

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА (ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ СОБЕСЕДОВАНИЮ)  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.22 «ПСИХОТЕРАПИЯ»**

1. Определение понятия «психотерапия», цели и задачи психотерапии.
2. Организация психотерапевтической помощи в Российской Федерации.
3. Законодательная база, регламентирующая оказание психотерапевтической помощи в РФ.
4. Классификация методов и направлений психотерапии по теоретическим подходам.
5. Понятие личностного подхода в психотерапии. Психотерапевтический процесс. Психотерапевтическое вмешательство.
6. Интегративная и эклектическая психотерапия: сущность понятий, сравнительная оценка.
7. Ф.А. Месмер и его роль в становлении психотерапии.
8. Школа Ж.-М. Шарко и формирование научных основ психотерапии.
9. Зигмунд Фрейд и его вклад в развитие психодинамической традиции в психотерапии.
10. Базовые понятия психоанализа и психоаналитической терапии.
11. Психосексуальная концепция развития личности по Фрейду. Значение ее в психотерапии.
12. Основные техники психоаналитической работы.
13. Основные понятия в классическом психоанализе: сопротивление, перенос и контрперенос, рабочий альянс, вытеснение.
14. Общая характеристика поведенческой психотерапии. Цели, области применения и основные техники.
15. Техники поведенческой терапии.
16. Релаксационные методы психотерапии: показания и противопоказания к использованию в клинике, осложнения.
17. Теоретические основы гипнотерапии, физиологическая и психологическая сущность гипнотического состояния.
18. Техники погружения в гипнотическое состояние в классическом гипнозе. Показания и противопоказания к гипнотерапии.
19. Рациональная и разъяснительная психотерапия: теоретические предпосылки, основные методические приемы.
20. Аутогенная тренировка (АТ): сущность метода, области применения, показания и противопоказания к АТ.
21. Прогрессивная релаксация по Джекобсону: сущность метода, принципы проведения, нейрофизиологические и нейропсихологические эффекты.
22. Телесно-ориентированная психотерапия, сущность, особенности.
23. Сущность биоэнергетики Лоуэна как метода телесно-ориентированной психотерапии, возможности использования в клинике.
24. Исторические аспекты гештальт-терапии. Принципы и цели гештальт-терапии.
25. Основные теоретические понятия гештальт-терапии.
26. Терапевтический процесс в гештальт-терапии.
27. Основные теоретические аспекты и понятийный аппарат когнитивной терапии.
28. Цели, стратегии и техники когнитивной терапии.

29. Роль экзистенциально-гуманистической психологии в развитии психотерапии.
30. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия.
31. Понимание человека в экзистенциальных и гуманистических школах психотерапии.
32. Теория терапевтических механизмов клиент-центрированной терапии.
33. Принципы терапевтических отношений К. Роджерса.
34. Условия психотерапевтического процесса с точки зрения клиентцентрированной терапии.
35. Логотерапия В.Франкла. Основные положения.
36. Использование парадоксальной интенции в психотерапии.
37. Понятие экзистенциального вакуума и «ноогенного» невроза.
38. Экзистенциальная терапия И. Ялома: общая характеристика, основные положения.
39. Системная семейная психотерапия: сущность, основные понятия.
40. Основные психотерапевтические техники в работе с семьями.
41. Групповая психотерапия: основные категории и понятия, групповая динамика.
42. Виды психотерапевтических групп. Состав групп, цели, роли и нормы.
43. Руководство группой. Стили работы группового психотерапевта.
44. Основные психотерапевтические факторы в групповой психотерапии.
45. Психодрама. История, основные понятия
46. Функциональные роли в психодраме. Фазы психодрамы.
47. Арт-терапия: основные понятия, цели, виды.
48. Трансактный анализ: сущность, основные понятия.
49. Способы определения гипнабельности.
50. Методы наведения трансовых состояний.
51. Признаки гипнотического транса. Гипнотические феномены.
52. Классический и эриксоновский гипноз: сравнительная характеристика.
53. Разговорная психотерапия: общая характеристика, основные понятия.
54. Техники разговорной психотерапии.
55. Вопросы эффективности психотерапии при эндогенных психозах (шизофрении и аффективных психозах).
56. Интегративный подход в психотерапии больных с эндогенными психическими расстройствами.
57. Психосоциальная реабилитация и терапия эндогенных психических расстройств.
58. Психообразовательные программы.
59. Тренинг социальной компетентности.
60. Цели и направления психотерапии при шизофрении.
61. Формы и методы психотерапии при шизофрении.
62. Психологическая работа с родственниками пациентов с шизофренией.
63. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами, страдающими тревожными расстройствами.
64. Методы и формы психотерапии тревожных расстройств.
65. Особенности психотерапии при различных клинических типах тревожных расстройств.

66. Методы и особенности психотерапии пациентов с обсессивно-компульсивным расстройством.
67. Когнитивно-поведенческая терапия при панических расстройствах и агорафобии.
68. Психодинамическая психотерапия при тревожных расстройствах.
69. Когнитивно-поведенческая терапия при генерализованном тревожном расстройстве.
70. Когнитивно-поведенческая психотерапия при социальных фобиях.
71. Когнитивно-поведенческая психотерапия при изолированных фобиях.
72. Цели и задачи психотерапевтического вмешательства при депрессии.
73. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с депрессивными пациентами.
74. Методы и формы психотерапии депрессивных расстройств.
75. Поведенческие подходы к терапии депрессии.
76. Когнитивные подходы к терапии депрессии.
77. Подходы самоконтроля и совладания со стрессом в терапии депрессии.
78. Интерперсональные подходы к терапии депрессии.
79. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами, страдающими соматоформными и диссоциативными расстройствами.
80. Методы и формы психотерапии соматоформных и диссоциативных расстройств.
81. Терапевтическая модель психологического подхода к лечению соматизированного синдрома.
82. Психотерапевтические подходы при ипохондрическом расстройстве.
83. Паллиативная медицина и психотерапия. Психотерапия терминальных больных.
84. Понятие суицида. Теории суицидального поведения.
85. Психологическая помощь жертвам (пострадавшим) стихийных бедствий и катастроф.
86. Понятие психологического сопровождения. Принципы организации и этапы психологического сопровождения.
87. Психотерапия в кризисных ситуациях: общая характеристика.
88. Общие подходы в психотерапии психосоматических расстройств.
89. Методы и техники психотерапии психосоматических расстройств.
90. Основные принципы этики и деонтологии в разных врачебных специальностях.
91. Соблюдение принципов этики при получении и предоставлении информации.
92. Этические аспекты оказания психотерапевтической помощи.
93. Этические аспекты информированного согласия и отказа от лечения.
94. Роль личности психотерапевта во взаимоотношениях с пациентом.
95. История развития научной психотерапии. Предпосылки и условия возникновения психотерапии.
96. Значение психотерапии для современной медицинской науки.
97. Модели психотерапии. Медицинская модель психотерапии. Психологическая модель психотерапии.
98. Современное научное понимание личности. Мотивация и личность. Иерархия потребностей личности по А. Маслоу.

99. Теория отношений личности В.Н. Мясищева и ее значение для отечественной психотерапии.
100. Выбор психотерапии с учетом клинических особенностей пограничных психических расстройств.
101. Проблемы оценки эффективности в психотерапии. Оценка эффективности психотерапии при различных заболеваниях.
102. Особенности взаимодействия врача и пациента в различных направлениях психотерапии.
103. Особенности проведения личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.
104. Аналитическая психология и психотерапия К. Юнга. Понимание бессознательного в аналитической психологии. Понятие об архетипах К. Юнга.
105. Индивидуальная психология А. Адлера. Основные понятия индивидуальной психологии. Жизненные стили и цели по Адлеру.
106. Техники «наводнения» и «имплозия» в поведенческой терапии.
107. Методы, входящие в экзистенциально-гуманистическое направление: дазайнализ, логотерапия, клиент-центрированная психотерапия, гештальт-терапия.
108. Классификация суггестий. Внушение и самовнушение. Прямое и косвенное внушение. Внушение в состоянии бодрствования.
109. Психотерапия в клинике невротических расстройств.
110. Психотерапия в комплексном лечении шизофрении и шизотипических расстройств. Основные задачи психотерапии при лечении шизофрении.