
42		Преимущества светооблучательных установок по сравнению с фотариями?		
		позволяет облучать людей без нарушения обычного режима работы и отдыха		
		не требует специального персонала для облучения		
		позволяет облучать большое количество людей		
		нет опасности передозирования облучения		
		требует специального персонала		
43		Как размещаются лампы БУВ в помещении при санации воздуха?		
		над входом в помещение		

		равномерно по помещению		
		над окнами помещения		
		по углам помещения		
44		Какова длина волн области «С» УФ излучения?		
		280-200 нм		
		400-320 нм		
		320-280 нм		
45		На какой высоте и где подвешиваются в помещении лампы БУВ?		
		на высоте 2,5 м от пола		
		в местах конвекционных токов воздуха		
		непосредственно под потолком		
		высота подвеса не имеет значения		
46		Преимущественное биологическое действие области «С» УФ излучения:		
		бактерицидное		
		загарное		
		витаминообразующее		
47		Перечислите факторы, влияющие на интенсивность естественного УФ излучения:		
		географическая широта		
		время года и дня		
		характер и плотность облаков		
		количество примесей в воздухе		
		температура воздуха		
49		Лампы ЭУВ являются источниками искусственного УФ излучения в области		
		А		
		В		
		С		

50		В какой области УФ спектра находится максимум излучения лампы ЭУВ?		
		В		
		А		
		С		
51		Ультрафиолетовая эритема характеризуется следующими параметрами:		
		возникает через 8-10 ч		
		переходит в загар		
		в основе лежит асептическое воспаление		
		в основе лежит расширение сосудов кожи под действием теплового излучения		
		возникает сразу		
52		Абиогенное действие УФИ проявляется:		
		угнетение синтеза ДНК, торможение функций ЦНС, деструктивные изменения, нарушение обмена витаминов, выраженный лейкоцитоз, усиление онкогенеза		
		угнетение синтеза ДНК, торможение функций ЦНС, деструктивные изменения, нарушение обмена витаминов, выраженная лейкопения, усиление онкогенеза		
		усиление синтеза ДНК, торможение функций ЦНС, деструктивные изменения, нарушение обмена витаминов, выраженный лейкоцитоз, усиление онкогенеза		
53		Биодозой называют:		
		минимальное количество эритемного облучения, которое вызывает едва заметное покраснение (эритему) на коже незагорелого человека через 6-10 ч		
		максимальное количество эритемного облучения, которое вызывает едва заметное покраснение (эритему) на коже незагорелого человека через 6-10 ч		
		минимальное количество эритемного облучения, которое вызывает едва заметное покраснение (эритему) на коже незагорелого человека через 2-3 ч		
54		Виды светоблучательных установок		
		длительного действия		
		кратковременного действия		
		минимального действия		

		среднего действия		
55		Заболевания, при которых противопоказано ультрафиолетовое облучение		
		злокачественные новообразования		
		малярия		
		ОРВИ		
		рахит		
56		Фотоофтальмия возникает при действии лучей		
		ультрафиолетовых		
		инфракрасных		
		видимых		
57		При прохождении солнечного излучения через слои атмосферы наибольшее изменение претерпевают лучи:		
		ультрафиолетовые		
		видимые		
		инфракрасные		
58		Факторы, снижающие интенсивность солнечной радиации		
		облачная погода		
		загрязнение атмосферы		
		увеличение угла падения солнечных лучей		
59		Показания к применению искусственного УФ облучения:		
		проживание в высоких широтах		
		гиповитаминоз D		
		работа в помещениях без дневного света		
		болезни щитовидной железы		
		новообразования		
60		Биологическое действие длинноволнового и средневолнового УФ излучения?		
		синтез витамина D <sub>3</sub> в коже		

		фотосинтез с образованием высокоактивных (гистаминоподобных и др.) веществ		
		стимуляция обмена веществ		
		стимуляция кроветворения		
		стимуляция процессов регенерации		
		синтез витаминоподобных веществ		
61		Факторы, влияющие на интенсивность естественного УФ излучения?		
		отражающая способность поверхности земли		
		солнечная активность		
		высота стояния солнца над горизонтом		
		высота местности над поверхностью моря		
		количество зелёных насаждений		
62		Какова длина волн УФ части солнечного спектра, достигающей поверхности земли при прозрачной атмосфере?		
		400-320 нм		
		320-280 нм		
		280-200 нм		
63		В какой области УФ спектра находится максимум излучения лампы ПРК?		
		область В		
		область А		
		область С		
64		Причины снижения УФ радиации в городах:		
		загрязнение воздуха промышленными выбросами		
		плотность застройки кварталов		
		высокая плотность населения		
65		Профилактические меры для предотвращения вредного воздействия на организм коротковолнового УФ излучения:		
		включение ламп в отсутствие людей		
		экранирование ламп непрозрачными экранами		
		экранирование ламп прозрачными стеклами		

66	Рекомендуемая расчетная величина дозировки коротковолнового излучения при санации воздуха лампами БУВ		
	0,75-1 Вт на 1 м <sup>3</sup> в присутствии людей		
	2-3 Вт на 1 м <sup>3</sup> в отсутствии людей		
	0,75-1 Вт на 1 м <sup>3</sup> помещения		
67	По каким факторам дозируется искусственное УФ излучение в фотариях?		
	на основании технических данных ламп		
	на основании расстояния от ламп		
	на основании необходимого количества облучаемых		
	на основании возможного времени работы в фотариях		
68	Ультрафиолетовый дефицит у детей и подростков может быть связан с:		
	климато-географическими условиями		
	недостаточным пребыванием в условиях открытого воздуха		
	загрязнением атмосферного воздуха		
	недостаточным естественным освещением помещений		
69	Оздоровляющее действие ультрафиолетового облучения обусловлено:		
	нормализацией обменных процессов		
	увеличением синтеза витамина D		
	стимуляцией деятельности костного мозга		
	снижением проницаемости капилляров		
	стимуляцией синтеза витамина А		
70	Профилактическое ультрафиолетовое облучение детей и подростков следует проводить		
	в районах севернее 57 градуса северной широты		
	в осенне-зимний период во всех учреждениях		
	круглогодично, вне зависимости от географической широты местности и типа учреждения		
71	Профилактическое ультрафиолетовое облучение детей и подростков может быть организовано		
	в образовательных учреждениях (светооблучательные установки)		

		в специально оборудованных медицинских кабинетах		
		в фотариях		
		в домашних условиях		
72		Назовите виды УФ воздействия на человека:		
		биогенное (полезное)		
		абиогенное (вредное)		
		индифферентное		
73		Какова роль меланина у человека?		
		придает окраску волосам, ресницам, радужкам глаз		
		определяет цвет кожи		
		защищает ядра клеток кожи от инфракрасного излучения		
		тормозит функции ЦНС		
74		В чем состоит абиогенное действие УФ излучения?		
		угнетение синтеза ДНК		
		торможение функции ЦНС		
		гипертрофия надпочечников		
		повышение работоспособности		
75		Негативное действие УФ излучения:		
		усиление онкогенеза		
		проявления фотодерматоза		
		явления фотоофтальмии		
		образование в коже витамина «Д»		
76		Склонность к онкологическим заболеваниям чаще встречается:		
		у людей со светлой кожей		
		у людей, проживающих в южных широтах		
		у представителей расы с черным цветом кожи		
		у людей, проживающих в северных широтах		

77		Биологически активные вещества, образующиеся в организме человека под действием УФ излучения:		
		гистамин		
		ацетилхолин		
		серотонин		
		мелатонин		
78		Биогенное или полезное действие УФ излучения:		
		общеукрепляющее		
		витаминообразующее		
		загарное		
		бактерицидное		
		канцерогенное		
79		Абиогенное или вредное действие УФ излучения:		
		канцерогенное		
		аллергическое		
		бактерицидное		
		пигментообразующее		
80		Эффективные способы защиты от чрезмерного влияния УФ излучения в организме человека:		
		утолщение кожи		
		образование меланина в поверхностных слоях кожи		
		развитие эритемы		
82		Какие нарушения возникают в организме детей при УФ голодании?		
		снижение иммунитета		
		угнетение гемопоэза		
		нарушение фосфорно-кальциевого обмена		
		снижение остроты зрения		
83		Инструмент для определения биодозы		

		биодозиметр Горбачева-Дальфельда		
		дозиметр Бергонье-Трибондо		
		счетчик Гейгера-Мюллера		
84		Какие источники искусственного УФ излучения применяют для санации воздуха в помещении в присутствии людей?		
		лампы ПРК		
		лампы БУВ		
		лампы ЭУВ		
85		Какие источники искусственного УФ излучения применяют для санации воздуха в помещении в отсутствии людей?		
		лампы ПРК		
		лампы БУВ		
		лампы ЭУВ		
86		Какая область УФ спектра обладает преимущественно эритемным действием?		
		область А		
		область В		
		область С		
		область Д		
87		Какая область УФ спектра обладает преимущественно витаминообразующим действием?		
		область В		
		область А		
		область С		
		область Д		
88		Какая область УФ спектра обладает преимущественно бактерицидным действием?		
		область С		
		область В		
		область А		
		область Д		

89		Перечислите противопоказания к профилактическому облучению искусственным УФ излучением:		
		заболевания щитовидной железы		
		злокачественные новообразования		
		малярия		
		простудные заболевания		
90		Пороговая эритемная доза, или биодоза, зависит:		
		от пола		
		от возраста		
		состояния здоровья		
		сезона года		
91		Какие лампы используются для оборудования фотария маячного типа:		
		ПРК-7		
		ПРК-4		
		БУВ		
		ЭУВ		
92		Перечислите изменения, происходящие в организме, при «световом голодании»:		
		учащаются простудные заболевания		
		обостряются хронические заболевания		
		учащаются инфекционные заболевания		
		нормализуется процесс всасывание кальция из ЖКТ		
93		Какие источники искусственного УФ излучения обладают преимущественно витаминообразующим действием?		
		лампы ЭУВ		
		лампы ПРК		
		лампы БУВ		
94		Какие источники искусственного УФ излучения обладают преимущественно бактерицидным действием?		
		лампы БУВ		
		лампы ЭУВ		

		лампы ПРК		
95		Для каких целей может быть использована лампа БУВ?		
		санация объектов внешней среды		
		закаливание		
		облучение людей		
		облучение детей		
		санация объектов внешней среды и облучение людей		
96		Лампы ПРК используют		
		для профилактики рахита		
		для обеззараживания объектов окружающей среды		
		для дезинфекции воздуха		
		для обеззараживания продуктов питания		
97		Для каких целей может быть использована лампа ЭУВ?		
		для профилактики рахита		
		для обеззараживания объектов окружающей среды		
		для дезинфекции воздуха		
		для обеззараживания продуктов питания		
98		Светооблучательные установки рекомендуется устанавливать		
		в детских образовательных учреждениях		
		в ЛПУ		
		в спортивных залах		
		в производственных помещениях, лишенных естественного освещения		
		в цехах химической промышленности, где производят метиленовую синьку		
99		Какие источники искусственного УФ излучения применяют для санации воздуха в помещении и для профилактического и лечебного облучения людей?		
		лампы ПРК		
		лампы БУВ		

		лампы ЭУВ		
100		Какие источники искусственного УФ излучения применяют для обеззараживания объектов окружающей среды?		
		лампы ПРК		
		лампы БУВ		
		лампы ЭУВ		
101		Какие источники искусственного УФ излучения применяют только для обеззараживания объектов окружающей среды?		
		лампы БУВ		
		лампы ЭУВ		
		лампы ПРК		
102		Какие источники искусственного УФ излучения применяют для профилактического и лечебного облучения людей?		
		лампы ПРК		
		лампы ЭУВ		
		лампы БУВ		
103		Какие источники искусственного УФ излучения применяют только для профилактического и лечебного облучения людей?		
		лампы ЭУВ		
		лампы БУВ		
		лампы ПРК		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения.</b>		
1		Гигиенические требования к качеству питьевой воды:		
		эпидемиологическая безопасность воды		
		безвредность воды по химическому составу		
		хорошие органолептические свойства		
		полное отсутствие токсических веществ		
2		Под биогеохимическими эндемическими заболеваниями понимают:		
		заболевания, вызванные недостаточным поступлением в организм микроэлементов в связи с их низким содержанием в почве, воде, продуктах питания		

		заболевания, вызванные избыточным поступлением в организм микроэлементов в связи с их повышенным содержанием в почве, воде, продуктах питания		
		заболевания, связанные с недостатком микроэлементов в организме эндогенного происхождения		
3		Микроэлементы, недостаточное или избыточное поступление которых в организм является причиной определенных эндемических заболеваний людей и животных:		
		фтор и фториды		
		иод и йодиды		
		молибден		
		стронций		
		серебро		
4		Причина возникновения флюороза:		
		употребление пищевых продуктов с высоким содержанием фтора		
		длительное употребление воды с высоким содержанием фтора (более 1,5 мг/л)		
		употребление пищевых продуктов с высоким содержанием стронция и кальция		
		длительное употребление воды с низким содержанием фтора(0,3 – 0,5мг/л)		
5		Водоисточники, вода которых чаще содержит повышенные концентрации фтора		
		артезианские воды		
		межпластовые воды		
		грунтовые воды		
		открытые водоемы		
6		Основные проявления флюороза:		
		меловидные пятна на зубах		
		пигментированные эрозии эмали		
		хрупкость зубов		
		безболезненное разрушение зубов		
		стоматиты и гингивиты		
7		Причина развития водно-нитратной метгемоглобинемии:		

		употребление воды с высоким содержанием нитратов		
		употребление воды с высоким содержанием нитритов		
		употребление воды с высоким содержанием аммиака		
8		Заболевания, передающиеся водным путем:		
		холера		
		брюшной тиф		
		дизентерия		
		туляремия		
		вирусный гепатит «В»		
9		Заболевания, передающиеся водным путем:		
		паратиф «А»		
		колиэнтериты		
		амебиаз		
		клещевой энцефалит		
		гепатит «С»		
10		Заболевания, передающиеся водным путем:		
		паратиф «В»		
		вирусный гепатит «А»		
		лептоспирозы		
		возвратный тиф		
		лихорадка «Ку»		
11		Характерные признаки водных эпидемий:		
		связь заболеваний с использованием воды определенного водоемисточника		
		быстрый подъем кривой заболеваемости		
		непродолжительное стояние кривой заболеваемости на высоком уровне и быстрый спад		
		медленный подъем кривой заболеваемости		
12		Микробиологические показатели, используемые для контроля эпидемиологической безопасности питьевой воды:		

		общее микробное число		
		цисты лямблий		
		общие колиформные бактерии		
		сальмонеллы		
13		Почему кишечную палочку используют в качестве показателя бактериального загрязнения воды и почвы?		
		имеют приблизительно одинаковую с патогенными микроорганизмами кишечной группы устойчивость во внешней среде		
		имеет одинаковое с патогенными микроорганизмами кишечной группы место обитания в организме человека		
		имеет одинаковые с патогенными микроорганизмами кишечной группы пути поступления во внешнюю среду		
		менее устойчива по сравнению с энтеровирусами и споровыми микроорганизмами		
14		Группы показателей для оценки качества питьевой воды:		
		эпидемическая безопасность воды		
		безвредность химического состава		
		благоприятные органолептические свойства		
		оптимальное содержание в воде микроэлементов		
		пригодность воды для рыборазведения		
15		Вещества и показатели, свидетельствующие о загрязнении воды органическими веществами:		
		наличие аммиака		
		наличие нитратов		
		высокая окисляемость		
		наличие сульфитов		
16		О загрязнении воды органическими веществами свидетельствуют:		
		аммиак		
		нитраты		
		высокая окисляемость		
		фтор и фториды		
		сульфаты		
17		В каких случаях обнаружение в воде повышенных концентраций аммиака свидетельствует об эпидемиологически опасном		

		загрязнении воды:		
		при одновременном присутствии в воде нитритов, нитратов и высокой окисляемости		
		в торфяных и болотистых водах при высокой окисляемости и цветности		
		в глубоких подземных водах при отсутствии кислорода и низкой окисляемости		
18		Что понимают под жесткостью воды?		
		содержание солей кальция и магния в виде различных соединений		
		содержание солей натрия и калия в виде тех же соединений		
		суммарное содержание всех растворенных в воде солей		
19		Гигиеническое значение солей жесткости:		
		создают бытовые трудности при использовании воды		
		образуют накипь		
		ухудшают органолептические свойства воды		
		обладают выраженным токсическим действием		
20		Показатели органолептических свойств воды		
		мутность		
		цветность		
		запах		
		привкус		
		наличие фтора		
21		В воде одновременно присутствуют свинец и ртуть в ПДК. Следует ли при оценке качества воды снижать концентрацию для каждого из этих веществ, если оба вещества нормируются по токсикологическому признаку вредности?		
		да		
		нет		
22		В воде одновременно присутствуют мышьяк и цинк в ПДК. Следует ли при оценке качества воды снижать концентрацию для каждого из этих веществ, если мышьяк нормируется по токсикологическому признаку вредности, а цинк по органолептическому признаку?		
		нет		

		да		
23		Природные источники воды, используемые для питания хозяйственно-питьевых водопроводов		
		открытые водоемы		
		грунтовые воды		
		опресненная вода морей		
		межпластовые воды		
		атмосферные воды		
24		Какой водоисточник следует использовать в первую очередь для хозяйственно-питьевого водоснабжения?		
		артезианские воды		
		реки		
		водохранилища		
		озера		
		грунтовые воды		
25		Зоны санитарной охраны водопроводов организуют в составе:		
		3-х поясов		
		2-х поясов		
		4-х поясов		
26		В пределах 1-го пояса санитарной защиты водоисточника запрещено:		
		проживание		
		стирка белья в водоеме		
		рыбная ловля		
		катание на лодках		
		водоохранные мероприятия		
27		Основные источники загрязнения источников питьевого водоснабжения:		
		атмосферные воды, содержащие химические загрязнения промышленных предприятий		
		ливневые стоки городских сточных вод		
		хозяйственно-бытовые сточные воды		

		промышленные сточные воды		
		межпластовые воды		
28		Гигиенические требования к качеству питьевой воды расфасованной в емкости:		
		критерии эстетических свойств (органолептические)		
		критерии безвредности химического состава (токсикологические)		
		показатели радиационной безопасности		
		микробиологические и паразитологические показатели		
		стоимость		
29		Причина возникновения кариеса:		
		длительное употребление воды с низким содержанием фтора(0,3 – 0,5мг/л)		
		употребление пищевых продуктов с высоким содержанием фтора		
		длительное употребление воды с высоким содержанием фтора (более 1,5 мг/л)		
		употребление пищевых продуктов с высоким содержанием стронция и кальция		
30		По какому показателю вредности нормируется содержание железа в воде?		
		по органолептическому		
		по санитарно-токсикологическому		
		по общесанитарному		
31		По какому показателю вредности нормируется содержание хлора в воде?		
		по органолептическому		
		по санитарно-токсикологическому		
		по общесанитарному		
32		По какому показателю вредности нормируется содержание нитратов в воде?		
		по санитарно-токсикологическому		
		по органолептическому		
		по общесанитарному		
33		О чем свидетельствует одновременное присутствие в воде аммиака, нитритов и нитратов?		

		постоянное органическое загрязнение воды		
		свежее органическое загрязнение воды		
		закончившиеся процессы нитрификации (давнее органическое загрязнение)		
		сток воды с сельскохозяйственных угодий (органические удобрения)		
		в данной местности селитренные почвы		
34		О чем свидетельствует одновременное присутствие в воде аммиака и нитритов?		
		свежее органическое загрязнение воды		
		постоянное органическое загрязнение воды		
		закончившиеся процессы нитрификации (давнее органическое загрязнение)		
		сток воды с сельскохозяйственных угодий (органические удобрения)		
		в данной местности селитренные почвы		
35		О чем свидетельствует присутствие в воде нитратов?		
		закончившиеся процессы нитрификации (давнее органическое загрязнение)		
		сток воды с сельскохозяйственных угодий (органические удобрения)		
		в данной местности селитренные почвы		
		свежее органическое загрязнение воды		
		постоянное органическое загрязнение воды		
36		Какие заболевания относятся к эндемическим?		
		кариес		
		флюороз		
		стронциевый рахит		
		молибденовая подагра		
		дизентерия		
37		Содержание фтора в питьевой воде, способствующее развитию флюороза		
		1,5-3,0 мг/л		
		меньше 0,7 мг/л		
		0,7-1,0 мг/л		

38		Содержание фтора в питьевой воде, способствующее развитию кариеса зубов		
		меньше 0,7 мг/л		
		1,5-3,0 мг/л		
		0,7-1,0 мг/л		
39		На какие классы опасности делятся химические вещества в воде:		
		высокоопасные		
		чрезвычайно опасные		
		умеренно опасные		
		не опасные		
		среднеопасные		
40		Различают следующие лимитирующие признаки вредности:		
		органолептические		
		общесанитарные		
		санитарно-токсикологические		
		радиологические		
		паразитологические		
41		Содержание каких химических веществ нормируется по органолептическому лимитирующему признаку?		
		хлора		
		железа		
		марганца		
		цинка		
		нитратов		
		кадмия		
42		Водным путем не передаются следующие заболевания:		
		возвратный тиф		
		лихорадка «Ку»		
		туляремия		
		лептоспироз		

		брюшной тиф		
43		ПДК (предельно допустимая концентрация) химического вещества в воде – это:		
		максимальная концентрация, которая не вызывает прямого или опосредованного влияния на состояния здоровья человека настоящего и последующего поколения при воздействии на человека в течение всей жизни и не ухудшает гигиенические условия водопользования населения		
		максимальная концентрация, которая не вызывает прямого влияния на состояния здоровья человека настоящего поколения при воздействии на человека в течение всей жизни		
		минимальная концентрация, которая не вызывает прямого или опосредованного влияния на состояния здоровья человека настоящего и последующего поколения при воздействии на человека в течение всей жизни и не ухудшает гигиенические условия водопользования населения		
44		Общественная профилактика зубного кариеса:		
		фторирование питьевой воды		
		йодирование питьевой воды		
		снабжение населения пищевыми продуктами, обогащенными фтором		
		плановая санация полости рта		
45		Предельно допустимая концентрация фтора в питьевой воде согласно СанПиН 2.1.4.1047-01:		
		1,5 мг/л		
		0,7 мг/л		
		2,0 мг/л		
46		Механизм возникновения водно-нитратной метгемоглобинемии у детей:		
		восстановление нитратов в нитриты с образованием метгемоглобина		
		соединение нитратов с гемоглобином с образованием метгемоглобина		
		угнетение ферментов тканевого дыхания		
47		Возможные проявления водно-нитратной метгемоглобинемии у детей		
		цианоз		
		резкая одышка		
		гипоксемия		

		судороги		
48		Возможные проявления водно-нитратной метгемоглобинемии у детей		
		гипоксия		
		тахикардия		
		гипоксемия		
		геморрагическая сыпь		
49		Факторы, способствующие развитию тяжелой метгемоглобинемии у грудных детей:		
		диспепсия		
		пониженная кислотность желудочного сока		
		неполноценность метгемоглобиновой редуктазы у грудных детей		
		угнетение активности холинэстеразы		
		наличие в желудке и кишечнике гнилостной микрофлоры		
50		Причины развития эндемического зоба:		
		употребление продуктов с низким содержанием йода		
		употребление воды с низким содержанием йода		
		употребление воды с высоким содержанием йода		
		употребление продуктов с высоким содержанием йода		
51		Значение исследования воды на наличие йода:		
		сигнал, свидетельствующий о йодной недостаточности		
		необходимо для расчета дозировок при йодировании воды		
		сигнал, свидетельствующий о загрязнении воды химическими веществами		
52		Нарушения, возникающие при употреблении воды с высоким содержанием сульфатов:		
		повышение моторики кишечника		
		снижение секреции желудка		
		снижение секреции кишечника		
		угнетение выделительной функции почек		
		нарушение реакции утоления жажды		

53		Нарушения, возникающие при употреблении воды с высоким содержанием хлоридов:			
		снижение секреции желудка			
		снижение секреции кишечника			
		нарушение реакции утоления жажды			
		повышение моторики кишечника			
		угнетение выделительной функции почек			
54		Какое количество термотолерантных колиформных бактерий, согласно требованиям СанПиН 2.1.4.1047-01, допускается в питьевой воде централизованного водоснабжения?			
		не допускается			
		3			
		10			
		100			
55		Что понимают под окисляемостью воды?			
		количество кислорода (мг), расходуемое при кипячении в течение 10 минут на окисление органических веществ в 1 л воды			
		содержание растворенного кислорода в 1 л воды			
		количество кислорода (мг), расходуемое в течение 20 суток на биохимическое окисление органических веществ в 1 л воды			
56		В каких случаях обнаружение в воде повышенных концентраций аммиака не расценивается в качестве показателя органического загрязнения воды?			
		в глубоких подземных водах при отсутствии кислорода и низкой окисляемости			
		при одновременном присутствии в воде нитритов, нитратов и высокой окисляемости			
		в торфяных и болотистых водах при высокой окисляемости и цветности			
57		О чем свидетельствует одновременное обнаружение в воде аммиака, нитритов и нитратов в повышенных количествах при высокой окисляемости?			
		о постоянном биологическом загрязнении			
		о завершении процессов самоочищения			
		о свежем биологическом загрязнении			

58		О чем свидетельствует обнаружение в воде повышенного содержания аммиака при высокой окисляемости и низком содержании нитритов и нитратов?		
		о свежем биологическом загрязнении		
		о постоянном биологическом загрязнении		
		о завершении процессов самоочищения		
59		Какие показатели характеризуют грунтовые воды?		
		более высокая прозрачность и низкая цветность по сравнению с открытыми водоемами		
		легкость заражения при загрязнении почвы		
		постоянство химического состава		
		надежная защита от поверхностных загрязнений		
60		Какие показатели характеризуют межпластовые воды?		
		более высокая минерализация		
		постоянство химического состава		
		надежная защита от поверхностных загрязнений		
		высокая окисляемость и цветность		
		легкость заражения при загрязнении почвы		
61		Какие показатели характеризуют открытые водоемы?		
		высокая окисляемость и цветность		
		легкость загрязнения за счет поверхностного стока и спуска сточных вод		
		высокая минерализация		
		постоянство химического состава		
		эпидемическая надежность		
62		Первый пояс зоны санитарной охраны на подземном водоисточнике включает:		
		30-50 м от точки водозабора по всем направлениям		
		5-10 м от точки водозабора по всем направлениям		
		100-200 м от точки водозабора		
63		Второй пояс зоны санитарной охраны на подземном водоисточнике рассчитывается из того, что:		

		микробное загрязнение должно попадать в водоносный слой в точке водозабора не ранее чем через 100-200 суток		
		химическое загрязнение не должно достигать точки водозабора за 25-50 лет		
64		Какие воды называют грунтовыми?		
		воды, скопившиеся при фильтрации над первым водонепроницаемым пластом		
		воды, расположенные между двумя водоупорными слоями		
		воды, самостоятельно выходящие на поверхность земли		
65		Какие воды называют межпластовыми?		
		воды, расположенные между двумя водоупорными слоями		
		воды, скопившиеся при фильтрации над первым водонепроницаемым пластом		
		воды, самостоятельно выходящие на поверхность земли		
66		Какие воды называют артезианскими?		
		воды, расположенные между двумя водоупорными слоями и выходящие на поверхность земли под давлением		
		воды, скопившиеся при фильтрации над первым водонепроницаемым пластом		
67		Какие источники водоснабжения относят к закрытым?		
		грунтовые воды		
		межпластовые воды безнапорные		
		межпластовые воды напорные(артезианские)		
		воду рек, озер и каналов		
68		Какие источники водоснабжения относят к открытым?		
		воду рек, озер и каналов		
		грунтовые воды		
		межпластовые воды безнапорные		
		межпластовые воды напорные(артезианские)		
69		Какие показатели характерны для поверхностных вод?		
		значительная цветность и мутность		
		низкая минерализация		

		наличие большого количества микроорганизмов		
		сезонные колебания загрязнений		
		высокая минерализация		
70		Какие показатели характерны для подземных вод?		
		низкая цветность и мутность		
		стабильно высокая минерализация		
		низкая микробная обсемененность		
		низкая минерализация		
71		Организация зон санитарной охраны водоемочника зависит от:		
		характера водоемочника		
		природных условий		
		климатических условий		
		гидрологических условий		
		светоклиматических условий		
72		К первому классу опасности относятся химические вещества, присутствующие в воде, степень опасности которых для человека оценивается как		
		чрезвычайно опасные		
		неопасные		
		умеренно опасные		
		высокоопасные		
		опасные		
73		К второму классу опасности относятся химические вещества, присутствующие в воде, степень опасности которых для человека оценивается как		
		высокоопасные		
		неопасные		
		умеренно опасные		
		опасные		
		чрезвычайно опасные		

74		К третьему классу опасности относятся химические вещества, присутствующие в воде, степень опасности которых для человека оценивается как		
		опасные		
		умеренно опасные		
		неопасные		
		высокоопасные		
		чрезвычайно опасные		
75		К четвертому классу опасности относятся химические вещества, присутствующие в воде, степень опасности которых для человека оценивается как		
		умеренно опасные		
		неопасные		
		высокоопасные		
		опасные		
		чрезвычайно опасные		
76		При выборе источника для централизованного питьевого водоснабжения наибольшее предпочтение отдается водам		
		межпластовым		
		грунтовым		
		подрусловым		
		поверхностным		
77		Органолептические свойства воды характеризуются		
		запахом		
		привкусом		
		цветностью		
		мутностью		
		жесткостью		
78		Потребление питьевой воды с повышенной концентрацией нитратов является причиной развития		
		метгемоглобинемии		

		флюороза		
		эндемического зоба		
		уролитиаза		
79		Потребление питьевой воды с повышенной концентрацией фтора является причиной развития		
		флюороза		
		метгемоглобинемии		
		эндемического зоба		
		уролитиаза		
80		Третий пояс зоны санитарной охраны на подземном водоисточнике рассчитывается из того, что:		
		химическое загрязнение не должно достигать точки водозабора за 25-50 лет		
		микробное загрязнение должно попадать в водоносный слой в точке водозабора не ранее чем через 100-200 суток		
81		По санитарно-токсикологическому признаку вредности в питьевой воде нормируются		
		фтор		
		свинец		
		железо		
		марганец		
		нитраты		
82		Артезианские воды характеризуются		
		постоянством солевого состава		
		низким бактериальным загрязнением		
		низкой минерализацией		
		высоким бактериальным загрязнением		
83		Что такое дебит водоисточника?		
		объем воды, поступающий из источника в единицу времени		
		весь объем воды на планете		
		количество пресной воды		

84		В каких единицах измеряют дебит водоисточника?		
		куб. м./сутки		
		л/час		
		кг/час		
		т/сутки		
85		На какие категории подразделяют водопользование?		
		вода хозяйственно-питьевого назначения		
		вода для купания, спорта и отдыха населения		
		вода для рыбозаводства		
86		Преимущества подземных источников водоснабжения:		
		защищенность воды от внешнего загрязнения		
		безопасность в эпидемическом отношении		
		постоянство качества воды		
		небольшой дебит воды		
87		Недостатки подземных источников водоснабжения:		
		небольшой дебит воды		
		высокая минерализация воды		
		содержание химических элементов, приводящих к эндемическим заболеваниям		
		низкая микробная обсемененность		
		низкая минерализация воды		
88		Физиологическое значение воды:		
		является универсальным растворителем		
		входит в состав живой клетки		
		участвует в поддержании кислотно-щелочного равновесия		
		является составной частью крови		
		обеспечивает выведение шлаков и токсичных веществ из организма		
		является источником энергии		

89		В условиях умеренного климата при работе средней тяжести организм взрослого расходует		
		2,5-3 л воды в сутки		
		3-5 л воды в сутки		
		1-1,5 л воды в сутки		
		10-15 л воды в сутки		
90		Лимитирующие показатели вредности определяются:		
		способностью химического соединения оказывать влияние на процессы самоочищения водоемов		
		способностью химического соединения оказывать влияние на органолептические свойства воды		
		способностью химического соединения оказывать токсическое действие на организм человека		
		по степени превышения ПДК данного вещества		
91		Централизованное водоснабжение характеризуется:		
		наличием широко разветвленной водопроводной сети		
		централизованной обработкой воды на станциях водоподготовки		
		использование для водоснабжения как поверхностных, так и подземных водоисточников		
		использование для водоснабжения только подземных водоисточников		
		применением населением подручных средств улучшения качества воды		
		применение воды в нативном (необработанном) виде		
92		Чем характеризуется вода открытых водоемов?		
		легкостью заражения за счет поверхностного стока и спуска сточных вод		
		высокой минерализацией		
		постоянством химического состава		
		эпидемиологической надежностью		
93		Водные эпидемии характеризуются		
		быстрым подъемом кривой заболеваемости		
		непродолжительным стоянием кривой на высоком уровне и быстрым спадом		
		связью заболеваний с использованием воды определенного источника		
		присоединением «контактного хвоста»		
		медленным подъемом кривой заболеваемости		

94		Перечислите кишечные инфекционные заболевания, имеющие водный путь передачи:		
		холера		
		паратифы		
		дизентерия		
		сальмонеллез		
95		Перечислите вирусные инфекции, имеющие водный путь передачи:		
		гепатит А		
		полиомиелит		
		аденовирусные инфекции		
		менингит		
96		О чем свидетельствует наличие в воде аммиака, нитратов и нитритов, если микробиологические показатели и окисляемость соответствуют нормативам:		
		вода поступает из глубоких подземных горизонтов		
		о чрезмерном использовании азотсодержащих минеральных удобрений		
		о процессах денитрификации		
		о высокой минерализации		
97		Водный путь передачи характерен для таких заболеваний		
		холера		
		брюшной тиф		
		паратифы А и В		
		амебная дизентерия		
		гепатит В		
98		Основные требования к качеству питьевой воды		
		благоприятные органолептические свойства		
		безопасность в эпидемическом отношении		
		безопасность в радиационном отношении		
		безвредность по химическому составу		

			отсутствие органических и неорганических веществ		
99			Критерии эстетических свойств расфасованной питьевой воды		
			органолептические показатели		
			показатели солевого состава		
			микробиологические показатели		
			радиационные показатели		
100			Основные группы показателей для оценки качества расфасованной питьевой воды		
			критерии эстетических свойств		
			критерии безвредности химического состава		
			показатели радиационной безопасности		
			микробиологические и эпидемиологические показатели		
			критерии биологической безопасности		
101			Категории качества расфасованной питьевой воды		
			первая		
			высшая		
			вторая		
			отборная		
1	5	1	Оценка полноценности и адекватности питания		
1			Из каких величин складывается суточный расход энергии?		
			траты энергии на основной обмен		
			траты энергии на специфическое динамическое действие пищи		
			траты энергии на различные виды деятельности		
			траты на погодные условия		
2			Какие факторы определяют потребность человека в жирах?		
			возраст		
			пол		
			интенсивность труда		

		физиологическое состояние организма		
		интенсивность солнечной радиации		
3		Кто относится к III группе тяжести труда?		
		работники среднего по тяжести труда		
		работники преимущественно умственного труда		
		работники легкого физического труда		
		работники тяжелого физического труда		
4		Биологическая роль пектинов		
		подавляет гнилостную микрофлору кишечника		
		сорбируют токсические вещества		
		источниками незаменимых аминокислот		
5		Факторы, влияющие на величину основного обмена у человека		
		пол		
		возраст		
		размер и масса тела		
		вид трудовой деятельности		
6		Количество основных групп взрослого населения в зависимости от тяжести труда		
		5		
		3		
		6		
7		Кто относится ко II группе тяжести труда?		
		работники легко физического труда		
		работники умственного труда		
		работники среднего по тяжести труда		
		работники тяжелого физического труда		
8		Методы определения энерготрат		

		прямая калориметрия		
		непрямая калориметрия		
		вычисление суточного расхода энергии по таблицам		
		по калорийности рациона		
9		Кто относится к I группе тяжести труда?		
		работники умственного труда		
		работники легкого физического труда		
		работники тяжелого физического труда		
10		Оптимальное соотношение между триптофаном, лизином и метионином в рационе		
		1:3:3		
		1:1:4		
		1:2:3		
11		Кого следует отнести IV группе по тяжести труда?		
		работников тяжелого физического труда		
		работников умственного труда		
		работников легкого физического труда		
		работников особо тяжелого физического труда		
12		Биологическая роль целлюлозы		
		стимулирует перистальтику кишечника		
		способствует выведению из организма избытка холестерина		
		нормализует кишечную микрофлору		
		является источником кальция		
13		Какие жирные кислоты относятся к полиненасыщенными?		
		арахионовая		
		линолевая		
		линоленовая		
		олеиновая		

		пальмитиновая		
14		Из каких продуктов плохо усваивается фосфор?		
		из зернобобовых		
		из мясных		
		из овощей и фруктов		
		из молочных		
		из рыбных		
15		Нарушения, возникающие при хронической белковой недостаточности		
		жировая инфильтрация печени		
		изменения в эндокринных железах и понижение функциональной их способности		
		снижение иммунобиологической реактивности организма		
		изменение химического состава и морфологического строения костей		
16		Биологическая роль углеводов		
		основной источник энергии		
		являются структурным элементом клеток и тканей		
		являются источником витамина В6		
17		Какова биологическая роль жиров?		
		являются источниками энергии		
		улучшают вкусовые качества пищи		
		являются источниками полиненасыщенных жирных кислот и фосфатидов		
		являются источниками жирорастворимых витаминов		
		являются источниками витаминов группы В		
18		Какие продукты являются источниками полноценного белка?		
		мясо и мясные продукты		
		молоко и молочные продукты		
		рыба и рыбные продукты		
		злаковые и продукты их переработки		

		овощи и фрукты		
19		Каким должно быть содержание растительных масел от общего количества жиров в суточном рационе?		
		25-30%		
		10-15%		
		40-50%		
20		Биологическая роль углеводов		
		обеспечивают не менее половины калорийности суточного рациона		
		входят в структуру клеток и тканей		
		составляют основную часть пищевого рациона		
		являются источником витамина PP		
21		Что влияет на величину энерготрат человека?		
		характер трудовой деятельности		
		степень санитарного благоустройства населённых мест		
		обеспеченность транспортом		
		занятие спортом		
		погода		
22		От чего зависит полноценность белков?		
		от сбалансированности аминокислот		
		от содержания незаменимых аминокислот		
		от содержания заменимых аминокислот		
23		Какие продукты являются источниками хорошо усвояемого кальция?		
		молоко и молочные		
		овощи и фрукты		
		зернобобовые		
		мясо и мясные продукты		
24		Биологическая роль кальция		

		участвует в формировании костей скелета		
		участвует в процессе свёртывания крови		
		стимулирует сократительную способность миокарда		
		способствует усвоению белка		
25		Биологическая роль полиненасыщенных жирных кислот		
		способствуют выведению холестерина из организма		
		принимают участие в синтезе простагландинов		
		снижают проницаемость стенок кровеносных сосудов		
26		Какие продукты отличаются высоким содержанием арахидоновой кислоты?		
		жир печени трески		
		свиное сало		
		сливочное масло		
		бараний жир		
27		Биологическая роль фосфора		
		необходим для построения костей скелета		
		необходим для нормальной деятельности мозга, сердечной и скелетных мышц		
		участвует в обмене белков, жиров и углеводов		
		участвует в обмене йода		
28		Биологическая роль белков		
		являются пластическим материалом		
		участвуют в синтезе гормонов		
		участвуют в синтезе ферментов		
		участвуют в синтезе антител		
		участвуют в синтезе гликогена		
29		Какие продукты являются богатыми источниками углеводов?		
		овощи и фрукты		
		злаковые и продукты их переработки		

		мясо и мясные продукты		
		молоко и молочные продукты		
		сахар и кондитерские		
30		Какие пищевые вещества могут поступать в организм вместе с жирами?		
		полиненасыщенные жирные кислоты		
		фосфатиды		
		токоферолы		
		жирорастворимые витамины		
		соли кальция		
31		Рациональное питание – это:		
		питание здорового человека, направленное на профилактику алиментарных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, аллергических и других заболеваний		
		питание больного человека, направленное на профилактику алиментарных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, аллергических и других заболеваний		
		питание здорового человека, направленное на лечение алиментарных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, аллергических и других заболеваний		
32		Диетическое питание - это		
		питание больного человека, направленное на лечение острых заболеваний и профилактику рецидивов болезни или перехода их в хронические формы		
		питание больного человека, направленное на профилактику алиментарных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, аллергических и других заболеваний		
		питание здорового человека, направленное на лечение острых заболеваний и профилактику рецидивов болезни или перехода их в хронические формы		
33		Лечебно-профилактическое питание - это		
		питание, направленное на профилактику профессиональных заболеваний, уменьшение вредного действия производственных факторов и неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на население, проживающее в экологически неблагоприятных районах		
		питание, направленное на профилактику профессиональных заболеваний и уменьшение вредного действия		

		производственных факторов		
		питание, направленное на лечение профессиональных заболеваний и уменьшение вредного действия производственных факторов и неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на население, проживающее в экологически неблагоприятных районах		
34		Количество основных групп для взрослого населения женского пола в зависимости от тяжести труда		
		4		
		3		
		5		
		6		
35		Основной обмен – это энерготраты, направленные на поддержание таких процессов, как:		
		мышечный тонус		
		дыхание		
		кровообращение		
		нервная проводимость		
		мышечная работа		
36		Пищевые вещества, характеризующие качественный состав пищи:		
		жиры		
		вода		
		витамины		
		минеральные соли		
		углеводы		
		пестициды		
37		Какие пищевые вещества характеризуют качественный состав пищи?		
		жиры		
		вода		
		витамины		
		белки		
		углеводы		

		чужеродные вещества		
38		Какие продукты являются богатыми источниками полиненасыщенных жирных кислот?		
		растительное масло		
		рыбий жир		
		сливочное масло		
		бараний жир		
39		Что следует понимать под режимом питания?		
		кратность приемов пищи		
		соблюдение интервалов между приемами пищи		
		распределение калорийности между приемами пищи		
		распределение блюд по приемам пищи		
40		Чем характеризуется рациональное питание?		
		нормами потребности в пищевых веществах и энергии отдельных возрастных групп населения		
		определенным набором продуктов, обеспечивающих сбалансированность пищевых веществ в рационе		
		режимом питания		
		разнообразием способов кулинарной обработки блюд		
41		Какие факторы влияют на усвоение кальция в организме человека?		
		соотношение кальция с жирами		
		соотношение кальция с фосфором		
		соотношение кальция с магнием		
		соотношение кальция с углеводами		
42		Какие незаменимые аминокислоты являются наиболее дефицитными?		
		лизин		
		метионин		
		триптофан		
		аргинин		
		фенилаланин		

43	Какие факторы определяют потребность человека в белках?		
	возраст		
	пол		
	физиологическое состояние		
	интенсивность труда		
	климатические условия		
44	Какие продукты являются богатыми источниками полноценного белка?		
	молоко и молочные продукты		
	мясо и мясные продукты		
	рыба и рыбные продукты		
	овощи и фрукты		
	злаковые и продукты их переработки		
45	Наибольший расход энергии на специфическое динамическое действие требует:		
	пища, богатая белками		
	пища, богатая жирами		
	преимущественно углеводная пища		
	пища, богатая витаминами		
	пища, обогащенная микроэлементами		
46	Количество профессиональных групп по коэффициенту физической активности (КФА) у мужчин:		
	5		
	3		
	6		
	4		
	7		
47	Укажите, какой основной пищевой компонент получает человек с мясом животных:		
	полноценные белки		
	жир		

		глюкозу		
		витамины		
		минеральные вещества		
48		Основным источником поступления нитратов в организм являются:		
		колбаса		
		овоши		
		натуральное мясо		
		рыба вареная		
		рыба копченая		
49		Рациональное питание — это:		
		сбалансированное по всем компонентам пищевых веществ и адекватное полу, возрасту, КФА, здоровью, физиологическому статусу		
		сбалансированное по жирам		
		сбалансированное по белкам		
		адекватное питание		
		оптимальное питание		
50		Дифференциация потребностей в энергии и пищевых веществах в зависимости от пола начинается		
		с 11 лет		
		с 7 лет		
		с 14 лет		
		с 18 лет		
51		Оптимальное содержание белков животного происхождения от общего количества белков в суточном рационе:		
		50-60%		
		20-30%		
		80-90%		
52		Энергетическую функцию в организме выполняют в основном		
		углеводы		

		жиры		
		витамины		
		белки		
		макроэлементы		
		микроэлементы		
53		Пластическую функцию в организме выполняют в основном		
		белки		
		минеральные вещества		
		углеводы		
		витамины		
54		Общие суточные энерготраты складываются из затрат энергии		
		на основной обмен		
		на специфическое динамическое действие пищи		
		на физическую активность		
		на тепловой обмен		
55		В понятие «режим питания» входит:		
		кратность приемов пищи		
		интервалы между приемами пищи		
		распределение энергетической ценности по приемам пищи		
		характер потребляемых за неделю продуктов		
56		В понятие «меню-раскладка» входит:		
		наименование блюд и их рецептура		
		наименование блюд, их химический состав и энергетическая ценность		
		распределение блюд по приемам пищи		
		наименование блюд с указанием их веса		
57		Методы изучения фактического питания, позволяющие оценить режим питания:		
		анализ меню-раскладок		

		анкетный		
		бюджетный		
		анализ отчетов о расходе продуктов		
58		Анкетный метод изучения питания характеризуют		
		широкая доступность		
		субъективный характер полученных данных		
		охват большого числа обследуемых лиц		
		большая точность результатов		
59		Перечислите методы определения достаточности питания человека:		
		наблюдение за динамикой массы тела		
		лабораторный анализ рациона		
		использование таблиц химического состава продуктов		
		наблюдение за режимом питания		
60		Питание может быть		
		рациональным		
		диетическим		
		лечебно-профилактическим		
		усиленным		
		комплексным		
61		Перечислите пищевые питательные вещества, которые являются естественными компонентами пищевых продуктов:		
		белки		
		жиры		
		фосфор		
		кальций		
		органические кислоты		
		аскорбиназа		
62		Перечислите пищевые питательные вещества, которые являются естественными компонентами пищевых продуктов:		

		углеводы		
		вода		
		минеральные вещества		
		витамины		
		пищевые добавки		
		антиаминокислоты		
63		Перечислите вкусовые питательные вещества, которые являются естественными компонентами пищевых продуктов:		
		органические кислоты		
		ароматические вещества		
		фитанциды		
		углеводы		
		витамины		
64		К чужеродным веществам в продуктах питания относятся:		
		пищевые добавки		
		соли тяжелых металлов		
		нитрозосоединения		
		пестициды		
		хлорид натрия		
65		К антипитательным естественным компонентам продуктов питания относятся:		
		антиаминокислоты		
		антивитамины		
		антиминеральные вещества		
		пестициды		
		радионуклиды		
		вода		
66		Соотношение белков, жиров и углеводов в питании взрослого человека должно быть		
		1:1:4		
		1:1:3		

		1:2:3		
		2:1:3		
67		Соотношение витамина А и β-каротина в питании взрослого человека должно быть		
		$\frac{1}{3} : \frac{2}{3}$		
		$\frac{2}{5} : \frac{3}{5}$		
		1 : 1		
68		Соотношение кальция и фосфора в питании взрослого человека должно быть		
		1:0,8		
		1:1		
		1:1,5		
		1:1,6		
		1:0,5		
69		Коэффициент физической активности отражает		
		соотношение общих энерготрат с величиной основного обмена		
		энерготраты на физическую и умственную деятельность		
70		С дефицитным питанием связаны		
		алиментарная дистрофия		
		гиповитаминозы		
		гастриты, энтериты, колиты		
		подагра		
71		Наиболее распространенные формы витаминной недостаточности		
		гиповитаминозы		
		скрытые формы		
		авитаминозы		
1	6	1	Гигиеническая экспертиза пищевой ценности и доброкачественности продуктов питания	

1		Какие гельминтозы могут передаваться человеку с мясом свиней?		
		теннидоз (финноз)		
		трихинеллез		
		эхинококкоз		
		дифиллоботриоз		
		описторхоз		
2		Как поступить со свиной, если при исследовании на компрессориуме обнаружены 2 трихинеллы?		
		признать мясо непригодным для целей питания		
		направить на техническую утилизацию		
		признать годным без ограничения		
3		Как поступить с партией мяса крупного рогатого скота, если на 40см <sup>2</sup> обнаруживаются 2 финны?		
		использовать для целей питания после обезвреживания с проваркой в автоклаве в течение 1,5 часов		
		использовать для целей питания после замораживания до -12°С в толще мускулатуры		
		использовать для целей питания после обезвреживания проваркой кусками до 2 кг в течение 2 часов		
		использовать для целей питания без ограничений		
		передать на техническую утилизацию		
4		Как поступить с партией мяса крупного рогатого скота, если на 40 см <sup>2</sup> обнаружено более 3 финн?		
		передать на техническую утилизацию		
		использовать для целей питания после обезвреживания варкой в автоклаве в течение 1,5 час		
		использовать для целей питания без ограничения		
		использовать для целей питания после замораживания до -12°С в толще мускулатуры		
5		Как поступить с партией мяса, полученным от животных, подозреваемых заражением ящуром?		
		партия мяса условно годна для целей питания		
		направить на изготовление консервов, вареных колбас		
		направить на техническую утилизацию		
6		Признаки свежести рыбы		
		красный цвет жабер		

		наличие прозрачной слизи на поверхности		
		прозрачность роговиц		
		плотная консистенция		
		вздутие брюшка		
7		Какие гельминтозы могут передаваться человеку с рыбой?		
		дифиллоботриоз		
		описторхоз		
		тениидоз		
8		Как оценить партию свежей рыбы, при обнаружении единичных плероцеркоидов в мышечной ткани?		
		годна для целей питания при условии тщательной термической обработки		
		не годна для целей питания		
9		Как оценить партию свежей рыбы, сильно пораженной плероцеркоидом?		
		не годна для целей питания, направить на техническую утилизацию		
		годна для целей питания при условии тщательной термической обработки		
10		Признаки «картофельной болезни» хлеба:		
		мякиш коричневого цвета		
		липкая тягучая консистенция мякиша		
		запах гниющих фруктов		
		наличие ярко-красных пятен на поверхности хлеба		
11		Причины появления «бомбажа» консервных банок:		
		выделение газов микроорганизмами		
		нагревание или замораживание банки		
		химическое взаимодействие кислот консервной заливки и металла банки		
		нарушение целостности консервной банки		
12		Причины высокого содержания нитратов в плодоовощной продукции:		
		чрезмерное применение азотных удобрений в сельском хозяйстве		

		высокое содержание нитратов в почве		
		фальсификация пищевых продуктов (ускорение созревания бахчевых культур)		
		использование нитритов в качестве фиксаторов окраски		
13		Перечислите белки мяса		
		миозин		
		миоген		
		актин		
		глобулин		
		казеин		
14		Мясо является источником		
		витамина А		
		витаминов группы В		
		витамина С		
15		При органолептическом исследовании мяса оценивают		
		внешний вид и цвет		
		консистенцию		
		запах		
		состояние жира и костного мозга		
		вкус		
16		Рыба является источником		
		йода		
		фтора		
		меди		
		цинка		
		магния		
17		Рыба является источником		
		полноценного белка		

		полиненасыщенных жирных кислот		
		жирорастворимых витаминов		
		водорастворимых витаминов		
18		Является ли хлеб из пшеничной муки высшего сорта источником витаминов группы В?		
		нет		
		да		
19		Является ли хлеб из пшеничной муки грубого помола источником витаминов группы В?		
		да		
		нет		
20		Является ли хлеб из пшеничной муки с добавлением отрубей источником витаминов группы В?		
		да		
		нет		
21		Признаки поражения хлеба пигментообразующими бактериями		
		слизистые ярко-красные пятна на поверхности хлеба		
		липкий мякиш		
		запах гнилых фруктов		
22		Для оценки органолептических свойств мяса используют		
		пробную варку		
		пробную жарку		
		пробное запекание		
23		Методы обезвреживания мяса при обнаружении до 3 финн на разрезе площадью 40 см <sup>2</sup>		
		кипячение в течение 2 часов		
		варка в автоклаве при давлении в 1,5 атм.		
		замораживание		
		крепкий посол с последующим выдерживанием в крепком рассоле в течение 20 суток		
		обжарка		

24	Категории мяса		
	свежее мясо		
	мясо сомнительной свежести		
	несвежее мясо		
	условно свежее мясо		
25	Укажите правильный порядок этапов технологического процесса получения мяса:		
	предубойное состояние животных, обескровливание, эвентрация, созревание мяса, ветеринарная экспертиза мяса		
	предубойное состояние животных, обескровливание, эвентрация, ветеринарная экспертиза мяса, созревание мяса		
	предубойное состояние животных, эвентрация, обескровливание, созревание мяса, ветеринарная экспертиза мяса		
	предубойное состояние животных, эвентрация, обескровливание, ветеринарная экспертиза мяса, созревание мяса		
26	Перечислите инфекционные заболевания, источником которых может быть мясо:		
	бруцеллез		
	ящур		
	сибирская язва		
	туберкулез		
	туляремия		
27	Можно ли использовать рыбу, пораженную единичнымиметациркарями кошачьей двуустки:		
	можно после термической обработки		
	можно после горячего копчения		
	можно без ограничений		
	нельзя		
	можно после холодного копчения		
28	В каких случаях мясо считается непригодным в пищу и направляется на утилизацию?		
	при наличии более 3 финн на площади разреза 40см <sup>2</sup>		
	при наличии 5 финн на площади разреза 40см <sup>2</sup>		
	при наличии более 10 финн на площади разреза 40см <sup>2</sup>		
	при наличии мелких включений величиной с горошину в количестве 2 штуки на площади разреза 40см <sup>2</sup>		

		при наличии финны на площади разреза 20 см <sup>2</sup>		
29		С мясом человеку могут передаваться следующие заболевания		
		трихинеллез		
		эхинококкоз		
		тенидиоз		
		дифиллоботриоз		
		описторхоз		
30		Прибор, специально предназначенный для исследования мяса на наличие трихинелл:		
		компрессориум		
		прибор Кротова		
		нитратомер		
31		Как оценить результат исследования мяса, если в образце обнаружена одна нежизнеспособная (инкапсулированная) трихинелла?		
		признать мясо непригодным для питания, запретить использование туши и внутренних органов в пищевых целях и отправить на техническую утилизацию		
		признать мясо условно годным и использовать после соответствующей термической обработки		
		признать мясо доброкачественным, пригодным для питания без ограничений		
32		Недоброкачественным считается мясо при наличии у животных следующих заболеваний:		
		сибирская язва		
		сап		
		генерализованная форма туберкулеза с явлениями истощения животного		
		ящур		
33		Условия, способствующие плесневению хлеба:		
		повышенная влажность воздуха		
		хранение в темных, плохо вентилируемых помещениях		
		хранение в полиэтиленовой упаковке		
		хранение в светлых, хорошо вентилируемых помещениях		

34	Источником какой глистной инвазии может быть рыба:		
	дифиллоботриоз		
	финноз		
	эхинококкоз		
	трихинеллез		
	аскаридоз		
35	Можно ли использовать в пищевых целях рыбу, пораженную единичными плероцеркоидами широкого лентеца?		
	можно после термической обработки		
	можно после горячего копчения		
	можно после холодного копчения		
	можно после посола с последующей выдержкой в течение 6-15 дней		
	можно без ограничений		
	нельзя		
36	Какие незаменимые аминокислоты поступают в организм с мясом?		
	триптофан		
	лизин		
	аргинин		
	глицин		
37	Из чего складывается органолептическое исследование мяса?		
	определение внешнего вида и цвета		
	определение консистенции		
	определение запаха		
	определение состояния жира		
	определение состояния костного мозга		
	определение влажности		
38	Из чего складывается органолептическое исследование рыбы?		
	определение запаха		

		определение слизи, покрывающей рыбу		
		определение окраски жабр		
		определение консистенции рыбы		
		определение целостности брюшка и непомятых плавников		
		определение влажности		
39		Из чего складывается органолептическое исследование хлеба?		
		поверхность буханки		
		форма буханки		
		окраска хлеба		
		состояние мякиша		
		запах хлеба		
		влажность хлеба		
40		При микроскопическом исследовании мазков-отпечатков с поверхности мяса признаками свежего мяса являются:		
		полное отсутствие или единичные кокки и палочки		
		отсутствие остатков разложившихся мышечных тканей		
		обнаружение 20-30 кокков и нескольких палочек в поле зрения		
		большое количество распавшихся тканей		
41		При микроскопическом исследовании мазков-отпечатков с поверхности мяса признаками мяса сомнительного качества являются:		
		обнаружение 20-30 кокков и нескольких палочек в поле зрения		
		следы распада тканей		
		полное отсутствие или единичные кокки и палочки		
		отсутствие остатков разложившихся мышечных тканей		
		большое количество распавшихся тканей		
42		При микроскопическом исследовании мазков-отпечатков с поверхности мяса признаками несвежего мяса являются:		
		большое количество распавшихся тканей		
		преобладание палочек в поле зрения		
		полное отсутствие или единичные кокки и палочки		

		отсутствие остатков разложившихся мышечных тканей		
		обнаружение 20-30 кокков и нескольких палочек в поле зрения		
43		Бомбаж консервных банок может быть:		
		микробного происхождения		
		химического происхождения		
		физического происхождения		
		механического происхождения		
44		Опасность пищевого отравления микробной этиологии представляют консервы с бомбажом		
		микробного происхождения		
		химического происхождения		
		физического происхождения		
		механического происхождения		
45		Мясо является основным источником следующих нутриентов, кроме		
		глюкозы		
		гликогена		
		жиров		
		белков		
		минеральных веществ		
46		Химический состав свежего мяса и его калорийность зависят		
		от упитанности животных		
		от своевременности обескровливания туши		
		от правильности охлаждения мяса		
		от правильного ведения процесса созревания мяса		
47		Перечислите гельминтозы, при которых мясо во всех случаях подлежит технической утилизации		
		трихинеллез		
		тениидоз		
		эхинококкоз		

		фасциолез		
48		Овощи и плоды в питании человека являются источниками		
		углеводов		
		пищевых волокон		
		витаминов		
		белков		
49		Причинные факторы микробиологического бомбажа баночных консервов		
		развитие остаточной микрофлоры		
		нарушение герметичности банки		
		действие кислой среды продукта на стенки банки		
50		Причинные факторы химического бомбажа баночных консервов		
		действие кислой среды продукта на стенки банки		
		развитие остаточной микрофлоры		
		нарушение герметичности банки		
51		Мясо может быть причиной возникновения всех гельминтозов, кроме		
		описторхоза		
		эхинококкоза		
		фасциолеза		
		тениидоза		
		трихинеллеза		
52		К белкам рыбы относятся		
		альбумин		
		нуклеопротеиды		
		ихтулин		
		коллаген		
		эластин		

53		К витаминам, содержащимся в рыбе и рыбных продуктах, относятся		
		витамин D		
		витамин А		
		витамины группы В		
		витамин С		
		витамин К		
54		При микроскопическом анализе мяса в мазках отпечатках определяют		
		общее количество бактерий (кокков и палочек)		
		степень распада мышечной ткани		
		видовую принадлежность бактерий		
		посторонние включения		
55		Условно годное финнозное мясо может подвергаться обеззараживанию следующими методами		
		тепловой обработкой		
		замораживанием		
		посолом		
		копчением		
56		Источником заражения трихинеллезом может быть мясо		
		свиньи		
		дикого кабана		
		крупного рогатого скота		
57		Стерильным пищевым продуктом являются		
		истинные консервы		
		прессервы		
58		Гигиенически значимые особенности производства пресервов		
		использование консервантов		
		отсутствие тепловой обработки		
		герметичное укупоривание		

		использование пряностей		
59		Партию пшеничного хлеба с липким, темным мякишем и специфическим запахом уничтожить списать на технологическую переработку списать на корм животным		
60		Поражается ли картофельной болезнью ржаной хлеб? нет да		
61		Допускается ли к использованию в пищевых целях хлеб, пораженный плесенью? нет да		
62		Используется ли в пищевых целях хлеб, пораженный пигментообразующими бактериями? нет да		
63		Гигиеническая экспертиза баночных консервов включает определение герметичности банок определение органолептических свойств определение физико-химических показателей бактериологическое исследование изучение санитарно-гигиенического режима производства		
64		Исключает возможность использования баночных консервов бомбаж микробный химический физический		
65		Причинные факторы физического бомбажа		

			нагревание или замораживание консервов		
			переполнение банки продуктами		
			деформация банки		
			нарушение герметичности банки		
66			Мясо от животных с аллергическими реакциями на бруцеллез		
			пригодно для питания без ограничений		
			не пригодно для питания		
			условно пригодно для питания после тщательной тепловой обработки		
67			Мясо от животных больных бруцеллезом		
			условно пригодно для питания после тщательной тепловой обработки		
			пригодно для питания без ограничений		
			не пригодно для питания		
68			Мясо от животных больных сибирской язвой		
			не пригодно для питания, подлежит уничтожению		
			условно пригодно для питания после тщательной тепловой обработки		
			пригодно для питания без ограничений		
69			Мясо от животных больных ящуром		
			условно пригодно для питания после тщательной тепловой обработки		
			пригодно для питания без ограничений		
			не пригодно для питания		
70			Излюбленная локализация финн		
			жевательные мышцы		
			миокард		
			мышцы голеней		
			брюшные мышцы		
1	7	1	Гигиеническая оценка пищевой ценности и доброкачественности молочных продуктов		

1		Какие пищевые вещества содержатся в молоке?		
		жиры		
		белки		
		витамины		
		минеральные соли		
		клетчатка		
2		Какие минеральные соли содержатся в молоке в достаточном количестве?		
		кальций		
		фосфор		
		железо		
		магний		
		медь		
3		Какое соотношение в молоке между кальцием и фосфором?		
		1:0,8		
		1:2		
		1:4		
4		Назовите белки молока		
		казеин		
		лактоальбумин		
		лактоглобулин		
		вителлин		
5		Назовите незаменимые аминокислоты белков молока, имеющие важное биологическое значение		
		метионин		
		триптофан		
		лизин		
		пролин		
		аргинин		

6		Значение молочного сахара – лактозы		
		придает сладковатый вкус молоку		
		задерживает развитие гнилостной микрофлоры		
		способствует развитию молочнокислой микрофлоры		
		усиливает перистальтику кишечника		
7		В чем заключается пищевая ценность молочного жира?		
		обладает высокой усвояемостью		
		обладает хорошими вкусовыми качествами		
		содержит жирорастворимые витамины		
		содержит липиды и полиненасыщенные жирные кислоты		
		содержит все незаменимые аминокислоты		
8		Какие жирорастворимые витамины содержатся в молоке?		
		витамин А		
		витамин Д		
		витамин Е		
		витамин К		
		витамин В12		
9		От чего зависит содержание витаминов в молоке?		
		от сезона года		
		от вида кормов		
		от микрофлоры кишечника животных		
10		Какие водорастворимые витамины содержатся в молоке?		
		витамины В1 и В2		
		витамины В6 и В12		
		витамин С		
		витамин РР		
		витамин Е		

11		Как изменяется удельный вес молока при снятии жира?		
		увеличится		
		не изменится		
		уменьшится		
12		Как изменяется удельный вес молока при разбавлении его водой?		
		уменьшается		
		повышается		
		остаётся без изменений		
13		Что входит в сухой остаток молока?		
		белки		
		жиры		
		углеводы		
		минеральные соли		
		крахмал		
14		По каким показателям оценивается натуральность молока?		
		по содержанию жира		
		по удельному весу		
		по сухому остатку		
		по содержанию белка		
		по органолептическим свойствам		
15		По каким показателям оценивается свежесть молока?		
		по органолептическим свойствам		
		по кислотности		
		по редуцтазной пробе		
		по свертываемости при кипячении		
		по сухому остатку		
16		Назовите способы фальсификации молока		

		добавление соды		
		добавление крахмала		
		разбавление водой		
		снятие жира		
		добавление сахара		
17		Что следует понимать под пастеризацией молока?		
		воздействие высокой температуры на продукт с целью уничтожения вегетативных форм бактерий		
		воздействие высокой температуры на продукт с целью уничтожения вирусов		
		воздействие высокой температуры на продукт с целью уничтожения споровых форм бактерий		
18		Какие санитарные требования необходимо выполнять для устранения эпидемиологической опасности молока?		
		охлаждение свежесвыдоенного молока до температуры +8°C		
		употребление в пищу молока, обеззараженного пастеризацией или стерилизацией		
		охлаждение свежесвыдоенного молока до температуры +150°C		
19		Какие инфекционные заболевания животных могут передаваться через молоко?		
		туберкулез		
		сибирская язва		
		бруцеллез		
		ящур		
		туляремия		
20		Допускается ли в пищу молоко от животных, положительно реагирующих на аллергические и серологические пробы на бруцеллез?		
		допускается после пастеризации		
		допускается после кипячения		
		не допускается		
21		Допускается ли в пищу молоко от животных, больных бруцеллезом с выраженными клиническими проявлениями?		
		допускается на ферме после кипячения в течение 5 минут		
		не допускается		

		допускается после пастеризации		
22		Влияние кисломолочных продуктов на организм?		
		благоприятно влияют на пищеварение		
		обладают высокой усвояемостью		
		способствуют хорошему усвоению кальция		
		понижают кислотность желудочного сока		
23		Какова пищевая ценность творога?		
		является богатым источником белка		
		является хорошим источником кальция		
		является богатым источником молочного жира		
		является богатым источником углеводов		
24		Какова пищевая ценность сметаны?		
		является богатым источником молочного жира		
		является богатым источником белка		
		является хорошим источником кальция		
25		Какова пищевая ценность сыров?		
		содержат высокоценные белки		
		содержат легкоусвояемый молочный жир		
		содержат большое количество кальция и фосфора		
		содержат витамин А и рибофлавин		
		содержат большое количество углеводов		
26		Методы переработки молока		
		пастеризация		
		стерилизация		
		ультрапастеризация		
		ультрастерилизация		

27		Виды молочно-кислых продуктов в зависимости от способа приготовления:		
		на заквасках из чистых культур		
		на естественных заквасках		
		произвольного сквашивания («самоквас»)		
		на заквасках из смешанных культур		
		на искусственных заквасках		
28		Творог может быть		
		жирным		
		полужирным		
		обезжиренным		
		маложирным		
		нежирным		
29		Рекомендуемая температура хранения молока		
		+4°C – +6°C		
		+12°C – +15°C		
		0°C – -2°C		
30		При экспертизе молока оцениваются следующие органолептические показатели		
		цвет		
		консистенция		
		запах		
		вкус		
		кислотность		
31		Лактоденсиметр используют для определения		
		плотности молока		
		жирности молока		
		сухого остатка молока		
		кислотности молока		

32		Натуральность и цельность молока характеризуют по следующим показателям:		
		плотность		
		жирность		
		сухой остаток		
		кислотность		
33		Бутирометр используют для определения		
		жирности молока		
		плотности молока		
		сухого остатка молока		
		кислотности молока		
34		Для оценки свежести молока проводят		
		определение кислотности		
		пробу на свертываемость		
		пробу на редуктазу		
		пробу на фосфатазу		
35		В каких единицах оценивается кислотность молока и кисло-молочных продуктов?		
		в градусах Тернера		
		в градусах Кельвина		
		в градусах Цельсия		
36		Укажите прибор для определения жирности молока		
		бутирометр		
		жиромер		
		лактоденсиметр		
		жирометр		
37		Способами фальсификации молока являются добавление:		
		питьевой соды		
		муки		

		воды		
		сахара		
38		Виды кисло-молочных продуктов в зависимости от способа приготовления:		
		на заквасках их чистых культур		
		произвольного сквашивания		
		на естественных заквасках		
		на искусственных заквасках		
39		Какой прибор используется для определения удельного веса (плотности) молока?		
		лактоденсиметр		
		бутирометр		
		психрометр		
40		Виды санитарной экспертизы:		
		плановая		
		внеплановая		
		срочная		
		отложенная		
41		Плановая санитарно-гигиеническая экспертиза проводится на пищевых предприятиях, объектах торговли и общественного питания:		
		по календарному графику с целью контроля качества продуктов		
		по эпидемиологическим показаниям		
		в спорных случаях в порядке арбитража		
		по поручению следственных органов		
		с испытательной целью		
42		Внеплановая санитарно-гигиеническая экспертиза проводится на пищевых предприятиях, объектах торговли и общественного питания:		
		по эпидемиологическим показаниям		
		в спорных случаях в порядке арбитража		

		по поручению следственных органов		
		с испытательной целью		
		по календарному графику с целью контроля качества продуктов		
43		При проведении санитарной экспертизы пищевых продуктов оценивают:		
		органолептические свойства продукта, характер и степень их изменений		
		физико-химические показатели и их соответствие установленным нормативам		
		степень микробного обсеменения и характер микрофлоры, в некоторых продуктах определяют число личинок гельминтов		
		наличие пищевых добавок и других чужеродных химических веществ		
		стоимость продукта		
44		По качеству выделяют следующие категории продуктов:		
		доброкачественные пищевые продукты		
		недоброкачественные пищевые продукты		
		условно годные пищевые продукты		
		пищевые продукты с пониженной питательной ценностью		
		несъедобные пищевые продукты		
		съедобные пищевые продукты		
45		Перечислите принятые категории качества пищевых продуктов:		
		с пониженной питательной ценностью		
		доброкачественные		
		недоброкачественные		
		условно годные		
		с повышенной питательной ценностью		
46		Какой элемент недостаточно представлен в молоке?		
		железо		
		кальций		
		фосфор		
		селен		
		медь		

47		Молоко может являться фактором передачи:		
		туберкулеза		
		коклюша		
		трихинеллеза		
		сапа		
		дифтерии		
48		Безопасность пищевых продуктов определяется содержанием:		
		чужеродных веществ		
		пищевых веществ		
		воды		
49		Какие ветеринарные мероприятия необходимо соблюдать для устранения эпидемической опасности молока?		
		строгий ветеринарный контроль на фермах за содержанием животных		
		строгий ветеринарный контроль здоровья животных		
		контроль чистоты вымени и кожных покровов животных		
		строгий контроль состояния здоровья сотрудников фермы		
50		От чего зависит продолжительность бактерицидной фазы молока?		
		от степени исходной бактериальной обсемененности молока		
		от наличия в молоке молочнокислой микрофлоры		
		от степени и быстроты охлаждения свежесвыдоенного молока		
		от температуры хранения молока		
		от времени дойки		
51		Показателями недоброкачества пищевых продуктов являются:		
		разложение продукта под влиянием гнилостной микрофлоры		
		разложение продукта под влиянием физических и химических факторов		
		заражение личинками гельминтов		
		загрязнение пестицидами выше ПДК		
		загрязнение токсическими веществами выше ПДК		

		понижение питательной ценности продукта		
52		Под влиянием молочной кислоты в кисло-молочных продуктах усвоение кальция и фосфора:		
		повышается		
		понижается		
		не изменяется		
53		Испытательная оценка продуктов питания направлена на:		
		определение их соответствия рецептуре и биологической ценности		
		установление качества и безопасности продукта		
		оценку внешнего вида продукта		
54		В каких пределах колеблется удельный вес натурального молока?		
		1,028-1,034		
		1,020-1,026		
		1,036-1,038		
55		Как изменяются показатели, характеризующие натуральность молока, при разбавлении его водой?		
		уменьшается удельный вес		
		снижается сухой остаток		
		снижается содержание жира		
		увеличивается сухой остаток		
		увеличивается удельный вес		
56		Влияние молока на желудочную секрецию:		
		вызывает слабую секрецию		
		не оказывает влияния на секрецию		
		вызывает усиленную секрецию		
57		Допускается ли в пищу молоко от животных, положительно реагирующих на туберкулиновую пробу?		
		допускается при условии предварительной пастеризации		
		допускается при условии предварительного кипячения		

			не допускается		
58			Допускается ли в пищу молоко от животных с выраженными клиническими симптомами туберкулеза вымени и других органов?		
			не допускается		
			допускается при условии предварительной пастеризации		
			допускается при условии предварительного кипячения		
59			Допускается ли в пищу молоко от животных больных ящуром?		
			допускается при условии предварительной пастеризации		
			допускается при условии предварительного кипячения		
			не допускается		
60			Какие пищевые отравления могут быть связаны с употреблением в пищу недоброкачественного молока и молочных продуктов?		
			стафилококковые интоксикации		
			сальмонеллезы		
			колибактериальные инфекции		
			токсикоинфекции, вызванные <i>Cl. Perfringens</i>		
			ботулизм		
1	8	1	<b>Гигиеническая оценка витаминной ценности питания</b>		
1			Какие витамины относятся к группе водорастворимых?		
			B1, B2, B6		
			PP, B12, C		
			A, Д, E		
2			Что следует понимать под естественным витамином «С»?		
			комплекс веществ, в состав которых входят аскорбиновая кислота, Р-активные вещества, органические кислоты, пектины, танины и т.д		
			аскорбиновую кислоту		
			органические кислоты		

3			Биологическая роль витамина С:		
			повышает резистентность организма		
			участвует в синтезе коллагеновых волокон		
			участвует в окислительно-восстановительных реакциях		
			входит в состав флавопротеидов		
4			При каких заболеваниях особенно повышается потребность человека в витамине «С»?		
			инфекционные заболевания		
			туберкулез		
			желудочно-кишечные		
			сердечно-сосудистые		
5			Продукты с содержанием витамина «С» свыше 100 мг%		
			шиповник		
			черная смородина		
			облепиха		
			кумыс		
6			Условия, способствующие разрушению витамина С в продуктах:		
			щелочная среда		
			кислород		
			аскорбиназа		
			соли тяжелых металлов		
			кислая среда		
7			Средняя величина потерь витамина С при кулинарной обработке продуктов:		
			50%		
			10-15%		
			30%		
8			Биологическая роль витамина Р:		

		нормализует проницаемость капилляров		
		обладает гипотензивным действием		
		является антирадиантом		
		участвует в углеводном обмене		
9		Связь в обмене витаминов С и Р:		
		синергисты		
		антагонисты		
		не связаны друг с другом		
10		Продукты - источники витамина Р:		
		клюква		
		брусника		
		черноплодная рябина		
		черная слива		
		картофель		
11		Биологическая роль витамина В1:		
		участие в углеводном обмене		
		участие в превращении ацетилхолина		
		участие в расщеплении пировиноградной кислоты		
		участие в белковом обмене		
		регуляция жирового обмена		
12		Продукты животного происхождения — основные источники витамина В1:		
		нежирная свинина		
		печень		
		яйца		
		сливочное масло		
		говядина		
13		Продукты растительного происхождения – основные источники витамина В1:		

		бобовые		
		хлеб из муки грубого помола		
		крупы		
		полированный рис		
		хлеб из муки высших сортов		
14		Заболевание, связанное с В1-витаминной недостаточностью:		
		алиментарный полиневрит		
		цинга		
		рахит		
		жировая инфильтрация печени		
		гемералопия		
15		Биологическая роль витамина В2 (рибофлавина):		
		участие в гемопоэзе		
		участие в тканевом дыхании		
		участие в цветовосприятии		
		влияние на процессы роста и регенерации тканей		
		участие в минеральном обмене		
16		Суточная потребность в витамине В2 людей трудоспособного возраста (мг)		
		1,5-2,5		
		1,0-1,5		
		3,0-4,0		
17		Продукты – источники витамина В2:		
		молоко		
		мясо		
		дрожжи пивные		
		белый хлеб		
		рыба		

18		Биологическая роль витамина В6:		
		участие в обмене аминокислот		
		участие в обмене жиров		
		липотропное действие		
		регуляция углеводного обмена		
		способствует разрушению ацетилхолина		
19		Суточная потребность в витамине В6 людей трудоспособного возраста (мг)		
		1,5-2,5		
		0,5-1,0		
		3,0-4,0		
20		Увеличивается ли потребность в витамине В6 у беременных женщин?		
		да		
		нет		
21		Продукты-источники витамина В6:		
		мясо		
		печень		
		яйца		
		рыба		
		овощи		
22		Биологическая роль витамина РР:		
		способствует нормализации секреторной и моторной функций желудка		
		способствует улучшению секреции и состава сока поджелудочной железы		
		способствует нормализации функции печени		
		способствует повышению использования растительных белков пищи		
		входит в состав группы ферментов, переносящих водород		
23		Проявления недостаточного поступления витамина РР в организм человека:		
		дерматоз		

		деменция		
		диарея		
		судороги		
24		Синтезируется ли в организме витамин РР?		
		да		
		нет		
25		Какая аминокислота является источником для синтеза никотинамида в организме?		
		триптофан		
		цистин		
		лизин		
		гистидин		
26		Продукты животного происхождения — источники витамина РР:		
		мясо		
		рыба		
		молоко		
		печень		
		картофель		
27		Реакция организма на введение повышенного количества никотиновой кислоты:		
		гиперемия кожи		
		ощущение жара		
		зуд кожи		
		повышение артериального давления		
28		Какие витамины относятся к жирорастворимым?		
		витамин А		
		витамин Д		
		витамин Е		
		витамин К		

		витамин В		
29		Биологическая роль витамина А:		
		влияние на рост организма		
		нормализация дифференцирования эпителия		
		образование зрительных пигментов		
		липотропное действие		
30		Возможно ли накопление витамина А в организме?		
		да, в печени		
		да, в кишечнике		
		нет		
31		Проявления А-витаминной недостаточности		
		гиперкератоз		
		гемералопия		
		кератомалиция и ксерофтальмия		
		желтуха		
		диспепсия		
32		Продукты – источники витамина А		
		печень		
		сливки		
		масло сливочное		
		абрикосы сушеные		
		шиповник		
33		Продукты — источники каротина		
		морковь		
		красный перец		
		томаты		
		яйца		

		сыр		
34		Рекомендуемое соотношение между витамином А и каротином в рационе:		
		1/3 витамина и 2/3 каротина		
		1/2 витамина и 1/2 каротина		
		2/3 витамина и 1/3 каротина		
35		Условия, способствующие лучшему усвоению каротина:		
		измельчение продукта		
		добавление жиров		
		термическая обработка		
		добавление сахара		
36		Последствия приема больших доз каротина		
		желтушное окрашивание кожи		
		диспепсия		
		рвота		
37		Биологическая роль витамина Д:		
		регулирует обмен кальция		
		регулирует обмен фосфора		
		стимулирует рост		
		участвует в жировом обмене		
38		Продукты-источники витамина Д:		
		молоко и молочные продукты		
		печень морских рыб		
		яйца		
		овощи		
		зерновые		
39		Заболевания, связанные с недостаточностью витамина Д в организме		

		рахит		
		остеопороз		
		остеомаляция		
		цирроз печени		
40		При каких условиях возможно возникновение Д-гипервитаминоза?		
		при приеме больших доз искусственного витамина Д <sub>3</sub>		
		при приеме большого количества обычного рыбьего жира		
		при приеме большого количества печени морских рыб		
41		Проявления Д-гипервитаминоза:		
		отложение извести в почках, миокарде, сосудах		
		повышенное выделение с мочой кальция и фосфора		
		диспепсия		
		полиурия		
		гиперемия кожных покровов		
42		Биологическая роль витамина «Е»:		
		является эффективным иммуномодулятором		
		контролирует синтез нуклеиновых кислот		
		является активным антиоксидантом		
		проявляет синергизм действия с витаминами «А» и «С»		
		имеет высокие антигистаминные свойства		
43		Проявления Е-гиповитаминоза:		
		подверженность инфекционным заболеваниям		
		бесплодие		
		накопление в клетках продуктов перекисного окисления липидов (ПОЛ)		
		нарушение свертывания крови		
		атеросклероз		
44		Продукты растительного происхождения – источники витамина «Е»:		

		свежие растительные масла, полученные методом холодного прессования		
		орехи, семечки		
		листья салата и капусты		
		проросшие ростки пшеницы		
		рафинированные, дезодорированные масла		
45		Первичные гиповитаминозы возникают в следующих случаях:		
		недостаточное поступление витаминов с пищей		
		нарушение сбалансированности питания		
		лечение антибиотиками		
		нарушение всасываемости витаминов в пищеварительном тракте		
46		Вторичные гиповитаминозы возникают при:		
		нарушении всасываемости витаминов в пищеварительном тракте		
		лечении антибиотиками		
		недостаточном поступлении витаминов с пищей		
		нарушении сбалансированности питания		
47		В каких случаях увеличена потребность в витамине С?		
		у беременных и кормящих женщин		
		при усиленной умственной работе		
		при усиленной физической работе		
		у лиц, проживающих в районах Крайнего Севера		
		у пожилых людей		
		у лиц, проживающих в жарких районах		
48		Антианемический эффект оказывают витамины:		
		В12		
		В9		
		С		
		В6		
		В3		

49		Назовите формы гиповитаминозов:		
		алиментарная		
		резорбтивная		
		диссимиляционная		
		ассимиляционная		
		желудочно-кишечная		
50		Перечислите витамины, регулирующие зрение:		
		С		
		В2		
		А		
		К		
51		Перечислите витамины, которые могут образовываться в организме человека из своих предшественников:		
		РР		
		Д3		
		А		
		Р		
52		Перечислите состояния и виды деятельности, влияющие на увеличение потребности в витамине С:		
		инфекционные заболевания		
		беременность		
		умственная и физическая работа		
		повышенная резистентность организма		
53		Перечислите методы лабораторной диагностики С-гиповитаминозов:		
		проба с нагрузкой		
		определение содержания аскорбиновой кислоты в биологических средах организма		
		определение резистентности кожных капилляров		
		оценка суточного рациона по меню-раскладке		

54		Перечислите витамины, обладающие наибольшей антиокислительной (антиоксидантной) функцией:		
		С		
		Е		
		А		
		К		
55		Назовите биологическую сущность витаминов:		
		катализаторы биохимических реакций, протекающих в организме		
		регуляторы обменных процессов		
		катализаторы ферментных процессов		
		нейтрализаторы обменных процессов		
56		Назовите основные функции витаминов в организме:		
		повышение общей резистентности организма		
		антигеморрагический эффект		
		антианемический эффект		
		антиоксидантный эффект		
		нейтрализация обменных процессов		
57		Каковы антигеморрагические функции витаминов?		
		обеспечивают нормальную проницаемость капилляров		
		влияют на резистентность кровеносных сосудов		
		повышают свертываемость крови		
		расширяют поле зрения		
		усиливают остроту зрения		
58		Назовите антианемическую функцию витаминов:		
		нормализация и стимуляция кроветворения		
		обеспечение адаптации глаза к темноте		
		повышение свертываемости крови		
59		Назовите антиинфекционный эффект витаминов:		

		стимуляция выработки антител		
		усиление фагоцитоза		
		нейтрализация токсического действия возбудителя заболевания		
		усиление защитных свойств эпителия		
		усиливают остроту зрения		
60		В чем состоит антиоксидантная функция витаминов?		
		защита структурных липидов от окисления		
		обеспечение нормальной проницаемости капилляров		
		нейтрализация токсического действия возбудителя заболевания		
61		Назовите формы витаминной недостаточности:		
		алиментарная форма		
		резорбционная форма		
		дессимиляционная форма		
		резистентная форма		
62		При каких условиях развивается алиментарная форма гиповитаминоза?		
		недостаточное поступление витаминов с пищей		
		при нарушении компонентов в рационе		
		при неправильном хранении продуктов		
		при нарушении правил кулинарной обработки		
		при заболеваниях желудочно-кишечного тракта		
63		Назовите причины развития резорбционной формы гиповитаминозов:		
		нарушение всасывания витаминов		
		разрушение витаминов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта		
		после операций в области желудка и кишечника		
		нарушение правил кулинарной обработки		
		недостаточное поступление витаминов с пищей		
64		Причины развития десимиляционной формы гиповитаминозов:		

		большая физическая и нервная нагрузка		
		работа в условиях низкой или высокой температуры		
		при лечении антибиотиками и сульфамидными препаратами		
		нарушение всасывания витаминов		
65		Биологическая роль витаминаС:		
		принимает участие в белковом обмене (синтез РНК и ДНК, ферментов, гормонов)		
		участвует в обмене холестерина, является антихолестеринемическим фактором		
		принимает участие в синтезе коллагена, влияет на проницаемость сосудистой стенки		
		повышает иммунорезистентность организма		
		участвует в образовании родопсина и йодопсина		
66		Признаки недостаточности витамина С в организме:		
		слабость, быстрая утомляемость, снижение работоспособности		
		кровоточивость десен при чистке зубов		
		появление на теле точечных (петехии) кровоизлияний без видимых причин		
		частая заболеваемость инфекционными и вирусными заболеваниями		
		нарушение сумеречного зрения		
67		Потребность в витаминеС возрастает:		
		при увеличении интенсивности физического и умственного труда		
		при наличии контакта с токсичными веществами		
		при воздействии неблагоприятных производственных факторов (высокая и низкая температура, шум, вибрацияи др.)		
		при инфекционных заболеваниях		
		при сердечно-сосудистых заболеваниях		
68		Условия, способствующие лучшему усвоению каротинов и превращению их в витамин А:		
		измельчение продукта		
		употребление вместе с жирами		
		хранение продуктов, содержащих каротины в темном месте		
69		Какие названия имеет витамин А:		

		антиксерофтальмический		
		витамин роста		
		антиинфекционный		
		антиневритный		
		антирахитический		
70		К группе витамина Ротносят:		
		группу растительных пигментов, обозначаемую общим названием «биофлавоноиды» (катехины, флавононы и др.)		
		биологически активный комплекс, в состав которого входят аскорбиновая кислота, Р-активные вещества, органические кислоты, танины и пектины		
71		Биологическая роль витамина Р:		
		является синергистом (усиливает биологическое действие) витамина С		
		предохраняет витамин С от разрушения		
		снижает проницаемость капилляров		
		укрепляет связочный аппарат и суставные сумки,повышает эластичность хрящевой ткани		
		повышает свертываемость крови		
72		Продукты-источники витамина Р:		
		красная и черноплодная рябина		
		зеленый чай		
		лимоны и другие цитрусовые		
		шиповник		
		молоко и молочные продукты		
73		Механизм действия Р-активных веществ на стенку капилляров:		
		подавление активности гиалуронидазы		
		участие в синтезе коллагена		
74		Специфические проявления арибофлавиноза:		
		ангулярный стоматит		
		хейлоз		

			глоссит		
			себорейный дерматит		
			гемералопия		
75			Специфические проявления арибофлавиноза:		
			конъюнктивит, интерстициальный кератит		
			гипохромная анемия		
			поражение слизистой оболочки полости рта		
			себорейный дерматит носогубных складок, крыльев носа, ушей и век		
			нарушение минерального обмена		
2	1	1	Оценка проектов лечебно-профилактических учреждений, в том числе поликлиник стоматологического профиля		
1			Где следует располагать общесоматические больницы в плане населенных пунктов?		
			равномерно в плане населенного пункта по принципу создания сетей обслуживания		
			отдалено от источников шума		
			вблизи зеленых массивов		
			на окраине города		
2			Системы строительства больниц		
			централизованная		
			децентрализованная		
			смешанная		
			блочная		
3			Больничные отделения, которые целесообразно размещать в отдельных корпусах при смешанной системе строительства		
			родильное		
			детское		
			инфекционное		
			хирургическое		
			гинекологическое		
4			Система строительства больниц, которая позволяет создать наилучшие условия для пребывания больных на свежем воздухе		

		децентрализованная		
		централизованная		
		смешанная		
5		Система строительства больниц, обеспечивающая наилучшие условия для поддержания лечебно-охранительного режима		
		децентрализованная		
		смешанная		
		централизованная		
6		Рекомендуемая плотность (процент) застройки участков больниц		
		10-15		
		20-30		
		40-50		
7		Отделения больницы, которые должны иметь изолированные приемные помещения		
		детское		
		акушерское		
		инфекционное		
		терапевтическое		
		хирургическое		
8		Допускается ли устройство общего приемного отделения для больных, поступающих в хирургическое, терапевтическое и гинекологическое отделения?		
		не допускается		
		допускается в больницах с числом коек до 250		
		допускается в больницах с числом коек более 250		
9		Разрешается ли совмещать помещения приема и выписки акушерского отделения с аналогичными помещениями других отделений?		
		не допускается		
		допускается с гинекологическим отделением		
		допускается с любым неинфекционным отделением больницы		

10		Где должен осуществляться прием и осмотр инфекционных больных?		
		в специализированном приемном отделении, состоящем из системы приемно-смотровых боксов		
		в общей смотровой приемного отделения		
11		Должны ли быть в приемном отделении больницы помещения для оказания экстренной помощи больным и временной их госпитализации?		
		да		
		нет		
12		Количество больных, на которое рассчитывается типовая палатная секция.		
		30		
		10		
		60		
13		Группы помещений, входящих в состав палатной секции		
		помещения для пребывания больных		
		лечебно-вспомогательные помещения		
		санитарный узел		
		палатный коридор		
		хозяйственные помещения		
14		Состав помещений палатной секции:		
		палаты		
		процедурная		
		столовая		
		пост дежурной сестры		
		кабинет врача		
15		Помещения палатной секции, которые следует ориентировать на юг:		
		палаты		
		помещение дневного пребывания		

		манипуляционные		
16		Помещения палатной секции, которые должны иметь естественное освещение		
		палаты		
		манипуляционные		
		помещения дневного пребывания		
		коридор		
17		Допустимое количество коек в многоместной палате		
		2—4 койки		
		5 коек		
		6 коек		
18		Площадь на 1 койку в палате для взрослых в соматическом отделении (м <sup>2</sup> )		
		7		
		6		
		9		
19		Рекомендуемое размещение инфекционного отделения		
		в отдельно стоящем здании		
		на отдельном этаже лечебного корпуса		
		на первом этаже лечебного корпуса		
20		Каким путем медицинский персонал осуществляет связь с боксом?		
		из больничного коридора через шлюз		
		через улицу, наружный вход и тамбур		
21		Какие помещения входят в состав бокса?		
		палата		
		санитарный узел		
		входной тамбур		
		шлюз		

		Столовая-буфетная		
22		Какие помещения входят в состав полубокса?		
		палата		
		санитарный узел		
		шлюз		
		входной тамбур		
23		Площадь однокоечного бокса		
		22 м <sup>2</sup>		
		15 м <sup>2</sup>		
		25 м <sup>2</sup>		
24		Площадь однокоечного полубокса		
		22 м <sup>2</sup>		
		15 м <sup>2</sup>		
		25 м <sup>2</sup>		
25		Преимущества боксированных инфекционных отделений по сравнению с отделениями, состоящими из палат		
		возможность изоляции больных с разными инфекциями		
		возможность изоляции больных независимо от возраста и пола		
		сокращение количества внутрибольничных инфекций		
		экономичность строительства		
		меньший простой коек		
26		Можно ли госпитализировать в инфекционное отделение, состоящее из палат, больных с разными инфекционными заболеваниями?		
		нет		
		да		
27		Можно ли госпитализировать в инфекционное отделение, состоящее из боксов, больных с разными инфекционными заболеваниями?		

		да		
		нет		
28		Особенности внутренней планировки акушерского отделения, способствующие предупреждению внутрибольничного инфицирования рожениц		
		наличие специального приемного отделения		
		наличие фильтра		
		обязательное выделение физиологического и обсервационного отделений		
		наличие шлюза между физиологическим и обсервационным отделениями		
		наличие изолированных помещений для приема рожениц в обсервационное и физиологическое отделения		
29		Оптимальные условия внешней среды в больницах:		
		благоприятный микроклимат в помещениях		
		отсутствие загрязнения воздуха		
		достаточная инсоляция и освещенность помещений		
		отсутствие шума		
		создание покоя, удобства и благоприятных эстетических впечатлений		
30		Преимущества централизованной системы строительства больниц:		
		удешевление строительства		
		создание большего удобства при обслуживании больных		
		экономия земельной площади		
		создание лучших условий инсоляции и аэрации помещений		
31		Недостатки централизованной системы строительства больниц:		
		большие возможности для распространения внутрибольничных инфекций		
		удорожание строительства		
		трудности с организацией питания больных		
32		Какие больницы целесообразно строить по децентрализованной системе?		
		инфекционные		
		психоневрологические		

		противотуберкулезные		
		онкологические		
33		На какие зоны целесообразно разделять больничный участок?		
		зона лечебных корпусов		
		зона поликлиники и административная		
		хозяйственная		
		зона зеленых насаждений (больничный сад)		
		спортивная зона		
34		Какова максимальная вместимость палат предусмотрена санитарными правилами		
		4 койки		
		2 койки		
		6 коек		
		8 коек		
35		Факторы, влияющие на процесс выздоровления в больницах:		
		санитарно-гигиенические условия пребывания в стационаре		
		уровень распространения внутрибольничных инфекций		
		больничный режим		
		доступность медицинской стационарной помощи населению		
36		Отличие внутренней планировки бокса от полубокса:		
		наличие наружного входа с тамбуром		
		наличие шлюза		
		наличие санитарного узла		
		наличие передаточного шкафа для пищи		
37		Отделения больницы, с которыми операционный блок должен иметь кратчайшие связи:		
		приемное отделение		
		хирургическое отделение		
		рентгенологическое отделение		

		физиотерапевтическое отделение		
38		Особенности планировки инфекционного отделения		
		наличие изолированного приёмного отделения с системой приёмно-смотровых боксов		
		наличие боксов и полубоксов		
		отдельный вход в санпропускник для персонала		
		наличие выписной в каждом отделении		
39		Где должны осуществлять приём и осмотр инфекционных больных?		
		в специализированном приёмном отделении, состоящем из систем приёмно-смотровых боксов		
		в общей смотровой приёмного отделения		
40		Какие больницы целесообразно располагать на окраинах города?		
		крупные многопрофильные больницы с длительным пребыванием больных		
		туберкулёзные		
		психиатрические		
		крупные детские больницы		
		общесоматические		
41		Каким путем медицинский персонал осуществляет связь с полубоксами?		
		из больничного коридора через шлюз		
		через улицу, наружный вход и тамбур		
42		На какую сторону горизонта целесообразнее ориентировать окна палат для больных в средних широтах?		
		юг, юго-восток		
		Юго-запад, запад		
		север, северо-запад		
43		Допускается ли в одном операционном блоке размещать операционные для чистых и гнойных больных?		
		не допускается		
		допускается		

44		Допускается ли размещение чистых и гнойных больных в одной секции хирургического отделения?		
		не допускается		
		допускается		
45		В больницах, являющихся учебными базами медицинских ВУЗов, необходимо дополнительно предусмотреть:		
		учебные помещения для студентов		
		кабинеты для преподавателей		
		вспомогательные помещения (раздевалки, туалеты и др.)		
		столовая		
46		Независимо от профиля в состав современной больницы входят следующие подразделения:		
		приемные отделения		
		блок интенсивной терапии (отделение)		
		лечебные подразделения		
		операционный блок		
		биопсийная лаборатория		
47		Какой процент озеленения участков больниц предусматривается санитарными нормами проектирования?		
		не менее 60%		
		не менее 50%		
		20-30%		
48		Из скольких палатных секций может состоять отделение больницы?		
		из 1 секции		
		из 2-х секций		
		из 3-х секций		
		из 4-х секций		
49		На территории больницы должны быть выделены следующие зоны:		
		зона неинфекционных лечебных корпусов		
		зона патологоанатомического корпуса		
		хозяйственная зона		

		зона инфекционных корпусов		
		зона отдыха		
50		Сколько постов дежурной медицинской сестры должно быть предусмотрено для одной палатной секции?		
		один пост		
		два поста		
		три поста		
51		Каким путем поступает больной в бокс?		
		с улицы через наружный вход и тамбур		
		из больничного коридора через шлюз		
52		Каким путем медицинский персонал осуществляет связь с боксом?		
		из больничного коридора через шлюз		
		через улицу, наружный вход и тамбур		
53		Какое минимальное количество въездов должно быть предусмотрено на территорию больницы?		
		два		
		один		
		три		
54		Какие помещения могут быть общими для отделения, состоящего из 2-х палатных секций?		
		кабинет заведующего отделением		
		буфетная		
		столовая		
		процедурная		
		комната дневного пребывания		
55		Где следует размещать операционный блок в здании больницы?		
		в отдельном крыле здания		
		в тупиковом выступе		
		на отдельном этаже		

		рядом с палатами хирургического отделения		
56		Площадь земельного участка больницы зависит от:		
		системы строительства		
		коечного фонда		
		профиля работы больницы		
		климатогеографических условий		
57		Сколько категорий имеют стоматологические поликлиники?		
		2		
		3		
		4		
		5		
58		Какие из перечисленных помещений должны быть предусмотрены в стоматологической поликлинике?		
		помещение для ожидания, регистратура, гардероб, туалеты		
		стоматологические кабинеты		
		стерилизационная		
		помещения для персонала		
59		Назовите необходимое оснащение медицинских учреждений стоматологического профиля:		
		холодное и горячее водоснабжение		
		газоснабжение		
		канализация		
		электроснабжение		
		отопление		
60		Чем определяется набор вспомогательных помещений в стоматологических отделениях?		
		категория стоматологической поликлиники		
		количество врачебных должностей		
		перечень оказываемых услуг		
		количество жителей данного района		

		в отдельном крыле здания		
61		Минимальная площадь терапевтического стоматологического кабинета устанавливается: не менее 14 м <sup>2</sup> при наличии основной стоматологической установки на каждую дополнительную установку площадь увеличивается на 10 м <sup>2</sup> площадь увеличивается на 7 м <sup>2</sup> на дополнительное стоматологическое кресло без установки площадь кабинета зависит от числа стоматологических кресел		
62		Набор помещений операционного блока стоматологической поликлиники: предоперационная операционная комната временного пребывания пациента после операции центральная стерилизационная		
63		Оптимальный вариант размещения кресел в кабинетах с односторонним естественным освещением: в один ряд вдоль светонесущей стены в 2 ряда и более вдоль светонесущей стены в один ряд вдоль стены, противоположной от окон		
64		Оптимальная окраска стен терапевтического стоматологического кабинета. синяя оранжевая светлосерая салатная		
65		Какие отделочные материалы применяют для отделки стен в стоматологических кабинетах? Стойкие к влажной уборке Устойчивые к химической дезинфекции Отражающие звуковые волны		
66		На какую сторону горизонта следует ориентировать стоматологические кабинеты, операционные? С, СВ, СЗ		

		Ю, ЮВ, ЮЗ		
67		Какие дополнительные помещения в стоматологических поликлиниках 1 категории необходимо иметь при хирургическом кабинете?		
		автоклавная		
		стерилизационная		
		предоперационная		
		комната ожидания		
		кабинет анестезиолога		
68		На какое количество рабочих мест рассчитана зуботехническая лаборатория?		
		6		
		10		
		15		
		20		
69		Назовите производственные помещения в отделение ортопедической стоматологии.		
		гипсовая		
		укладочное		
		паяльное		
		полимеризационное		
		литейное		
70		Отделения, входящие в состав стоматологической поликлиники:		
		отделение стоматологической стоматологии		
		отделение хирургической стоматологии		
		диагностическое отделение		
		ортопедическое отделение		
		зуботехническая лаборатория		
71		Нормативы параметров показателей естественного освещения стоматологических кабинетов:		
		световой коэффициент 1:6 – 1:8		

			световой коэффициент (СК) 1:4 – 1:5		
			коэффициент естественной освещенности - не менее 1,5 %		
72			Зонирование территории стоматологической поликлиники.		
			площадка для посетителей		
			спортивная зона		
			зона застройки		
			зона зеленых насаждений		
			хозяйственная зона		
73			Необходимо ли изолировать помещение для приема детей и взрослых в стоматологической поликлинике?		
			да		
			нет		
74			Минимальное расстояние здания стоматологической поликлиники от жилых зданий.		
			15 м		
			20 м		
			30 м		
2	2	1	Производственный шум и его влияние на организм		
1			К чему приводит действие высоких уровней шума?		
			снижению работоспособности		
			развитию преждевременного утомления		
			инвалидности		
2			В зависимости от источника шума, шум делится на:		
			бытовой		
			уличный		
			производственный		
			салонный		
3			Что определяет вредное действие шума на человека в производственных условиях:		

		близость от источника шума, длительность воздействия		
		замкнутость рабочего пространства		
		интенсивная физическая нагрузка		
		комплекс других вредных производственных и метеорологических факторов		
		использование средств индивидуальной защиты от шума		
4		Как проявляется общее действие шума на организм работающих?		
		резкое замедление нервных реакций		
		сокращение времени активного внимания		
		снижение работоспособности		
		снижение качества работы		
		снижение слуха		
5		Как делятся акустические колебания в зависимости от частотной характеристики?		
		ультразвук		
		инфразвук		
		звуковой диапазон		
		гамма-излучение		
6		Перечислите неспецифические проявления шумовой болезни		
		быстрая утомляемость		
		снижение внимания		
		раздражительность		
		ослабление памяти		
		тугоухость		
7		Что называется порогом слышимости?		
		минимальная интенсивность звука, воспринимаемая органом слуха		
		максимальная интенсивность звука, воспринимаемая органом слуха		
		звук достаточной силы, четко воспринимаемый органом слуха		
8		На каких предприятиях шум может достигать наибольшей интенсивности?		

		ткацкое производство		
		штамповочное производство		
		молотобойное производство		
		прессовое производство		
		сварочные работы		
9		На основании каких данных ставится диагноз профессионального заболевания?		
		профессиональная принадлежность		
		учет особенностей технологии производства		
		стаж работы		
		данные клинического обследования		
		пожелание обследуемого		
10		Для каких шумов установлены более низкие предельно-допустимые уровни?		
		высокочастотных		
		низкочастотных		
11		Рабочие каких профессий подвергаются воздействию интенсивного шума?		
		молотобойцы		
		клепальщики		
		кузнецы		
		ткачи		
		часовщики		
12		Перечислите индивидуальные средства защиты от шума		
		антифоны		
		беруши		
		наушники		
		авиационные шлемы		
		респираторы		
13		Перечислить общие меры профилактики на производствах с высоким уровнем шума?		

		изменение технологии производства		
		звукоизоляция шумящих агрегатов		
		применение пультов дистанционного управления		
		облицовка стен звукопоглощающими материалами		
		хорошая вентиляция помещения		
14		Обратимы ли патологические изменения в организме при начальной стадии шумовой болезни?		
		да		
		нет		
15		Какие специалисты участвуют в медицинских осмотрах рабочих, подвергающихся воздействию интенсивного шума?		
		терапевт		
		отоларинголог		
		невролог		
		рентгенолог		
		хирург		
16		С помощью каких методов исследования можно установить вредное действие шума на организм человека?		
		ЭКГ		
		аудиометрия		
		психологические тесты		
		спирометрия		
		капилляроскопия		
17		Что называют шумом?		
		беспорядочное сочетание звуков разной частоты и интенсивности		
		механическое колебание упругой среды с частотой от 20 Гц до 20 кГц		
		периодическое отклонение твердого тела от точки его равновесия		
18		Что называют звуком?		
		механическое колебание упругой среды с частотой от 20 Гц до 20 кГц		
		периодическое отклонение твердого тела от точки его равновесия		

		беспорядочное сочетание звуков разной частоты и интенсивности		
19		По частотному спектру выделяют шумы		
		высокочастотные		
		среднечастотные		
		низкочастотные		
		умереночастотные		
		смешанные		
20		Приборы для измерения уровня шума		
		ИШВ-1		
		шумомер		
		анализатор шума		
		индикатор шума		
21		Для графического сопоставления фактических уровней шума с допустимыми строят		
		спектрограмму шума		
		нормограмму шума		
		шумограмму		
22		Какая зависимость существует между интенсивностью шума и величиной звуковой энергии?		
		логарифмическая		
		параболическая		
		зависимости нет		
23		Какие физические показатели характеризуют звуковую волну?		
		звуковое давление		
		звуковая энергия		
		звуковое сопротивление		
		звуковое напряжение		
24		К каким изменениям в организме приводят действия шума высоких уровней?		

		снижению работоспособности		
		развитию преждевременного утомления		
		инвалидности		
		нарушению чувствительности дистальных отделов конечностей		
25		Как подразделяется шум в зависимости от источника?		
		бытовой		
		уличный		
		домашний		
26		Как классифицируются природные шумы?		
		вредный		
		полезный		
		салонный		
27		Рабочие каких профессий подвергаются воздействию интенсивного шума?		
		клепальщики		
		кузнецы		
		ткачи		
		часовщики		
28		Неблагоприятные внешние факторы усиливают вредное воздействие шума на организм человека?		
		да		
		нет		
29		Какие изменения в крови наблюдаются у рабочих шумовых профессий?		
		повышается уровень холестерина		
		увеличивается содержание липидов		
		снижается уровень гемоглобина		
		повышается уровень лейкоцитов		
30		Какими моментами определяется действие шума на человека в производственных условиях?		

		близость от источника шума		
		длительность воздействия		
		замкнутость рабочего пространства		
		интенсивная физическая нагрузка		
		психологический микроклимат		
31		Диапазоны колебаний в зависимости от частоты		
		инфразвуковые		
		ультразвуковые		
		звуковые, воспринимающиеся органом слуха как звук		
		мегазвуковые		
		минизвуковые		
32		В зависимости от спектра шумы делятся на:		
		низкочастотные		
		среднечастотные		
		сверхчастотные		
		малочастотные		
33		Неспецифические изменения под воздействием шума возникают в :		
		системе органов зрения		
		ЦНС		
		системе органов дыхания		
		системе органов слуха		
34		Предельно допустимые уровни шума измеряются в:		
		децибелах А		
		децибелах		
		герцах		
		паскалях		
35		Интенсивность шума, измеряемая в децибелах, зависит от величины звуковой энергии; между ними существует		

		зависимость:		
		логарифмическая		
		прямая		
		обратная		
		математическая		
36		Перечислите специфические симптомы шумовой болезни:		
		профессиональная тугоухость		
		глухота		
		развитие атеросклероза		
		подавление психических функций		
37		Допустимый уровень шума дифференцируется в зависимости:		
		от точности выполнения работ		
		времени воздействия		
		характера труда		
		назначения помещений		
		времени суток		
38		Уровень шума на рабочих местах измеряют в помещениях промышленных предприятий не более чем:		
		в трех точках		
		в двух точках		
		в четырех точках		
		в пяти точках		
39		На какие диапазоны по частоте делятся все колебания?		
		инфразвуковые		
		звуковые		
		ультразвуковые		
		незвуковые		
40		В зависимости от спектра шумы делят на		

		три класса		
		два класса		
		четыре класса		
41		Назовите меры защиты рабочих на шумовых производствах:		
		технические		
		организационные		
		медико-биологические		
		административные		
42		Назовите технические меры защиты на шумовых производствах:		
		звукоизоляция оборудования и инструментов с помощью глушителей, резонаторов, кожухов		
		акустически рациональное планировочное решение зданий		
		конструктивные мероприятия по уменьшению шума		
		правильная организация режима труда		
		периодические медицинские осмотры		
43		Назовите организационные меры защиты работающих на шумовых производствах:		
		правильная организация режима труда		
		устройство подвесных звукопоглощающих конструкций		
		ограничение длительности воздействия шума		
		применение индивидуальных средств защиты		
		акустически рациональное объемно-планировочное решение зданий		
44		Назовите медико-биологические меры защиты работающих на шумовых производствах:		
		предварительные медицинские осмотры и решение вопроса о пригодности к работе		
		периодические медицинские осмотры		
		своевременная диагностика начальных признаков профессионального заболевания		
		ограничение длительности воздействия шума		
		звукоизоляция оборудования и инструментов с помощью глушителей, резонаторов, кожухов		
45		Инфразвук – это		

		акустические колебания или их совокупность в частотном диапазоне до 20 Гц не воспринимаемые ухом человека		
		совокупность звуков различной частоты и интенсивности, беспорядочно сочетающихся и изменяющихся во времени		
		периодическое отклонение твердого тела от точки своего равновесия		
46		Как подразделяют инфразвуковые шумы по спектру?		
		тональные, частотный спектр которых содержит одну из составляющих октавных полос		
		широкополосные, частотный спектр которых содержит одну и более октавных инфразвуковых полос		
		высокочастотные		
47		С чем связаны природные инфразвуки?		
		с ураганами		
		с океаническими штормами		
		с сильными грозами		
		с работой компрессоров		
		с работой турбин		
48		С чем связаны производственные инфразвуки?		
		с работой промышленных вентиляторов		
		с работой двигателей самолетов и вертолетов		
		со средствами наземного транспорта		
		с полярными сияниями		
		с ветряными мельницами		
49		Какие жалобы могут возникнуть под влиянием инфразвука?		
		головокружение и головная боль		
		озноб и боль при глотании		
		сухость в полости рта, онемение неба и кожи лица		
		нервно-психические расстройства (чувство страха, тревоги)		
		повышение работоспособности		
50		Ультразвук – это		
		упругие колебания и волны с частотой выше 20 кГц, неслышимые человеческим ухом		

		акустические колебания или их совокупность в частотном диапазоне до 20 Гц не воспринимаемые ухом человека		
		совокупность звуков различной частоты и интенсивности, беспорядочно сочетающихся и изменяющихся во времени		
		колебание твердого тела, с периодическим отклонением от точки своего равновесия		
51		Работники каких профессий наиболее подвержены воздействию ультразвука?		
		операторы сварочных, очистных и ограночных агрегатов		
		врачи ультразвуковых исследований (УЗИ)		
		врачи хирурги и физиотерапевты		
		дефектоскописты		
		агрономы		
52		Что определяет характер биологических эффектов, вызываемый ультразвуком?		
		интенсивность колебаний		
		частота		
		длительность воздействия		
		чувствительность тканей		
		амплитуда колебаний		
53		Каковы физические параметры шума?		
		сила		
		частота		
		звуковое давление		
		амплитуда		
		длина волны		
		напряжение		
54		Шумовая болезнь – это		
		общее заболевание организма с преимущественным поражением ЦНС и слухового анализатора		
		местное заболевание организма с преимущественным поражением периферической нервной системы		
		общее заболевание организма с преимущественным поражением центральной нервной системы		
		местное заболевание организма с преимущественным поражением слухового анализатора		

55		К неспецифическим изменениям в организме, происходящим под воздействием шума следует отнести		
		сужение периферических сосудов		
		угнетение частоты и глубины дыхания		
		головокружение, ощущение неустойчивости		
		снижение перистальтики желудка и кишечника		
		поражение звуковоспринимающего аппарата органа слуха и дегенеративные изменения в волосковых клетках кортиева органа		
56		Для профилактики шумовой болезни перерывы на шумных производствах организуют		
		вне шумных производственных помещений		
		через 50 минут работы		
		через каждые 10 минут работы		
		через каждые 20 минут работы		
57		Периодические профосмотры на шумных производствах в первые три года работы проводятся		
		через 3,6,9,12 месяцев		
		через 1 месяц		
		через 1 год		
		через 6 месяцев		
		через 2 года		
58		Восприятие каких частот снижается прежде всего при шумовой болезни?		
		высоких		
		низких		
		средних		
59		Какие исследования являются обязательными при профессиональных осмотрах лиц, работающих на шумных производствах?		
		измерение артериального давления		
		тональная аудиометрия		
		ЭКГ		
		оценка восприятия разговорной и шепотной речи		
		спирометрия		

60		Зона слышимых человеком звуковых колебаний		
		от 16 до 20000 Гц		
		менее 16 Гц		
		свыше 20000 Гц		
61		Укажите единицу измерения уровня звука:		
		дБА		
		Гц		
		Вт/м <sup>2</sup>		
		количество колебаний в единицу времени		
		тональность звука		
2		Гигиеническое значение производственной вибрации		
1		По источнику возникновения общая вибрация подразделяется на:		
		транспортную		
		транспортно-технологическую		
		технологическую		
		специфическую		
2		От чего зависит степень распространения по телу человека вибрационных колебаний?		
		частоты		
		амплитуды		
		места приложения		
		явления резонанса		
		площади участков тела, соприкасающихся с вибрирующим объектом		
3		Какие факторы производственной среды усиливают вредное действие вибрации на организм?		
		мышечные нагрузки		
		шум высокой интенсивности		
		низкая температура		
		высокая температура		

4			Резонансная вибрация возникает при совпадении частот производственной вибрации:		
			с частотой собственных колебательных движений тела человека		
			с частотой пульса человека		
			с вибрацией окружающей среды		
5			Чем определяются функциональные сдвиги в организме при действии вибрации?		
			уровень		
			спектральным составом		
			продолжительностью вибрационного воздействия		
			использование средств индивидуальной защиты		
6			Действие общей вибрации на женскую половую сферу проявляется:		
			обострением воспалительных процессов		
			расстройством менструального цикла		
			невынашиванием плода		
			преждевременным наступлением климакса		
7			Какие виды чувствительности нарушаются при вибрационной болезни?		
			болевая		
			тактильная		
			температурная		
			вибрационная		
			чувствительность не нарушается		
8			На основании каких данных ставится диагноз профессионального заболевания?		
			профессиональная принадлежность		
			учет особенностей технологии производства		
			стаж работы		
			данные клинического обследования		
			пожелание обследуемого		

9		Какие существуют противопоказания к приему на работу, связанную с воздействием вибрации?		
		склонность к ангиоспазмам		
		гипертоническая болезнь		
		вестибулопатия		
		бронхиты		
		гастриты		
10		Какие исследования проводятся с целью диагностики вибрационной болезни?		
		капилляроскопия		
		холодовая проба		
		термометрия конечностей		
		спирометрия		
11		Какие внешние условия усиливают неблагоприятное воздействие вибрации на организм?		
		низкая температура		
		высокая влажность		
		высокая температура		
		низкая влажность		
12		Рабочие каких профессий подвергаются воздействию вибрации?		
		молотобойцы		
		клепальщики		
		кузнецы		
		ткачи		
		часовщики		
13		Какие мероприятия относятся к общим мерам профилактики вибрационной болезни?		
		применение амортизаторов		
		технический контроль за виброустановками		
		своевременный ремонт инструментов		
		изменение конструкции инструментов		
		применение средств индивидуальной защиты		

14		Перечислите индивидуальные меры профилактики вибрационной болезни?			
		применение рукавиц с прокладками			
		самомассаж верхних конечностей			
		использование респираторов			
		применение наушников			
15		Какие изменения характерны для IV стадии вибрационной болезни, вызванной действием общей вибрации?			
		вестибулопатия			
		сегментарные поражения спинного мозга			
		нарушения коронарного кровообращения			
		вегето-эндокринные расстройства			
		гепатит			
16		С помощью каких методов исследования можно установить вредное действие вибрации на организм человека?			
		холодовая проба			
		капилляроскопия			
		психологические тесты			
		спирометрия			
		аудиометрия			
17		Сколько стадий выделяют в течение вибрационной болезни?			
		4			
		2			
		3			
		5			
18		Обратимы ли патологические изменения, наблюдаемые при I стадии вибрационной болезни?			
		да			
		нет			
19		Обратимы ли патологические изменения, наблюдаемые при II стадии вибрационной болезни?			

		да		
		нет		
20		Обратимы ли патологические изменения, наблюдаемые при III стадии вибрационной болезни?		
		нет		
		да		
21		По способу передачи механических колебаний на человека различают		
		общую вибрацию		
		локальную вибрацию		
		вертикальную вибрацию		
		горизонтальную вибрацию		
22		По характеру спектра вибрации выделяют		
		узкополосные		
		широкополосные		
		прерывистые		
23		По временным характеристикам выделяют		
		постоянные вибрации		
		непостоянные вибрации		
		переменные вибрации		
24		Какие факторы сопутствуют воздействию вибрации?		
		статическое напряжение мышц		
		вынужденное положение тела		
		охлаждение		
		шум		
		высокая влажность		
25		Какие факторы определяют воздействие вибрации на организм?		
		амплитуда		

		частота		
		ускорение		
		период		
		величина обратного удара		
26		Производственные источники вибрации:		
		бурильные молотки		
		клепальные пневматические молотки		
		платформы для виброуплотнения бетона		
		автотранспорт		
		конвейер		
27		Симптоматика четвертой стадии вибрационной болезни при действии общей вибрации:		
		генерализация сосудистых процессов		
		резкие коронароспазмы		
		мозговые кризы		
		нарушения со стороны вестибулярного аппарата		
		парестезии пальцев рук		
28		Какие исследования проводятся с целью диагностики вибрационной болезни?		
		капилляроскопия		
		холодовая проба		
		термометрия конечностей		
		спирометрия		
29		Какие факторы производственной среды усиливают вредное действие вибрации на организм?		
		интенсивная физическая работа		
		шум высокой интенсивности		
		неблагоприятные микроклиматические условия		
		высокий уровень запыленности в рабочей зоне		
30		Какие средства индивидуальной защиты используются при профилактике вибрационной болезни?		

		применение рукавиц с прокладками		
		использование обуви на толстой подошве		
		использование респираторов		
		применение наушников		
31		Дайте определение вибрации		
		колебание твердого тела, с периодическим отклонением от точки своего равновесия		
		упругие колебания и волны с частотой выше 20 кГц, неслышимые человеческим ухом		
		акустические колебания или их совокупность в частотном диапазоне до 20 Гц не воспринимаемые ухом человека		
		совокупность звуков различной частоты и интенсивности, беспорядочно сочетающихся и изменяющихся во времени		
32		Как классифицируют вибрацию в зависимости от частоты?		
		низкочастотная		
		среднечастотная		
		высокочастотная		
		локальная		
		общая		
33		Как классифицируют вибрацию по источнику возникновения?		
		локальная		
		общая		
		низкочастотная		
		среднечастотная		
		высокочастотная		
34		При каком виде вибрации возникает атония капилляров?		
		низкочастотной		
		высокочастотной		
35		При каком виде вибрации возникает спазм капилляров?		
		высокочастотной		
		низкочастотной		

36		Назовите последствия нарушения капиллярного кровообращения при вибрационной болезни		
		нарушение функции периферической нервной системы		
		изменение чувствительности(тактильной, температурной)		
		сильные боли в кистях		
		кашель		
37		Как выглядит кисть при атонии капилляров?		
		багрово-синюшная кисть		
		резко побледневшая кисть (симптом мертвых пальцев)		
38		Как выглядит кисть при спазме капилляров?		
		резко побледневшая кисть (симптом мертвых пальцев)		
		багрово-синюшная кисть		
39		Назовите факторы усиливающие действие вибрации на организм:		
		низкая температура окружающей среды		
		высокая влажность		
		вынужденное положение тела		
		низкая влажность		
		высокая температура		
40		Назовите общие проявления вибрационной болезни:		
		уплотненные, болезненные «тяжи» в мышцах плечевого пояса (миофасцикулиты)		
		деформация мелких суставов		
		деструктивные процессы в крупных суставах		
		кашель, насморк		
41		Какой обмен веществ в большей степени страдает при вибрации?		
		минеральный		
		углеводный		

42		Укажите основной показатель вредности вибрации при воздействии на человека.		
		виброскорость		
		виброускорение		
		частота		
		амплитуда		
43		К медицинским профилактическим мероприятиям вибрационной болезни относят:		
		УФО		
		витаминотерапия		
		санитарно-курортное лечение		
		УВЧ		
		дыхательная гимнастика		
44		Вибрация характеризуется		
		частотой колебаний в секунду		
		величиной амплитуды колебательного движения		
		звуковым давлением		
45		Люди, работающие на транспорте, подвергаются воздействию		
		общей вибрации		
		местной вибрации		
		смешанной вибрации		
46		К выраженным симптомам вибрационной болезни относятся		
		чувство онемения в местах или точках приложения вибрации		
		стойкий спазм мелких сосудов		
		изменение температуры кожи		
		нарушение болевой чувствительности		
		нарушение вибрационной чувствительности		
47		Перечислите ведущие синдромы, возникающие при воздействии вибрации на организм человека:		
		вегетативный ангионевроз		

		вегетативный полиневрит		
		стойкие миофасцикулиты		
		нарушение функции вестибулярного аппарата		
		нарушение перистальтики ЖКТ		
48		Производственные факторы риска развития вибрационной болезни:		
		длительный стаж работы (10-15 лет)		
		высокие уровни вибрации и шума		
		сопутствующая статическая нагрузка и вынужденная поза		
		охлаждающий микроклимат		
		высокая степень запыления воздуха		
49		В зависимости от частоты выделяют следующие виды вибрации:		
		низкочастотную		
		среднечастотную		
		высокочастотную		
		ультразвуковую		
50		Профилактика вибрационной болезни включает:		
		организационно-технические мероприятия (улучшение параметров используемых виброинструментов, использование защитных средств, сокращение времени контакта с источниками вибрации)		
		санитарно-гигиенические мероприятия (соблюдение определенного режима труда, применение средств индивидуальной защиты)		
		лечебно-профилактические мероприятия (врачебный профессиональный отбор и периодические профосмотры, витаминотерапия, УФ- облучение, санаторно-курортное лечение и др.)		
		противоэпидемические мероприятия		
51		Какие исследования являются обязательными при медицинских осмотрах лиц, работающих в контакте с локальной вибрацией?		
		проведение «холодовой пробы»		
		определение порогов вибрационной чувствительности в разных частотных диапазонах		
		капилляроскопия		

			спирометрия		
52			Виды вибрации, выделяемые по способу передачи механических колебаний:		
			местная		
			общая		
			комбинированная		
2	4	1	Действие токсических веществ на организм человека, поражения полости рта.		
1			В каких случаях может возникнуть острое профессиональное отравление?		
			авария		
			нарушение правил техники безопасности		
			нарушение правил промышленной санитарии		
			при значительном превышении содержания вредного вещества ПДК		
			при содержании вредного вещества в пределах ПДК		
2			Отдалённые последствия влияния химических веществ, используемых в промышленности?		
			гонадотропное		
			эмбриотоксическое		
			канцерогенное		
			мутагенное		
			раздражающее		
3			Пути выделения токсических веществ из организма?		
			лёгкие		
			почки		
			желудочно-кишечный тракт		
			с грудным молоком		
			кожа		
4			Сколько классов опасности вредных химических веществ, согласно классификации, существует в России?		
			4		
			5		

		10		
5		В каких органах накапливается свинец?		
		печень		
		почки		
		кости		
		кожа		
		зубы		
6		Классы опасности вредных химических веществ?		
		чрезвычайно опасные		
		высоко опасные		
		умеренно опасные		
		малоопасные		
		неопасные		
7		Какие группы показателей опасности различают?		
		показатели потенциальной опасности		
		показатели реальной опасности		
		показатели смешанной опасности		
8		Какие патологические процессы могут развиваться при воздействии промышленных ядов?		
		воспаление		
		дистрофия		
		сенсibilизация		
		фиброз		
		гомеорезис		
9		Какие группы по действию на организм работающих выделяют среди химических веществ, используемых в промышленности?		
		раздражающие		
		нейротропные		

		гепатотропные		
		канцерогены		
		органические		
10		Какие факторы окружающей среды способствуют увеличению токсического действия химических веществ, используемых в промышленности?		
		высокая температура		
		повышенная влажность		
		интенсивность дыхания		
		изменение барометрического давления		
		понижение температуры		
11		Показатели потенциальной опасности:		
		летучесть		
		КВНО		
		растворимость в воде		
		растворимость в жирах		
		зона острого действия		
12		Показатели реальной опасности?		
		токсичность		
		зона острого действия		
		зона хронического действия		
		растворимость		
13		Какие вещества образуют комплексы с аминокислотами?		
		ртуть		
		свинец		
		медь		
		марганец		
		фтор		

14		Какие вещества депонируются в костях?		
		свинец		
		бериллий		
		уран		
		хром		
		цинк		
15		Какие вещества депонируются в паренхиматозных органах (печень, почки)?		
		ртуть		
		кадмий		
		марганец		
		железо		
		цинк		
16		Профилактика профессиональных отравлений включает следующие лечебно-профилактические мероприятия:		
		проведение предварительного медицинского осмотра		
		проведение периодических медицинских осмотров		
		проведение санитарно-просветительной работы		
		изменение технологии производства		
		гигиеническое нормирование		
17		Какие мероприятия входят в обязанности цеховых врачей?		
		оказание квалифицированной лечебной помощи		
		организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров		
		анализ причин общей и профессиональной заболеваемости		
		санитарно-просветительная работа		
		разработка ПДК вредных веществ		
18		Классификация промышленных ядов по химическим классам соединений:		
		органические		
		неорганические		
		элементоорганические		

19		На какие группы делятся растворители?		
		высоколетучие		
		среднелетучие		
		малолетучие		
		легколетучие		
20		Основные токсикометрические показатели оценки промышленных ядов:		
		средняя смертельная концентрация		
		средняя смертельная доза		
		порог острого действия		
		порог хронического действия		
		порог специфического действия		
21		Пути выведения висмута из организма		
		дыхательная система		
		пищеварительная система		
		почки		
		с потом		
22		Клинические проявления при остром отравлении фосфором		
		упорные зубные боли		
		гнойные свищи в деснах полости рта		
		кариес зубов		
		гингивит		
23		Характерно ли наличие чесночного запаха изо рта при отравлении теллуром?		
		да		
		нет		
24		Клинические симптомы при остром отравлении оксидами азота:		
		кашель		

		головная боль		
		одышка		
		сердечная слабость		
		удушье		
25		Изменения в полости рта у работающих на производстве органических кислот:		
		кислотный некроз эмали на фронтальных зубах		
		потеря естественного блеска эмали		
		разрушение режущего края зуба		
		гингивит		
		наличие чесночного запаха изо рта		
26		Какие вещества депонируются в костях?		
		свинец		
		фосфор		
		фтор		
		цинк		
27		Поражения полости рта у работающих на производстве азотных минеральных удобрений:		
		катаральный гингивит		
		отечность десен		
		кровоточивость десен		
		пульпит зуба		
		отложение зубного камня		
28		Производства, где возможен контакт работающих с фосфором:		
		изготовление пиротехнических изделий		
		изготовление фосфорных спичек		
		получение фосфористой бронзы		
		выплавка чугуна		
29		Какие проявления наблюдаются при отравлении кадмием?		

			поражение дыхательной системы		
			дистрофические изменения почек и печени		
			поражение центральной нервной системы		
			желтоватое кольцеобразное окрашивание десен в области шеек зубов		
30			Пути воздействия химических веществ на твердые ткани зуба:		
			вдыхание химических соединений		
			местный контакт		
			проникновение в дентин через кровь		
31			Жалобы работающих при плавке стали, содержащей теллур:		
			чесночный запах изо рта		
			металлический вкус во рту		
			потеря аппетита		
			угнетенное состояние и сонливость		
			возбужденное состояние		
32			Чем объясняется образование темной каймы на деснах при свинцовой интоксикации?		
			отложением сернистого свинца		
			воспалением десен		
2	5	1	Основы радиационной безопасности. Требования к рентгенологическим кабинетам.		
1			В чем заключается физическая сущность радиоактивности?		
			в самопроизвольном превращении атомных ядер		
			в переходе электронов с одной орбиты атома на другую		
			в распаде молекул на атомы		
			в самопроизвольном разрушении орбит атома с потерей электронов		
2			Какими свойствами характеризуются радиоактивные излучения?		
			способностью проникать через физические среды		
			способностью проникать через биологические ткани		
			способностью ионизировать физические среды		

		способностью разрушать материалы, через которые они проходят		
		способностью ионизировать биологические ткани		
3		Какие виды излучений образуются при радиоактивном превращении элементов		
		рентгеновское излучение		
		альфа-излучение		
		бета-излучение		
		гамма-излучение		
		ультрафиолетовое излучение		
4		Какова физическая природа гамма-излучения?		
		кванты лучистой энергии		
		поток электронов		
		поток протонов		
		поток позитронов		
		поток ядер гелия		
5		Какова физическая природа альфа-излучения?		
		поток ядер гелия		
		поток электронов		
		поток протонов		
		поток позитронов		
		кванты лучистой энергии		
6		Какова физическая природа бета-излучения?		
		поток электронов		
		поток протонов		
		поток позитронов		
		поток ядер гелия		
		кванты лучистой энергии		
7		Какое излучение производит наибольшую ионизацию на единице пути пробега?		

		альфа-излучение		
		Бета-излучение		
		гамма-излучение		
		рентгеновское излучение		
8		Каков заряд гамма-кванта?		
		положительный		
		отрицательный		
		электрически нейтрален		
9		Какое излучение обладает наибольшей проникающей способностью?		
		гамма-излучение		
		рентгеновское излучение		
		Альфа-излучение		
		Бета-излучение		
10		Какие признаки определяют радиоактивные вещества в открытом виде?		
		отсутствие герметической упаковки порошкообразных, жидких и газообразных радиоактивных веществ		
		возможность загрязнения радиоактивными веществами внешней среды		
		возможность попадания радиоактивных веществ внутрь организма		
		возможность внешнего и внутреннего облучения		
		возможность только внешнего облучения		
11		Какие признаки определяют радиоактивные вещества в закрытом виде?		
		наличие герметической упаковки порошкообразных, жидких и газообразных радиоактивных веществ		
		наличие защитных контейнеров		
		невозможность внутреннего облучения		
		невозможность загрязнения радиоактивными веществами окружающей среды		
		невозможность попадания радиоактивных веществ внутрь организма		
12		Радиоактивные вещества могут применяться:		
		в открытом виде		

		в закрытом виде		
		в комбинированном виде		
13		Какой излучатель наиболее опасен при попадании внутрь организма?		
		альфа-излучатель		
		Бета-излучатель		
		Гамма-излучатель		
14		Какое излучение имеет наибольшую массу элементарных единиц?		
		альфа-излучение		
		Бета-излучение		
		Гамма-излучение		
15		К стохастическим (беспороговым) эффектам относятся:		
		генетические нарушения		
		злокачественные опухоли		
		лейкозы		
		лучевые ожоги		
		лучевые катаракты		
16		К детерминированным (пороговым) эффектам относятся:		
		острая и хроническая лучевая болезнь		
		лучевые ожоги		
		лучевые катаракты		
		временная или постоянная стерильность		
		нарушения гемопоэза		
17		К факторам защиты при работе с радиоактивными источниками в закрытом виде относятся:		
		защита количеством		
		защита временем		
		защита расстоянием		
		защита экранами		

		защита кремами, пастами, мазями		
18		Какие материалы применяют обычно для изготовления экранов при защите от бета-излучения?		
		органическое стекло		
		свинец		
		бетон		
		чугун		
		алюминий		
19		Характеристика деконтаминирующих средств по механизму действия.		
		моющие		
		сорбенты		
		растворители		
		комплексообразователи		
		механические		
20		От каких факторов зависит радиотоксичность радиоактивных веществ?		
		от периода полураспада		
		от химической природы		
		от вида излучения		
		от скорости выведения из организма		
		от удельного веса		
21		Единица для выражения эквивалентной и эффективной доз облучения		
		зиверт		
		рентген		
		джоуль		
		кюри		
		беккерель		
22		Какие факторы влияют на величину дозы внешнего облучения?		
		активность источника		

		время облучения		
		расстояние от источника		
		форма излучающего источника (при малых его размерах)		
		плотность среды, через которую проходит излучение		
23		Основные методы регистрации радиоактивных излучений		
		фотохимический		
		ионизационный		
		термолюминесцентный		
		сцинтилляционный		
		визуальный		
24		Единица для выражения активности радиоактивных веществ		
		Беккерель		
		Грей		
		Рентген		
		бэр		
		рад		
25		Компоненты естественного (природного) радиационного фона:		
		космическое излучение		
		излучение естественных радиоактивных веществ, находящихся в земных породах, воде, воздухе		
		излучение радиоактивных элементов, содержащихся в растительном и животном мире и в организме человека		
		излучения, возникающие при испытании ядерного оружия		
		излучения искусственных радиоактивных изотопов		
26		Какую опасность представляют открытые радиоактивные вещества?		
		только опасность внешнего облучения		
		только опасность внутреннего облучения		
		опасность внутреннего и внешнего облучения		
		опасность попадания радиоактивных веществ внутрь организма		
		опасность порчи предметов и оборудования		

27		На что направлена система защиты персонала и пациентов в стоматологической практике?		
		исключение стохастических эффектов		
		исключение пороговых эффектов		
		снижение беспороговых эффектов		
28		Методы дезактивации поверхностей.		
		сметание пыли		
		обмывание водой		
		обжигание поверхности		
		обработка пылесосом		
29		Необходимо ли лицензирование деятельности при РЛИ?		
		обязательно		
		не обязательно		
30		Какие противопоказания для лиц, работающих с источниками ионизирующих излучений, имеются в перечне к общим медицинским противопоказаниям?		
		ОРВИ		
		содержание лейкоцитов в крови менее $4,5 \cdot 10^9/\text{л}$		
		предопухолевые заболевания		
		малярия		
		хронические гнойные отиты		
31		Чем обеспечивается радиационная безопасность персонала при проведении РЛИ в стоматологии?		
		наличием средств защиты		
		необходимый набор помещений		
		достаточность набора мебели		
		обоснование проведения РЛИ		
		осуществление радиационного контроля		
32		При нахождении в помещении нескольких аппаратов для стоматологического РЛИ необходимо:		

		одновременно эксплуатировать только один дентальный аппарат		
		одновременно можно работать на двух дентальных аппаратах		
		увеличить площадь помещения на 4 м <sup>2</sup> на каждый дополнительный аппарат		
33		Возможно ли размещение радиовизиграфов в стоматологических кабинетах, расположенных в жилых зданиях?		
		да, при соблюдении норм радиационной безопасности		
		нет		
34		Что необходимо выполнять врачу-стоматологу с целью снижения лучевой нагрузки на пациента?		
		избегать дублирования РЛИ у других специалистов		
		выяснить противопоказания к РЛИ		
		четко зафиксировать результаты РЛИ в амбулаторной карте		
		завести «лист учета дозовых нагрузок» - вкладыш в амбулаторную карту		
		избегать дефектов в лечении зубов		
35		Назовите индивидуальные средства защиты пациентов при проведении РЛИ в стоматологии:		
		фартук защитный односторонний		
		защитная накидка		
		защитный воротник		
		фартук защитный стоматологический		
36		Какой предел дозы установлен для персонала рентгеновских стоматологических кабинетов?		
		1 мЗв в год		
		5 мЗв в год		
		20 мЗв в год		
37		Меры предосторожности проведения стоматологического РЛИ у детей:		
		применение средств индивидуальной защиты		
		снимки выполнять только после клинического исследования зуба		
		профилактические РЛИ с целью обнаружения кариеса зубов		
		применять аппараты 5Д-1 и 5Д-2 для информации о полном зубном статусе		
		использовать минимальные экспозиции облучения		

38		Какие виды рентгеновских дентальных аппаратов можно размещать только в рентгеновских отделениях ЛПУ?		
		аппараты с цифровой обработкой		
		пантомографы		
		с обычной рентгеновской плёнкой (НРБ <sup>99</sup> -/2009)		
39		Какой предел дозы установлен для студентов, обучающихся профессии на рентгеновских установках?		
		1 мЗв в год		
		5 мЗв в год		
		20 мЗв в год		
40		Какие виды дозиметрического контроля должны осуществляться в рентгеновских кабинетах в стоматологических поликлиниках?		
		индивидуальный		
		личный		
		контроль мощности дозы излучения на рабочем месте		
		лучевых нагрузок пациента		
		лучевых нагрузок оборудования		
41		Правила работы с закрытыми источниками излучения:		
		в нерабочем положении все источники должны находиться в защитных устройствах		
		для извлечения источника из контейнера следует пользоваться дистанционным инструментом		
		работать с источниками нужно только в защитных перчатках		
		при работе следует использовать защитную одежду		
		при работе следует использовать защитные экраны и манипуляторы		
42		Требования к персоналу рентгеновских кабинетов:		
		персонал должен быть обучен правилам работы		
		к работе допускаются лица старше 18 лет		
		не допускаются к работе беременные женщины		
		к работе допускаются студенты старше 16 лет, получающие профессиональное обучение		

3	1	1	Здоровье и физическое развитие детского и подросткового населения. Методы изучения и оценки физического развития		
1			Физическое развитие детей и подростков зависит от:		
			биологических факторов		
			социальных факторов		
			состояния здоровья		
			методов исследования		
			методов оценки		
2			Как устанавливается металлический антропометр при измерении роста стоя?		
			строго вертикально впереди обследуемого		
			строго вертикально сзади обследуемого		
			строго вертикально сбоку от обследуемого		
3			Какой возрастной интервал установлен для возрастной группировки детей от 7 до 18 лет?		
			1 год		
			3 месяца		
			6 месяцев		
			2 года		
4			При каких величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается как «низкое»?		
			от - 2 до - 3		
			от + 1 до - 1		
			от - 1 до - 2		
			от + 1 до + 2		
			от + 2 до + 3		
5			Что понимают под биологическим возрастом?		
			совокупность морфо-функциональных свойств организма, зависящих от индивидуального темпа роста и развития		
			период, прожитый ребенком от рождения до момента обследования		
			период от зачатия до момента обследования		
			период от зачатия до момента рождения		

6		Физиометрические показатели физического развития:		
		жизненная емкость легких		
		сила мышц кисти		
		становая сила		
		величина АД, частота пульса		
		окружность грудной клетки		
7		Основные соматоскопические показатели:		
		осанка, форма позвоночника, форма ног, стопы		
		степень полового развития		
		состояние мускулатуры		
		окружность грудной клетки		
		масса тела		
8		Инструменты, применяемые для определения длины тела:		
		ростомер		
		антропометр		
		деревянный ростомер для детей до 2-х лет		
		металлическая рулетка		
		толстотный циркуль		
9		Для определения вида осанки проводят:		
		осмотр ребенка во фронтальной плоскости		
		осмотр ребенка в сагиттальной плоскости		
		измерение глубин шейного и поясничного изгибов позвоночника		
		сравнение треугольников талии		
		рентгеновское исследование		
10		Какие значения центильных интервалов соответствуют пониженным и низким величинам того или иного признака?		
		1 – 3		
		4 – 5		
		6 – 8		

11		Наиболее информативны в старшем школьном возрасте (14-17 лет) следующие показатели биологического развития:		
		длина тела		
		степень развития вторичных половых признаков		
		годовая прибавка длины тела		
		число постоянных зубов		
		изменение пропорций телосложения		
12		Основные соматометрические показатели:		
		длина, масса тела, окружность грудной клетки		
		становая сила, сила мышц кисти		
		развитие подкожно-жировой клетчатки		
		развитие вторичных половых признаков		
		жизненная ёмкость легких		
13		Привычная поза стоящего человека без активного мышечного напряжения называется:		
		осанка		
		конституция		
		соматотип		
14		Что характеризует величина «М» в стандартах физического развития?		
		среднее значение величины того или иного признака		
		вариабельность индивидуальных значений признаков от средних стандартных величин		
		коэффициент корреляции		
		частное квадратичное отклонение		
15		В чем особенность оценки физического развития центильным методом?		
		оценка морфо-функционального состояния проводится по шкалам, разработанным для 10 показателей		
		в сравнении индивидуальных показателей (длины, массы тела, окружности груди) с региональными возрастными стандартами		
		оценка по корреляционным таблицам, в которых для каждого значения длины тела представлены соответствующие значения массы и окружности грудной клетки		

16	Какие значения центильных интервалов соответствуют повышенным и высоким величинам того или иного признака?		
	6 – 8		
	1 – 3		
	4 – 5		
17	При оценке степени развития вторичных половых признаков у юношей изучается:		
	степень развития щитовидного хряща гортани		
	степень оволосения подмышечных впадин и лобка		
	степень оволосения лица		
	степень мутации голоса		
	степень оволосения на груди		
18	По каким группам показателей оценивается физическое развитие?		
	соматометрическим		
	физиометрическим		
	соматоскопическим		
	психофизиологическим		
19	В каких случаях отпечаток стопы свидетельствует о нормальном своде стопы?		
	перешеек свода стопы составляет до 50% длины перпендикуляра		
	перешеек свода стопы составляет 50%-60% длины перпендикуляра		
	перешеек свода стопы составляет свыше 60% длины перпендикуляра		
20	Биологический возраст ребенка можно установить по следующим данным:		
	длине тела и её годовым прибавкам		
	развитию вторичных половых признаков		
	наличию точек окостенения		
	числу постоянных зубов		
	массе тела и её соответствию средним возрастным показателям		
21	Что понимается под хронологическим возрастом?		

		период от рождения до момента обследования		
		период от зачатия до момента рождения		
		период от зачатия до момента обследования		
22		В каких случаях отпечаток стопы свидетельствует об её уплощении?		
		перешеек свода стопы составляет 50%-60% длины перпендикуляра		
		перешеек свода стопы составляет до 50% длины перпендикуляра		
		перешеек свода стопы составляет свыше 60% длины перпендикуляра		
23		При оценке степени развития вторичных половых признаков у девушек изучается:		
		степень развития молочных желез		
		степень оволосения подмышечных впадин и лобка		
		возраст менархе		
		степень развития таза		
24		При центильном методе оценки физического развития величина наблюдаемого признака считается средней, если она находится в диапазоне:		
		25-75 центилей		
		50-75 центилей		
		25-50 центилей		
25		В каких случаях отпечаток свидетельствует о плоской стопе?		
		перешеек свода стопы составляет свыше 60% длины перпендикуляра		
		перешеек свода стопы составляет до 50% длины перпендикуляра		
		перешеек свода стопы составляет 50%-60% длины перпендикуляра		
26		При каких величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается как «среднее»?		
		от + 1 до - 1		
		от - 1 до - 2		
		от - 1 до + 2		
		от - 2 до - 3		
		от + 2 до + 3		

27	Основные закономерности роста и развития ребенка		
	рост и развитие идет более интенсивно, чем у более молодого ребенка		
	рост и развитие протекают неравномерно		
	каждый возраст характеризуется определенными анатомо-физиологическими особенностями		
	рост и развитие характеризуются половыми различиями		
	рост и развитие разных систем идет прямолинейно и пропорционально друг другу		
28	Для измерения мышечной силы рук используется:		
	ручной динамометр		
	становой динамометр		
	толстотный циркуль		
	антропометр		
29	Метод, позволяющий получить отпечаток стопы для определения её формы, называется:		
	плантография		
	соматометрия		
	физиометрия		
	рентгеноскопия		
30	При каких величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается «выше среднего»?		
	от + 1 до + 2		
	от + 1 до - 1		
	от + 2 до + 3		
	от - 1 до - 2		
	от - 2 до - 3		
31	Наиболее информативны в дошкольном возрасте (4-6 лет) следующие показатели биологического развития:		
	длина тела		
	погодная прибавка длины тела		
	число постоянных зубов		
	изменение пропорций телосложения		

		степень развития вторичных половых признаков		
32		Какие значения центильных интервалов соответствуют средним величинам длины и массы тела?		
		4 – 5		
		1 – 3		
		6 – 8		
33		Приборы для определения жизненной ёмкости легких		
		водяной спирометр		
		воздушный спирометр		
		сантиметровая лента		
		становой динамометр		
34		При каких величинах сигмальных отклонений физическое развитие оценивается как «высокое»?		
		от + 2 до + 3		
		от + 1 до – 1		
		от + 1 до + 2		
		от - 1 до - 2		
		от - 2 до - 3		
35		Проявлениями полового диморфизма являются:		
		более раннее начало полового созревания у девочек		
		более раннее завершение процессов роста у девочек		
		двойной перекрест ростовых кривых		
		более раннее начало полового созревания у мальчиков		
		более раннее завершение процессов роста у мальчиков		
36		Назовите ведущие показатели уровня биологического развития для подростков (12-14 лет)		
		длина тела		
		количество постоянных зубов		
		степень развития вторичных половых признаков		
		гармоничность развития массы к длине тела		

		погодные прибавки длины тела		
37		Определите возрастную группу ребенка (с точностью до года), если на момент осмотра ему было 10 лет 4 месяца 6 дней		
		10 лет		
		11 лет		
38		Первая менструация у девочек называется:		
		менархе		
		эялархе		
		ойгархе		
39		Наиболее полным и правильным определением понятия физическое развитие является:		
		совокупность морфологических и функциональных свойств организма и уровень его биологического развития		
		совокупность антропометрических и физиометрических показателей		
		соответствие морфо-функциональных показателей региональным возрастно-половым стандартам		
40		На какие группы делят детей по физическому развитию при проведении скрининг-теста?		
		дети с нормальным физическим развитием		
		дети с отклонениями в физическом развитии		
		дети группы риска		
		дети с отставанием развития		
		дети с опережением развития		
41		Что характерно для лордотической осанки?		
		увеличение глубины поясничного изгиба позвоночника		
		сглаживание шейного изгиба позвоночника		
		верхняя часть туловища откинута назад		
		живот выпячен		
		живот подтянут		
42		Какое развитие мускулатуры считается хорошим?		
		мышцы имеют хорошо выраженный рельеф		

		мышцы достаточно упруги и большие по размеру		
		живот подтянут		
		углы лопаток выступают – крыловидные лопатки		
		живот выпячен		
43		С какой целью используются данные о физическом развитии?		
		как объективный критерий оценки здоровья детского населения		
		для разработки профилактических мероприятий по охране здоровья детей и подростков		
		для конструирования детской мебели и одежды		
		для суждения о детской заболеваемости		
44		Минимальное количество детей каждой возрастно-половой группы, необходимое для обследования с целью разработки стандартов физического развития?		
		100		
		1000		
		50		
		500		
45		При измерении длины тела стоя ребенок должен находиться:		
		в положении по стойке «смирно»		
		голова в положении, когда нижний край глазницы и верхний край козелка уха находятся в одной горизонтальной плоскости		
		в привычной позе		
		поза значения не имеет		
		голова опущена, подбородок прижат к груди		
46		Каковы правила проведения антропометрических измерений?		
		измерения проводятся по унифицированной методике с использованием точного, предварительно выверенного инструментария		
		все измерения проводятся на раздетом ребенке в положении, соответствующем методике измерений		
		измерения проводят натощак в утренние часы в теплом светлом помещении		
		к работе допускается специально обученный персонал		
		регистрируются изменения показателей после нагрузки		

47		Инструменты для определения толщины подкожно-жировой складки:		
		скользящий циркуль		
		калипер		
		толстотный циркуль		
		антропометр		
48		При оценке состояния осанки ребенок должен находиться:		
		в привычной позе		
		в положении по стойке «смирно»		
		поза значения не имеет		
49		Укажите точки наложения сантиметровой ленты при измерении окружности грудной клетки:		
		сзади – под углами лопаток		
		сзади – на углах лопаток		
		спереди – место прикрепления 4-го ребра к груди		
		спереди – место прикрепления 3-го ребра к груди		
50		Что характеризует величина « $\sigma$ » в стандартах физического развития?		
		вариабельность индивидуальных значений признаков от средних величин		
		среднее значение величины признака		
		коэффициент корреляции		
		величина центильного интервала		
51		Возраст начала полового созревания у девочек:		
		10 – 12 лет		
		8 – 9 лет		
		13 – 14 лет		
		15 – 17 лет		
		18 лет и старше		
52		Какой метод оценки физического развития детей и подростков дает более развернутую характеристику морфо-		

		функциональных показателей?		
		центильный метод		
		метод шкал регрессии		
		метод сигмальных отклонений		
53		Для улучшения ранней диагностики нарушений осанки и свода стопы при массовых медицинских осмотрах применяется:		
		визуальный осмотр		
		тестовая карта осанки		
		плантография со скрининг-оценкой		
		измерение глубины изгибов позвоночника		
		рентгенография		
54		Инструменты для измерения диаметров:		
		большой толстотный циркуль		
		малый толстотный циркуль		
		сантиметровая лента		
		металлический антропометр		
55		Что понимают под экскурсией грудной клетки?		
		разницу между величиной окружности грудной клетки при максимальном вдохе и при максимальном выдохе		
		объем выдыхаемого воздуха после глубокого вдоха		
		окружность грудной клетки		
		количество дыхательных движений грудной клетки в состоянии покоя		
		количество дыхательных движений грудной клетки в состоянии максимальной нагрузки		
56		Сколько степеней развития половых признаков различают у подростков?		
		четыре		
		три		
		пять		
		две		
57		Методы оценки физического развития детей и подростков:		

		метод шкал регрессии		
		метод сигмальных отклонений		
		центильный метод		
		комплексная схема		
		метод нормального распределения		
58		Какие показатели положены в основу комплексной оценки физического развития детей и подростков?		
		морфологические		
		функциональные		
		уровень биологического развития		
		соматоскопические		
		уровень физической подготовленности		
59		При массовых антропометрических обследованиях для составления стандартов физического развития обязательен сбор следующих сведений об обследуемом:		
		пол		
		возраст		
		национальность		
		регион постоянного проживания		
		состояние здоровья		
		социальное положение		
60		Для оценки физического развития детей и подростков вычисляют возраст обследуемого с точностью до		
		дней		
		часов		
		лет		
		месяцев		
61		Инструменты для измерения окружности грудной клетки:		
		сантиметровая лента		
		металлическая рулетка		
		толстотный циркуль		

		скользящий циркуль		
62		Какие формы грудной клетки принято различать?		
		цилиндрическая		
		коническая		
		плоская		
		веретенообразная		
63		Укажите нормальную последовательность развития вторичных половых признаков у девочек:		
		развитие молочных желез, оволосение лобка, оволосение подмышечных впадин, появление менструаций		
		оволосение лобка, оволосение подмышечных впадин, развитие молочных желез, появление менструаций		
		появление менструаций, оволосение лобка, оволосение подмышечных впадин, развитие молочных желез		
64		Как называется ускорение процессов роста и развития?		
		акселерация		
		стагнация		
		децелерация		
		грациализация		
		секулярный тренд		
65		В пределах скольких сигм возможны колебания индивидуальных показателей того или иного признака от средних стандартных величин?		
		трех сигм		
		двух сигм		
		одной сигмы		
66		Что характеризует нормальную форму ног?		
		при положении «пятки вместе» ноги соприкасаются в области коленных суставов		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы не соприкасаются		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы заходят один за другой		
67		Инструментарий, используемый для изучения физического развития детей и подростков, должен отвечать следующим		

		требованиям:		
		быть унифицированным и стандартизованным		
		проходить метрологическую проверку		
		легко дезинфицироваться		
		удобно транспортироваться		
		иметь яркий, красочный дизайн		
68		Что понимают под децелерацией физического развития?		
		замедление темпов соматического развития		
		замедление сроков полового созревания		
		ускорение темпов роста и развития		
		уменьшение продолжительности жизни		
69		Что понимают под акселерацией физического развития?		
		ускорение темпов роста и развития		
		улучшение показателей физического развития		
		замедление темпов роста и развития		
70		Характерные признаки правильной осанки:		
		корпус удерживается прямо		
		плечи распрямлены, находятся на одном уровне		
		ноги прямые, живот подтянут		
		голова поднята		
		голова опущена		
71		Что характеризует О-образную форму ног?		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы не соприкасаются		
		при положении «пятки вместе» ноги соприкасаются в области коленных суставов		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы заходят один за другой		
72		Что характеризует Х-образную форму ног?		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы заходят один за другой		

		при положении «пятки вместе» ноги соприкасаются в области коленных суставов		
		при положении «пятки вместе» коленные суставы не соприкасаются		
73		Каков возрастной интервал при группировке детей в возрасте от 1 года до 3 лет?		
		3 месяца		
		1 месяц		
		6 месяцев		
		1 год		
74		Для скольких признаков физического развития разработаны одномерные центильные шкалы?		
		для 10-ти		
		для 3-х		
		для 5-ти		
		для 15-ти		
75		Совокупность морфологических и функциональных признаков (унаследованных и приобретенных), обуславливающая особенности реактивности организма называется		
		конституция		
		соматотип		
		осанка		
		иммунотип		
76		При оценке физического развития по шкалам регрессии за меру изменчивости массы тела и окружности грудной клетки принимается:		
		частное квадратичное отклонение (сигма регрессии)		
		среднее квадратичное отклонение (сигма)		
		коэффициент корреляции		
		средние величины массы тела и окружности грудной клетки		
77		Акселерация физического развития детей и подростков включает:		
		более ранние сроки удвоения массы тела у грудных детей		
		более ранний возраст смены молочных зубов на постоянные		

		более ранние сроки полового созревания		
		увеличение продолжительности жизни		
78		Прибор для измерения силы мышц разгибателей спины:		
		становый динамометр		
		ручной динамометр		
		толстотный циркуль		
		калипер		
		спирометр		
79		Что оценивают по центильным номограммам?		
		соответствие массы тела длине тела		
		соответствие окружности грудной клетки длине тела		
		соответствие массы тела окружности грудной клетки		
80		Что понимают под соматотипом?		
		индивидуальные особенности строения организма		
		индивидуальные особенности функций организма		
		росто-весовые показатели на определенном этапе развития		
		особенности состояния здоровья		
81		Изменения, происходившие в биологии человека в XX веке, получили название:		
		секулярный тренд		
		акселерация		
		децелерация		
		стагнация		
82		Секулярный тренд XX века включает:		
		ускорение процессов роста и развития		
		увеличение продолжительности жизни		
		увеличение продолжительности репродуктивного периода		
		увеличение дефинитивных размеров тела		

		сокращение продолжительности жизни		
		уменьшение дефинитивных размеров тела		
83		Для определения длинников приводится:		
		измерение высоты стояния антропометрических точек с помощью антропометра с последующим расчетом		
		измерение их с помощью сантиметровой ленты		
		измерение их с помощью линейки антропометра		
		измерение их с помощью ростомера		
84		В каком возрасте процессы роста и развития наиболее интенсивны?		
		в грудном		
		в дошкольном		
		в младшем школьном		
		в подростковом		
85		Для определения формы грудной клетки проводят:		
		осмотр грудной клетки во фронтальной плоскости		
		осмотр грудной клетки в сагиттальной плоскости		
		определение надчревного угла		
		измерение окружности грудной клетки		
86		Какой возрастной интервал установлен для возрастной группировки детей от 3 до 7 лет?		
		6 месяцев		
		1 год		
		3 месяца		
		2 года		
87		Степень полового созревания мальчиков оценивают по степени:		
		оволосения лобка		
		увеличения щитовидного хряща		
		оволосения подмышечных впадин		
		оволосения лица		

		ОВОЛОСЕНИЯ ГОЛОВЫ		
88		Сколько центильных интервалов используется для оценки морфо-функциональных признаков физического развития?		
		8		
		3		
		5		
		10		
89		Для каких морфо-функциональных признаков разработаны центильные шкалы?		
		длина тела		
		масса тела		
		окружность грудной клетки		
		длина голени		
90		Для каких морфо-функциональных признаков разработаны центильные шкалы?		
		жировая складка живота		
		масса тела		
		жизненная емкость легких		
		жировая складка под лопаткой		
91		Перечислите основные соматометрические показатели:		
		длина тела		
		масса тела		
		окружность грудной клетки		
		форма грудной клетки		
92		Возрастной период – это отрезок времени, в пределах которого		
		процессы роста и развития, физиологические особенности организма тождественны, а реакции на раздражители однозначны		
		процессы роста и развития завершены, а реакции на раздражители не отличаются		
		физиологические особенности организма достоверно не различаются		
		ребенок посещает детские учреждения одного типа		

93		К закономерностям роста и развития организма детей относятся:		
		неравномерность темпа роста и развития		
		гетерохронность роста и развития		
		половой диморфизм		
		обусловленность роста и развития наследственными и средовыми факторами		
		биологическая надежность функциональных систем и организма в целом		
		увеличение удельных энергозатрат организма (на 1кг массы тела) с возрастом		
94		Биологическая надежность функциональных систем и организма в целом базируется		
		на избыточности элементов управления		
		на дублировании и взаимозаменяемости элементов регуляции		
		на совершенном и быстром возврате к состоянию относительного постоянства		
		на наследственных признаках		
		на гомеостазе		
95		Перечислите соматоскопические показатели при оценке физического развития:		
		степень жировоголожения		
		состояние опорно-двигательного аппарата		
		степень полового развития		
		состояние кожных покровов и слизистых оболочек		
		ЖЕЛ		
96		Перечислите соматометрические показатели при оценке физического развития:		
		рост		
		масса тела		
		окружность грудной клетки		
		развитие вторичных половых признаков		
		форма грудной клетки		
97		Какие формы стопы различают?		
		нормальную		

		уплощенную		
		плоскую		
		сводчатую		
98		Начиная с какого возраста при определении биологического возраста у детей и подростков необходимо учитывать степень полового созревания?		
		у девочек с 9-10 лет		
		у мальчиков с 10-11 лет		
		у мальчиков и девочек с 7 лет		
		у девочек с 12 лет		
		у мальчиков с 13 лет		
99		Факторы, влияющие на состояние физического развития детей и подростков:		
		наследственность		
		уровень социального благополучия семьи		
		питание		
		организация медицинской помощи населению		
		методы оценки		
100		Что понимают под физическим развитием?		
		совокупность морфологических и функциональных свойств организма, характеризующих его рост и развитие на каждом возрастном этапе		
		соответствие длины тела ребенка его массе		
101		Факторы, оказывающие неблагоприятное влияние на физическое развитие:		
		алкоголизм и наркомания родителей		
		недостаточное и неполноценное питание		
		хронические заболевания		
		неблагоприятные социальные условия		
		занятия физической культурой		