

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА (ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ) ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ  
МЕДИЦИНА»**

1	Лечебная физкультура и спортивная медицина
1	Выберите правильное определение медицинской реабилитации
	лечебные и/или социальные мероприятия по отношению к инвалидам или другим морально подорванным людям (осуждённым и проч.), направленные на адаптацию их к жизни
	метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями
	комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса или обострения хронического патологического процесса в организме, а также на предупреждение, раннюю диагностику и коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество
	комплекс медицинских, психологических, педагогических, профессиональных и юридических мер по восстановлению автономности, трудоспособности и здоровья лиц с ограниченными физическими и психическими возможностями в результате перенесенных или врожденных заболеваний, а также в результате травм система знаний и практической деятельности, целенаправленных на восстановление функциональных резервов человека, повышение уровня его здоровья и качества жизни, сниженных в результате неблагоприятного воздействия среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии), путём применения преимущественно немедикаментозных методов
2	Что не относится к методам медицинской реабилитации ?
	природные физические факторы
	танцы, спорт
	ЛФК
	Массаж
	аппаратная физиотерапия
3	Медицинская реабилитация осуществляется
	экстренном порядке

	в плановом порядке, независимо от сроков заболевания
	в плановом порядке, через 1 месяц от начала заболевания
	в плановом порядке, через 6 месяцев от начала заболевания
	в плановом порядке, через 1 год от начала заболевания
4	Что является противопоказанием к проведению медицинской реабилитации?
	риск осложнений (не превышает перспективы восстановления функций)
	отсутствие самостоятельного перемещения пациента
	нестабильное клиническое состояние пациента
	наличие реабилитационного потенциала
	стабильное клиническое состояние пациента
5	Что определяет этап медицинской реабилитации?
	прогноз заболевания
	отсутствие противопоказаний к проведению медицинской реабилитации
	место проведения медицинской реабилитации
	реабилитационный потенциал
	тяжесть состояния пациента
6	В какой зоне в населенном пункте целесообразно размещать реабилитационный центр?
	в селитебной
	в пригородной
	в зеленой
	в промышленной
	в коммунально-складской
7	Какую функцию не осуществляет отделение медицинской реабилитации стационара ?
	подробная оценка клинического состояния пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата
	организация квалифицированной диагностической и лечебной помощи по

	соответствующему профилю
	оценка эффективности внешнего дыхания пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата
	проведение социально-адаптационных мероприятий
	оценка нутритивного статуса пациента, функциональных резервов организма пациента, постуральной и двигательной функции, функции вегетативной нервной системы пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата
8	Что не является задачей медицинской реабилитации в медицинском центре ?
	увеличение объема активных и пассивных движений в суставах конечностей
	улучшение рисунка ходьбы
	улучшение манипулятивных функций
	протезирование зубов
	тренировка вестибулярного аппарата
9	Где не осуществляется медицинская реабилитация в условиях санаторно-курортной организации?
	отделение физиотерапии
	кабинет рефлексотерапии
	кабинет УЗИ
	отделение лечебной физкультуры
	кабинет мануальной терапии
10	При каком количестве коек стационара в отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата вводится должность врача мануальной терапии?
	10 коек
	20 коек
	25-30 коек
	30-40 коек
	45 коек

11	Штатные нормативы для стационарного отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций периферической нервной системы включают ставку врача по лечебной физкультуре (врача по спортивной медицине) на
	10 коек
	20 коек
	30 коек
	35 коек
	50 коек
12	Штатные нормативы для стационарного отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата включают ставку невролога на
	5 коек (5 детских)
	10 коек (5 детских)
	20 коек (15 детских)
	30 коек (20 детских)
	40 коек (30 детских)
13	Выберите, какое количество этапов включает в себя медицинская реабилитация
	два
	три
	четыре
	пять
	зависит от тяжести состояния пациента
14	Первый этап медицинской реабилитации осуществляется
	в острый период
	в ранний восстановительный период
	в период остаточных явлений заболевания
	при хроническом течении заболевания вне обострения

	при хроническом течении заболевания в период обострения
15	Какое утверждение не относится к первому этапу медицинской реабилитации?
	осуществляется в острый период течения заболевания
	осуществляется в ранний восстановительный период
	проводится в условиях стационара
	проводится при отсутствии противопоказаний к методам реабилитации
	необходимо обследование для определения реабилитационного потенциала
16	Второй этап медицинской реабилитации осуществляется
	в отделении реанимации
	в отделении интенсивной терапии
	в отделении реабилитации (восстановительного лечения)
	амбулаторно
	на дому
17	На каком этапе медицинская реабилитация оказывается в амбулаторных условиях?
	на первом этапе
	на втором этапе
	на третьем этапе
	в острый период
	в ранний восстановительный период
18	Консультации какого специалиста не проводятся на третьем этапе медицинской реабилитации?
	врача-физиотерапевта
	врача по лечебной физкультуре
	врача-психиатра
	врача-анестезиолога

	логопеда
19	Какой специалист не входит в состав выездной бригады медицинской реабилитации?
	врач ЛФК
	медицинский психолог
	медсестра по массажу
	врач-рентгенолог
	логопед
20	Какой категории пациентов проводится медицинская реабилитация в условиях медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь в амбулаторных условиях?
	пациентам, нуждающимся в посторонней помощи в самообслуживании
	пациентам, нуждающимся в круглосуточном наблюдении, не имеющим противопоказаний к осуществлению медицинской реабилитации
	пациентам, имеющим благоприятный прогноз заболевания, но имеющим противопоказания для проведения некоторых видов реабилитации
	пациентам, имеющим реабилитационный потенциал, не имеющим противопоказаний для проведения реабилитации, не нуждающимся в постоянной помощи по самообслуживанию и не требующим круглосуточного наблюдения
	пациентам, имеющим противопоказания к проведению некоторых методов реабилитации
21	При назначении врач лфк обязан
	определить диагноз
	уточнить лечебные задачи
	подобрать средства медикаментозного лечения
	провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного
	провести дополнительные исследования
22	Какую обязанность не должен выполнять врач лфк санатория?
	проведения коррекции режима движений больного

	определения форм ЛФК и их дозировки
	определения методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях
	проведения физкультурно-оздоровительных праздников
	контроля проведения занятий ЛФК инструктором ЛФК
23	Что не должен выполнять врач лфк больницы?
	обходов больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК
	проведения обследования больных, назначенных на ЛФК
	самостоятельного изменения режима движений больных
	определения методики и дозировки физической нагрузки в разных формах
	уточнения клинического диагноза больного
24	Врач лфк врачебно-физкультурного диспансера не обязан выполнять
	специальных обследований больных, направленных на ЛФК
	контроля работы инструкторов ЛФК и массажистов
	тестирования физической работоспособности спортсменов
	определения методики физических упражнений для больных
	определения методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями
25	Что не входит в первичный осмотр врача лфк?
	ознакомления с диагнозом заболевания
	проведения функциональной пробы
	определения двигательного режима
	подбора лекарственных средств
	подбора средств ЛФК и их дозировки
26	В функциональные обязанности врача лфк не входит
	прием пациентов, направленных врачами медицинского учреждения с проведением

	обследования по форме № 42у
	уточнение показаний и противопоказаний к назначению лечебной физкультуры и массажа
	определение формы, методики и дозировки физической нагрузки
	заведование отделением, проведение отчетности работы отделения ЛФК
	оценка эффективности лечебных процедур и контроль работы инструктора ЛФК
27	Какой тип реакции на физическую нагрузку является рациональным?
	гипотонический
	гипертонический
	ступенчатый
	нормотонический
	дистонический
28	Гидростатическое давление в нижних конечностях при переходе человека из горизонтального положения в вертикальное
	понижается
	не изменяется
	сначала понизится, а затем повысится
	повышается
	сначала повысится, а затем понизится
29	При кратковременной физической нагрузке содержание глюкозы в крови
	снижается
	увеличивается
	снижается, затем увеличивается
	остаётся без изменений
	восстановление глюкозы превышает утилизацию
30	При длительной физической нагрузке содержание глюкозы в крови



	снижается
	увеличивается
	снижается, затем увеличивается
	остаётся без изменений
	восстановление глюкозы превышает утилизацию
31	В коре головного мозга во время интенсивной работы биологически полезен от перенапряжения процесс
	возбуждения
	повышения тонуса симпатической нервной системы
	повышение тонуса блуждающего нерва
	торможения
	повышение активности ретикулярной формации
32	Какого типа реакций артериального давления на физическую нагрузку не существует?
	нормотонической
	астенической (гипотонической)
	гипертонической
	атонической
	дистонической
33	Какой параметр не повышается при систематической мышечной тренировке?
	сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней среды
	содержания гликогена в печени
	уровня ферментов и витаминов в организме
	работоспособности организма
	сопротивляемости организма к воздействиям внутренней среды организма
34	Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений в 1 мин. При физической нагрузке максимальной интенсивности составляет

	130-150 уд/мин
	150-170 уд/мин
	170-180 уд/мин
	200-220 уд/мин
	220-240 уд/мин
35	Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется
	через кожные рецепторы
	через сухожильные рецепторы
	через мышечные рецепторы
	через глазодвигательный нерв
	через слуховой нерв
36	Что изучает динамическая анатомия?
	строение и функции мышц, движения в суставах по осям
	функции мышц при движениях
	функции мышц и влияние тяжести тела на его положение в покое и при движениях
	влияние тяжести тела на его положение при движениях
	строение и функции мышц
37	В норме центр тяжести человека располагается
	в области головы
	в области груди
	в области живота
	в области таза
	в области стоп
38	Супинации бедра соответствует
	поворот бедра наружу

	поворот бедра внутрь
	отведение бедра
	приведение бедра
	сгибание бедра
39	Что является отведением кисти?
	одновременное сокращение локтевого сгибателя и разгибателя кисти
	одновременное сокращение лучевого сгибателя и лучевых разгибателей кисти
	сокращение мышц задней поверхности предплечья
	сокращение мышц передней поверхности предплечья
	одновременное сокращение лучевого сгибателя и разгибателя кисти
40	Мышцы – синергисты – это
	мышцы, которые расположены по одну сторону оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию
	мышцы, которые расположены по разные стороны оси вращения сустава и выполняют противоположную функцию
	мышцы, которые расположены по разные стороны оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию
	мышцы, которые расположены вокруг сустава и выполняют одинаковую функцию
	мышцы, которые расположены вокруг сустава и выполняют противоположную функцию
41	По закону рычага i рода происходят движения
	головы
	верхних конечностей и плечевого пояса
	конечностей
	позвоночника
	головы и позвоночника
42	По закону рычага ii рода происходят движения

	ГОЛОВЫ
	туловища
	конечностей
	позвоночника
	головы и позвоночника
43	Рычаг ii рода называется «рычагом скорости», если
	сила тяжести находится ближе к точке опоры и плечо ее рычага меньше плеча рычага мышечной силы
	сила тяжести находится ближе к точке опоры и плечо ее рычага меньше плеча рычага мышечной силы
	сила тяжести находится ближе к точке опоры и плечо ее рычага больше плеча рычага мышечной силы
	сила тяжести находится ближе к точке опоры и плечо ее рычага больше плеча рычага мышечной силы
	силы расположены по обе стороны от точки опоры и направлены в одну сторону
44	Какие задачи помогает решать знание законов рычагов i и ii рода?
	измерять объем активных движений в двухосных суставах
	выбирать оптимальные исходные упражнения (ИП) для выполнения упражнений
	оценивать объем движений в позвоночнике
	в выработке моторно-висцеральных рефлексов
	во взаимодействии скелетных мышц и внутренних органов
45	Взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов осуществляют
	кожно-мышечные рефлексy
	мышечно-суставные рефлексy
	вегетативные рефлексy
	моторно-висцеральные рефлексy
	кожно-висцеральные рефлексy

46	Что является характерной отличительной особенностью лечебной физической культуры?
	процесс дозированной тренировки больных физическими упражнениями, сопровождающей весь ход лечения и способствующий терапевтическому эффекту
	применение на разных этапах медицинской реабилитации больного
	метод лечения для восстановления здоровья и трудоспособности больного
	метод, имеющий неспецифическое и специфическое действие
	метод, объектом воздействия которого является больной со всеми особенностями функционального состояния его организма
47	Какая задача не решается средствами лечебной физкультуры?
	повышения неспецифической сопротивляемости организма
	восстановления нарушенного объема движений
	стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
	замещения недостающих гормонов
	компенсации недостаточности дыхания
48	Выберите средства, применяемые в лфк с использованием факторов природы
	антропометрия
	гониометрия
	динамометрия
	воздушные ванны
	лечебные ванны
49	Что не относится к средствам лечебной физкультуры
	физические упражнения
	режим приема медикаментов
	массаж
	настольные игры
	занятия гимнастикой йогов

50	Что относится к формам ЛФК?
	занятие дыхательной гимнастикой
	механотерапия
	контрастное закаливание
	массаж
	мануальная терапия
51	К спортивно-прикладным формам лечебной физкультуры в стационаре не относится
	ходьба
	дозированный бег
	элементы спортивных игр
	настольный теннис
	терренкура
52	Что не является формой лечебной физкультуры?
	утренняя гигиеническая гимнастика
	физические упражнения и массаж
	дозированная ходьба
	механотерапия
	спортивно-прикладные упражнения
53	Какую форму лечебной физкультуры не используют в клинике внутренних болезней?
	мануальной терапии
	утренней гимнастики
	лечебной гимнастики
	элементов спортивных упражнений
54	Что не является задачей физической реабилитации (ЛФК)?
	развитие физической активности больного

	улучшение или восстановление состояния здоровья
	адаптация организма к физической нагрузке бытового и трудового характера
	подготовка к спортивным соревнованиям
	создание новых или восстановление утраченных двигательных навыков
55	Каков механизм лечебного действия физических упражнений?
	физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексы
	физические упражнения повышают мышечный тонус
	физические упражнения оказывают универсальное действие
	психологический
	расслабляющий
56	Применение маховых упражнений способствует
	улучшению откашливания мокроты
	устранению болевого синдрома
	расслаблению мышц и увеличению объему движений
	повышению АД
	улучшению настроения
57	Ходьба с закрытыми глазами является упражнением
	корректирующим
	дренажным
	изометрическим
	идеомоторным
	на равновесие и координацию
58	Какие упражнения тренируют мышечную силу?
	пассивные
	дыхательные

	упражнения на мелкие мышечные группы с сопротивлением и с отягощением
	облегчающие
	релаксирующие
59	Специальными упражнениями, применяемыми для увеличения мышечного тонуса, являются
	дыхательные упражнения
	идеомоторные упражнения
	упражнения на координацию
	упражнения с отягощением
	упражнения на расслабление
60	Выберите режим, который соответствует госпитальному этапу реабилитации
	щадящий режим
	подготовительный режим
	постельный режим
	щадяще-тренирующий режим
	госпитальный режим
61	Интенсивность занятий при свободном двигательном режиме составляет
	менее 10% ПР
	20% ПР
	30-40% ПР
	50% ПР
	75% ПР
62	Что не относится к формам ЛФК при щадяще-тренирующем двигательном режиме?
	утренняя гигиеническая гимнастика
	бег трусцой



	занятия на механоаппаратах и тренажерах
	лечебная гимнастика
	спортивно-прикладные формы лфк циклического характера, кроме бега
63	Что не относится к формам лфк при тренирующем двигательном режиме?
	терренкур
	лечебная гимнастика
	соревнования по видам спорта
	спортивно-прикладные упражнения
	спортивные игры
64	Выберите из предложенных двигательный режим, который соответствует стационарному периоду лечения?
	госпитальный режим
	свободный режим
	щадящий режим
	щадяще-тренирующий режим
	тренирующий режим
65	Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности
	1-2 ч в сутки
	3-4 ч в сутки
	4-6 ч в сутки
	6-8 ч в сутки
	8-10 ч в сутки
66	Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы при щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки
	200 м
	от 200 до 400 м

	от 500 до 3 000 м
	от 4000 до 5000 м
	свыше 5000 м
67	Что является противопоказанием для назначения процедур ЛФК?
	острые инфекционно-воспалительные заболевания
	наличие хронической боли
	ранний послеоперационный период при полостных операциях
	хроническое заболевание в стадии ремиссии
	применение лечебной гимнастики у онкологических больных после радикального лечения без метастазов
68	При каком условии занятия лечебной физкультурой противопоказаны?
	при инфаркте миокарда
	при гипертонической болезни
	при остром нарушении мозгового кровообращения
	при неврите лицевого нерва
	в бессознательном состоянии
69	Не является противопоказанием к назначению лечебной физкультуры
	кровотечение
	Гипостатическая пневмония и острый инфаркт миокард
	высокая температура тела
	метастазирующие опухоли
	снижение количества эритроцитов менее 3 млн., повышение СОЭ выше 25 мм/ч, выраженный лейкоцитоз
70	В какой ситуации лечебная гимнастика противопоказана?
	при бронхиальной астме
	при плохом настроении

	при кровотечении
	при нарушении сна
	при запорах
71	Какие разделы имеет процедура лечебной гимнастики?
	вводный и основной
	тренирующий и щадящий
	основной и заключительный
	вводный, основной и заключительный
	общий и специальный
72	Сколько в процентах от времени всей процедуры лечебной гимнастики занимает время, отведенное на вводный раздел?
	5-10%
	8-15%
	10-20%
	20-40%
	50-60%
73	Сколько в процентах от времени всей процедуры лечебной гимнастики занимает время, отведенное на основной раздел процедуры лечебной гимнастики?
	5-10%
	10-20%
	40-60%
	60-80%
	80-90%
74	Что не относится к методам проведения лечебной гимнастики ?
	индивидуальный метод
	групповой метод

	соревновательный метод
	самостоятельный метод
	малогрупповой метод
75	Что является общей физической нагрузкой?
	нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы
	нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
	нагрузка, частично охватывающая группы мышц при плотности занятия 100%
	нагрузка, частично охватывающая группы мышц с максимальной работой
	нагрузка направленного действия, включающая в активную деятельность определенные группы мышц с максимальной работой
76	Что является местной физической нагрузкой?
	специальная нагрузка направленного действия
	нагрузка, охватывающая определенную группу мышц
	нагрузка, чередующаяся с общей нагрузкой и используемая по типу – от здоровых участков к поврежденным
	применение элементарных гимнастических упражнений в сочетании с дыхательными упражнениями
77	Предельно допустимая чсс у здоровых лиц вычисляется по формуле
	190 – возраст (в годах)
	200 – возраст (в годах)
	220 – возраст (в годах)
	220 – рост (в см)
	190 - вес (кг)
78	Выберите определение понятия плотности занятия ЛФК
	отношение времени отдыха ко времени всего занятия, выраженное в процентах
	отношение времени, в которое выполняются какие-то движения, ко времени всего занятия, выраженного в процентах

	отношение деятельности ко времени отдыха, выраженное в процентах
	отношение времени отдыха ко времени, в которое выполняются какие-то движения, выраженное в процентах
	отношение времени всего занятия ко времени, в которое выполняются какие-то движения, выраженного в процентах
79	Оптимальная моторная плотность при занятиях лечебной физкультурой составляет
	0,1
	0,2
	0,5
	0,85
	1
80	Что не относится к методическим приемам дозирования физических нагрузок в лечебной физкультуре?
	плотности нагрузки до 80%
	изменения исходных положений
	изменения темпа упражнений
	плотности нагрузки до 100%
	длительности процедуры
81	При назначении лечебной гимнастики врач обязан
	определить диагноз
	уточнить лечебные задачи
	подобрать средства медикаментозного лечения
	провести дополнительные исследования
	провести исследование функционального состояния и физической подготовленности больного
82	Что не относится к основным методическим принципам применения физических упражнений у больных?

	постепенность возрастания физической нагрузки
	системность воздействия
	применение максимальных физических нагрузок
	доступность физических упражнений
	регулярность занятий
83	Какой вид бега не используется в лечебной физкультуре?
	ритмичного, спокойного
	легкоатлетического
	бега на месте
	бега трусцой, перемежающегося с ходьбой
	бега с высоким подниманием бедра
84	Физическая нагрузка при проведении занятий лечебной гимнастикой (лг) дозируется в зависимости от всех факторов, кроме
	задачи конкретного периода лечения
	стадии заболевания и наличия осложнений
	возраста больного
	настойчивого требования больного большей или меньшей нагрузки
	устойчивости больного к нагрузкам
85	Что не уменьшает нагрузку при проведении занятий лечебной гимнастикой?
	исходные положения лежа, сидя
	включение небольших групп мышц (стопы, кисти)
	увеличение амплитуды движения
	упражнения на расслабление и статические дыхательные упражнения
	ритмичное выполнение упражнений, упражнения в игровой форме
86	Как определяется величина осевой нагрузки при диафизарных переломах?

	с помощью проведения ортостатической пробы
	с помощью проведения тредмил-теста до появления боли за грудиной или одышки
	с помощью давления поврежденной иммобилизованной ногой на весы до появления болевых ощущений
	с помощью проведения теста с субмаксимальной физической нагрузкой
	с помощью давления поврежденной иммобилизованной ногой на весы в течение 10 секунд
	с помощью давления здоровой ногой на весы в течение 10 секунд
87	Какой параметр используется инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки?
	вес, рост
	температура тела
	уровень АД
	ЧСС
	частота дыхания
88	Что не используется для облегчения выполнения активных упражнений ?
	горизонтальные скользящие плоскости
	наклонные скользящие плоскости
	статическое усилие
	роликовые тележки
	различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения
89	Что не используется для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений ?
	движение с амортизатором
	идеомоторные упражнения
	сопротивление, оказываемое инструктором
	сопротивление, оказываемое самим пациентом
	напряжение мышц сгибаемой или разгибаемой конечности

90	Какое исходное положение является наиболее оптимальным для мышц живота?
	сидя
	стоя
	лежа на животе
	лежа на спине
	стоя на четвереньках
91	Какое исходное положение является наиболее оптимальным для мышц спины?
	лежа на спине
	лежа на животе
	сидя
	с предметами
	стоя
92	Физические упражнения в воде называются
	гидростатическая терапия
	гидротерапия
	иппотерапия
	гидрокинезотерапия
	закаливание
93	Не является фактором использования с терапевтической целью физических упражнений в водной среде
	гидростатическое давление
	подъемная (выталкивающая) сила
	сопротивление воды
	протяженность бассейна
	температура воды



94	Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять
	до 20°
	от 21° до 23°
	от 24° до 26°
	от 26° до 32°
	выше 36°
95	Какой вид физических упражнений не относится к лечебной гимнастике в воде ?
	свободные гимнастические
	упражнения с усилием
	упражнения с легкими предметами и плавание
	ныряние
	упражнения у поручня
96	Какие виды физических упражнений применяются при проведении лечебной гимнастики в воде?
	гимнастические активные и пассивные
	игровые упражнения
	упражнения с усилием и на расслабление
	упражнения на вытяжение, на механотерапевтических аппаратах и с приспособлениями
	упражнения на равновесие
97	Что не является противопоказанием к назначению физических упражнений в воде ?
	артрозы
	наличие открытых ран, острых заболеваний кожи
	выраженный болевой синдром
	обострение хронических заболеваний
	вертебро-базиллярная недостаточность с потерей сознания в анамнезе

98	Какие мышцы не укрепляются при плавании способом «кроль» ?
	четырёхглавая мышца бедра
	супинаторы стоп
	грудные мышцы
	широчайшая мышца спины
	приводящие мышцы бедра
99	Терренкур – это
	ходьба на месте
	ходьба по трафарету
	ходьба с высоким подниманием бедра
	прогулки по ровной местности
	ходьба по пересеченной местности
100	Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема при терренкуре составляет
	до 5°
	до 20°
	до 30°
	до 45°
	до 50°
101	Величина физической нагрузки в терренкуре не зависит от какого фактора?
	длины маршрута
	рельефа местности, крутизны подъема
	темпа ходьбы
	ширины пешеходной дорожки на маршруте
	количества остановок
102	С какими заболеваниями не будет назначаться терренкур на этапе санаторно-курортного

	лечения?
	заболевания кардиореспираторной системы
	Ожирение
	заболевания желудочно-кишечного тракта
	Неврозы
	эндокринные заболевания
103	Больным с какими заболеваниями назначаются упражнения на механоаппаратах локального действия?
	с заболеваниями нервной системы
	с заболеваниями внутренних органов
	с ожирением
	с заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
	с заболеваниями органов дыхания
104	Тренажерные устройства общего действия не показаны при каких заболеваниях?
	хронических неспецифических заболеваний органов дыхания с дыхательной недостаточностью I степени
	заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
	ожирении
	травм опорно-двигательного аппарата в восстановительный период
	вегето-сосудистой дистонии
105	К тренажерному устройству, развивающего координацию движений, относится
	беговая дорожка (тредмил)
	мини-батут
	тренажер «гребля»
	велотренажер
	эспандер

106	"Ближний туризм" является
	средством ЛФК
	формой ЛФК
	методом ЛФК
	основным упражнением
	основным двигательным режимом
107	По какому признаку гимнастические упражнения не классифицируются?
	анатомическому
	по признаку активности
	принципу использования гимнастических предметов и снарядов
	по видовому признаку и характеру выполнения
	фактору, воздействующему на организм
108	К гимнастическим упражнениям, не делящимся по видовому признаку (характеру), относятся упражнения
	порядковые
	подготовительные
	корректирующие
	на координацию
	на тренажерах
109	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает
	упражнения для мелких мышечных групп
	упражнения для средних мышечных групп
	упражнения для крупных мышечных групп
	упражнения для тренировки функции равновесия
	упражнения для мелких мышечных групп, упражнения для средних мышечных групп, упражнения для крупных мышечных групп

110	Какие упражнения относятся к упражнениям для мелких мышечных групп?
	упражнения для мышц шеи
	упражнения для мышц лица, кисти и стопы
	упражнения для мышц плечевого пояса
	упражнения для мышц предплечья
	упражнения для мышц туловища
111	К упражнениям для средних мышечных групп не относятся упражнения
	для мышц шеи
	для мышц нижних конечностей
	для мышц голени
	для мышц предплечья
	для мышц плечевого пояса
112	К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения
	для мышц туловища
	для мышц нижних конечностей
	для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
	для мышц плечевого пояса
	Комбинированные
113	Динамические упражнения по степени активности делятся на
	гимнастические и спортивные
	статические и динамические
	активные и пассивные
	идеомоторные и симметричные
	диафрагмальные и дренажные

114	Пассивными называют упражнения, выполняемые
	с помощью инструктора без волевого усилия больного
	самим больным с помощью здоровой руки или ноги
	с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
	с посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного
	с помощью инструктора без волевого усилия больного и самим больным с помощью здоровой руки или ноги
115	Пассивные упражнения назначают преимущественно
	для улучшения кровообращения
	для улучшения дыхательной функции
	для лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
	для улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
	для улучшения лимфообращения
116	Как называются упражнения, выполняемые мысленно?
	рефлекторными
	изометрическими
	идеомоторными
	пассивными
	симметричными
117	Как называются упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции?
	изометрическими
	идеомоторными
	пассивными
	на расслабление
	рефлекторными
	изотоническими

118	Для чего используются корректирующие упражнения?
	для расслабления мышц
	для укрепления мышц определенных групп
	для увеличения амплитуды движения
	для улучшения отхождения мокроты
	для улучшения настроения
119	Действием корректирующих упражнений является
	устранение деформации опорно-двигательного аппарата
	расслабление спазмированных мышц
	увеличение объема движений
	улучшение отхождения мокроты
	укрепление мышечного корсета
120	Какие упражнения относятся к строевым?
	ходьба на носочках
	перестроение в шеренгу
	ходьба с высоким подниманием бедра
	ходьба на пятках
	ходьба на внутреннем крае стопы
121	Какие упражнения относятся к дыхательным?
	симметричные
	идеомоторные
	деторсионные
	звуковые
	корректирующие
122	Как физические упражнения, используемые для лечения различных заболеваний,

	подразделяются по интенсивности?
	на упражнения малой, средней и большой интенсивности
	на упражнения малой, умеренной, большой, субмаксимальной и максимальной интенсивности
	на упражнения малой, умеренной и большой интенсивности
	на упражнения умеренной, большой и максимальной интенсивности
	по интенсивности не классифицируются
123	Какие упражнения относятся к упражнениям малой интенсивности?
	динамические дыхательные упражнения
	активные упражнения в дистальных отделах конечностей
	упражнения на велотренажере
	идеомоторные упражнения
	упражнения с гантелями
124	Для больных с какими заболеваниями дыхательные упражнения являются общеукрепляющими?
	для больных с острой пневмонией
	для больных с острым бронхитом
	для больных с переломом луча в типичном месте
	для больных с бронхиальной астмой
	для больных с ОРВИ
125	К спортивно-прикладным упражнениям не относятся
	бросание и ловля мяча
	ходьба и бег
	гребля
	эстафеты и теннис
	пешеходный туризм



126	Какая скорость характерна для медленного темпа дозированной ходьбы (по классификации н.а. Белой и в.а. Епифанова)?
	40-60 шагов в минуту
	60-80 шагов в минуту
	80-100 шагов в минуту
	100-120 шагов в минуту
	120-140 шагов в минуту
127	Какая скорость характерна для быстрого темпа дозированной ходьбы (по классификации н.а. Белой)?
	20-40 шагов в минуту
	40-60 шагов в минуту
	60-80 шагов в минуту
	80-100 шагов в минуту
	100-120 шагов в минуту
128	К каким упражнениям относится метание?
	корректирующим
	дыхательным
	гимнастическим
	спортивно-прикладным
	игровым
129	Что не относится к основным морфологическим признакам физического развития ?
	длина тела
	масса тела
	обхват грудной клетки
	состав крови и мочи
	жизненная емкость легких

130	К методам оценки физического развития не относится
	антропометрических стандартов
	индексов
	корреляции
	соматовегетативный
	персентильный
131	При оценке какого индекса необходимо измерить окружность груди и длину тела?
	Рорера
	Ливи
	Кетле
	Эрисмана
	Пейзар
132	Выберите, сколько составляет относительна величина динамометрии от массы тела у женщин?
	20-30%
	30-40%
	40-50%
	50-60%
	60-70%
133	Выберите, сколько составляет относительная величина становой силы от массы тела у мужчин?
	120-140%
	140-160%
	160-180%
	180-200%
	200-220%

134	Какой индекс применяется для определения формы стопы?
	Кетле
	Чижина
	Брока
	Эрисмана
	Пинье
135	Что не является задачей применения функциональных проб ?
	оценка состояния и качества здоровья
	определение уровня функциональных возможностей систем организма
	определение работоспособности спортсмена
	определение психоэмоционального состояния
	выявление ранних признаков физического перенапряжения
136	Наиболее благоприятным типом реакции ССС на физическую нагрузку является
	нормотонический
	гипертонический
	ступенчатый
	дистонический
	гпотонический
137	Какой критерий не является причиной прекращения пробы с физической нагрузкой ?
	достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
	боли в области сердца
	повышение АД более 200/120 мм рт.ст.
	выраженная одышка
	личная просьба спортсмена на фоне стабильных функциональных показателей
138	При проведении пробы маршине время восстановления чсс и ад оценивается как

	физиологическое
	до 2 мин
	до 3 мин
	до 4 мин
	до 5 мин
	до 7 мин
139	Какую пробу не применяют для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы ?
	проба Руфье
	гарвардский степ-тест
	проба Мартине
	проба Серкина
	проба Летунова
140	Укажите, в каком органе происходит максимальное снижение кровотока (в % от уровня покоя) при физических нагрузках?
	сердце
	легкие
	почки
	органы брюшной полости
	головной мозг
141	Выберите правильное обоснование пробы PWC170
	учащение сердцебиения при мышечной работе обратно пропорционально ее интенсивности
	степень учащения сердцебиения при физической нагрузке прямо пропорциональна функциональным возможностям ССС
	степень учащения сердцебиения при физической нагрузке обратно пропорциональна функциональным возможностям ССС
	мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту недостаточна

	для определения общей физической работоспособности
	использование только велоэргометрического тестирования характеризует функциональные возможности ССС спортсмена и его работоспособность
142	Для определения максимальной аэробной емкости необходимо определить
	кислородный долг
	максимальное потребление кислорода
	время удержания критической мощности
	порог анаэробного обмена 1
	порог анаэробного обмена 2
143	От какого фактора не зависит мощность нагрузки при степ-эргометрии ?
	веса тела
	высоты ступеньки
	жизненной емкости легких
	количества восхождений в минуту
	функционального состояния ССС
144	Темп движений при восхождении на ступеньку при проведение гарвардского степ-теста соответствует
	60 шагов в минуту
	90 шагов в минуту
	30 шагов в минуту
	120 шагов в минуту
	140 шагов в минуту
145	Уровень работоспособности по результатам гарвардского степ-теста оценивается как «средний» при величине индекса
	50
	68

	75
	85
	95
146	Формулой для расчета максимального резерва пульса у мужчин является
	$205 - 1/2 \text{ возраста}$
	220-возраст
	$(220 - \text{возраст}) \times 0,87$
	$(205 - 1/2 \text{возраста}) \times 0,87$
	(220-возраст или 205-1/2 возраста) – ЧСС покоя
147	При проведение функциональных проб с физической нагрузкой критерием ишемии миокарда является
	горизонтальная депрессия зубца Т
	подъем сегмента ST
	инверсия зубца Т
	косонисходящая депрессия сегмента ST
	нарастание увеличения амплитуды зубцов R
148	Что не относится к экг-признаками гипертрофии левого желудочка у спортсменов ?
	отклонение электрической оси сердца влево
	постепенное замедление внутрижелудочковой проводимости
	нарастание увеличения амплитуды зубцов R в стандартных, левых грудных и усиленных отведениях
	$R_{V5} > R_{V4}$ . Т и сегмент S-T в отведениях I-м стандартном, aVL, V4-6 постепенно снижаются и становятся ниже изоэлектрической линии
	отклонение электрической оси вправо
149	Для экг у детей не характерно
	выраженная дыхательная аритмия

	отклонение электрической оси вправо
	отклонение электрической оси влево
	комплекс QRS по типу неполной блокады правой ножки пучка Гиса
	наличие зазубрин на зубцах комплекса QRS
150	У спортсменов какой специализации по данным эхо – кардиографии регистрируются самые высокие показатели толщины межжелудочковой перегородки?
	марафонцев
	гребцов
	баскетболистов
	борцов
	шахматистов
151	К особенностям ЭКГ у спортсменов, тренирующихся в видах спорта на выносливость, не относится такой признак, как
	умеренная синусовая аритмия
	сглаженный зубец Р
	синусовая тахикардия
	интервал S-T нередко смещен вверх от изолинии в грудных отведениях
	неполная блокада правой ножки пучка Гиса
152	Синдром ранней реполяризации желудочков характерен для спортсменов, специализирующихся в виде спорта
	бег на длинные дистанции
	борьба
	биатлон
	мотоспорт
	прыжки в воду
153	Выберите фазу сердечного цикла, которая при занятиях спортом значительно увеличивается

	механическая систола
	напряжения
	асинхронного сокращения
	изометрического сокращения
	медленного изгнания крови
154	Что не характерно для функционального систолического шума у спортсменов?
	наилучшее место выслушивания в области легочной артерии
	ослабление в вертикальном положении
	усиление в горизонтальном положении
	после физической нагрузки продолжительность увеличивается
	постоянство в силе распространении и локализации
155	К особенностям функционального систолического шума у детей при аускультации не относится такой признак, как
	постоянен
	не проводится
	обычно исчезает в положение стоя
	ослабевает на вдохе
	имеет мягкий дующий характер
156	Ударный объем левого желудочка у нетренированного человека составляет в среднем
	40 мл
	50 мл
	70 мл
	80 мл
	100 мл
157	У спортсменов, занимающихся в видах спорта на выносливость, ударный объем сердца может достигать



	70 мл
	100 мл
	150 мл
	200 мл
	250 мл
158	При проведении пробы розенталя определяют
	выносливость дыхательной мускулатуры
	бронхиальную проводимость
	устойчивость к гипоксии
	функциональное состояние ССС
	МПК
159	Для оценки функционального состояния дыхательной системы применяется проба
	проба Шафранского
	проба Руфье
	проба Серкина
	проба Мартине
	проба Летунова
160	При определении максимального потребления кислорода максимальная ЧСС должна быть
	130-140 уд/мин
	140-150 уд/мин
	160-170 уд/мин
	170-190 уд/мин
	190-200 уд/мин
161	К методам исследования нервной системы у спортсменов не относится
	корреляционная ритмография

	электроэнцефалографии
	электромиография
	эхоэнцефалографии
	проба Барани
162	К признакам положительного влияния систематических физических тренировок на центральную нервную систему не относится
	замедление образования условных рефлексов
	улучшение подвижности нервных процессов
	ускорение проведения нервно-мышечного возбуждения
	формирование двигательного динамического стереотипа
	повышение силы корковых процессов
163	При обследовании спортсмена величина индекса кардио составила $\pm 15$ . Оцените функциональное состояние вегетативной нервной системы
	состояние равновесия между симпатическим и парасимпатическим отделами
	симпатикотония
	парасимпатикотония
	выраженная симпатикотония
	выраженная парасимпатикотония
164	К пробам для исследования вегетативной нервной системы не относится
	проба на дермографизм
	проба Ашнера
	ортостатическая проба
	проба Ромберга
	проба Барани
165	Постоянные физические нагрузки не вызывают в костно-мышечной системе
	повышение тонуса мышц

	гипертрофия мышц
	рост новых мышечных волокон
	увеличение прочности костей
	повышение подвижности суставов
166	Наиболее благоприятная максимальная частота сердечных сокращений в 1 мин при физической нагрузке максимальной интенсивности составляет
	130 уд/мин
	150 уд/мин
	170 уд/мин
	180 уд/мин
	200 уд/мин
167	Что нельзя отнести к нормальным реакциям ссс на физическую нагрузку ?
	увеличение ЧСС
	снижение диастолического АД
	увеличение систолического АД
	увеличение коронарного кровотока
	увеличение конечного систолического объема левого желудочка
168	Категориями для формирования функциональных групп не являются
	занятия физической культурой возможны без ограничений у лиц с физическими дефектами
	занятия физической культурой возможны у лиц с незначительными ограничениями
	занятия физической культурой возможны у лиц со значительными ограничениями
	возможны занятия лечебной физической культурой
	возможны занятия лечебной физической культурой у лиц с незначительными ограничениями
169	Оцените постнагрузочные изменения в показателях белой крови спортсмена: число лимфоцитов 30%, сегментоядерных лимфоцитов 58%

	реакция хронического стресса
	реакция тренировки
	реакция спокойной активации
	реакция повышенной активации
	реакция переактивации
170	У спортсмена выявлены следующие показатели КЩС крови: рН метаболический меньше рН истинного на фоне снижения значений рСО <sub>2</sub> . Оцените изменения КЩС
	изменения КЩС в пределах нормы
	метаболический ацидоз
	респираторный ацидоз
	метаболический алкалоз
	респираторный алкалоз
171	Выберите, какой направленности была нагрузка во время тренировки у спортсмена, если содержание лактата в крови после нагрузки составило 6 ммоль/л ?
	компенсирующая нагрузка
	экономизирующая аэробная
	способствующая повышению МПК
	направленная на повышение анаэробных возможностей организма
	направленная на повышение аэробных возможностей организма
172	Факторами, способствующими развитию утомления при длительной мышечной работе являются все, кроме
	дегидратация
	нарушение электролитного баланса
	гипертермия
	достаточный внутримышечный запас углеводов
	нарушение деятельности ЦНС
173	Среднее время устранения лактата из крови после интенсивных физических нагрузок

	составляет
	24 часа
	12 часов
	6 часов
	3 часа
	1,5-2 часа
174	Что не относится к требованиям проведения самоконтроля ?
	регулярность
	проведение всегда в одно и тоже время
	методы должны быть простыми, не требовать специальной аппаратуры
	оценка состояния проводится только в состоянии покоя
	методы включают субъективную и объективную части
175	Наиболее целесообразный уровень максимального резерва пульса при занятиях оздоровительной физической культурой составляет
	10-20%
	20-40%
	40-80%
	80-90%
	80-100%
176	Для устранения остаточных явлений заболеваний назначается двигательный режим
	щадящий
	оздоровительно-восстановительный
	общей физической подготовки
	тренировочный
	поддержания тренированности

177	Что не указывает на тренированность спортсмена ?
	брадикардия
	снижение МОК
	гипотония
	гипертрофия миокарда
	увеличение УОК
178	Что не включает в себя понятие тренированности ?
	уровень физического здоровья
	уровень функциональной подготовленности
	уровень технико-тактической подготовки
	уровень психологической (волевой) подготовки
	вид специализации
179	Для определения специальной тренированности применяется
	Гарвардский степ-тест
	тест Руфье
	модифицированный тест PWC
	проба Шатохина
	тест Новакки
180	Для лиц старшего возраста не рекомендуется применять функциональную пробу
	степ-тест
	пробы с произвольной задержкой дыхания
	PWC170
	проба Летунова (без скоростной части)
	координационные пробы
181	Выберите показатель, который оценивает функциональное состояние организма

	сила
	выносливость
	гибкость
	общая физическая работоспособность
	ловкость
182	Выберите вид нагрузки, который наиболее эффективен для увеличения функциональных возможностей ССС
	анаэробные, скоростно-силовые
	изометрические, статические
	аэробные циклические низкой интенсивности
	аэробные циклические средней интенсивности
	аэробные циклические высокой интенсивности
183	К методам проведения врачебно-педагогического наблюдения не относится
	метод непрерывного наблюдения
	метод испытания с дополнительной нагрузкой
	метод определения суммарного влияния нагрузки
	метод испытания с повторными нагрузками
	метод интервального наблюдения
184	Основными задачами врачебно-педагогического наблюдения являются все, кроме
	изучение воздействия различных нагрузок на организм тренирующегося
	определение уровня общей подготовленности и специальной тренированности
	изучение условий, организации и методики проведения занятий и соревнований
	медицинская оценка и обоснование планирования учебно-тренировочного процесса
	углубленное исследование функциональных систем организма на разных этапах учебно-тренировочного процесса
185	К требованиям для повторных специфических нагрузок не относится

	должны выполняться в максимальном темпе
	нагрузка выполняется повторно с меньшим интервалом
	характер нагрузки должен быть постоянным
	продолжительность интервалов между нагрузками может быть разная
	число повторений может меняться в зависимости от готовности спортсмена
186	Определите, какая адаптационная фаза у спортсмена, специализирующегося в гребле, у которого определили постнагрузочные изменения в крови в виде количества лимфоцитов 30%, сегментоядерных нейтрофилов 75%?
	хронического стресса
	тренировки
	спокойной активации
	повышенной активации
	переактивации
187	Выберите вид спорта, для которого характерны несимметричные нагрузки
	фехтование
	гребля на байдарке
	велосипедный спорт
	конькобежный спорт
	прыжки в воду
188	Выберите вид спорта, где основанием для допуска к спортивным соревнованиям является справка о состоянии здоровья, полученная при этапном врачебном осмотре
	марафонский бег
	бокс
	прыжки в воду
	водное поло
	фигурное катание
189	Какое физическое качество преимущественно развивается у лиц, занимающихся



	циклическими видами спорта?
	сила
	равновесие
	выносливость
	гибкость
	ловкость
190	Термин "спортивная медицина" не включает в себя
	метод определения функционального состояния спортсменов
	метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях
	система медицинского обеспечения всех контингентов, занимающихся физкультурой и спортом
	изучение состояния здоровья спортсменов и физкультурников
	составление плана педагогической работы тренера
191	Цели и задачи спортивной медицины не включают
	специализированное лечение высококвалифицированных спортсменов
	содействие эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения трудоспособности
	организация и проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом
	выявление ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом
	совместная деятельность врача и тренера при занятиях физкультурой и спортом
192	Выберите, какие медицинские группы определяют при допуске к занятиям физической культурой?
	сильная, ослабленная, специальная
	основная, подготовительная, специальная
	физически хорошо подготовленные, физически слабо подготовленные, физически не подготовленные
	первая - без отклонений в состоянии здоровья; вторая – лица, имеющие 1-2 хронические

	заболевания в ст.ремиссии; третья – лица, имеющие более 2 хронических заболеваний
	первая – лица с хорошим запасом физического здоровья; вторая - лица с удовлетворительным запасом физического здоровья; третья - лица с неудовлетворительным запасом физического здоровья
193	Что не является основным направлением работы врачебно-физкультурного диспансера ?
	проведение антидопингового контроля у спортсменов
	организационно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями по вопросам ВК и ЛФК
	организация и проведение мероприятий по реабилитации спортсменов после травм и заболеваний
	медицинское обеспечение соревнований
194	Какую функцию не выполняет врачебно-физкультурный диспансер ?
	организационно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями по территориальному принципу в вопросах лфк и врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом
	диспансерное наблюдение спортсменов
	осмотр всех занимающихся физкультурой
	консультации населения по вопросам физкультуры
	физическая реабилитация спортсменов
195	К формам врачебного контроля за спортсменами не относится
	ежедневное
	первичное
	дополнительное
	этапное
	углубленное
196	Обязательный объем функционально-диагностических и лабораторных исследований при первичном обследовании спортсмена не включает в себя
	рентгеноскопии органов грудной клетки

	УЗИ органов брюшной полости
	электрокардиографии
	клинических анализов крови и мочи
	функциональной пробы с физической нагрузкой
197	Не является задачей медицинского обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом
	оценка уровня физического развития
	определение уровня общей тренированности
	выявление пограничных состояний при занятиях физической культурой и спортом
	определение медицинских рекомендаций по планированию тренировочного процесса
	проведение глубокого медицинского обследования для определения функционального состояния всех систем организма
198	Задачами диспансеризации ведущих спортсменов не является
	укрепление здоровья
	профилактика и выявление ранних признаков физического перенапряжения
	содействие повышению спортивного мастерства и работоспособности
	контроль за выполнением техники в процессе тренировочного процесса
	обучение самоконтролю спортсменов
199	Что не входит в должностные обязанности врача по спортивной медицине?
	врачебное обследование занимающихся физкультурой и спортом
	диспансерное обслуживание прикрепленных контингентов
	организационно-методическая работа в лечебно-профилактических учреждениях и спортивных организациях
	проведение антидопингового контроля
	медицинское обслуживание спортивных мероприятий
200	При определении биологического возраста мальчиков не учитывают

	степень развития волос на лобке
	набухание сосков
	рост волос в подмышечных впадинах
	«ломка» голоса
	становая сила
201	При определении биологического возраста девочек не учитывают
	степень развития волос на лобке
	рост молочной железы
	масса тела
	развитие волос в подмышечной впадине
	становление менструального цикла
202	Укажите заболевание, которое может вызвать преждевременное половое созревание у девочек
	гипопитуитаризм
	гипотиреозидизм
	феминизирующая мезенхиома яичников
	гиперплазия надпочечников
	синдром поликистозных яичников
203	Выберите вид спортивной специализации, которая направлена на развитие выносливости
	бокс
	бег на длинные дистанции
	мотоспорт
	метание молота
	прыжки в длину
204	Контрольным тестом для определения качества выносливости у детей является

	поднятие штанги
	бег на 100 м
	бег с препятствием
	бег на 800 м
	подъем туловища из положения лежа на спине
205	Для определения у детей физического качества гибкости не используют тест
	наклон туловища вперед без сгибания ног в коленных суставах
	"шпагат"
	"мостик"
	подвижность в плечевом суставе
	подтягивание на кольцах
206	Для определения у детей физического качества ловкости не используют тест
	"челночный" бег
	точность воспроизведения заданного угла сгибания
	тест с ловлей мяча
	прыжки в длину
	исследование элементов «моторной памяти»
207	На этапе начальной спортивной подготовки ведущим критерием отбора юных спортсменов является
	показатели физического развития
	функциональное состояние организма
	состояние здоровья
	аэробная производительность
	анаэробная производительность
208	Выберите, каким видом спорта разрешается заниматься при любой степени близорукости без осложнений ?

	бокс
	прыжки с трамплина
	лыжное двоеборье
	хоккей
	городки
209	Выберите, каким видом спорта разрешается заниматься при сколиозе 1 степени?
	бокс
	беговые лыжи
	фигурное катание
	фехтование
	большой теннис
210	Гипертрофия миокарда у занимающихся спортом сопровождается
	брадикардией
	тахикардией
	снижением сердечного выброса
	появлением систолического шума
	экстрасистолией
211	Развитие «спортивного» сердца в результате воздействия физических нагрузок обусловлено
	увеличением жировой ткани
	увеличением количества волокон миокарда
	дилатацией сердца
	увеличением соединительной ткани
	гипертрофии каждого волокна миокарда
212	При проведении исследования с повторными нагрузками полученные результаты чсс и ад показали гипертонический тип реакции ссс на нагрузку, спортсмен при этом показывал

	высокие результаты. Оцените уровень специальной подготовленности спортсмена
	недостаточный
	удовлетворительный
	высокий
	переутомление при удовлетворительной подготовленности
	тренировка проводилась с малой нагрузкой при недостаточном уровне специальной подготовленности
213	В предменструальную фазу у женщин-спортсменок наиболее эффективно развивать физическое качество
	выносливость
	скорость
	гибкость
	координация
	сила
214	У женщин для определения индекса мускулинности проводят измерения
	длина тела стоя и сидя
	масса тела и длина тела
	окружности плеча и бедра
	ширины плеч и таза
	динамометрия мышц кистей и мышц разгибателей спины
215	Что не является условием определения количества ядер х-хроматина у спортсменок при проведении контроля на половую принадлежность ?
	проводить в состоянии мышечного покоя
	проводить на 20-25 день менструального цикла
	проводить на 10-15 день менструального цикла
	объектом исследования являются клетки эпителия слизистой оболочки полости рта
	объектом исследования являются клетки волосяной луковицы

216	Девушка, занимающаяся боксом, стала жаловаться на рост волос на лице, груди, нарушение менструального цикла. Назовите возможную причину развития вышеперечисленных симптомов
	прием анаболических стероидов
	прием кортикостероидов
	прием пептидных гормонов
	прием амфитаминов
	прием оральных контрацептивов
217	Манипуляции, которые не расцениваются как допинг
	аутогемотерапия
	прием пробенсида
	прием диуретиков
	манипуляции с мочой
	рефлексотерапия
218	Выберите препарат, который относится к скрытому допингу
	эритропоэтин
	гонадотропин хорионический
	соматотропин
	триамсинолон
	фепрацет
219	С целью форсированного снижения массы тела у спортсмена, калорийность пищи снижается за счет уменьшения в рационе
	углеводов
	жиров
	витаминов
	жидкости



	минералов
220	Не является основным принципом организации питания спортсменов в условиях барометрической гипоксии
	оптимальное соотношение в рационе углеводов
	увеличен объем потребляемой жидкости
	диета должна содержать продукты, богатые калием
	диета должна содержать продукты, богатые кальцием
	прием высоких доз витамина С
221	В пище спортсмена, занимающегося плаванием, оптимальное соотношение белков: жиров: углеводов в пище должно составлять
	1:0,94: 4,01
	1:0.97:3,99
	1:1,02:4,40
	1:1,11: 4,84
	1: 1,18:5,12
222	Рационально возмещать потери воды и солей во время работы на выносливость специальными солевыми растворами, температура которых составляет
	8-13 С
	15-20 С
	20-25 С
	25-30%
	30-35 С
223	Рекомендуется спортсменам для возмещения потери жидкости пить растворы, в которых содержание глюкозы составляет
	8 -10%
	0,15
	0,2

	0,25
	0,3
224	Напитки с каким углеводом медленнее всего расщепляются в желудке?
	амилаза
	сахароза
	глюкоза
	фруктоза
	мальтодекстрин
225	Рекомендуется принимать питательные смеси до начала выполнения длительных напряженных физических нагрузок за
	30-60 мин
	1-2 ч
	2-3 ч
	4-5 ч
	5-6 ч
226	Источником кислых радикалов в пищевом рационе спортсменов не является
	молоко
	мясо
	рыба
	яйца
	бобы
227	С целью повышения физической работоспособности спортсмена, тренирующегося в условиях среднегорья необходимо увеличить в рационе
	белки
	полисахариды
	насыщенные жирные кислоты

	витамин В15
	витамин А
228	Симптом «отвращение к любым напиткам», особенно к подсоленной воде, возникает при
	тепловом коллапсе
	тепловом ударе
	тепловом истощении
	водной интоксикации в условиях жаркого климата
	тепловых судорогах
229	Механизм развития какого обморока связан с постнагрузочным расширением сосудов венозного русла мышц, чаще нижних конечностей, обуславливающим резкое снижение сердечного выброса
	психогенный
	вазовагальный
	ортостатический
	гравитационный
	симптоматический, вызванный нарушением сердечной деятельности
230	Выберите генез развития вазоваганального обморока
	постнагрузочное расширение сосудов венозного русла мышц, чаще нижних конечностей
	внезапное рефлекторное подавление блуждающим нервом сердечной деятельности
	депонирование крови в сосудах нижних конечностях
	рефлекторное расширение периферических сосудов
	ишемия мозга, возникающая в результате резкого снижения сердечной производительности
231	При утоплении в морской воде не развивается такой патогенетический симптом, как
	гиповолемия
	увеличение гематокрита

	повышение концентрации солей в плазме крови
	гемолиз эритроцитов
	ателектазы в легких
232	При утоплении в пресной воде не развивается такой патогенетический симптом, как
	гиперволемиа
	понижение концентрации солей в плазме крови
	гемолиз эритроцитов
	повышение гематокрита
	ателектазы в легких
233	К осложнениям горной болезни не относится
	острый отек легких
	острый отек головного мозга
	острая дистрофия миокарда
	острая почечная недостаточность
	острое развитие гипотонического состояния
234	Неотложная помощь при развитии высокогорного отека легкого исключает
	полный физический и психический покой
	наложение венозных жгутов на конечности
	введение больших доз сердечных гликозидов
	оксигенотерапия с применением «пеногасителей»
	введение кардиотонических средств
235	При болезни мондора боль в груди вызвана
	шнуровидным тромбофлебитом в области передней и боковой поверхности грудной клетки
	хроническим лимфаденитом, связанным с воспалительным процессом в желчном пузыре

	подъемом диафрагмы из-за вздутия желудка или кишечника
	расположением поперечной ободочной кишки над печенью
	ущемлением межреберных нервов хрящами VIII-X патологически подвижных ребер
236	У спортсменки – гимнастки индекс варги равен 1,2. Ваш предположительный диагноз?
	торакодиафрагмальный синдром
	синдром Марфана
	синдром гипермобильности суставов
	гомоцистенемия первого типа
	синдром Элерса-Данлоса
237	Для синдрома марфана не характерен какой признак?
	индекс Варги меньше 1,3
	арахнодактилия
	индекс Брока больше 1,21
	плоскостопие
	переразгибание суставов
238	К факторам риска внезапной смерти при гипертрофической кардиомиопатии не относится
	возраст старше 40 лет
	«положительный» семейный анамнез
	синкопы
	физические нагрузки
	конечное диастолическое давление в левом желудочке выше 12 мм рт.ст.
239	Вариантами локализации гипертрофии при гипертрофической кардиомиопатия являются все, кроме
	гипертрофия базальных отделов межжелудочковой перегородки
	тотальная гипертрофия межжелудочковой перегородки

	тотальная гипертрофия перегородки и свободной стенки левого желудочка
	гипертрофия верхушки сердца
	гипертрофия базальных отделов межпредсердной перегородки
240	Для гипотонического синдрома при дисциркуляторной форме хронического физического перенапряжения характерны все симптомы, кроме
	жалобы на снижение работоспособности
	умеренная брадикардия
	брадикардия, сочетающаяся с гипертоническим типом реакции ссс на нагрузку
	чрезмерная брадикардия
	относительная тахикардия, сочетающаяся с астеническим типом реакции ССС на нагрузку
241	Для синдрома wrw не характерен экг-признак
	укорочение интервала P-Q
	уменьшение длительности комплекса QRS
	волна Д
	блокада ветвей пучка Гиса
	пароксизмальная тахикардия
242	К нарушениям ритма сердца у спортсменов не относится
	миграция источника ритма
	резкая синусовая брадикардия
	дыхательная аритмия
	синдром WPW
	неполная атриовентрикулярная блокада I степени
243	Выберите вид спорта, где чаще встречается острое патологическое состояние у спортсменов в виде гипнотического сна
	марафонский бег
	бокс

	прыжки в воду
	фигурное катание
	футбол
244	При хроническом холецистите у спортсменов в отличие от печеночно-болевого синдрома встречается все, кроме
	лейкоцитоз
	боль в правом подреберье во время физической нагрузки
	увеличение печени
	тошнота и рвота после физической нагрузки
	боль в правом подреберье после приема жирной пищи
245	Для хронического гастрита, ассоциированного с <i>helicobacter pylori</i> , не характерен признак
	В12-дефицитная анемия
	частое сочетание с дуоденитом
	развитие атрофии слизистой желудка
	наличие антител к внутреннему фактору
	молодой возраст
246	Симптомом гастродуоденита у детей не является
	боль в животе
	головные боли
	изжога
	тошнота
	запоры
247	У детей наиболее характерным симптомом язвенной болезни желудка является
	боль в животе
	нарушение аппетита

	тошнота
	изжога
	метеоризм
248	Гипертрофия миокарда у занимающихся спортом сопровождается
	брадикардией
	тахикардией
	снижением сердечного выброса
	появлением систолического шума
	экстрасистолией
249	Развитие «спортивного» сердца в результате воздействия физических нагрузок обусловлено
	увеличением жировой ткани
	увеличением количества волокон миокарда
	дилатацией сердца
	увеличением соединительной ткани
	гипертрофии каждого волокна миокарда
250	При проведении исследования с повторными нагрузками полученные результаты чсс и ад показали гипертонический тип реакции ссс на нагрузку, спортсмен при этом показывал высокие результаты. Оцените уровень специальной подготовленности спортсмена
	недостаточный
	удовлетворительный
	высокий
	переутомление при удовлетворительной подготовленности
	тренировка проводилась с малой нагрузкой при недостаточном уровне специальной подготовленности
251	Причиной спортивных травм не является
	неудовлетворительное состояние мест занятий, спортивного инвентаря, одежды и обуви



	спортсмена
	неправильное методическое построение тренировок
	неблагоприятные санитарно- гигиенические условия проведения тренировок
	нарушение требований врачебного контроля
	использование специальных средств - адаптогенов
252	Профилактика спортивного травматизма не включает в себя
	соблюдение техники выполнения физических упражнений
	соблюдение норм материально-технического обеспечения занятий
	соблюдение требований врачебного контроля
	использование средств, стимулирующих деятельность ЦНС, с целью лучшего усвоения новых технических приемов
	правильно построенная разминка
253	Выберите симптом, который достоверно указывает на развитие глаукомы у спортсмена, получившего травму глаза
	гифема
	отсутствие зрачковой реакции
	понижение остроты зрения
	хемоз
	экзофтальм
254	Основными симптомами перелома дна орбиты у спортсмена не является
	кровоизлияние под конъюнктиву
	ограничение взгляда вверх
	носовое кровотечение на пораженной стороне
	подкожная эмфизема в области лица
	гипестезия верхней губы
255	Выберите глубину ныряния для мужчин, которую рекомендует КМАС

	6 м
	9 м
	12 м
	15 м
	18 м
256	При погружении пловцам – ныряльщикам для избегания обжатия грудной клетки необходимо
	погружаться на вдохе
	погружаться на выдохе
	сделать выдох в воду при погружении
	любая фаза дыхания
	погружение с предварительной гипервентиляции легких
257	К развитию воспаления подошвенной фасции у бегунов на длинные дистанции не приводит
	подворачивание стопы внутрь
	высокий свод стопы
	обувь с умеренно мягкой подошвой
	вальгусная установка в коленных суставах
	плоскостопие
258	Для перелома нижней челюсти не характерен симптом
	отсутствие нарушения прикуса
	челюсть при открывании рта отклоняется от средней линии
	онемение кожи в области подбородка
	боль в области нижней челюсти
	нарушение глотания
259	Какой симптом не характерен для одностороннего вывиха нижней челюсти ?

	сильные боли в области пораженного височно-нижнечелюстного сустава
	обильное слюнотечение
	нарушение артикуляции
	подбородок отклоняется в больную сторону
	развитие отека в области пораженного височно – нижнечелюстного сустава
260	При переломе позвоночника спортсмена необходимо транспортировать
	в положение на спине с прямыми ногами
	в положение на спине с согнутыми ногами в тазобедренных и коленных суставах
	в положение на животе с подложенной под живот валиком
	в положение на боку
	в положение на спине с поднятым головным концом
261	Для клиники перелома шейки бедра не характерен симптом
	боль в области перелома
	невозможность осевой нагрузки на поврежденную конечность
	внутренняя ротация надколенника и стопы
	симптом «прилипшей пятки»
	относительное укорочение травмированной ноги
262	При неосложненных переломах позвоночника нехарактерным симптомом является
	выбухание травмированного остистого отростка при пальпации
	ограничение подвижности в пораженном отделе позвоночника
	локальная болезненность при осевой нагрузке
	полные симметричные двигательные и чувствительные параличи
	нарушение мочеиспускание
263	У футболиста во время игры произошло резкое переразгибание в коленном суставе левой ноги, после чего почувствовал боль в области колена. Что травмировал спортсмен?

	латеральную боковую связку коленного сустава
	медиальную боковую связку коленного сустава
	паракапсулярный отрыв мениска
	крестообразную связку коленного сустава
	полный разрыв заднего рога мениска
264	Симптом «переднего выдвижного ящика» характерен при повреждении
	мениска
	латеральной боковой связки коленного сустава
	медиальной боковой связки коленного сустава
	крестообразных связок коленного сустава
	собственной связки надколенника
265	Неврома мортонна наиболее часто локализуется
	между головками I и II плюсневых костей
	между головками III и IV плюсневых костей
	под II плюснефаланговым суставом
	под III плюснефаланговым суставом
	между головками IV и V плюсневых костей
266	При занятиях каким видом спорта наиболее часто развивается сесамойдит костей стопы?
	конный спорт
	борьба
	фехтование
	бег на длинные дистанции
	гребля
267	Девушка 15 лет, занимается прыжками в длину. Предъявляет жалобы на боль в области переднего отдела стопы при ходьбе, стоянии, укорочение ii и iii пальцев. Поставьте диагноз

	сесамоидит костей стопы
	воспаление подошвенной фасции
	бурсит II и III пальцев стопы
	неврома Мортона
	остеохондропатия головок II и III плюсневых костей (болезнь Kohler II)
268	Теннисист во время тренировки почувствовал пронзающую боль в голеностопном суставе сзади, появились хромота, затруднено стояние на пальцах. Тест томсона отрицательный. Поставьте диагноз
	разрыв ахиллова сухожилия
	разрыв икроножной мышцы
	перелом больше и малоберцовых костей
	подвывих сухожилия малоберцовой мышцы
	растяжение связок голеностопного сустава
269	При каких повреждениях выявляется положительный тест по финкельштейну?
	тендинит сухожилий тыла кисти
	тендинит трехглавой мышцы плеча
	стенозирующий тендовагинит запястья
	запястный синдром
	тендинит двуглавой мышце плеча
270	У спортсмена, метателя молота, появились жалобы на боль в области правого плечевого сустава спереди, усиливающаяся при движении, выполняемых на уровне плеча и выше. При осмотре выявляются симптомы нестабильности в плечевом суставе справа. Поставьте диагноз
	синдром сдавления «импичмент»
	тендинит «вращающей манжеты плеча»
	тендинит двуглавой мышцы плеча
	тендинит трехглавой мышцы плеча
	«усталостный» перелом верхнего отдела плечевой кости

271	Кровотечение и ликворея из носа и слухового прохода, симптом «очков», кровоизлияние в области сосцевидного отростка являются симптомами
	перелома задней черепной ямки
	перелома костей свода черепа
	травмы глаза
	перелома передней черепной ямки
	перелома костей носа
272	Перелом беннета – это
	метакарпальный перелом у основания большого пальца
	разрыв локтевой коллатеральной связки
	разрыв сухожилия длинного разгибателя пальцев
	вывих большого пальца
	тендинит сухожилия сгибателя пальцев
273	Болезнь де Кервена чаще встречается у спортсменов следующей специализации
	велосипедисты
	гребля
	гимнастика
	метатели
	бейсбол
274	Локоть «питчера» - это
	повреждение росткового хряща на внутренней стороне локтя
	остеохондропатия локтевого сустава
	медиальный плечевой эпикондилит
	неврит локтевого нерва
	воспаление сухожилия мышц-разгибателей предплечья

275	Повреждение приводящих мышц бедра наиболее часто встречается у спортсменов следующего вида спорта
	футбол
	теннис
	баскетбол
	гимнастика
	борьба
276	Что не является признаком разрыва сухожилия двуглавой мышцы плеча ?
	резкая боль или треск в момент разрыва сухожилия
	появление припухлости в месте повреждения
	появление гематомы через несколько дней после травмы
	наличие западения в месте обрыва сухожилия
	резкое ослабление силы мышц кисти
277	При вывихе какого сустава чаще всего может развиваться кровотечение из-за травмы артерий?
	плечевого сустава
	локтевого сустава
	лучезапястного сустава
	тазобедренного сустава
	коленного сустава
278	Назовите область наиболее частой локализации усталостных переломов большеберцовой кости у бегунов на длинные дистанции
	верхняя часть
	средняя часть
	область лодыжки большеберцовой кости
	верхняя треть большеберцовой кости
	нижняя треть большеберцовой кости

279	Сильное сгибание кисти назад не может стать причиной этой травмы
	перелома крючковидной кости
	перелома ладьевидной кости
	вывиха запястья
	разрыва связок запястья
	карпального туннельного синдрома
280	Причиной боли в передней части голени является
	периостит костей голени
	усталостный перелом костей голени
	воспаление сухожилия задней большеберцовой мышцы
	синдром повышения давления в задней мышечной лакуне
	повышения давления в передней мышечной лакуне
281	Максимально допустимой температурой воздуха для проведения марафонского бега является
	18° С
	21°С
	24°С
	28° С
	30° С
282	Чем является массаж?
	формой ЛФК
	средством ЛФК
	методом иглорефлексотерапии
	методом физиотерапевтического лечения
	физическим упражнением



283	Какой фактор не влияет на составление схемы процедуры массажа?
	характер пациента
	возраст
	тип телосложения
	диагноз
	стадия болезни
284	Какой фактор не влияет на определение интенсивности массажа в начале курса?
	время приема пищи
	возраст
	профессия, общее самочувствие
	стадия болезни
	заболевание
285	Интенсивность массажа в возрасте от 16 до 30 лет в начале курса
	слабая
	умеренная
	сильная
	короткая
	не имеет значения
286	Интенсивность массажных воздействий для лиц физического труда в начале курса
	слабая
	небольшая
	умеренная
	большая
	не имеет значения
287	Интенсивность массажных воздействий для лиц умственного труда в начале курса

	слабая
	небольшая
	умеренная
	большая
	не имеет значения
288	С чем не следует сочетать массаж?
	ЛФК
	рентгенотерапией
	бальнеотерапией
	приемом медикаментов
	мануальной терапией
289	Какой вид массажа не является разновидностью классического массажа ?
	гигиенический
	сегментарно-рефлекторный
	лечебный
	спортивный
	косметический
290	Что является противопоказанием к массажу?
	бронхиальная астма в фазе ремиссии
	повреждение кожи в области воздействия
	аллергия на массажное масло в анамнезе
	синдром хронической усталости
	возраст от 3 до 6 месяцев
291	Какое заболевание является противопоказанием к массажу?
	хронический бронхит

	плоскостопие
	мышечная кривошея
	тромбофлебит
	остеохондроз
292	Что не относится к противопоказаниям к массажу ?
	астматический статус
	острый холецистит
	острый гастрит
	тромбофлебит вен нижних конечностей
	пояснично-крестцовый остеохондроз
293	Какое воздействие на организм человека массаж не оказывает?
	влияет на тонус скелетной мускулатуры
	усиливает крово- и лимфообращение
	усиливает метаболизм
	уменьшает активность эндокринных желез
	влияет на нервно-психические процессы
294	На какие периоды делится курс лечебного массажа?
	подготовительный, лечебный, заключительный
	вводный, основной, заключительный
	подготовительный, основной, заключительный
	вводный, лечебный, заключительный
	вводный, основной, завершающий
295	Что является ролью основного периода курса лечебного массажа?
	«привыкание» к физической нагрузке
	установка контакта с пациентом

	определение переносимости приемов массажа
	лечебный эффект
	закрепление достигнутых результатов
296	Какое положение пациента при лечебном массаже спины?
	лежа на животе, руки под голову
	лежа на животе, руки вдоль туловища
	сидя
	лежа на боку
	стоя
297	Какая длительность курса лечебного массажа является максимальной?
	5 процедур
	10 процедур
	15 процедур
	20 процедур
	30 процедур
298	Какой период является минимальным перерывом между курсами лечебного массажа?
	1 неделя
	2 недели
	1 месяц
	2 месяца
	3 месяца
299	Что не относится к приемама поглаживания?
	спиралевидного
	гребнеобразного
	крестообразного

	сотрясения
	глажения
300	Что не относится к приемама растирания?
	щипцеобразное
	штрихование
	строгание
	встряхивание
	гребнеобразное
301	При выполнении какого массажного приёма не происходит смещения кожных покровов?
	поглаживание
	растирание
	выжимание
	разминание
	ударно-вибрационная техника
302	На какой области можно применять жесткие ударные приемы?
	на животе
	на области ключицы
	на области поясницы
	на спине, на уровне 1-5 грудных сегментов
	на области коленного сустава
303	В каком случае вибрационные приемы не применяются?
	при выраженном гипертонусе мышцы
	при хроническом бронхите в фазе ремиссии на области грудной клетки
	на животе при наличии камней желчного пузыря
	на области поясницы при радикулите

	при синдроме хронической усталости
304	Как прием разминание влияет на тонус скелетной мускулатуры?
	только снижает
	только повышает
	может как снижать, так и повышать
	сначала всегда повышает, потом снижает
	не влияет
305	Прием разминание в классическом лечебном массаже применяется для достижения всех следующих целей, кроме
	изменения тонуса скелетной мускулатуры
	усиления кровотока
	облегчения перехода от одного массажного приема к другому
	усиления обмена веществ
	выведения из мышц продуктов распада
306	Какое требование к массажисту не предъявляется?
	наличие среднего медицинского образования
	наличие действующего сертификата
	опрятный внешний вид
	отсутствие видимых повреждений на коже рук
	владение техниками высокотехнологичного аппаратного массажа
307	В массажном кабинете не требуется наличие
	12 м2 на рабочее место массажиста, если в кабинете работает один массажист
	8 м2 на рабочее место массажиста, если в кабинете работает несколько массажистов
	наличие массажного стола
	наличие аптечки

	наличие аромалампы
308	Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее
	1,7 м
	2,0 м
	2,5 м
	3,0 м
	3,5 м
309	Какой должна быть по площади (длина и ширина) кабина для проведения массажа?
	не менее 2,5 x 2,0 м
	не менее 3,0 x 2,0 м
	не менее 2,0 x 1,5 м
	не менее 3,4 x 2,2 м
	не менее 3,8x 3,1 м
310	Какое влияние оказывает на ткани сегментарно-рефлекторный массаж?
	гуморальное
	трофическое
	висцеральное
	органическое
	рефлекторное
311	Какой механизм действия у рефлекторно-сегментарного массажа?
	вызывание двигательных рефлексов с целью стимуляции скелетной мускулатуры
	вызывание двигательных рефлексов с целью расслабления скелетной мускулатуры
	воздействие на сегменты тела с целью местного обезболевания
	воздействие на кожные зоны с целью воздействия на рефлекторно связанные органы
	воздействие на околопозвоночные зоны с целью обезболевания при радикулите

312	Какая зона является сегментарной для нижних конечностей?
	спина
	пояснично-крестцовая
	крестец с ягодичной областью
	живот
	воротниковая зона
313	Что представляет собой точечный массаж?
	вызывание двигательных рефлексов с целью стимуляции скелетной мускулатуры
	воздействие на кожные зоны с целью воздействия на рефлекторно связанные органы
	локальное воздействие на мышцы с целью местного обезболивания
	воздействие на биологически активные точки кончиками пальцев без повреждения кожи с целью воздействия на зоны, не имеющие тесной анатомической связи с зоной раздражения
	вызывание двигательных рефлексов с помощью стимуляции локальной области на теле человека
314	Как называются методы воздействия при точечном массаже?
	вибрационный и статический
	тормозной и возбуждающий
	поглаживание и растирание
	тормозной и стимулирующий
	возбуждающий и успокаивающий
315	Гигиенический массаж головы не включает в себя
	поглаживание волосистой части головы от лба к затылку
	граблеобразное растирание кожи подушечками пальцев
	прерывистые надавливания
	рубление кожи головы
	сдвигание мягких тканей



316	Методика гигиенического массажа шеи не включает в себя такой прием, как
	плоскостное поглаживание
	растирание в области сосцевидных отростков и затылочного бугра
	поперечное разминание мышц задней поверхности шеи
	вибрация паравертебральных зон
	разминание грудино-ключично-сосцевидных мышц
317	Основные приемы гигиенического массажа грудной клетки исключают
	поглаживание передней и боковых поверхностей грудной клетки от грудины к подмышечным областям
	растирание грудных мышц у женщин
	растирание межреберных мышц
	разминание грудных мышц у мужчин
	вибрация подушечками пальцев вдоль ребер
318	Что является верхней границей при массаже грудной клетки?
	уровень щитовидного хряща
	линия ключиц
	третье межреберье
	второе межреберье
	край нижней челюсти
319	Методика гигиенического массажа живота не включает в себя
	надавливание прерывистое по ходу поперечно-ободочной кишки
	круговое поглаживание справа налево, начиная от пупка
	поперечное разминание прямых мышц живота
	вибрации в правом и левом подреберье
	«раскачивание» живота в продольном и поперечных направлениях

320	Какой прием можно выполнять на области живота?
	рубление
	поколачивание
	поколачивание через ладонь
	пощипывание
	жесткие ударные техники
321	Какое влияние оказывает массаж живота на артериальное давление?
	резко снижается
	умеренно повышается
	резко повышается
	умеренно снижается
	не изменяется
322	Основные приемы гигиенического массажа рук исключают
	поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу
	щипцеобразное разминание мышц кисти
	валяние мышц предплечья и плеча и надплечья
	непрерывистая вибрация двуглавой мышцы плеча
	обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава
323	Основные приемы гигиенического массажа стоп исключают
	обхватывающие поглаживания в направлении от пальцев к го-леностопному суставу
	граблеобразные растирания со стороны подошвы
	сдвигание межкостных мышц
	непрерывистая вибрация
	растирание ахиллова сухожилия
324	Основные приемы гигиенического массажа голени исключают

	обхватывающие поглаживания голени от стопы вверх
	растирание и разминание мышц голени
	жесткие ударные техники
	поглаживание и растирание коленного сустава
	поглаживание и растирание ахиллова сухожилия
325	Что является противопоказанием к назначению массажа при рахите?
	боли в мышцах
	повышенная ломкость костей
	диффузная мышечная гипотония
	наличие пупочной грыжи
	гипотония мышц бедер, голени и тыла стоп
326	Что является особенностью массажа при х-образной рахитической деформации нижних конечностей?
	укрепление мышц голени и бедра
	акцент на бедро, тыл стопы
	акцент на передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава
	акцент на подошву, передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава
	расслабление мышц голени, бедра, ягодичной области
327	Что является особенностью массажа при о-образной рахитической деформации нижних конечностей?
	стимуляция мышц стопы и голени
	укрепление мышц бедра, ягодичной области
	акцент на передне-внутреннюю область голени, бедра и коленного сустава
	акцент на тыл стопы, передне-наружную область голени, бедра и коленного сустава
	расслабление мышц голени, бедра, ягодичной области
328	Что является особенностью массажа при рахитической «кокка варе»?

	укрепление мышц голени, бедра
	укрепление мышц спины
	укрепление мышц живота
	нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота
	не имеет значения
329	В каком направлении осуществляются массажные движения при массаже конечностей ребенку до 1 года жизни?
	от центра к периферии
	от проксимальных отделов сегментов конечностей к дистальным отделам
	от дистальных отделов сегментов конечностей к проксимальным отделам
	в зависимости от настроения ребенка или родителей
	не имеет значения
330	Какой возраст является оптимальным для назначения массажа и гимнастики здоровому ребенку грудного возраста?
	2-3 недели
	1,5-2 месяца
	3 месяца
	4 месяца
	6 месяцев
331	Интенсивность массажа в возрасте до 1 года в начале курса
	умеренная
	слабая
	сильная
	не имеет значения
	в 1-й день сильная, а затем слабая
332	Что в мануальной терапии называют манипуляцией?

	ручное воздействие на заинтересованные структуры в виде разнообразных ритмических приемов.
	фиксация суставных отростков
	ручное воздействие на сустав в виде короткого быстрого толчка
	тракция сустава
	дистракция сустава
333	Что не относится к главным целям манипуляций в мануальной терапии ?
	восстановление функции межпозвонковых суставов
	ликвидация функциональных блоков
	нормализация эмоционального фона пациента
	профилактика неврологических проявлений остеохондроза
	устранение болей
334	Какой части опущенных рук врача должна достигать высота стола для мануальной рефлексотерапии?
	уровня плеча
	уровня предплечья
	уровня лучезапястного сустава
	уровня 1 фалангового сочленения
	уровня кончиков пальцев рук
335	В каком направлении всегда осуществляется манипуляция?
	в направлении наибольшей выраженности боли
	в направлении отсутствия боли
	в направлении наименьшей выраженности боли
	в направлении наименьшей подвижности
	В направлении наибольшей подвижности
336	При каком исследовании позвоночника объем движений в суставах максимальный?

	при пассивном исследовании
	при активном исследовании
	при сближении суставных поверхностей
	при ПИР
	при резистивных движениях
337	Причинами функциональной блокады не являются
	резкие, неподготовленные движения с большой амплитудой
	травма острая или хроническая
	статические нагрузки
	динамические нагрузки
	тяжелая физическая нагрузка
338	Как выполняют манипуляции при наличии нескольких заблокированных позвоночных сегментов различного позвоночника?
	последовательно, ежедневно только в одном сегменте, продвигаясь от нижних сегментов к верхним
	продвигаясь от верхних сегментов к нижним
	одновременно на всех заблокированных сегментах, продвигаясь сверху вниз
	одновременно на всех сегментах, продвигаясь сверху вниз
	последовательность не имеет значения
339	При каких условиях применяется щадящая техника мануальной терапии?
	при сильной боли
	при умеренной боли
	при наличии относительных противопоказаний
	в пожилом возрасте
	в детском возрасте
340	Показано ли применение мануальной рефлексотерапии при свежих травматических

	повреждениях позвоночника?
	показано
	относительно показано
	показано с давностью заболевания менее 2-х недель
	противопоказано
	показано с давностью заболевания не менее двух недель
341	Общая физическая нагрузка – это
	нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы
	специальная нагрузка направленного действия
	нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
342	Врач ЛФК больницы не должен выполнять
	обходов больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК
	уточнения клинического диагноза больного
	самостоятельного изменения режима движений больных
	проведения обследования больных, назначенных на ЛФК
	определения методики и дозировки физической нагрузки в разных формах
343	Преимущественные методы проведения лфк в детской клинике
	самостоятельный метод
	групповые занятия лфк
	спортивные соревнования
	механотерапия
	игровой метод
344	Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести
	к тахикардии
	к артериальной гипертензии

	к тромбоэмболическим осложнениям
	к развитию коронарных коллатералей
	к снижению систолического объема крови
345	Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество
	нарушений ритма сердца
	сердечного шока
	недостаточности кровообращения
	тромбоэмболических осложнений
	разрыва сердечных хорд
346	Физические упражнения в воде называются
	гидрокинезотерапия
	гидростатическая терапия
	гидротерапия
	иппотерапия
347	Использование с терапевтической целью физических упражнений в водной среде основано на следующем факторе
	протяженности бассейна
	гидростатическом давлении
	глубине бассейна
	наличия в нем воды
348	Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять
	от 26° до 32°
	до 20°
	от 21° до 23°
	от 24° до 26°



349	К видам физических упражнений лечебной гимнастики в воде относится следующее упражнение
	наблюдение за плавающими
	ползание
	ныряние
	упражнение с усилием
350	Какие виды физических упражнений применяются при проведении лечебной гимнастики в воде?
	на вытяжение, на механотерапевтических аппаратах и с приспособлениями
	гимнастические активные и пассивные
	игровые
	с усилием и на расслабление
351	Терренкур – это
	ходьба на месте
	ходьба по пересеченной местности
	ходьба по трафарету
	ходьба с высоким подниманием бедра
352	Допустимый в лечебной физкультуре угол подъема при терренкуре составляет до
	30°
	5°
	20°
	45°
353	Величина физической нагрузки в терренкуре зависит от
	длины маршрута
	ширины пешеходной дорожки на маршруте

	желания пациента
	желания тренера
354	Заболевания, с которыми чаще будет назначаться терренкур на этапе санаторно-курортного лечения, является
	желудочно-кишечного тракта
	сердечно-сосудистой системы
	эзофагит
	нарушение зрения
355	Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным с заболеваниями
	суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
	нервной системы
	внутренних органов
	эндокринной системы
356	Тренажерные устройства общего действия наиболее показаны при заболеваниях
	органов дыхания с дыхательной недостаточностью 3 степени
	органов дыхания с дыхательной недостаточностью I степени
	сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
	опорно-двигательного аппарата в острый период
357	К тренажерному устройству, развивающего координацию движений, относится
	велотренажер
	беговая дорожка (тредмил)
	тренажер «гребля»
	мини-батут
358	"ближний туризм" является _____ лфк

	формой
	средством
	методом
	основным упражнением
359	Гимнастические упражнения классифицируются по следующему признаку
	принципу Маслоva
	фактору, воздействию на организм
	по признаку пассивности
	анатомическому
360	К гимнастическим упражнениям, делящимся по видовому признаку (характеру), относятся
	порядковые
	на тренажерах
	числительные
	знаменующие
361	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает упражнения для _____ мышечных групп
	средних
	мелких
	мелких, средних и крупных
	крупных
362	К упражнениям для мелких мышечных групп относятся упражнения для мышц
	шеи
	лица, кисти и стопы
	плечевого пояса
	предплечья

363	К упражнениям для средних мышечных групп относятся упражнения для мышц
	всех
	верхних конечностей
	нижних конечностей
	голени
364	К упражнениям для крупных мышечных групп относятся упражнения для мышц
	плечевого пояса
	туловища
	кисти
	стопы
365	Динамические упражнения по степени активности делятся на
	статические и динамические
	гимнастические и спортивные
	активные и пассивные
	идеомоторные и симметричные
366	Пассивными называют упражнения, выполняемые с помощью
	инструктора без волевого усилия больного и самим больным с помощью здоровой руки или ноги
	инструктора без волевого усилия больного
	здоровой руки или ноги самим больным
	с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
367	Как называются упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции?
	пассивные
	изометрические
	идеомоторные

	рефлекторные
368	Для чего используются корригирующие упражнения?
	для увеличения амплитуды движения
	для расслабления мышц
	для укрепления мышц определенных групп
	для улучшения отхождения мокроты
369	Действием корригирующих упражнений является
	расслабление спазмированных мышц
	устранение деформации опорно-двигательного аппарата
	увеличение объема движений
	улучшение отхождения мокроты
370	Какие упражнения относятся к строевым?
	перестроение в шеренгу
	ходьба на носочках
	ходьба с высоким подниманием бедра
	ходьба на пятках
371	Какие упражнения относятся к дыхательным?
	симметричные
	звуковые
	идеомоторные
	деторсионные
372	При заболеваниях органов дыхания используются физические упражнения
	специальные дыхательные
	спортивно-прикладные

	закаливающие
	прыжки в воду
373	Показанием к назначению ЛФК при заболеваниях органов дыхания является
	высокая температура тела
	хроническая стадия болезни
	бронхоэктатическая болезнь
	астматический приступ
374	Показанием к назначению ЛФК при инфаркте миокарда является
	стабильное состояние пациента
	нарастающая недостаточность кровообращения
	тромбоэмболия
	повторный инфаркт миокарда
375	Показанием к назначению ЛФК при травмах ода является
	наличие инородных тел
	восстановительный период
	наличие боли
	кровотечение
376	Противопоказанием к ЛФК является
	сильные боли
	сколиоз
	гипертоническая болезнь I степени
	косолапость
377	Все физические упражнения делятся на
	расслабляющие

	трофические
	тонизирующие
	гимнастические и спортивно-прикладные
378	Гигиенической гимнастикой могут заниматься
	больные и здоровые
	только дети
	только больные
	только здоровые
379	Симптом «отвращение к любым напиткам», особенно к подсоленной воде, возникает при
	тепловом ударе
	водной интоксикации в условиях жаркого климата
	тепловом истощении
	тепловом коллапсе
380	Интенсивность занятий при свободном двигательном режиме составляет
	30-40%
	менее 10%
	20%
	50%
381	Форма ЛФК при щадяще-тренирующем двигательном режиме
	челночный бег
	бег с препятствиями
	лечебная гимнастика
	бег трусцой
382	Форма ЛФК при тренирующем двигательном режиме

	терренкур
	соревнования по видам спорта
	многоборье
	троеборье
383	При занятиях каким видом спорта наиболее часто развивается сесамоидит костей стопы?
	борьба
	бег на длинные дистанции
	фехтование
	конный спорт
384	Болезнь де Кервена чаще встречается у спортсменов следующей специализации
	велосипедисты
	гребля
	гимнастика
	метатели
385	Максимально допустимой температурой воздуха для проведения марафонского бега является
	18° С
	28° С
	21°С
	24°С
386	Гимнастические упражнения классифицируются по
	анатомическому признаку
	фактору, воздействующему на организм
	нозологиям
	видовому признаку



387	К гимнастическим упражнениям, делящимся по видовому признаку (характеру), относятся
	на тренажерах
	порядковые
	рефлекторные
	скоростно-силовые
388	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает упражнения для
	мелких, средних и крупных мышечных групп
	мышечных групп и дыхательной системы
	тренировки равновесия и увеличения подвижности грудной клетки
	крупных мышечных групп, головы и шеи
389	Упражнения для мышц лица, кисти и стопы относятся к упражнениям для
	тренировки выносливости
	мелких мышечных групп
	тренировки равновесия
	крупных мышечных групп
390	Упражнения для мышц голени относятся к упражнениям для
	средних мышечных групп
	мелких мышечных групп
	тренировки выносливости
	тренировки равновесия
391	Упражнения для мышц туловища относятся к упражнениям для
	мелких мышечных групп
	крупных мышечных групп
	мелких и крупных мышечных групп

	тренировки равновесия
392	Динамические упражнения делятся на активные и пассивные по
	степени активности
	скорости выполнения упражнений
	времени воздействия
	принципу работы нервной системы
393	Упражнения, выполняемые с помощью инструктора без волевого усилия больного и самим больным с помощью здоровой руки или ноги называют
	активными
	пассивными
	рефлекторными
	гимнастическими
394	В основе рефлекторных упражнений лежат (-ит)
	скорость ответа на раздражитель
	условные двигательные рефлексы
	уровень физической подготовки пациента
	безусловные двигательные реакции
395	Для укрепления мышц определенных групп используются _____ упражнения
	корректирующие
	дыхательные
	изометрические
	пассивные
396	Устранение деформации опорно-двигательного аппарата является действием _____ упражнений
	рефлекторных

	дыхательных
	силовых
	корректирующих
397	Перестроение в шеренгу относится к _____ упражнениям
	строевым
	силовым
	дыхательным
	рефлекторным
398	К дыхательным относятся упражнения
	деторсионные
	симметричные
	идеомоторные
	увеличивающие подвижность грудной клетки
399	При заболеваниях органов дыхания используются физические упражнения
	для увеличения подвижности грудной клетки
	спортивно-прикладные
	закаливающие
	для укрепления мышц спины и брюшного пресса
400	Показанием к назначению лфк при заболеваниях органов дыхания является
	дыхательная недостаточность III степени
	риск развития тромбоэмболии лёгочной артерии
	хроническая стадия болезни
	астматический приступ
401	При стабильном состоянии пациента после перенесённого инфаркта миокарда ему показан (-о), (-а)

	назначение лфк
	строгий постельный режим
	отмена медикаментозной терапии
	утренняя пробежка
402	Показанием к назначению ЛФК после перелома лодыжки со смещением является
	наличие боли
	наличие инородных тел
	восстановительный период
	кровотечение
403	Противопоказанием к ЛФК является
	сильные боли
	сколиоз
	сахарный диабет при стабильных показателях гликемии
	плоскостопие
404	На гимнастические и спортивно-прикладные делятся
	физкультурные группы
	спортивные соревнования
	физические упражнения
	снаряды для выполнения упражнений
405	Больные и здоровые могут
	заниматься гигиенической гимнастикой
	выступать на соревнованиях
	выполнять максимально допустимые нормативы
	выбирать физкультурную группу по собственному желанию

406	Гидрокинезотерапией называют физические упражнения
	на лошади
	на открытом воздухе
	в соляной пещере
	в воде
407	Показания к назначению лфк при экссудативном плеврите не включают
	легочное кровотечение
	субфебрилитет
	не резкие боли в боку
	наличие экссудата
408	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения способствует
	ухудшению функционального состояния органов брюшной полости
	улучшения кровообращения в брюшной полости
	рассасывания опухоли желудка
	увеличению застойных явлений в печени,и сосудах
409	Основной метод физической тренировки на тренажёрных устройствах в ЛФК
	переменный и интервальный
	скоростной
	равномерный
	непрерывный с субмаксимальной мощностью
410	Преимущественные методы проведения ЛФК в детской клинике
	игровой метод
	самостоятельный метод
	механотерапия
	групповые занятия лфк

411	Состояния больного, при которых назначение ЛФК противопоказаны
	коллапс
	состояние после операции на лёгких
	приступ бронхиальной астмы
	недостаточность функций в стадии компенсации
412	Показания к назначению ЛФК при экссудативном плеврите не включают
	легочное кровотечение
	субфебрилитет
	нерезкие боли в боку
	наличие экссудата
413	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения способствует
	снижению кровообращения в брюшной полости
	снижению функционального состояния органов брюшной полости
	уменьшению застойных явлений в печени,и сосудах
	рассасыванию опухоли желудка
414	Методы проведения ЛФК: 1) групповой; 2) индивидуальный; 3) круговой; 4) игровой; 5) спортивный (соревновательный). Верно:
	3,4
	1,2,3,4
	1,2,4,5
	1,2
415	Больным облитерирующими заболеваниями периферических артерий на щадящем режиме движений противопоказан следующий вид реабилитации
	плавание
	утренняя гигиеническая и лечебная гимнастики

	дозированная ходьба по ровной местности
	самостоятельные занятия лечебной гимнастикой
416	Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является
	сопутствующий кардиосклероз
	нарастающая дыхательная недостаточность
	частые приступы бронхиальной астмы
	дыхательная недостаточность
417	К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся
	локализованное дыхание
	упражнения с удлинённым выдохом
	упражнения с произношением звуков
	полное дыхание
418	При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется
	специальных упражнений для мышц брюшного пресса в течение всего дня
	упражнения, значительно повышающих внутрибрюшное давление
	упражнения игрового характера
	бег с препятствиями
419	Продолжительность курса лечебной физкультуры при энтероптозе должна составлять не менее
	3-х месяцев
	1 месяца
	2-х месяцев
	2-х недель
420	Противопоказание к применению интенсивных упражнений при мочекаменной болезни
	хронический нефрит с ишемической болезнью сердца

	выраженная почечная недостаточность
	вторичной гипертонии с частыми кризами
	наличие камней, значительно меньше размеров мочеточника
421	У больных не осложненной почечнокаменной болезнью с наличием мелких самостоятельно отходящих камней можно назначать
	лечебную гимнастику
	ходьбы и бега трусцой с препятствиями
	спортивно -прикладных упражнений сверх интенсивного характера
	прыжки и поднятия тяжестей
422	В комплекс упражнений у больных ожирением целесообразно включать все перечисленное, за исключением
	упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса
	смену исходных положений
	дыхательных упражнений в соотношении 1:2, 1:3
	дыхательных упражнений в соотношении 1:5,1:6
423	В лечебной гимнастике у больных сахарным диабетом средней тяжести можно использовать
	ходьбу в медленном темпе
	упражнений с большим напряжением мелких и средних мышечных групп
	бег трусцой
	динамических упражнений на руках
424	Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме включает все перечисленное, за исключением
	дыхательных упражнений
	упражнений для всех мышечных групп
	упражнений для укрепления мышц тазового дна
	упражнений с умеренным усилием



425	Особенности метода ЛФК: 1) использование факторов движения; 2) метод специфической терапии; 3) метод неспецифического раздражителя; 4) метод патогенетической терапии; 5) метод этиологической терапии. Какие особенности верны?
	1,3,4,5
	2,5
	1,2,4,5
	1,2,5
426	Средства лечебной физкультуры: 1) двигательные режимы; 2) физические упражнения; 3) преформированные физические факторы; 4) массаж; 5) естественные факторы природы. Какие особенности верны?
	3
	1,2,4,5
	2,5
	1,2,5
427	Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только
	клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
	продолжительностью острого периода
	началом выздоровления
	физической работоспособностью больного
428	Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают упражнения для мышц
	тазового дна
	констрикторов глотки
	стремечка
	туловища
429	При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью во вторую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают

	резкие изменения положения головы
	амплитуда движений полная
	резкие изменения положения туловища
	правильного ответа нет
430	К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением
	тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам
	расширения функциональной способности дыхательной системы
	улучшения нервно-психического состояния
	повышения физической работоспособности
431	Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет ____ мин
	5-8
	15-20
	9-11
	12-15
432	Задача ЛФК с целью улучшения общего состояния больного с острой пневмонией является
	снижение внешнего дыхания и газообмена
	снижение бронхиальной проходимости
	предупреждения ателектазов
	профилактика тромбоэмболии
433	Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает
	постуральный дренаж
	упражнения на тренажерах
	упражнения с задержкой дыхания

	увеличения темпа упражнений
434	Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании
	«звуковой гимнастики»
	дыхательных упражнений без сопротивления
	дыхательных упражнений с напряжением мышц рук
	дыхания через рот
435	Показания для назначения ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей
	наличие метастазов в печени
	желчнокаменной болезни с частыми приступами и мелкими камнями
	хронического гепатита
	калькулезного холецистита
436	Больная 55 лет поступила в стационар с диагнозом "посттромбофлебитический синдром правой нижней конечности (декомпенсированная форма), трофическая язва нижней трети голени и внутренней лодыжки". Из лечебной гимнастики ей следует исключить следующие упражнения
	дыхательные упражнения
	динамические общеразвивающие упражнения для здоровых конечностей и корпуса
	сидя-лежа с положением правой ноги, не вызывающим болей
	упражнения в правом голеностопном суставе
437	Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленное, исключая
	снятие болей в покое
	укрепление мышц, окружающих сустав
	противодействие развитию тугоподвижности сустава
	улучшение кровообращения и питания сустава
438	Физические упражнения после пластики сухожилий пальцев кисти в I периоде реабилитации включают

	изометрического напряжения мышц плеча и предплечья
	специальные упражнения для больных конечностей и туловища в полном объеме
	пассивные упражнения в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
	активных упражнений с полной амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах
439	Показанием к назначению ЛФК при переломах костей таза служит
	перелом лонного и крестцово-подвздошного сочленений со смещением костей
	переломы с нарушением тазового кольца
	изолированный перелом костей таза
	перелома со значительным смещением фрагментов костей
440	Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в первом периоде включает
	исходное положение - лежа на спине
	общеразвивающих упражнений для мелких и средних мышечных групп лежа на животе
	приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы с утяжелением
	исходное положение - лежа на животе
441	Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в третьем периоде включает
	включение упражнений в положении лежа на животе
	упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей
	введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на одном колене
	в положении стоя, упражнения силовые для укрепления туловища
442	Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза в верхнегрудном и грудном отделах позвоночника включает упражнения: 1) на подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления; 2) на подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления; 3) на отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления; 4) на отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления. Верно:
	2,4

	1,3,4
	2,3,4
	1,2
443	При выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе показаны упражнения на
	растяжение позвоночника
	увеличение мобильности позвоночника
	увеличение стабильности позвоночника
	увеличение гибкости позвоночника
444	Амбулаторное лечение сколиозов не проводится детям
	с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода
	с углом искривления позвоночника до 10°, торсией 5-10° без признаков прогрессирования
	с впервые выявленным сколиозом II степени с законченным ростом позвоночника
	не имеющим искривление позвоночника, но с наличием торсии до 10°
445	Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются
	ранний послеоперационный период
	застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
	боли при движениях в послеоперационной зоне
	тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
446	Характер физических упражнений у больных неврозами и психопатиями определяется преимущественно
	характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
	функциональным состоянием кардиореспираторной системы
	степенью астении нервной системы

	возрастом больного
447	Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мышечного тонуса, является выполнение упражнений
	при произвольном дыхании
	на вдохе
	на выдохе
	при задержке дыхания
448	Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются
	упражнения циклического характера, тренирующие выносливость
	скоростно-силовые упражнения
	сложно-координационные упражнения
	силовые упражнения
449	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку: 1) упражнения для мелких мышечных групп; 2) упражнения для средних мышечных групп; 3) упражнения для крупных мышечных групп; 4) упражнения для тренировки функции равновесия. Верно:
	2
	3
	1,2,3
	1,3,4
450	Лечебные задачи, решаемые средствами ЛФК: 1) повышение неспецифической сопротивляемости организма; 2) замещение недостающих гормонов; 3) восстановление нормального объёма функции; 4) компенсация недостаточности дыхания. Верно:
	3,4
	2,3
	1,2
	1,2,4

451	Задачи лечебной гимнастики при гастритах с повышенной секрецией не включают
	повышения тонуса вегетативной нервной системы
	повышение работоспособности больного
	улучшение двигательной функции желудка и кишечника
	снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы
452	Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются
	скоростно-силовые упражнения
	упражнения циклического характера, тренирующие выносливость
	силовые упражнения
	сложно-координационные упражнения
453	Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза, в поясничном отделе позвоночника включает упражнения
	на отведение ноги в сторону на вогнутой стороне искривления позвоночника
	на отведение ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
	на отведение обеих ног в стороны
	на отведение ноги назад со стороны выпуклости искривления позвоночника
454	Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается
	на 3-4-й день
	на 1-2-й день
	в первые 3-5 ч
	на 5-6-й день
455	Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает
	дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
	упражнения с напряжением мышц живота
	упражнения для ног и туловища

	упражнения с предметами
456	Противопоказаниями к лфк у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются
	трофическая язва голени
	обострение тромбофлебита и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
	стойкий отек тканей
	декомпенсация венозного кровообращения на конечностях
457	Физические упражнения, применяемые у больных с компенсированными пороками сердца на тренирующем режиме, не предусматривают
	динамических упражнений для всех мышечных групп
	силовых упражнений
	упражнений с дозированным усилием и отягощением
	тренировочной ходьбы
458	Физические упражнения, применяемые у больных с компенсированными пороками сердца на тренирующем режиме, не предусматривают
	силовых упражнений
	упражнений с дозированным усилием и отягощением
	динамических упражнений для всех мышечных групп
	тренировочной ходьбы
459	При экссудативном плеврите применяют следующие упражнения
	становая тяга
	общеразвивающие
	вестибулярной тренировки
	снижающие подвижность диафрагмы
460	К противопоказаниям для назначения ЛФК больным с заболеваниями органов дыхания относится



	статус астматикус
	одышка при физической нагрузке
	отсутствие признаков легочного кровотечения
	температуры 36,5°с
461	К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся
	становая тяга
	упражнения на велоэргометре
	диафрагмальное дыхание
	упражнений с минимальным растяжением грудной клетки
462	К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся
	упражнения с гантелями
	упражнения статические дыхательные
	упражнения с акцентом на выдохе
	упражнения динамические дыхательные
463	Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является
	дыхательная недостаточность
	сопутствующий кардиосклероз
	частые приступы бронхиальной астмы
	нарастающая дыхательная недостаточность
464	Занятия с учащимися, отнесенными к специальной группе, проводятся преимущественно
	в школе по специальным учебным программам физвоспитания
	во врачебно-физкультурном диспансере
	кабинете лечебной физкультуры поликлиники
	в кабинете врачебного контроля поликлиники
465	К допустимой физической нагрузке для занятий физвоспитанием в специальной группе

	учащихся относятся
	дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности
	освобождение от соревнований и занятия по специальным учебным программам
	занятия по учебной программе физвоспитания
	занятия по специальным учебным программам с выполнением общих нормативов
466	К учащимся, направляемым на ЛФК, относятся учащиеся с
	органическими заболеваниями, препятствующими групповым занятиям в условиях учебного заведения
	нарушением осанки
	подготовительной группы
	специальной медгруппы
467	В первую группу для занятий физкультурой лиц среднего и пожилого возраста входят лица
	больные, занимающиеся ЛФК
	без отклонений в состоянии здоровья, физически подготовленные
	больные, физически не подготовленные
	с отклонениями в состоянии здоровья и функциональными расстройствами
468	К учащимся, направляемым на ЛФК, относятся учащиеся с
	органическими заболеваниями, препятствующими групповым занятиям в условиях учебного заведения
	нарушением осанки
	компенсированной недостаточностью митрального клапана сердца
	подготовительной группы
469	Показаниями для использования солнечной радиации с целью закаливания организма являются все перечисленные, за исключением
	рахита
	распространенных форм легочного туберкулеза

	костных переломов с замедленной консолидацией
	вялого заживления ран, язв
470	Методика «баланс» показана при
	состояние после перелома плечевой кости
	нарушение мышечного тонуса
	нарушение координации
	задержка психо-моторного развития
471	Показания к применению методики «баланс»
	нарушение координации
	нарушение мышечного тонуса
	состояние после травмы позвоночника
	задержка двигательного развития
472	Показанием для кинезиотейпирования является
	отек голеней и стоп при сердечной недостаточности
	кровотечение из вен пищевода
	воспалительные заболевания кожи
	подвывих надколенника
473	Противопоказанием для кинезиотейпирования является
	онкологическое заболевание
	подвывих надколенника
	гипертонус мышц аддукторов бедра
	грудной возраст ребенка
474	Цель контактного дыхания
	снижение амплитуды дыхательных движений

	снижение подвижности грудной клетки
	изменение дыхания
	стимуляция дыхательной мускулатуры
475	Преимущества техники контактного дыхания
	технике быстро можно обучиться
	применяется только в виде монотерапии
	можно применять только в старческом возрасте
	не эффективно без лекарственной терапии
476	К показаниям для применения роботизированных тренажеров для восстановления движений верхних конечностей является
	сколиоз 2-3 ст
	наличие кардиостимулятора
	выраженный остеопороз
	сенсорная афазия
477	К противопоказаниям для применения роботизированных тренажеров для восстановления движений верхних конечностей являются
	травма позвоночника
	поражение периферической нервной системы
	болезнь паркинсона
	перелом костей верхней конечности
478	Какие дыхательные упражнения являются оптимальными при заболевании желудочно-кишечного тракта?
	диафрагмальные
	звуковые
	дренажные
	динамические

479	Основные задачи ЛФК после перенесенной пневмонии
	укрепление мышц спины и конечностей
	улучшение легочной вентиляции
	снижение кровообращения и лимфообращения в легких с целью замедления рассасывания продуктов воспаления.
	замедление тканевого обмена и окислительно-восстановительных процессов в организме
480	Какие упражнения назначают на стадии реконвалесценции дополнительного к уже применявшимся на стадиях реабилитационного процесса больных с острой пневмонией?
	на тренировку кардиореспираторной системы (велотренировки, тредмил, дозированная ходьба)
	для мышц плечевого пояса
	с отягощением, преодолением сопротивления
	дыхательные статического и динамического характера
481	Как называются два периода, на которые делится курс ЛФК при бронхиальной астме?
	первый и второй
	вводный и основной
	больничный и послебольничный
	подготовительный и тренировочный
482	Патогенетическими упражнениями для больных бронхиальной астмой являются
	дыхательные упражнения, усиливающие выдох
	статические дыхательные упражнения
	дыхательные упражнения, усиливающие вдох
	звуковые дыхательные упражнения
483	Какие противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка 12-перстной кишки?
	наличие «ниши» на рентгенограмме
	боли, зависящие от приема пищи

	«дегтярный» стул
	плохой аппетит
484	Какие дыхательные упражнения являются оптимальными при заболевании желудочно-кишечного тракта?
	диафрагмальные
	звуковые
	дренажные
	динамические
485	При грыже пищеводного отверстия диафрагмы противопоказаны
	прыжки
	наклоны туловища вперед
	приседания
	повороты туловища на бок
486	Какие упражнения являются специальными при гастрите с пониженной кислотностью?
	диафрагмальное дыхание, укрепление мышц живота
	упражнения для мелких мышечных групп конечностей, полное дыхание
	грудное дыхание
	дренажная и звуковая гимнастика
487	Какие особенности методики ЛФК при спастических запорах?
	занятия на снарядах
	необходимость выбора разгрузочных исходных положений
	только индивидуальные занятия
	необходимость статических мышечных напряжений
488	Какие упражнения используются при спастических запорах, упражнения?
	с использованием разгрузочных исходных положений

	на укрепление мышц спины
	на укрепление мышц брюшного пресса
	с отягощением
489	Какие особенности методики ЛФК при атонических запорах, упражнения?
	на растягивание
	в расслаблении
	для мышц живота
	с ограниченной амплитудой движений
490	Какая особенность методики ЛФК при ожирении?
	общая физическая нагрузка должна быть субмаксимальной и индивидуальной
	применение механотерапии
	назначение общего массажа
	занятия на тренажерах
491	Под влиянием тренирующих физических нагрузок у больных ожирением в крови уменьшается
	эритроциты
	общий белок
	глобулины
	общие липиды и $\beta$ -липопротеиды
492	Какие противопоказания к назначению ЛФК при ожирении?
	вес 95 кг
	алиментарное ожирение III степени
	наличие одышки при физической нагрузке
	обострение сопутствующего калькулезного холецистита
493	Какие противопоказания к назначению ЛФК при сахарном диабете?

	наличие в моче ацетона
	сахар крови более 5,5 ммоль/л
	чувство слабости
	жажда и полиурия
494	При ожирении обострение сопутствующего калькулезного холецистита является
	показанием к ЛФК
	противопоказанием к ЛФК
	показанием к бальнеолечению
	противопоказанием для применения медикаментозной терапии
495	Какие противопоказания к назначению ЛФК при сахарном диабете?
	кетоацидоз
	сахар крови более 5,5 ммоль/л
	чувство слабости
	полидипсия и полифагия
496	Что является противопоказанием к назначению лечебной гимнастики больным с миопией?
	сколиоз
	спланхноптоз
	отслойка сетчатки
	косоглазие
497	Что является показанием к применению ЛФК при миопии?
	недостаточное кровоснабжение тканей глаза
	плоскостопие
	отслойка сетчатки
	слабость мышц передней брюшной стенки



498	Выберите основное назначение применения лечебной гимнастики при миопии.
	укрепление мышц брюшного пресса
	улучшение кровоснабжения тканей глаза, укрепление цилиарной мышцы
	восстановление поврежденных тканей, органов и их функций
	восстановление функции кровеносной системы
499	Задачи ЛФК при гинекологических заболеваниях
	оптимизация работы эндокринной системы и обменных процессов
	снижение крово- и лимфообращения в органах малого таза, восстановление подвижности и нормальных соотношений органов малого таза
	ослабление связочного аппарата матки, мышц брюшного пресса, поясницы, тазобедренного сустава и тазового дна
	укрепление мышц разгибателей позвоночника, преимущественно в шейном и грудном отделе
500	Какое заболевание является показанием к лечебной физкультуре при гинекологических заболеваниях?
	наличие кисты на ножке
	острые воспалительные процессы женских половых органов
	маточное кровотечение
	хронические аднекситы
501	Показание к лечебной гимнастике при гинекологических заболеваниях
	бесплодие
	маточное кровотечение
	острое состояние воспалительных процессов
	наличие кисты на ножке
502	Какую задачу решает ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов?
	восстановление детородной функции

	ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
	нормализация гормональной функции
	улучшение фигуры
503	Задачи лечебной гимнастике при неправильном положении матки
	тренировка мышц брюшного пресса, диафрагмы и мышц тазового дна
	ослабление мышечно-связочного аппарата матки
	ликвидация патологической доминанты в коре головного мозга
	ослабление всего организма
504	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают
	клиническое обследование больного и постановку диагноза
	специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
	определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК
	тестирование физической работоспособности по методу PWC170
505	Лечебная физкультура - это
	лечебный метод
	научная дисциплина
	медицинская специальность
	составная часть реабилитационного процесса
506	Местная физическая нагрузка – это
	специальная нагрузка направленного действия
	нагрузка, охватывающая определенную группу мышц
	нагрузка, чередующаяся с общей нагрузкой и используемая по типу от здоровых участков к поврежденным
507	Упражнения для мелких мышечных групп

	упражнения для мышц лица
	упражнения для мышц кисти, стопы
	упражнения для мышц плечевого пояса
	упражнения для мышц голени
508	Двигательные режимы санатория
	палатный
	щадящий и щадяще-тренирующий
	свободный
	постельный
	тренирующий
509	Пассивными называют упражнения
	с помощью инструктора без волевого усилия больного
	самим больным с помощью здоровой руки или ноги
	с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
	с посторонней помощью при выраженном волевом усилии
	без посторонней помощи при выраженном волевом усилии больного
510	Упражнения на равновесие можно усложнять путем
	изменения скорости движения
	уменьшения площади или подвижности опоры
	выключения зрительного анализатора
	использования предметов и снарядов
511	Основные противопоказания для назначения ЛФК
	гипертензия (АД 220/120 мм рт.ст.)
	гипотензия (АД 90/50 мм рт.ст.)
	угроза кровотечения, тромбоземболия

	анемия
	СОЭ выше 25 мм/ч
512	Общие методические указания в проведении ЛФК
	соблюдение дидактических принципов
	правильный подбор упражнений
	оптимальное число повторений каждого упражнения
	темп выполнения
	степень сложности движений
513	Средства лечебной физкультуры
	режим дня
	физические упражнения
	настольные игры
	массаж
	иппотерапия
514	Методы проведения лфк
	групповой
	индивидуальный
	круговой
	игровой
	спортивный (соревновательный)
515	Методические приёмы дозирования физических упражнений
	темп выполнения упражнений
	амплитуда движений
	дыхательные упражнения
	упражнения на снарядах

	исходное положение
516	Формы ЛФК на свободном двигательном режиме стационарного этапа реабилитации
	утренняя гигиеническая гимнастика
	процедура лечебной гимнастики
	терренкур
	прогулки
	ближний и дальний туризм
517	Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий
518	Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий
519	Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий

520	Профессиональные обязанности врача ЛФК включают
	определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного
	определения индивидуальной толерантности больного физической нагрузке
	изменения режима больного
	проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям
	составления схем процедуры лечебной гимнастики
521	Синонимы термина «лечебная физкультура»
	физическая реабилитация
	кинезотерапия
	рефлексотерапия
	механотерапия
522	Двигательные режимы в стационаре
	падающий
	постельный и полупостельный
	переходный
	тренирующий
	свободный
523	Классификация физических упражнений
	гимнастические
	идеомоторные
	спортивно-прикладные
	игры
	трудовые
524	Основные противопоказания для назначения ЛФК

	отсутствие контакта с больным
	острый период заболевания
	нарастание сердечно-сосудистой недостаточности
	синусовая тахикардия
	синусовая брадикардия
525	Средства лечебной физкультуры
	двигательные режимы
	физические упражнения
	преформированные физические факторы
	массаж
	естественные факторы природы
526	Особенности метода ЛФК
	использование факторов движения
	метод специфической терапии
	метод неспецифического раздражителя
	метод патогенетической терапии
	метод этиологической терапии
527	Методические приёмы дозирования физических упражнений
	подбор исходного положения
	объём мышечных групп, участвующих в движении
	чередование мышечных нагрузок
	характер упражнений
	число повторений каждого упражнения
528	Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого

	сидя
	стоя
	лежа на здоровом боку
	лежа на спине
	лежа на животе
529	Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого
	сидя
	стоя
	лежа на здоровом боку
	лежа на спине
	лежа на животе
530	Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого
	сидя
	стоя
	лежа на здоровом боку
	лежа на спине
	лежа на животе
531	К методам оценки физической работоспособности у больных ИБС относятся
	ортостатическая проба и проба Летунова
	проба Штанге и Генчи
	VELOЭРГОМЕТРИЯ
	степ-тест
532	К способам определения толерантности к физической нагрузке, используемым у больных с заболеваниями сердца, не относится



	велоэргометрия
	тредмил
	тест наваки
	степ-тест
	проба руфье
533	Работа врача по лечебной физкультуре регламентируется
	инструкцией комитета по физкультуре и спорту
	приказами и положениями о врачах лечебной физкультуры минздравсоцразвития рф
	распоряжениями вышестоящих должностных лиц
	режимом работы данного учреждения
	нормами врачебной этики и деонтологии
534	Метод лечебной физкультуры – это
	метод патогенетической терапии
	метод профилактической терапии
	метод функциональной терапии
535	Тренажерные устройства, развивающие общую выносливость организма
	диск здоровья
	велотренажер
	батут
	бегущая дорожка (тредмил)
	тренажер «гребля»
536	К спортивно-прикладным упражнениям относятся
	ходьба
	бег
	прыжки

	метание
	лазание
537	Лечебные задачи, решаемые средствами ЛФК
	повышение неспецифической сопротивляемости организма
	замещение недостающих гормонов
	восстановление нормального объёма функции
	компенсация недостаточности дыхания
538	Основные формы ЛФК
	процедура лечебной гимнастики
	утренняя гигиеническая гимнастика
	терренкур
	прогулки, дозированная ходьба
	гидромассаж
539	Основные принципы построения комплекса лечебной гимнастики
	учёт физиологической кривой нагрузки
	принцип постепенности
	принцип последовательности
	принцип рассеянности нагрузки
540	Противопоказания к назначению лечебного массажа
	обширные нарушения целостности кожных покровов
	гнойничковые и экзематозные поражения кожи
	наличие инородных тел вблизи крупных сосудов
	наличие или угроза кровотечения
	аневризма сосудов лица, шеи

541	Физические упражнения в воде, используемые в лечебной физкультуре
	свободные гимнастические
	упражнения у поручня
	упражнения с усилием
	упражнения с лёгкими предметами и плавание
	ныряние
542	Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий
543	Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий
544	Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации
	щадящий
	строгий постельный
	тренирующий
	полупостельный
	щадяще-тренирующий
545	Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних

	конечностей обусловлено
	улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
	гипертрофией мышц
	улучшением трофики тканей пораженных конечностей
	восстановлением двигательных расстройств
546	При опущении желудка и энтероптозе показаны
	гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
	упражнения стоя с сотрясением тела
	упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами
	ходьба при ношении фиксирующего пояса