

ВОПРОСЫ К МОДУЛЬНОМУ КОНТРОЛЮ ПО КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ И ГИГИЕНЕ ПИТАНИЯ

1. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье человека. Мероприятия по уменьшению загрязнения атмосферного воздуха (планировочные, технологические, санитарно-технические).
2. Комплексное влияние метеорологических факторов на организм человека.
3. Гигиенические требования к микроклимату помещений.
4. Значение влажности воздуха, ее влияние на процессы терморегуляции. Методы измерения влажности воздуха.
5. Значение температуры воздуха, ее влияние на процессы терморегуляции. Методы измерения температуры воздуха.
6. Значение скорости движения воздуха, ее влияние на процессы терморегуляции. Методы измерения скорости движения воздуха.
7. Значение атмосферного давления. Высотная и кессонная болезнь.
8. Механизмы терморегуляции организма.
9. Биологическое значение видимой части солнечного спектра.
10. Гигиенические требования и принципы нормирования естественного освещения.
11. Гигиенические требования к источникам искусственного освещения. Нормирование параметров искусственного освещения. Основные типы светильников.
12. Гигиеническая оценка люминесцентного освещения.
13. Биологическое значение инфракрасной части солнечного спектра.
14. Биологическое значение УФ-части солнечного спектра. Профилактика УФ-недостаточности.
15. Источники искусственного УФ-излучения, их характеристика по спектру излучения и способы применения.
16. Сравнительная оценка способов профилактики УФ-недостаточности с применением ламп ПРК и ЭУВ.
17. Облучательные и светооблучательные установки для профилактики УФ-недостаточности. Расчет светооблучательных установок.
18. Бактериальное загрязнение воздуха в помещениях. Методы бактериологического исследования воздуха. Санация воздуха в помещениях.
19. Инфекционные заболевания с водным путем передачи инфекции. Особенности течения эпидемий водного происхождения.
20. Сравнительная гигиеническая характеристика водоисточников. Гигиеническое значение солевого состава воды.
21. Нормирование качества питьевой воды (нормативные документы, нормируемые показатели).
22. Оценка питьевой воды по бактериологическим показателям.
23. Централизованное водоснабжение, гигиенические требования к качеству воды.
24. Нецентрализованное (местное) водоснабжение, гигиенические требования к качеству воды.
25. Биогеохимические эндемические заболевания.
26. Белки, их роль в питании. Потребность, продукты – источники белков.
27. Жиры, их роль в питании. Потребность, продукты – источники жиров.
28. Углеводы, их роль в питании. Потребность, продукты – источники углеводов.
29. Значение кальция в питании. Продукты – источники кальция.
30. Значение фосфора в питании. Продукты – источники фосфора.
31. Биологическая роль витамина С, суточная потребность. Продукты – источники витамина С.

32. Биологическая роль рутина, суточная потребность. Продукты – источники рутина.
33. Биологическая роль витамина А. Продукты – источники витамина А и каротинов.
34. Биологическая роль витамина Д. Продукты – источники витамина Д.
35. Биологическая роль витамина Е. Продукты – источники витамина Е.
36. Биологическая роль витамина В₁, суточная потребность. Продукты – источники витамина В₁.
37. Биологическая роль витамина В₂, суточная потребность. Продукты – источники витамина В₂.
38. Биологическая роль витамина В₆, суточная потребность. Продукты – источники витамина В₆.
39. Биологическая роль витамина РР, суточная потребность. Продукты – источники витамина РР.
40. Биологическая роль фолиевой кислоты, суточная потребность. Продукты – источники фолиевой кислоты.
41. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии.
42. Режим питания. Рациональное распределение суточной калорийности рациона.
43. Распределение трудоспособного населения на группы в соответствии с энерготратами.
44. Значение молока в питании, их эпидемиологическая роль. Мероприятия по устранению бактериального загрязнения молока.
45. Значение молочнокислых продуктов в питании, их эпидемиологическая роль.
46. Значение мяса в питании. Гельминтозы, связанные с употреблением мяса и мясных продуктов.
47. Значение рыбы в питании. Гельминтозы, связанные с употреблением рыбы и рыбных продуктов.
48. Значение зерновых продуктов в питании. Болезни хлеба.
49. Значение овощей в питании. Заболевания, связанные с употреблением этих продуктов.
50. Значение фруктов и ягод в питании. Заболевания, связанные с употреблением этих продуктов.