


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Декан ФДПО ГБОУ ВПО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
О.Ф. Природова
«19» февраля 2016 г.



**Подготовка кадров высшей квалификации
в ординатуре**

**Укрупненная группа специальностей:
31.00.00 Клиническая медицина**

**Специальность:
31.08.22 Психотерапия**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«СЕКСОЛОГИЯ И СЕКСОПАТОЛОГИЯ»**

**Блок «Факультативы»
ФТД.2.1 (108 часов, 3 з.е.)**

Москва, 2016

Оглавление

I. Цель и задачи освоения дисциплины «Сексология и сексопатология».....	3
1.1. Требования к результатам освоения дисциплины «Сексология и сексопатология».....	3
II. Содержание дисциплины по разделам.....	4
III. Учебно-тематический план дисциплины «Сексология и сексопатология».....	6
IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Сексология и сексопатология».....	7
4.1. Формы контроля и критерии оценивания.....	7
4.2. Примерные задания.....	8
4.2.1. Примерные задания для текущего контроля.....	8
4.2.2. Примерные задания промежуточного контроля.....	10
4.2.3. Виды и задания для самостоятельной работы ординаторов.....	10
V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Сексология и сексопатология».....	11
VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	12

I. Цель и задачи освоения дисциплины «Сексология и сексопатология»

Цель дисциплины: совершенствование знаний по современным аспектам сексологии и сексопатологии, методам диагностики, психокоррекции и фармакотерапии расстройств сексуальных функций.

Задачи дисциплины:

1. Углубить знания о психологических, социальных и биологических аспектах сексологии.
2. Ознакомить ординаторов с новыми методами диагностики сексуальных расстройств.
3. Совершенствовать профессиональные навыки диагностики различных форм нарушений сексуальных функций.
4. Совершенствовать профессиональные навыки по фармакотерапии, психокоррекции и психотерапии нарушений сексуальных функций.

1.1. Требования к результатам освоения дисциплины

В рамках освоения дисциплины «Сексология и сексопатология» предполагается овладение системой следующих теоретических знаний и формирование соответствующих умений и навыков.

Врач-психотерапевт должен знать:

- Нормативно-правовые документы, регулирующие деятельность врача-сексолога.
- Современную классификацию и дифференциальную диагностику основных заболеваний в сексопатологии.
- Методы диагностики и обследования пациентов с сексуальной дисфункцией.
- Психосоциальные аспекты сексуальности.
- Нарушения полоролевого поведения.
- Первичные нарушения сексуальной функции.
- Сексуальные дисфункции, обусловленные психическими расстройствами.
- Сексуальные дисфункции, обусловленные соматическими заболеваниями.
- Психологические и морально-этические проблемы медико-сексологического консультирования.
- Современные методы терапии, психокоррекции и психотерапии основных сексологических заболеваний.
- Методы профилактики сексуальных нарушений.

Врач-психотерапевт должен уметь:

- Установить эмпатический контакт с больным сексологического профиля.
- Провести сексологическое обследование пациента.
- Осуществлять профилактику нарушений сексуальной функции.
- Диагностировать основные сексологические расстройства.
- Проводить психокоррекцию и психотерапию сексуальных нарушений.

- Осуществлять медикаментозное лечение нарушений сексуальной функции.
- Использовать при лечении сексологических пациентов нелекарственные методы терапии.

Врач-психотерапевт должен владеть:

- Навыками диагностики сексуальных дисфункций.
- Навыками первичной и вторичной профилактики нарушений сексуальной функции.
- Методами психотерапии и психокоррекции сексуальной дисфункции.
- Фармакотерапией нарушений сексуальной функции.
- Навыками использования нелекарственных методов лечения сексуальных дисфункций.

II. Содержание дисциплины «Сексология и сексопатология»

Индекс	Наименование дисциплин, разделов
ФТД	Факультативы
ФТД.2.1	Сексология и сексопатология
Раздел 1.	Предмет сексологии
Раздел 2.	Этапы формирования сексуальности
Раздел 3.	Психофизиология сексуальности
Раздел 4.	Сексологическая диагностика
Раздел 5.	Сексуальные расстройства
Раздел 6.	Коррекция нарушений сексуальной сферы

Раздел 1. Предмет сексологии

- 1.1. Основные понятия, предмет и методы сексологии.
- 1.2. Связь сексологии с другими дисциплинами. История сексуального поведения и насилия.
- 1.3. Становление и развитие разных направлений в сексологии.
- 1.4. Пионеры сексологии: маркиз де Сад, Р. Крафт-Эбинг, М. Хиршфельд, А. Форель, З. Фрейд, Г. Эллис, А. Кинзи, У. Мастерс и В. Джонсон.
- 1.5. Вклад в становление советской сексологии Г.С. Васильченко, И.С. Кона.
- 1.6. Понятие сексуально здорового человека. Концепция и профилактика сексуального здоровья человека.
- 1.7. Морально-этические законы в сексологии.
- 1.8. Организация сексологической службы.

Раздел 2. Этапы формирования сексуальности

- 2.1. Научные подходы исследования проблем сексуальности.
- 2.2. Сексуальность и ее проявления.
- 2.3. Факторы развития сексуальности.

2.4. Сексуальная культура и половое воспитание.

2.5. Факторы формирования и проявления коллективной и индивидуальной сексуальности.

2.6. Либи́до как способ реализации потребностей человека.

2.7. Этапы формирования и проявления сексуальности.

Раздел 3. Психофизиология сексуальности

3.1. Физиология половой сферы

Понятие нормы в сексологии. Основные проявления сексуальности у мужчин и женщин. Виды сексуального поведения: мастурбация, петтинг, половой акт. Многообразие сексуального поведения. Особенности психосексуального развития мужчин и женщин.

Раздел 4. Сексологическая диагностика

4.1. Методы клинической диагностики сексуальных нарушений

Принципы сексологического обследования мужчин и женщин. Основные и дополнительные методы обследования пациентов с сексуальной дисфункцией. Карта сексологического обследования супружеской пары. Схема исследования психического статуса в сексологии. Сбор сексологического анализа. Соматическое обследование. Лабораторные методы исследования в сексологии.

4.2. Методы психодиагностики в сексологии

Использование клинических шкал в сексологии. Методы психологического и сексологического интервью. Оценка личностно-психологических особенностей пациента. Использование опросников здоровья и качества жизни в сексологии.

Раздел 5. Сексуальные расстройства

5.1. Психогенные сексуальные расстройства

Классификация психогенных нарушений сексуальной функции у мужчин и женщин. Сексуальный фобический невроз. Невроз ожидания. Сексуальные дисфункции при психологической дезадаптации и воздействии психосоциальных стрессов.

5.2. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии

Семейные роли и сексуальное функционирование. Абстинентная форма сексуальной дисфункции. Супружеские конфликты и нарушения сексуального функционирования. Психопрофилактика сексуальной дисгармонии супружеской пары.

5.3. Сексуальные нарушения, обусловленные психическими расстройствами

Сексуальные нарушения при аффективных расстройствах. Сексуальные нарушения при расстройствах личности. Сексуальные нарушения при шизофрении. Сексуальные нарушения при алкогольной и наркотической зависимости.

5.4. Сексуальные расстройства, связанные с органическими расстройствами

Сексуальная дисфункция при органической патологии головного мозга. Сексуальные нарушения при заболеваниях сердечнососудистой системы. Сексуальная дисфункция при патологии спинного мозга и периферической нервной системы.

Раздел 6. Коррекция нарушений сексуальной сферы

6.1. Психотерапевтические и психокоррекционные подходы в сексологии

Психокоррекция нарушений супружеских отношений. Классификация нарушений супружеских отношений. Системный подход в коррекции нарушений супружеских отношений. Сексуальные нарушения при супружеской дисгармонии. Формы и методы

психокоррекционной работы при нарушениях сексуального функционирования супружеской пары.

6.2. Методы психотерапии в сексологии

Функции и цели психотерапии сексуальных нарушений. Методы психотерапии вторичных сексуальных нарушений. Психодинамический подход в сексологии. Поведенческие методы в сексологии. Гипнотерапия сексуальной дисфункции. Методы телесно-ориентированной психотерапии сексуальных нарушений.

6.3. Методы биологической терапии в сексологии

Классификация лекарственных средств, используемых в сексологии. Психотропные средства в сексологии. Влияние побочных эффектов лекарственных средств на сексуальную функцию.

Методы нелекарственного и физиотерапевтического лечения сексуальных нарушений.

III. Учебно-тематический план дисциплины «Сексология и сексопатология»

Индекс	Наименование дисциплин, разделов, тем и т.д.	ЗЕТ	Количество часов					Формы контроля
			Всего	Ауд.	Лек.	Пр.	Ср.	
ФТД.2.1	Сексология и сексопатология	3	108	54	18	36	54	ЗАЧЁТ
Раздел 1	Предмет сексологии		6	4	2	2	2	Реферат, контрольная работа
Раздел 2	Этапы формирования сексуальности		8	4	2	2	4	Реферат, контрольная работа
Раздел 3	Психофизиология сексуальности		8	6	4	2	2	Реферат, контрольная работа
3.1.	Физиология половой сферы		8	6	4	2	2	
Раздел 4	Сексологическая диагностика		14	6		6	8	Реферат, тесты, задачи
4.1.	Методы клинической диагностики сексуальных нарушений		8	4		4	4	
4.2.	Методы психодиагностики в сексологии		6	2		2	4	
Раздел 5	Сексуальные расстройства		44	20	4	16	24	Реферат, тесты, задачи
5.1.	Психогенные сексуальные расстройства		12	6	2	4	6	
5.2.	Сексуальные нарушения при		12	6	2	4	6	

	супружеской дисгармонии							
5.3.	Сексуальные нарушения, обусловленные психическими расстройствами		10	4		4	6	
5.4.	Сексуальные нарушения, связанные с органическими расстройствами		10	4		4	6	
Раздел 6	Коррекция нарушений сексуальной сферы		28	14	6	8	14	Реферат, тесты, задачи
6.1.	Психотерапевтические и психокоррекционные подходы в сексологии		6	2	2		4	
6.2.	Методы психотерапии в сексологии		12	6	2	4	6	
6.3.	Методы биологической терапии в сексологии		10	6	2	4	4	

IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Сексология и сексопатология»

4.1. Формы контроля и критерии оценивания

- **текущий контроль** проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата, или устного собеседования, или решения задачи.

- **промежуточный контроль** знаний и умений ординаторов проводится в форме зачета после освоения дисциплины.

Обучающимся ординаторам предлагается дать ответы на 30 заданий в тестовой форме или билет, включающий три контрольных вопроса.

Критерии оценки результатов контроля:

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

«**Отлично**» - 90-100% правильных ответов;

«**Хорошо**» - 80-89% правильных ответов;

«**Удовлетворительно**» - 71-79% правильных ответов;

«**Неудовлетворительно**» - 70% и менее правильных ответов.

Результаты собеседования оцениваются:

- «**Зачтено**» — клинический ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.

- «**Не зачтено**» — не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным (оценка – «зачтено») при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (30 вопросов) или оценки «зачтено» за собеседование.

4.2. Примерные задания

4.2.1. Примерные задания для текущего контроля

Примерные тестовые задания

1. Сексопатология – это:
 - А. Медицинская сексология
 - В. Область клинической медицины, изучающая половые расстройства.
 - С. Раздел урологии
 - Д. Раздел психиатрии
2. Установлены следующие стадии развития либидо у мужчины (по Васильченко):
 - А. Эротическая
 - В. Сексуальная
 - С. Романтическая
 - Д. Понятийная (платоническая)
3. Признаками нормальной женской сексуальности являются (по Васильченко):
 - А. Верификация
 - В. Любрификация
 - С. Копуляция
 - Д. Стагнация
4. По А.М. Свядошу различают следующие формы фригидности, кроме:
 - А. Ретардационной
 - В. Реконвалесценционной
 - С. Симптоматической
 - Д. Конституциональной
5. При дисгамии (по Свядошу):
 - А. Либидо резко ослаблено
 - В. Нет эротических сновидений
 - С. Не встречается экстракоитальный оргазм
 - Д. Эрогенные зоны гениталий высокореактивны
6. Виргогамию лечат всеми следующими приемами, кроме:
 - А. Гинекологического осмотра
 - В. Введения во влагалище гинекологических зеркал возрастающей величины
 - С. Микроклизм
 - Д. Хлорэтиловой блокады области клитора.
7. В половом влечении мужчины выявляются следующие функциональные компоненты (по Васильченко):
 - А. Мозговой
 - В. Селективный
 - С. Энергетический
 - Д. Синергический

8. Наименьшая нормальная продолжительность фрикционной стадии копулятивного цикла составляет (по Васильченко):
- А. 3 мин. 7 сек.
 - В. 2 мин. 16 сек.
 - С. 1 мин. 14 сек.
 - Д. 50 сек.
9. К расстройствам половой идентичности относятся:
- А. Эксгибиционизм
 - В. Транссексуализм
 - С. Педофилия
 - Д. Садомазохизм
10. К нарушениям психосексуальной ориентации по возрасту объекта относятся:
- А. Педофилия
 - В. Геронтофилия
 - С. Визионизм
 - Д. Фетишизм
11. К адаптогенным препаратам относятся:
- А. Аралия маньчжурская
 - В. Родиола розовая
 - С. Женьшень
 - Д. Клевер
12. К вазоактивным препаратам относятся:
- А. Цефалексин
 - В. Папаверин
 - С. Супрастин
 - Д. Виагра
13. К физиотерапевтическим методам в сексологии относятся:
- А. Водолечение
 - В. Специальный пальцевой массаж
 - С. Электrolечение
 - Д. Грязелечение
14. К психотерапевтическим методам в сексологии относятся:
- А. Семейная психотерапия
 - В. Секс-терапия
 - С. Рациональная психотерапия
 - Д. Гипносуггестивная терапия.

Примеры ситуационных задач для текущего контроля:

Ситуационная задача №1

Супруги — муж И., 42 лет, и жена Л., 38 лет, обратились по поводу сексуальной дисгармонии по совету невропатолога, у которого жена лечится от неврастении. В браке 14 лет. Имеют двоих детей. Чувства влюбленности друг к другу никогда не испытывали. Отношения в семье напряженные. Оба бывают часто раздражены без особого повода.

У мужа до брака было несколько половых связей. Эякуляция наступала через 10-15 с, при повторном акте – немного позднее. Уролог обнаружил невыраженные застойные

явления в предстательной железе, которые устранил массажем, и рекомендовал перед сношением принимать лекарство, которое вызывало сонливость. Половой акт стал немного длительнее. Неврологически – без особенностей.

У жены – месячные с 12 лет, без нарушений. Иногда бывали эротические сновидения, сопровождающиеся оргазмом. Мастурбацией никогда не занималась (отвергала по моральным соображениям). До брака – несколько половых актов с неопытным молодым человеком, в которого была влюблена. Испытывала сильное половое возбуждение и, однажды, оргазм.

Эротическая подготовка к акту супругами не проводится. Первые годы супружества половой акт был жене безразличен, хотя оргазмом не сопровождался. Последнее время испытывает отвращение к половой близости и всячески от нее уклоняется. Стала очень нервной, раздражительной. Сохраняет брак ради детей. Готова выполнить рекомендации врача.

Каков диагноз? Дайте рекомендации.

4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля (аттестации).

Пример формирования билета для промежуточной аттестации

Билет №1

1. Поведенческие сексуальные расстройства.
2. Психотерапия сексуальных расстройств.
3. Ситуационная задача.

Билет № 2

1. Расстройства половой идентичности.
2. Нелекарственные методы лечения сексуальных расстройств.
3. Ситуационная задача.

4.2.3. Виды и задания для самостоятельной работы ординаторов (примеры)

1. Подготовка и защита рефератов;
2. Подготовка доклада на конференцию (клиническую, научную и т.д.);
3. Изучение современной отечественной и зарубежной литературы.

Примерная тематика рефератов:

1. Влияние феромонов человека на сексуальную привлекательность.
2. Интимная близость и навыки коммуникации.
3. Гомосексуальность: норма или патология?
4. «Выгодные» болезни и негативные терапевтические реакции в клинике, сексуальных и репродуктивных расстройств.
5. Ускоренный вариант аутогенной тренировки для лечения сексуальных расстройств.
6. Актуальные психофизиологические методы исследования в сексопатологии.
7. Формы парафилий. Виды лечения.
8. Поведенческие сексуальные расстройства.

9. Садизм и мазохизм. История изучения. Клиника. Методы коррекции.

10. Эгодистоническая сексуальная ориентация.

Критерии оценки выполнения реферата:

Оценка «отлично» – материал изложен логически правильно в доступной форме и наглядно (презентации, фото). При написании работы были использованы современные литературные источники (более 5, в том числе монографии и периодические издания).

Оценка «хорошо» – материал изложен не достаточно полно, при подготовке работы были использованы периодические издания старых лет выпуска и интернет. Использован наглядный материал в недостаточном объеме.

Оценка «удовлетворительно» – тема раскрыта слабо, односторонне. При подготовке работы был использован только интернет и/или 1-2 периодических издания. Наглядность не использована или подобрана не правильно.

Оценка «неудовлетворительно» – порученный реферат не выполнен или подготовлен и доложен небрежно (тема не раскрыта, наглядности нет).

Контрольно-измерительные материалы для контроля качества подготовки (текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины и задания для самостоятельной работы) представлены в **Приложение № 1 «Фонд оценочных средств по дисциплине «Сексология и сексопатология».**

**V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
«Сексология и сексопатология»**

Основная литература:

1. Психиатрия [Текст] : нац. рук. / Ассоц. мед. о-в по качеству ; Александровский Ю. А. и др. ; гл. ред. Т. Б. Дмитриева и др., отв. ред. Ю. А. Александровский. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 992 с. : ил. + CD. - (Национальные руководства).
2. Психиатрия [Электронный ресурс] : национальное руководство / гл. ред. : Т. Б. Дмитриева и др. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 1000 с. – URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
3. Урология [Электронный ресурс] : нац. рук. / под ред. Н. А. Лопаткина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

Дополнительная литература:

1. Психиатрия : учеб. для студентов мед. вузов / М. В. Коркина, Н. Д. Лакосина, А. Е. Личко, И. И. Сергеев. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2008. - 566 с.
2. Обухов, С. Г. Психиатрия : учеб. пособие / С. Г. Обухов ; под ред. Ю. А. Александровского. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 346 с.
3. Хритинин, Д. Ф. Лекции по психиатрии [Текст] : [учеб. пособие для мед. вузов]. - Москва : Медицина, 2011. - 159 с.
4. Цыганков, Б. Д. Психиатрия [Текст] : учеб. для вузов / Б. Д. Цыганков, С. А. Овсянников. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 381 с.

5. Цыганков, Б. Д. Психиатрия [Электронный ресурс] : [учеб. для высш. проф. образования] / Б. Д. Цыганков, С. А. Овсянников. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 496 с. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
6. Николаенко, Н. Н. Нейронауки [Электронный ресурс] : курс лекций по невропатологии, нейропсихологии, психопатологии, сексологии / Н. Н. Николаенко. – Ростов-н/Д : Феникс, 2013. – 288 с. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
7. Урология [Электронный ресурс] : [учеб. для высш. проф. образования] / [Н. А. Лопаткин, А. А. Камалов, О. И. Аполихин и др.] ; под ред. Н. А. Лопаткина. – 7-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 860 с. : ил. – URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

Информационное обеспечение:

1. ЭБС РНИМУ им. Н.И. Пирогова (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2012620149 от 03.02. 2012 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся
2. ЭБС «Консультант студента» (Договор №162-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) - неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся
3. ЭБС «Издательство Лань» (Договор № 161-ЕП-16 от 05.06.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся
4. ЭБС «Юрайт» (Договор № 209-ЕП-16 от 27.06.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся
5. ЭБС «Айбукс» (Договор № 208-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100 % обучающихся
6. ЭБС «Букап» (Договор № 210-ЕП-16 от 31.05.2016 г.) – неограниченное количество доступов, 100% обучающихся
7. Журналы издательства Taylor & Francis (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор № T&F/339/041 от 01.03. 2016 г.) – доступ из внутренней сети вуза
8. База данных отечественных и зарубежных публикаций Polpred.com Обзор СМИ (доступ предоставляется на безвозмездной основе) – доступ из внутренней сети вуза
9. Аналитическая и реферативная зарубежная база данных Scopus (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор №Scopus/066 от 20 июля 2016 г.) – доступ из внутренней сети вуза
10. Аналитическая и цитатная зарубежная база данных журнальных статей Web of Science Core (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ) – доступ из внутренней сети вуза
11. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (Контракт № 487 – ОА -15 от 22.12.2015г.) – доступ из внутренней сети вуза

VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Сексология и сексопатология».

Учебные помещения оснащенные мебелью: столы, стулья, учебно-методическими пособиями.

В учебных кабинетах имеются персональные компьютеры с многофункциональным устройством (монитор, принтер, копир).

Для проведения презентаций в аудитории кафедры имеется персональный компьютер, мультимедийный проектор, переносной экран, акустическое оборудование.