

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. И. ПИРОГОВА»**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)

**ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ**

«ОДОБРЕНО»

Председатель цикловой методической
комиссии института непрерывного
образования и профессионального развития
д. м. н., доцент Фомина М. А.

14.05.2025г.

Протокол заседания цикловой методической
комиссии ФДПО от 14.05.2025г. № 9

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор института непрерывного
образования и профессионального
развития к.м.н., доцент Природова О.Ф.

14.05.2025г.

**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ И
СЛУЖАЩИХ**

«МАССАЖ ЛИЦА, ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ»
(специалист по предоставлению бытовых косметических услуг)

Срок освоения: 8 академических часов

Форма обучения: очная

**Документ о квалификации: свидетельство о повышении квалификации
профессии рабочего, должности служащего «Специалист по
предоставлению бытовых косметических услуг»**

Москва, 2025

Программа повышения квалификации рабочих и служащих «Массаж лица, шеи и зоны декольте» (специалист по предоставлению бытовых косметических услуг) обсуждена и одобрена на заседании кафедры кожных болезней и косметологии Института непрерывного образования и профессионального развития (далее ИНОПР) ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Протокол заседания кафедры № 135\25 от «14» марта 2025 г.

Заведующий кафедрой Потекаев Н.Н
Фамилия И.О.

_____ *подпись*

Программа рекомендована к утверждению рецензентом:
Касихиной Е.И., доцентом, к.м.н., ведущим научным сотрудником отдела клинической дерматовенерологии и косметологии ГБУЗ Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии ДЗМ

Программа повышения квалификации рабочих и служащих «Массаж лица, шеи и зоны декольте» (специалист по предоставлению бытовых косметических услуг) (далее - Программа) разработана рабочей группой сотрудников кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР (заведующий кафедрой Потекаев Н.Н.) ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Состав рабочей группы:

№№	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Потекаев Николай Николаевич	д. м. н., профессор	Профессор кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).
2.	Васенова Виктория Юрьевна	д. м. н., профессор	Профессор кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).
3.	Петунина Валентина Вадимовна	к.м.н., доцент	Доцент кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).
4.	Шмакова Анжелика Сергеевна	к.м.н., доцент	Доцент кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Глоссарий

ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт

ПС - профессиональный стандарт

ОТФ - обобщенная трудовая функция

ТФ - трудовая функция

ПК - профессиональная компетенция

ЛЗ - лекционные занятия

СЗ - семинарские занятия

ПЗ - практические занятия

СР - самостоятельная работа

ДОТ - дистанционные образовательные технологии

ЭО - электронное обучение

ПА - промежуточная аттестация

ИА - итоговая аттестация

УП - учебный план

ИС ДОПО - автоматизированная система дополнительного профессионального образования

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

1. Общая характеристика Программы

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы
- 1.2. Категории обучающихся
- 1.3. Цель реализации программы
- 1.4. Планируемые результаты обучения

2. Содержание Программы

- 2.1. Учебный план
- 2.2. Календарный учебный график
- 2.3. Рабочие программы модулей
- 2.4. Оценка качества освоения программы
 - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации
 - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы
- 2.5. Оценочные материалы

3. Организационно-педагогические условия Программы

- 3.1. Материально-технические условия
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение
- 3.3. Кадровые условия
- 3.4. Организация образовательного процесса

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Нормативная правовая основа разработки Программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержден приказом Минобрнауки России от 01 июля 2013 года №499;
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» регистрационный номер 336 (утвержден приказом Минтруда России от 22 декабря 2014 года №1069н);
- Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ (ПИРОГОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)) от 07 октября 2024 года, регистрационный № ЛО35-00115-77/00096954.

1.2 Категории обучающихся

Лица, имеющие среднее общее образование, ранее не имевшие профессии рабочего и/или должности служащего, или прошедшие обучение по программе «Косметик-эстетист», желающие овладеть навыком косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в рамках трудовой деятельности: «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» без изменения уровня образования, в том числе студенты медицинских вузов.

1.3 Цель реализации программы

Совершенствование навыков и умений по проведению косметического массажа лица, шеи и зоны декольте, направленных на предоставление услуг по выполнению косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности.

Связь Программы с Профессиональным стандартом

Профессиональный стандарт 1: Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг		
ОТФ (наименование)	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ

А: Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	А/02.4	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте
---	--------	---

1.4. Планируемые результаты обучения

1.4.1. В результате освоения программы у обучающихся совершенствуются следующие ПК:

ПК	Описание компетенции	Код ТФ профстандарта
ПК-1	готовность к выполнению косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.	А/02.4
	должен знать: Возрастные особенности кожи. Виды косметического массажа, показания и противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Технику выполнения пластического, гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.	
	должен уметь: определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа.	
	должен владеть: подбирать профессиональные средства и препараты для косметического массажа. Оценивать состояние кожи, определять и согласовывать с клиентом индивидуальные программы косметического массажа. Выполнять различные виды косметического массажа. Консультировать клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях.	

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

дополнительной программы профессионального обучения «Массаж лица, шеи и зоны декольте» (специалист по предоставлению бытовых косметических услуг) 8 ак. часов; форма обучения очная

Код	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Часы без ДОТ и ЭО	В том числе				Стажировка	Часы с ДОТ и ЭО	В том числе (синхронно)				Аттестация	Форма контроля	ПК
				ЛЗ*	СЗ*	ПЗ*				ЛЗ	СЗ	ПЗ				
						Всего	В т.ч. СО*					Всего	В т.ч. СО			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I.	Наименования модулей															
1.	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	7	7	-	1	6	-	-	-	-	-	-	-			ПК 1
II.	Итоговая аттестация	1	1											1	ИА	
III.	Всего по программе	8	8	-	1	6	-	-	-	-	-	-	-	1		

****ЛЗ** - лекционные занятия, **СЗ**- семинарские занятия, **ПЗ** - практические занятия, **СО** - симуляционное обучение, **СР** - самостоятельная работа

2.2 Календарный учебный график

Учебные занятия проводятся в течение 2 дней по 4 академических часа в день. Очная часть составляет 8 академических часов.

2.3 Рабочие программы учебных модулей МОДУЛЬ 1

Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте

Код	Наименование тем (<i>подтем, элементов, подэлементов</i>)
1.1	Общие сведения о массаже лица. Виды массажа. Показания и противопоказания. Механизм воздействия массажа на ткани. Классический массаж лица по Ахабадзе.
1.2	Характеристика лекарственных и косметических средств, применяемых для косметической процедуры с массажем. Алгоритм выбора массажного средства и дополнительных средств ухода за кожей.
1.3	Массажные линии. Дренажные и лифтинговые линии.
1.4	Отработка классического массажа лица, шеи, декольте на модели.
1.5	Подготовка кожи к массажу. Очищение кожи. Отработка различных методов очищения на модели. Выбор и нанесение массажного средства, отработка.
1.6	Методика проведения поглаживания. Постановка руки.
1.7	Методика проведения растирания. Постановка руки.
1.8	Методика проведения разминания. Постановка руки.
1.9	Методика стаккато. Постановка руки.
1.10	Завершающие этапы после выполнения массажа. Отработка методик выбора и применения косметических средств.

2.4 Оценка качества освоения программы

2.4.1 Форма(ы) промежуточной и итоговой аттестации.

2.4.1.1 Контроль результатов обучения проводится:

- в виде итоговой аттестации (ИА). Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом (УП). Форма итоговой аттестации – зачет, который проводится посредством проверки практических навыков.

2.4.1.2 Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца в рамках профессии рабочего, должности служащего.

2.4.2 Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы определяется Положением об организации итоговой аттестации обучающихся на факультете дополнительного

профессионального образования в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

2.5 Оценочные материалы

Оценочные материалы представлены в виде перечня практических навыков в Приложении к программе.

Примеры оценочных материалов:

Практические навыки:

1. Очищение кожи лица перед проведением массажа
2. Выполнение техники стакато при классическом массаже лица
3. Выполнение техники разминания при классическом массаже лица

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Материально-технические условия

3.1.1 Перечень помещений Университета и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

№№	Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, адрес	Вид занятий	Этаж, кабинет
1	ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, ул. Островитянова д.1	СЗ, ПЗ, ИА	УМЦ РНИМУ
2	Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии ДЗМ «Центральный отдел специализированной медицинской помощи» 117297, г. Москва, Ленинский проспект, 17.	СЗ, ПЗ, ИА	этаж 2, каб. 52

3.1.2 Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

№№	Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д.
1.	Кушетка косметологическая
2.	Одноразовые пеленки, крем для массажа, одноразовые шапочки

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1 Литература

№№	Основная литература
1.	Киржнер Б.В., Стародубцева М.Л., Михайличенко П.П. Современные методики эстетической косметологии. Наука и техника, 2011, 199 с.
2.	Децина А.Н. Теория мягких косметологических воздействий. Современная косметология. 2-е изд., испр. и доп. СПб.: Лань, 2017. — 120 с. — (Учебники для вузов. Специальная литература).

3.3 Кадровые условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры кожных болезней и косметологии ИНОПР.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по косметологии, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 100%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 100%

3.4. Организация образовательного процесса

В программе используются следующие виды учебных занятий: семинар, практическое занятие.

1. Семинары проводятся полностью без ДОТ, в виде мастер-класса и/или тренинга.

2. Практические занятия проводятся полностью без ДОТ в виде отработки следующих практических навыков: выполнение косметического массажа кожи лица, шеи и зоны декольте.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Массаж лица, шеи и зоны декольте»
сроком освоения 8 академических часов

**Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
«Массаж лица, шеи и зоны декольте»**

Совершенствуемые ПК: ПК-1.

Перечень вопросов для собеседования

1. Очищение кожи лица перед проведением массажа
2. Выполнение техники стакато при классическом массаже лица
3. Выполнение техники поглаживания при классическом массаже лица
4. Выполнение техники растирания при классическом массаже лица
5. Выполнение техники разминания при классическом массаже лица