



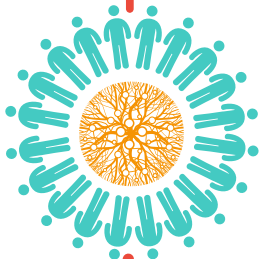
КОСОВИЦКИЙ СОВЕТ
ПО ДОНОРСТВУ КРОВИ
ПРИ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФГБУН КНИИГП
ФМБА России



НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ГЕМАТОЛОГИИ



ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

КАЖДЫЕ **3** МИНУТЫ
У ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА
ДИАГНОСТИРУЮТ РАК КРОВИ

20 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ЧАС

480 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

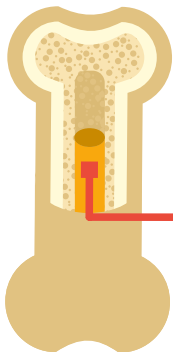
**ТЫ МОЖЕШЬ
ПОМОЧЬ!**



Трансплантация костного мозга от неродственного донора для многих онкологических больных – единственный шанс выжить.

СТАТЬ ДОНОРОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

КОСТНЫЙ МОЗГ



Костный мозг – важнейший орган кроветворения и биологической защиты организма

Кроветворение – процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих. Костный мозг содержит стволовые клетки, которые отвечают за иммунитет и производство лейкоцитов, тромбоцитов и эритроцитов



Пересадка (трансплантация) гемопоэтических стволовых клеток (далее – ГСК) является высокотехнологичным методом лечения ряда тяжелых заболеваний (онкологических, гематологических, наследственных и иммунодефицитных состояний), а во многих случаях – единственным методом, позволяющим спасти жизнь больного



Ввиду того, что представителям каждой национальности присущи определённые генетические особенности, шанс найти донора для трансплантации ГСК увеличивается, если поиск проводится среди доноров одной популяции



Поэтому так важно развивать донорство костного мозга на территории всей Российской Федерации

ИСТОРИЯ

К началу XX века учёные поняли, что из каких-то немногочисленных клеток в костном мозге могут развиваться все клетки крови; такие клетки костного мозга стали называть стволовыми. Позже возникла мысль, что стволовые клетки из костного мозга здорового человека можно использовать для восстановления неработающего костного мозга другого человека.

Первым врачом, который в 1968 году выполнил успешную пересадку костного мозга человека, был Роберт Гуд (англ. Robert A. Good) из Университета Миннесоты.

5-месячный мальчик, страдающий тяжёлым иммунодефицитом, от которого погибли 11 его близких родственников мужского пола, получил внутривенно клетки костного мозга от своей 8-летней сестры. Впоследствии он вырос здоровым мужчиной и стал отцом.



ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА В ЦИФРАХ

72 часа



максимальный срок
годности донорских
гемопозитических
стволовых клеток (ГСК)



БОЛЕЕ 38 млн
доноров в мире WMDA*

5000 трансплантаций

ежегодная потребность
в России

290 трансплантаций

выполнено от доноров
из российских регистров



110000

потенциальных
доноров
в региональных
регистрах России



количество центров
трансплантации
костного мозга

**Российский
регистр
19**

**Европейский
регистр
679**



количество
трансплантаций

**Российский
регистр
1599**

**Европейский
регистр
43 633**

СТОИМОСТЬ ЗАГОТОВКИ КЛЕТОК КОСТНОГО МОЗГА



18-30 тыс. евро
в странах Евросоюза



30-50 тыс. долларов
в США



350-450 тыс. руб.
в российских клиниках

*Всемирная ассоциация доноров костного мозга (WMDA)

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

18+
ЛЕТ

50+
КГ



ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Перечень противопоказаний к донорству костного мозга совпадает с перечнем противопоказаний к донорству крови и ее компонентов:

- + ВИЧ, системные, аутоимунные,
- + онкологические и генетические заболевания,
- + сахарный диабет, туберкулез, малярия и др.

Типирование Чтобы стать донором костного мозга (ГСК), человек должен пройти **типирование HLA** – это белки, которые содержатся в большинстве клеток вашего организма. Этот тест помогает сопоставить доноров и пациентов



Подбор донора ГСК

Одним из основных факторов, определяющих успешность выполнения трансплантации КМ (ГСК), является подбор совместимого с пациентом по HLA-системе донора ГСК. В идеале она должна составлять 100%



После типирования

донор может вести
обычный образ жизни



В случае совпадения HLA-типа донора с HLA-типом пациента,

которому требуется пересадка костного мозга, представители регистра немедленно выходят с ним на связь с целью определения его доступности, согласия на донацию ГСК и забора образца крови на повторное HLA-типирование в более высоком (точном) расширении

АКТИВАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ДОНОРА

1

Беседа врача-трансфузиолога с потенциальным донором ГСК после получения запроса на заготовку ГСК



2

Медицинское
обследование
донора



3

Явка донора на процедуру заготовки ГСК (организацию прибытия, размещения, отъезд донора берет на себя регистр)



6

Медицинское обследование донора ГСК в отдаленные сроки после донации (через полгода и год)



5

Заготовка клеток костного мозга (ГСК) и транспортировка ГСК в трансплантационный центр



4

Страхование донора



СПОСОБЫ ЗАБОРА МАТЕРИАЛА



ЭКСФУЗИЯ из тазовой кости

классический способ получения КМ (10%)

- ♦ Процесс заготовки КМ занимает у донора 3 дня (день приезда, день эксфузии и реабилитации, день отъезда)
- ♦ Операция длится около 30–40 минут
- ♦ Заготовка КМ выполняется под общей анестезией, когда КМ извлекают из тазовой кости с помощью стерильного шприца
- ♦ взятие не более 5% костного мозга донора
- ♦ Восстановление взятых клеток происходит за 1–2 недели



АФЕРЕЗ из венозной крови

новый простой способ (90%)

- ♦ Без госпитализации
- ♦ анестезия **НЕ НУЖНА!**
- ♦ За несколько дней до сдачи крови нужно принимать препарат, способствующий выходу гемопоэтических стволовых клеток из КМ в кровь
- ♦ Процедура занимает 5–6 часов в спокойном состоянии
- ♦ Восстановление взятых клеток происходит за 7–10 дней

НЕ ПУТАЙТЕ КОСТНЫЙ МОЗГ СО СПИННЫМ ИЛИ ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ!

ДЛЯ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА ОЧЕНЬ ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!



После согласия донора пациент (реципиент) получает надежду и шанс на спасение жизни

Перед пересадкой донорского костного мозга пациент получает интенсивную химиотерапию, которая полностью уничтожает его кроветворную и иммунную системы. Сроки проведения химиотерапии больного рассчитываются так, что к моменту, когда донор отдает свои кроветворные клетки, реципиент уже готов их принять.



Отказ донора в последний момент практически ведет к гибели пациента. По этой причине для донора костного мозга очень важна ответственность!



ПРИНЦИПЫ АНОНИМНОСТИ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ ДАННЫХ, БЕЗВОЗМЕЗДНОСТИ И ДОБРОВОЛЬНОСТИ



Информация о генотипе потенциального донора хранится в специальной общей базе, доступ к которой имеют конкретные специалисты трансплантационных центров, при этом контактные данные хранятся отдельно, в конкретном региональном регистре, куда вступал донор. Этим достигается безопасность, конфиденциальность и невозможность утечки данных.



Персональные данные донора до и после (в течение 2 лет) пересадки костного мозга не сообщаются реципиенту, и наоборот. Данная информация может быть передана сторонам только при обоюдном согласии. Таким образом обеспечивается анонимность донорства костного мозга.



Но после процедуры трансплантации донор может передать письмо для своего реципиента, где расскажет о своих мыслях и пожелает скорейшего выздоровления. А уже через два года после пересадки при обоюдном согласии донор может встретится со своим реципиентом и поговорить лицом к лицу.



Донорство костного мозга безвозмездно. Донору не положены выплаты. Расходы на транспорт, проживание и т.д. берет на себя медицинские организации или фонды, если трансплантационный центр находится в другом регионе.



ПОЧЕМУ ВАЖЕН КАЖДЫЙ ВСТУПИВШИЙ В РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА?

ЧЕМ БОЛЬШЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ДОНОРОВ В РЕГИСТРЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ ЧИСЛО СОВПАДЕНИЙ!



При выходе на связь с потенциальными донорами, к сожалению, специалисты обнаруживают случаи, когда контактные данные донора не актуальны и нет возможности связаться с ним.



Кроме того, с момента вступления в регистр до активации может пройти несколько лет, и за это время потенциальные доноры могут заболеть хроническими заболеваниями, перенести операции или же женщины могут быть беременными или в процессе восстановления после родов; кто-то из доноров может быть в служебной командировке или проходить военную службу.



Иногда противопоказания выявляются в процессе медицинского обследования донора после проведения подтверждающего типирования.



Таким образом не все доноры, чьи генотипы совпали с генотипом пациента, могут дойти до активации или до самой сдачи костного мозга. Поэтому так важно, чтобы в регистре было как можно больше потенциальных доноров, что приведет не к одному, а к трем или даже пяти совпадениям, и хотя бы один из потенциальных доноров сможет стать реальным.

ГДЕ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА В МОСКВЕ



🔴 **ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр гематологии" Минздрава России**

Сайт - <https://blood.ru/transfuziologiya-i-donorstvo-krovi/donoru/stat-donorom-kostnogo-mozga.html>
Instagram @donorblood



🔴 **ФГАОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова" Минздрава России**

Сайт - <https://donor.rsmu.ru/rdkm/>
Instagram @rdkm_rnimu



www.spasibodonor.ru
www.nfrz.ru
www.donorcenter.ru

**Национальный фонд
развития здравоохранения
в социальных сетях:**

bit.ly/nfrzsocnet



info@nfrz.ru

#московскийдонор