

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета подготовки
кадров высшей квалификации
ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
_____ М.В. Хорева
«31» августа 2020 г.

**Подготовка кадров высшей квалификации
в ординатуре**

**Укрупненная группа специальностей:
31.00.00 Клиническая медицина**

**Специальность:
31.08.32 Дерматовенерология**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

**Блок «Факультативы»
ФТД.2.1 (108 часов, 3 з.е.)**

Москва, 2020

Оглавление

1. Цель и задачи освоения дисциплины «Физиотерапия».....	3
1.1. Требования к результатам освоения дисциплины.....	3
II. Содержание дисциплины «Физиотерапия».....	4
III. Учебно-тематический план дисциплины «Физиотерапия».....	5
IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Физиотерапия».....	5
4.1. Формы контроля и критерии оценивания.....	5
4.2. Примерные задания.....	6
4.2.1. Примерные задания для текущего контроля.....	6
4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля.....	7
4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры).....	8
V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Физиотерапия»...9	
VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Физиотерапия».....	10

I. Цель и задачи освоения дисциплины «Физиотерапия»

Цель дисциплины: получение знаний по физиотерапии и ознакомление с современными методами лечения физическими факторами.

Задачи дисциплины:

- изучение методологических основ физиотерапии;
- формирование умений и навыков составления комплексных программ с включением физиотерапевтических методов;
- совершенствование знаний в области физиотерапии путем самостоятельной работы и самообразования;
- подготовка врачей в свете современных тенденций развития специальности в сторону применения физиотерапевтических методов реабилитации;
- формирование у специалиста стремления к постоянному самосовершенствованию и профессиональному росту.

1.1 Требования к результатам освоения дисциплины

В рамках освоения дисциплины «Физиотерапия» предполагается овладение системой следующих теоретических знаний и формирование соответствующих умений и навыков:

Врач-ординатор дерматовенеролог должен знать:

- основы этиологии и патогенеза дерматологических заболеваний;
- современные методы обследования больного в пределах необходимых сведений для выбора методов физиолечения;
- клиника, лабораторная, функциональная, инструментальная диагностика в пределах необходимых данных для дифференцированного выбора методов физиолечения;
- современные методы физиолечения;
- знать современные взгляды на механизм действия физических факторов, влияние физических факторов на основные патологические процессы и функции разных органов и систем организма;
- принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов и процедур;
- принципы использования физических факторов для профилактики заболеваний и реабилитации больных;
- показания и противопоказания к применению физических методов лечения;
- технику безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой;
- методики определения биодозы для проведения ультрафиолетового облучения, методики проведения инфракрасного облучения, лечения видимым светом, ультрафиолетовыми лучами, плоскополяризованным светом и лазерным воздействием;
- методики гальванизации и лекарственного электрофореза (общие, местные, рефлекторно- сегментарные);

- методики применения импульсных токов при различных урологических нозологиях;
- - методики воздействия электрическим полем УВЧ, СВЧ терапии;
- методики проведения магнитотерапии;
- методики проведения ультразвуковой терапии.

Врач-ординатор дерматовенеролог должен уметь:

- оценить результаты лабораторных и инструментальных методов обследования, для дальнейшего выбора физиотерапевтического лечения;
- своевременно оценить эффективность лечения, разработать и осуществить мероприятия по предупреждению осложнений;
- определить целесообразные методы воздействия физическими факторами при тех или иных заболеваниях, выбрать оптимальный для больного физиотерапевтический комплекс;
- проводить контроль за правильностью их выполнения в физиотерапевтическом кабинете или иных условиях;
- самостоятельно отпускать физиотерапевтические процедуры;
- грамотно оценить реакцию пациента на проводимое лечение и в случае необходимости провести адекватные корректирующие мероприятия, в том числе, оказать неотложную помощь.

Врач-ординатор дерматовенеролог должен владеть:

- методикой сбора и оценки анамнеза жизни пациента и анамнеза заболевания с определением показаний и противопоказаний к физиотерапевтическому лечению;
- физиотерапевтическими методиками при лечении пациентов в дерматологии;
- лазеротерапевтическими методиками (отпуск процедур);
- методикой оценки лабораторных и функциональных методов обследования пациента дерматологического профиля;
- навыками ведения медицинской документации.

II. Содержание дисциплины «Физиотерапия»

Индекс	Наименование дисциплины, разделов
ФДТ.2.1	Физиотерапия
Раздел 1.	Характеристика физических факторов
Раздел 2.	Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов
Раздел 3.	Комплексное использование лечебных физических факторов
Раздел 4.	Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов
Раздел 5.	Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой

III. Учебно-тематический план дисциплины «Физиотерапия»

Индекс	Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.	Кредит (з.е.)	Количество часов					Форма контроля
			Всего	ауд	лек	Пр и семинары	СРС	
ФДТ.2.1	Физиотерапия	3	108	90	6	84	18	Зачет
Раздел 1	Характеристика физических факторов		15	13	1	12	2	
Раздел 2	Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов		25	21	1	20	4	
Раздел 3	Комплексное использование лечебных физических факторов		38	30	2	28	8	
Раздел 4	Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов		15	13	1	12	2	
Раздел 5	Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой		15	13	1	12	2	

IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Физиотерапия»

4.1. Формы контроля и критерии оценивания

- **текущий контроль** проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде устного собеседования или решения задачи.

- **промежуточный контроль** знаний и умений ординаторов проводится в форме зачёта после освоения дисциплины.

Обучающимся ординаторам предлагается дать ответы на 30 заданий в тестовой форме или билет, включающий три контрольных вопроса.

Критерии оценки результатов контроля

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

«Отлично» - 90-100% правильных ответов;

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов;

«Удовлетворительно» - 71-79% правильных ответов;

«Неудовлетворительно» - 70% и менее правильных ответов.

Результаты собеседования оцениваются:

- «Зачтено» – клинический ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.

- «Не зачтено» – не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным (оценка - «зачтено») при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (30 вопросов) или оценки «зачтено» за собеседование.

4.2. Примерные задания

4.2.1. Примерные задания для текущего контроля

Примеры вопросов устного собеседования:

1. Введение в физиотерапия. Основные виды аппаратов.
2. Вапоризация. Альфа-массаж. Безыгольная мезотерапия (оксимезотерапия). Броссаж.
3. Вакуумная терапия (вакуумная чистка лица; вакуумный массаж). Вибровакуумтерапия (вибрационный лечебный массаж).
4. Вибротерапия. Гальванизация (чистка с дезинкрустацией).
5. Дермабразия механическая (биодермабразия; дермабразия; микродермабразия).
6. Импульсная магнитотерапия. Микротоковая терапия (миостимуляция; электролимфодреннаж; электролиполиз). Прессотерапия.
7. Ультразвуковая терапия (ультразвуковая липосакция; ультразвуковая чистка лица; ультразвуковая эпиляция; ультразвуковой лифтинг; ультразвуковой массаж; ультразвуковой пилинг; ультрафонофорез).
8. Фототерапия (инфракрасная сауна; инфракрасное облучение; ПУВА-терапия; ультрафиолетовое облучение; фотофорез; хромотерапия).
9. Электротерапия (дарсонвализация; диадинамотерапия; диатермия; интерференцтерапия; ионофорез; ридолиз; УВЧ-терапия; ультратонотерапия; франклинизация; электрокоагуляция; электростатический массаж; электротерапия импульсная; электроэпиляция). Эндермотерапия.

Примеры ситуационных задач

Задача №1

Пациент 15 лет обратился с жалобами на недомогание, высокую температуру тела, болезненные высыпания на коже, которые развились в течение 2 нед. На лице единичные папулопустулезные высыпания, множественные открытые и закрытые комедоны; в области верхней части спины крупные нодулокистозные элементы с обильным гноетечением.

Задание: Укажите предположительный диагноз, методы обследования и лечения.

Задача №2

У пациента 50 лет имеется опухолевидное образование в области спинки носа: возвышающаяся над поверхностью кожи опухоль диаметром 1см красного цвета с кратерообразным углублением в центре, заполненным роговыми массами серого цвета. Края опухоли плотноватые, ровные, без телеангиэктазий. Зуд и болезненность отсутствуют. Год назад подобный элемент появился на щеке, но самостоятельно регрессировал, оставив небольшой атрофический рубец.

Задание: Укажите предположительный диагноз, план обследования и лечения.

Задача №3

У пациента 47 лет «родинка» в области правого плеча, существующая более 30 лет, после длительного отдыха на море стала быстро расти, зудеть и кровоточить. Элемент слегка возвышается над поверхностью кожи, диаметром 1,5 см, неправильной формы, черного цвета в центре и желто-коричневого по периферии; по границе элемента мелкие геморрагические корочки.

Задание: Укажите предположительный диагноз, план обследования и лечения.

4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля (аттестации).

Примеры вопросов тестового контроля

Укажите один правильный ответ

1. Лекарственный электрофорез - это:

а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;

б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;

в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;

г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм непостоянного электрического тока.

2. Лекарственный фонофорез - это:

а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;

б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;

в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;

г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм непостоянного электрического тока.

3. Лекарственный фотофорез - это:

а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;

б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;

в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;

г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм непостоянного электрического тока.

Укажите несколько правильных ответов

4) Укажите противопоказания к проведению биоревитализации кожи:

- а) индивидуальная непереносимость гиалуроновой кислоты;**
- б) системная патология соединительной ткани;**
- в) возраст до 16 лет;**
- г) обезвоженная кожа любой этиологии;
- д) множественные невусы.**

5) Укажите показания к проведению биоревитализации кожи (А,Б,В):

- а) геропротективные программы;**
- б) фотостарение, стрессы, курение;**
- в) себорейный обезвоженный конституциональный тип кожи;**
- г) дерматопатология в областях введения препарата;
- д) онкологические заболевания.

Пример формирования билета для промежуточной аттестации

Билет 1.

1. Электрическое поле.
2. Лазерные методики.
3. Магнитотерапия.

Билет 2.

1. Противопоказания к физиотерапевтическим процедурам.
2. Магнитолазер.
3. Барротерапия.

Билет 3.

1. Показания для физиотерапевтических процедур.
2. Фототерапия.
3. Бальнеотерапия.

4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)

1. Решение ситуационных задач.
2. Подготовка рефератов, докладов, обзоров.
3. Подготовка рефератов научных статей, как на русском, так и английском языках.

Контрольно-измерительные материалы для контроля качества подготовки (текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины и

задания для самостоятельной работы) представлены в Приложение № 1 «Фонд оценочных средств по дисциплине «Физиотерапия».

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Физиотерапия»

Основная литература:

1. Физиотерапия [Электронный ресурс] : нац. рук. / [Абрамович С. Г. и др.] ; под ред. Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 854 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

2. Елифанов, В. А. Восстановительная медицина : справочник / В. А. Елифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

Дополнительная литература:

1. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник : 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012.

2. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : [учеб. для высш. проф. образования] / Г. Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 366 с. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

3. Основы общей физиотерапии : [учеб.- метод. пособие для мед. вузов. врачей-физиотерапевтов и врачей др. спец.] / под ред. Б. А. Поляева ; [Р. Г. Красильников, Н. Л. Черепахина, Е. Ю. Сергеенко и др.]. - М. : ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2009.

4. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учеб. пособие для студентов мед. вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

Информационное обеспечение:

1. ЭБС РНИМУ им. Н.И. Пирогова (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2012620149 от 03.02. 2012 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся.

2. ЭБС «Консультант студента» (Договор №162-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) - неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся.

3. ЭБС «Издательство Лань» (Договор № 161-ЕП-16 от 05.06.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся.

4. ЭБС «Юрайт» (Договор № 209-ЕП-16 от 27.06.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся.

5. ЭБС «Айбукс» (Договор № 208-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся.

6. ЭБС «Букап» (Договор № 210-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100% обучающихся.

7. Журналы издательства Taylor & Francis (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор № T&F/339/041 от 01.03. 2016 г.) – доступ из внутренней сети вуза.

8. База данных отечественных и зарубежных публикаций Polpred.com Обзор СМИ (доступ предоставляется на безвозмездной основе) – доступ из внутренней сети вуза.

9. Аналитическая и реферативная зарубежная база данных Scopus (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор №Scopus/066 от 20 июля

2016 г.) – доступ из внутренней сети вуза.

10. Аналитическая и цитатная зарубежная база данных журнальных статей Web of Science Core (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ) – доступ из внутренней сети вуза.

11. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (Контракт № 487 – ОА -15 от 22.12.2015г.) – доступ из внутренней сети вуза.

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Физиотерапия»

Для чтения лекций имеются мультимедиа-проектор (Epson EMP-280), ноутбук (HP ProBook 4520s), стационарный экран, акустическое оборудование, наборы тематических слайдов, таблиц и видеофильмов.

Для проведения семинаров и практических занятий используются учебные аудитории, укомплектованные специализированной мебелью (учебные столы и стулья), переносными экранами на штативе (155x155 см Brauh Standart), персональными компьютерами с мониторами (Kraftway Credo KW21), досками для мела магнитными (BOARDSYS), муляжными стендами, наборами демонстрационных таблиц, слайдов и видеозаписей.

Компьютерный класс оборудован 10 персональными компьютерами (Kraftway Credo), мультимедиа-проектором (Benq G925 HDA), блоком бесперебойного питания, роутером, доступом к сети интернет, входом на внутренний портал РНИМУ, многофункциональным устройством (принтер, копир HP LaserJetM 1536dnf MFP), специализированной мебелью (учебные столы и стулья), книжными шкафами, библиотекой из книг, учебно-методических пособий и иллюстрированных справочников по физиотерапии, учебными видеофильмами обучающими программами.