



PIROGOV

СТУДЕНЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА
МИНЗДРАВА РОССИИ
№3 (2023)

8

КАК НАСТАВНИЧЕСТВО
ПРИХОДИТ В МЕДИЦИНУ

16

ЗАЧЕМ СТУДЕНТАМ
ЦЕЛИНА

28

ФЕНОМЕН
PLACEBO





«Скажи мне, что ты читаешь, и я скажу, кто ты».

Привет, дорогой читатель!
Перед тобой — третий выпуск студенческого
журнала РНИМУ им. Н.И. Пирогова PIROGOV.

На его страницах тебя ждут статьи о разных
аспектах жизни нашего Университета, в том
числе о внутривузовских и всероссийских кон-
курсах, медицине и наставничестве, спорте и
КВН, и о людях, которые меняют Второй мед
к лучшему. Наша команда надеется, что ты
сможешь взглянуть на студенческую жизнь
под другим углом и найти для себя источник
вдохновения.

РНИМУ — это о новых горизонтах, вере в себя
и воле к победе. Прочти — и увидишь сам!

© Команда журнала

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИМУ БУДУЩЕГО
И IT

4 – 5

ТВОЙ ХОД

6 – 7

МАСШТАБНЫЕ
ПРОЕКТЫ

8 – 9

ИНТЕРВЬЮ
С ТЬЮТОРОМ

10 – 11

СТУДЕНЧЕСКОЕ
НАУЧНОЕ
ОБЩЕСТВО

12 – 13

СТУДЕНТ ГОДА

14 – 15

СТУДЕНЧЕСКИЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ОТРЯДЫ

16 – 17

ДОНОРСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ

18 – 19

СОВЕТ МОЛОДЫХ
УЧЕНЫХ МИНЗДРАВА
РОССИИ

20 – 21

ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
МНЕНИЯ

22 – 23

НА ПРАВАХ
РЕКЛАМЫ

24 – 25

СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ

26 – 27

КУЛЬТУРНО-
ТВОРЧЕСКИЙ
СЕКТОР

28 – 29

ИСКУССТВО

30 – 31

ГОРОСКОП

32

РНИМУ будущего



Милушкина Ольга Юрьевна

д.м.н., член-корреспондент РАН,
проректор по учебной работе.

«**Сегодня РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России — флагман медицинского образования в стране.**

Трансформация Университета затронула все сферы деятельности, включая образовательную политику. РНИМУ им. Н.И. Пирогова всегда одним из первых отвечал на вызовы времени: здесь был создан первый в мире педиатрический факультет для сохранения здоровья матери и ребенка и решения демографических проблем; первый медико-биологический факультет — для развития научных основ медицинской деятельности на этапе покорения космоса, внедрения сложной медицинской аппаратуры и обработки большого массива данных; первый факультет повышения квалификации врачей внутри медицинского института — прообраз системы непрерывного медицинского образования, дальнейшая реализация этой политики на базе нашего Университета. Студенты и выпускники всегда на страже здоровья детского и взрослого населения: неоценимы их помощь в период пандемии COVID-19 и активная волонтерская деятельность в медицинских организациях.

Развитие науки и техники, социальные и экономические преобразования в стране не могут не оказывать влияния на изменения в медицинском образовании, главными результатами которых стали увеличение числа студентов почти до 10 000 человек, рост контингента по специальности «клиническая психология», открытие дополнительных профилей (лечебное дело и медицинская кибернетика), увеличение программ и профилей магистратуры по актуальным направлениям (нейронауки, медицинское приборостроение и др.), участие Университета в программах «Приоритет 2030» и «Передовые инженерные школы». Реализация образовательных программ возможна не только на кафедрах Университета, для полноценного обучения студентов необходимо целенаправленное взаимодействие образования, науки и практики — такое единение возможно на базе институтов, которые создаются в РНИМУ им. Н.И. Пирогова: в Институте клинической психологии и социальной работы (включает кафедры, научные и практические лаборатории, аккредитационный центр для немедицинских специальностей), Институте стоматологии (включает межкафедральный научно-образовательный блок и лечебные стоматологические подразделения), Институте фармации и медицинской химии (реализует набор студентов и программу по фармации, включает кафедры, отдел медицинской токсикологии и научно-испытательный центр), Институте анатомии и морфологии имени академика Ю.М. Лопухина (объединяет дисциплины схожего профиля для организации практической подготовки с использованием кадаверного материала и современных образовательных технологий с первого курса обучения).

Впереди — большие планы, и мы приглашаем всех, кто заинтересован в развитии Университета, в нашу рабочую группу «Образование»!

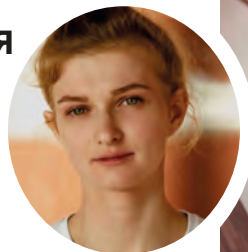
Войти в ИТ: ЦИФРОВАЯ КАФЕДРА в РНИМУ

Цифровые компетенции стали для врача метакомпетенциями, ведь сейчас в медицинской деятельности невозможно обойтись без навыков работы с ИТ-средой. Поэтому в нашем Университете реализуется проект «Цифровая кафедра» в рамках программы развития «Приоритет 2030». На цифровой кафедре реализуется программа профессиональной переподготовки в сфере информационных технологий «Статистика и цифровой анализ медицинских данных», направленная на получение цифровых компетенций для будущих медицинских работников.

Обучение бесплатное. Принять участие в нем могут студенты первых — четвертых курсов бакалавриата, третьих — шестых курсов специалитета и ординаторы. Не упустите возможность присоединиться к проекту и пройти обучение уже в следующем учебном году.

Сорокина Анастасия

Пятый курс, лечебный факультет.
В 2023 году прошла обучение на цифровой кафедре РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОХОДИЛО ОБУЧЕНИЕ НА ЦИФРОВОЙ КАФЕДРЕ?

Более 200 часов (официально). Но так как я выполняла и еще практические задания, то лично у меня обучение заняло больше времени.

СТОИТ ЛИ ПРОЙТИ ОБУЧЕНИЕ НА ЦИФРОВОЙ КАФЕДРЕ? ЧТО ВАЖНОГО И ПОЛЕЗНОГО БЫЛО В ПРОГРАММЕ?

Да, стоит, особенно если есть желание погрузиться в мир ИТ. Формат обучения достаточно удобный: все проходило в заочном формате. В то же время всегда можно было связаться с преподавателями, которые помогали с возникшими вопросами и трудностями.

КАК ОТСЛЕЖИВАЛИСЬ УСПЕХИ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ? ВОЛНИТЕЛЬНО ЛИ БЫЛО ПРОХОДИТЬ АССЕССМЕНТ?

Примерно раз в месяц проходили различные теоретические тесты. Также те, кто хотел, выполняли практические задания, созванивались с преподавателями и обсуждали эти задачи. В первые разы я волновалась во время тестирования, так как выполняла его самостоятельно одна дома. Но в следующие разы было легче, особенно в эмоциональном и моральном плане. Я проходила тестирование в нашем Университете, где присутствовали остальные студенты, а также преподаватели, которые могли помочь с возникшими спорными вопросами.

Цифровая среда, системы поддержки принятия решения, искусственный интеллект, цифровой двойник — на сегодняшний день в медицине существует множество инструментов для оптимизации и решения прикладных задач, возникающих перед практикующими врачами и учеными.



ЗНАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫЕ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ, ПОЗВОЛЯЮТ СОЗДАВАТЬ ПРАКТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ, ОПТИМИЗИРУЮЩИЕ РУТИННУЮ РАБОТУ В КЛИНИКЕ БИОМЕДИЦИНСКОЙ СФЕРЫ. ПОЯВИЛАСЬ ЛИ У ТЕБЯ ИДЕЯ СОЗДАНИЯ ТАКОГО ПРОЕКТА/ИНСТРУМЕНТА?

Те знания, которые были получены в ходе обучения, помогут понимать основные принципы программирования. Также при взаимодействии со специалистами в области ИТ и при постановке задачи вы будете говорить с ними на одном языке и понимать друг друга, что является прекрасным преимуществом в работе. У меня полгода назад появилась идея создать обучающие VR-программы для отработки различных практических манипуляций врача и среднего медперсонала. Этим в нашем Университете уже занимаются, поэтому я не знаю, насколько данная программа является новаторской. Вижу это как игру, где у персонажа есть различные достижения и история, а не просто отработка практических навыков.

Они выиграли миллион



С редакцией студенческого журнала «Pirogov» поделилась своим опытом создания проекта участия Азиза Пулатова.

«Идея проекта “Твори себя — и мир вокруг” возникла со всем случайно. В марте 2022 года в стенах нашего Университета проходила Неделя проектной деятельности. Татьяна Васильевна Ростопшова предложила идею связать проект с Советом студенческих землячеств и создать Фестиваль землячеств под открытым небом. Я согласилась, и мы с моей напарницей начали размышлять над целью, проблемой, решением и над остальными пунктами. Было тяжело, думала, зачем я всем этим занимаюсь, что вообще от этого получу. Если бы я тогда знала, что получу потом...»

Азиза Пулатова — победительница в треке «Делаю» в 2022 году, амбассадор «Твоего хода».

Всероссийский студенческий проект «Твой ход» — это продюсерский центр, который помогает молодежи найти свои таланты и реализовать мечты в России. В рамках конкурса существует два трека:

«определяю»

«делаю»

В рамках трека «Определяю» необходимо принимать участие в опросах на платформе проекта. Этот трек дает возможность студентам высказаться по интересующим вопросам и повлиять на принятие решений в масштабе страны. **Активные участники получают призы от организаторов мероприятия и партнеров и сертификат на поездку по всей России.**

Трек «Делаю» дает возможность реализовать свой проект, войти в сообщество победителей и заслужить признание на федеральном и региональном уровнях. **Победителем становится лидер проекта, он получает один миллион рублей** и сертификат на поездку по России.

Этот трек состоит из нескольких этапов: подачи заявок, публикации паспорта проекта, окружного этапа и финала.

В 2022 году студентки Азиза Пулатова и Лаура Маругина стали победителями трека «Делаю», ординатор Михаил Чеснаков — «Определяю».



Суть проекта состоит в организации ярмарок, творческих мероприятий различных землячеств. Цель — знакомство обучающихся и гостей нашего Университета с культурой и традициями разных народов. В мае официально оформили проект и подали заявку, оставалось ждать результатов в сентябре.

«Вдруг мне пишет девушка из пресс-службы конкурса “Твой ход”: они хотели бы получить от меня интервью, так как им очень понравился мой проект, и выложить на президентскую платформу “Россия — страна возможностей”. Я тогда плясала от счастья, что обо мне и моем проекте читают миллионы людей!»

В августе Азизу пригласили поучаствовать в хакатоне для обучения и подготовки к окружным этапам проекта.

«Хакатон — командная работа, но я работала одна, так как члены моей команды отказались в этом участвовать. Было трудно. Требовалось освоить новую информацию и выполнить задание за всю команду за определенный промежуток времени».

В сентябре стало известно, что Азиза прошла в следующий этап конкурса, где она защищала свой проект уже непосредственно перед экспертами.

«И только от твоего мастерства выступать и умения профессионально преподнести свой продукт/проект зависит, пройдешь ли в финал!»

Заключительный этап проходил в Москве и длился целую неделю. В нем приняли участие ребята со всех уголков страны. В конце недели была церемония объявления победителей.

«Неужели это реально происходит со мной? Я все еще не верила, ходила счастливая и окрыленная. Поэтому все, что я видела, снимала на камеру. Хотела запечатлеть все эти моменты, чтобы можно было в любое время снова окунуться в ту атмосферу!»



Фотографии «Фестиваль землячеств» 2023.



После финала одержавшим победу предложили вступить в «Клуб победителей», где участники будут проходить годовое обучение по личностному и стратегическому развитию, масштабированию проекта, грамотному использованию капитала.

Затем ребят пригласили на первую очную встречу в рамках проекта. Мероприятие проходило с 20 по 23 марта в Центре знаний «Машук» в Пятигорске. На встрече участники познакомились друг с другом, разработали структуру и систему самоуправления «Клубом победителей» и официально его открыли. За четыре дня было проведено состоялось много лекций, которые прочитали Илья Степанов, Мадлен Батурина, мастер-классов, игр, посвященных командообразованию и личному стратегированию. Участники обсудили дальнейшую работу «Клуба победителей», свою пользу для страны, вклад «Твоего хода» и Университета. Благодаря всему этому ребята получили огромный багаж знаний и инструментов для развития собственных потенциалов и проектов. Участники осознали, что все должны быть единым целым, лидерами, чтобы развивать не только себя, но и Россию.

Азиза стала наставником команд, подающих заявки на этот сезон «Твоего хода» в нашем Университете. Она всегда готова помочь ребятам в реализации проектов и стремлении выиграть главный приз.

«От участия в конкурсе получила больше, чем я ожидала: победу, прекрасных друзей, яркие и теплые воспоминания и новые возможности для развития не только в рамках своей специальности, но и в рамках других. Я была настолько благодарна судьбе за вхождение в такую организацию, что решила рассказывать другим ребятам об этом проекте и стала одним из амбассадоров “Твоего хода”».

Азиза Пулатова — победительница в треке «Де-лаю» в 2022 году, амбассадор «Твоего хода».

КАК НАСТАВНИЧЕСТВО ПРИХОДИТ В МЕДИЦИНУ

Указом Президента России 2023 год был объявлен Годом педагога и наставника. И прошедшей весной наш Университет принял участие в организации двух крупных мероприятий в сфере наставничества в здравоохранении. Организаторы из РНИМУ им. Н.И. Пирогова поделились с нами своим опытом.

Всероссийская онлайн-школа тьюторов

С 9 марта по 1 апреля 2023 года состоялась Всероссийская онлайн-школа тьюторов медицинских и фармацевтических вузов Минздрава России на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова, которая объединила более 450 обучающихся из 48 образовательных организаций. Образовательная часть онлайн-школы была направлена на развитие навыков коммуникабельности, которые важны как для роли наставника, так и наставляемого. Обучение проводилось по 3 трекам:

«Тьютор-Первокурсник» –

про индивидуальный подход к работе с первокурсниками и особенности адаптации к студенческой жизни;

«Тьютор-Тьютор» –

про создание сообщества со своими ценностями, важность формирования команд внутри Тьюторского движения.

«Тьютор-Движение» –

про отбор и обучение членов Тьюторского движения, инструменты мотивации.

О том, зачем создавалась Школа тьюторов, какие цели преследовались и какие планы на будущее, рассказала организатор Всероссийской онлайн-школы тьюторов медицинских и фармацевтических вузов, инспектор Центра надпрофессионального образования, Синейвар Гасанова.

Сима, расскажи, почему у тебя и твоей команды появилась идея создания этого форума?

Мы начали работу над данным проектом, так как до начала онлайн-школы сотрудничество и обмен опытом между Тьюторскими движениями были затруднены. И благодаря онлайн-школе участники смогли: повысить свои компетенции в сфере наставничества, а также обмениваться опытом, сотрудничать и применять свои знания в сфере наставничества.

Как долго вы работали над созданием этого проекта, и что было самым сложным в разработке?

На создание проекта ушло больше 2 месяцев точно. Самым сложным в создании онлайн-школы я бы назвала дистанционный формат, так как много времени занимало изучение платформы Webinar, борьба с плохой связью и внезапными обновлениями платформы, на которой мы работали.

Есть ли в планах в следующем году снова запустить онлайн-школу для тьюторов?

Ранее похожее мероприятие проводилось в 2020 году, и в наших планах сделать данное мероприятие ежегодным. В рамках прошедшей школы все медицинские и фармацевтические вузы страны сблизились и начали менять свои Тьюторские движения в лучшую сторону. Было очень приятно, когда многие писали в личные сообщения и общие чаты, узнавая как построена система наставничества в других университетах, вот он, настоящий обмен опытом Тьюторских движений.



Всероссийская проектная школа «Наставник»

С 21 по 23 апреля на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова прошла Всероссийская проектная школа «Наставник» при поддержке Совета студентов Минздрава России и Федеральный центр поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России. В течение 3 дней 120 участников приняли участие в трех треках:

ТРЕК «МОЛОДЫЕ ЛИДЕРЫ»

▶ для ЧЛЕНОВ СОВЕТА СТУДЕНТОВ МИНЗДРАВА РОССИИ, ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ ВУЗОВ;

ТРЕК «НАСТАВНИК В КЛИНИКЕ»

▶ для СОТРУДНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ;

ТРЕК «НАСТАВНИЧЕСТВО В ОБРАЗОВАНИИ»

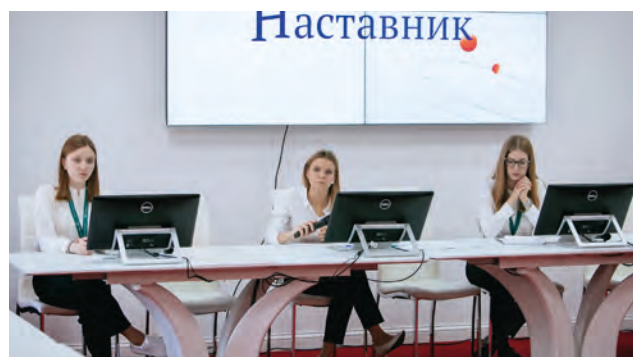
▶ для ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ — УЧАСТНИКОВ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА «НАСТАВНИЧЕСТВО».

Участники Проектной школы «Наставник» посещали мастер-классы и тренинги, обсуждали практики наставничества среди студентов и молодых специалистов за круглым столом, приняли участие в бизнес-игре по развитию компетенций наставничества, в двух стратегических сессиях и проектной работе. Также Представители 8 федеральных округов посадили плодовые деревья возле входа в Университет — аллею Наставников, которая символизирует важность наставника для входа в профессию.

Екатерина Стоделова, руководитель Центра надпрофессионального образования и Центра компетенций, программный директор проектной школы, рассказала о впечатлениях после окончания мероприятия.

Расскажите о Ваших впечатлениях от проектной школы.

Школа получилась по-настоящему уникальным мероприятием, так как впервые на одной площадке собрались студенты и сотрудники медицинских и фармацевтических вузов, а также сотрудники медицинских организаций и региональных органов исполнительной власти. Перед командой организаторов стояла задача создания не только комфортной среды для пребывания участников, но и интересной, а, самое главное, полезной образовательной программы. И я считаю, что она была выполнена. Кроме того, на протяжении всего мероприятия участники были вовлечены в групповую работу на стратегической сессии по формированию моделей наставничества. Итоги работы были представлены в последний день на пленарном заседании с экспертами. Для меня это был интересный и вдохновляющий опыт, и я благодарю большую команду организаторов, вместе с которыми я работала над этим мероприятием.



Почему Вы считаете такую тему важной для медицинских вузов?

Я считаю, что для медицинской отрасли тема наставничества является одной из ключевых, ведь путь врача заключается в длительном процессе обучения и не менее сложном процессе адаптации на рабочем месте, а также непрерывном профессиональном развитии в трудовой деятельности. Поэтому очень важно понимать роль наставника на каждом этапе становления врача: от абитуриента до молодого специалиста. Такие федеральные площадки помогают собрать и обобщить опыт и лучшие практики организаций для трансляции их всему сообществу.

HELLO! I AM



Чтобы поступить в Университет, требуется немало сил и терпения, а чтобы переехать в другую страну, нужны решимость и большая сила воли. Махасти Иброхимзода, студентка второго курса международного факультета, тьютор группы 6.1.54, участница трека «Тьютор года 2023» в рамках внутривузовского конкурса «Студент года 2023», рассказала о своей жизни в России и учебе в медицинском вузе.



ЧТО НАХОДИШЬ САМЫМ СЛОЖНЫМ В РАБОТЕ С ПЕРВОКУРСНИКАМИ?

Было трудно работать в первое время, так как группа, которую я курирую, до ноября была частично на дистанционном обучении, в своих странах, а частично уже в Москве, очно. Было важно, чтобы каждая из подгрупп всегда была информирована по интересующим их вопросам, а ребята, не прилетевшие пока в Россию, подготовлены к тому, что скоро им предстоит очное обучение и жизнь в другой стране.

Адаптация ребят в Университете прошла относительно легко, они уже с самого начала обучения ориентировались в Университете, знали все про кабинет студента и могли при необходимости пользоваться сайтом.

WHAT WAS THE MOST DIFFICULT IN WORKING WITH FIRST-YEAR STUDENTS?

It was difficult to work at first, since the group that I am tutoring until November was partly on distance learning, in their own countries, and partly already in Moscow, in person. It was important that each subgroup always had to be informed about questions they were interested in, and the guys who had not yet come to Russia were prepared for coming full-time education and life in another country.

The adaptation of the guys at the university was pretty easy, they were familiar with the university from the very beginning of their education, they knew everything about the site and could use the site if necessary.

**«СЕЙЧАС Я УЖЕ
ПРИВЫКЛА К ЭТОЙ
ЖИЗНИ И ПОНИМАЮ,
ЧТО ВЫБРАТЬ ДЛЯ
ОБУЧЕНИЯ РОССИЙ-
СКИЙ ВУЗ БЫЛО
ОДНИМ ИЗ САМЫХ
ВЕРНЫХ РЕШЕНИЙ В
ЖИЗНИ»**

ТЫ ИЗ ТАДЖИКИСТАНА, ПОЧЕМУ РЕШИЛА ПОСТУПАТЬ ИМЕННО В РОССИЙСКИЙ ВУЗ?

Россия — страна потрясающих возможностей для получения медицинского образования. Культура, престиж и развитость страны привлекли меня поступить именно сюда еще в далеком шестом классе. Я очень благодарна судьбе и поддержке родителей за то, что смогла поступить на бюджет по квоте от Россотрудничества. И вот сейчас, уже будучи студенткой, я делюсь опытом и рассказываю о нашем Университете своим знакомым и друзьям, которые хотят поступить в медицинский.

До поступления я ни разу не была в России, и каково было мое удивление оказаться в таком мегаполисе среди незнакомых мне людей. Сейчас я уже привыкла к этой жизни и понимаю, что выбрать для обучения российский вуз было одним из самых верных решений в жизни.

YOU ARE FROM TAJIKISTAN, WHY HAVE YOU DECIDED TO ENTER A RUSSIAN UNIVERSITY?

Russia is a country of amazing opportunities for medical education. The culture, prestige and development of the country attracted me to enter the university here far in sixth grade. I am very grateful to the fate and my parents' support for being able to study here for free. Now, already being a student, I share my experience with my friends and mates who are about to enter medical university.

Before admission I had never been to Russia, and I was so surprised to find myself in such a huge city among people I didn't know. Now I have already got used to this life, and I understand that choosing a Russian university to study at was one of the best decisions in my life.

КАКУЮ РОЛЬ ДЛЯ ТЕБЯ ИГРАЕТ ЗЕМЛЯЧЕСТВО В ВУЗЕ?

Я очень счастлива, что в нашем Университете есть Совет студенческих землячеств, который объединяет 24 землячества. В их число входит и мое, таджикское, в котором я являюсь председателем. Для меня землячество — это место, где тепло, уютно и вкусно. Это место, где начинаешь понимать, что и не уезжал из дома. Землячество — это часть родины! Благодаря упорству, моим тьюторам и землячеству я на первом курсе смогла гораздо быстрее адаптироваться к жизни в России.

WHAT ROLE DOES YOUR NATIONAL COMMUNITY PLAY FOR YOU AT THE UNIVERSITY?

I am very happy that our university has the Council of National Communities, which unites 24 of them. Among them is mine, the Tajik one, in which I am the chairman. For me our National Community is a place where it is warm, cozy and delicious. This is the place where you begin to realize that you have not left home. The community is a part of the motherland! Thanks to persistence, my tutors and National Community I was able to adapt to life in Russia much faster in my first year.

ТЫ СОСТОИШЬ ВО МНОГИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КАК ВСЕ УСПЕВАЕШЬ?

У меня такой принцип: когда я берусь за какое-то дело, я довожу его до конца. Ведь очень важно быть ответственным человеком, выполнять взятые на себя обязанности. Я являюсь тьютором, активистом Профсоюза, Организатором Донорского движения, работаю в КПИ и медиаотделе Совета студенческих землячеств, все это требует много внимания и времени. Но что мне нравится, так это то, что во внеучебной деятельности все люди понимающие: никто не готов тебя нагружать работой, пока ты сам этого не захочешь.

А еще всем, в особенности будущим первокурсникам, рекомендую посещать тренинги от Тренингового центра. Вы точно освоите тайм-менеджмент, научитесь планировать и разовьете навыки публичных выступлений!

КАК ТЫ ДУМАЕШЬ, ПОЛУЧИЛОСЬ ЛИ У ТЕБЯ СПЛОТИТЬ СВОЮ ГРУППУ? КАКИЕ ТВОИ ДЕЙСТВИЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО НА ЭТО ПОВЛИЯЛИ?

На данном этапе, когда обучение подходит к концу, я считаю, что ребята очень сплочены друг с другом.

Готовы помочь и поддержать, выслушать и объяснить одногруппникам что-то сложное по учебе. Я часто рассказывала им о своей группе, как мы готовимся все вместе и что это дает эффективные результаты. Я считаю, что полезно проводить игры на сплочение, научить не стесняться просить помощи и задавать вопросы. Я рада, что дальнейший свой путь в Университете, где уже не будет тьютора, они пройдут легко и уверенно!

HOW DO YOU THINK, DID YOU MANAGE TO PUT YOUR GROUP TOGETHER? AND WHAT ACTIONS OF YOURS MOST INFLUENCED THIS?

At this stage, when their first year comes to an end, I think that the guys are very united with each other. They are ready to help and support, listen and explain to groupmates something difficult in their studies. I often told them about my group, how we all prepare together and that it gives effective results.

I believe that it is useful to conduct cohesion games, to teach not to be shy to ask for help. I am glad that they will go through their further path at the university, where there will no longer be a tutor, easily and confidently!

ТЫ УЧАСТВУЕШЬ В КОНКУРСЕ «ТЬЮТОР ГОДА», КАКИЕ У ТЕБЯ ОЖИДАНИЯ ОТ НЕГО?

Для меня «Тьютор года» — это прекрасная возможность зарядиться энергией и позитивом, проявить себя и свои возможности. Это отличная платформа для приобретения новых навыков и бесценного опыта в тьюторском деле, который не раз еще понадобится в процессе работы с первокурсниками да и в жизни!

YOU ARE PARTICIPATING IN THE «TUTOR OF THE YEAR» CONTEST, WHAT ARE YOUR EXPECTATIONS ABOUT IT?

For me «Tutor of the year» contest is a great opportunity to get energy and positivity, to manifest myself and my capabilities. This is an excellent platform for acquiring some new skills and priceless experience in tutoring which will be needed during work with freshmen and in general in life!

YOU ARE INVOLVED IN MANY AREAS OF EXTRACURRICULAR ACTIVITIES; HOW DO YOU MANAGE EVERYTHING?

I have such a principle: when I start doing something I have to finish it. It is very important to be a responsible person, to fulfill the duties that you have taken. I am a tutor, a Trade union and Donor movement activist, I work in KPI and media departments of the Council of National Communities. All this requires a lot of attention and time. But what I like is that all people in extracurricular activities are understanding, and no one is going to burden you with work until you want it yourself.

And I also recommend to everyone, and especially future first-year students, to attend trainings from the Training Center. You will definitely begin to use time management, planning systems and will learn public speaking skills!



ЧТО БЫ ТЫ СКАЗАЛА СЕБЕ-ПЕРВОКУРСНИЦЕ, ЕСЛИ БЫ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ?

- 1) Не нужно сразу огорчаться и расстраиваться, если что-то идет не по плану. Все самое лучшее происходит случайно!
- 2) Не забывать, что сон – это тоже важно.
- 3) Не оставлять все на последний момент.

WHAT WOULD YOU TELL YOURSELF AS A FRESHMAN IF YOU HAD AN OPPORTUNITY TO DO IT?

- 1) Don't be upset if something doesn't go according to your plan. All the best things happen accidentally!
- 2) Don't forget about the importance of sleep.
- 3) Don't leave everything until the last minute.



В мире науки

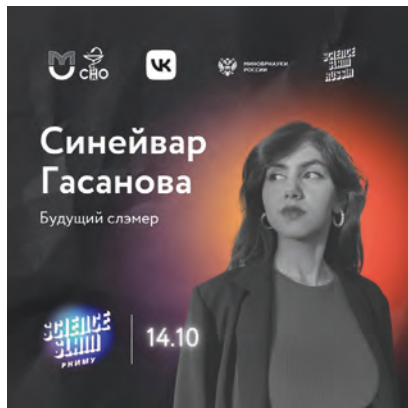
Студенческое научное общество (СНО) – добровольное объединение обучающихся, в котором они кооперируются для решения различных задач, связанных с интеграцией в научное сообщество. Объединение включает в себя Совет СНО и студенческие научные кружки (СНК).

Конкурс «Лучший СНК»

Ключевым событием для студентов является ежегодный конкурс «Лучший СНК», где более 90 кружков соревнуются за главный приз. Помимо победителей, в каждой номинации награждают занявших 2-е и 3-е места.

Одной из глобальных задач Совета СНО является увеличение количества заинтересованных в научной деятельности студентов. С его помощью ведется учет индивидуальных достижений обучающихся, оформляются официальные интернет-ресурсы, посвященные СНО, проводятся различные научные мероприятия, например День открытых дверей СНК и Science Slam, который в нынешнем учебном году в стенах нашего Университета прошел впервые!

Science Slam



Science Slam – это возможность ярко и интересно заявить о себе и своем исследовании. В течение 10 минут участник презентует свои тезисы, после чего отвечает на вопросы зала. Далее зрители выбирают победителя посредством аплодисментов и шумомера.

Наши молодые ученые получили потрясающую возможность попробовать свои силы в самопрезентации, что, безусловно, пригодится им в работе. Они смогли научиться говорить перед аудиторией без страха, понимать свои приоритеты и сильные стороны. Все это важно для достижения успеха в научной деятельности. Описанные выше навыки будут полезны не только для тех, кто планирует научную карьеру, но и для желающих стать успешными в деловых или личных проектах.

Обучение состояло из четырех модулей. На изучение каждого давалась неделя. После ознакомления с разделом необходимо было выполнить несложное задание, способствующее поэтапному созданию выступления. Конкретных сроков для сдачи заданий нет, баллы за выполненную работу выставляют другие участники. В конце модулей представлен список ссылок для просмотра выступлений ведущих слэмеров и перечень полезной литературы, чтобы можно было подробнее разобраться в теме. Приятным бонусом является включение ребят во Всероссийскую базу слэмеров, приглашение для выступлений на городских, Всероссийских и Международных слэмах, а также на мероприятия от партнеров.

Среди шести достойнейших игроков победителем стала Синеяр Гасанова, которая рассказала о разработке пролонгированной лекарственной формы гидрохлортиазида: «Я испытала чувство счастья и удовлетворения от достижения цели и признания своих усилий. Желаю процветания проекту, ведь благодаря его организаторам можно на интересном и простом языке объяснить научные достижения!»

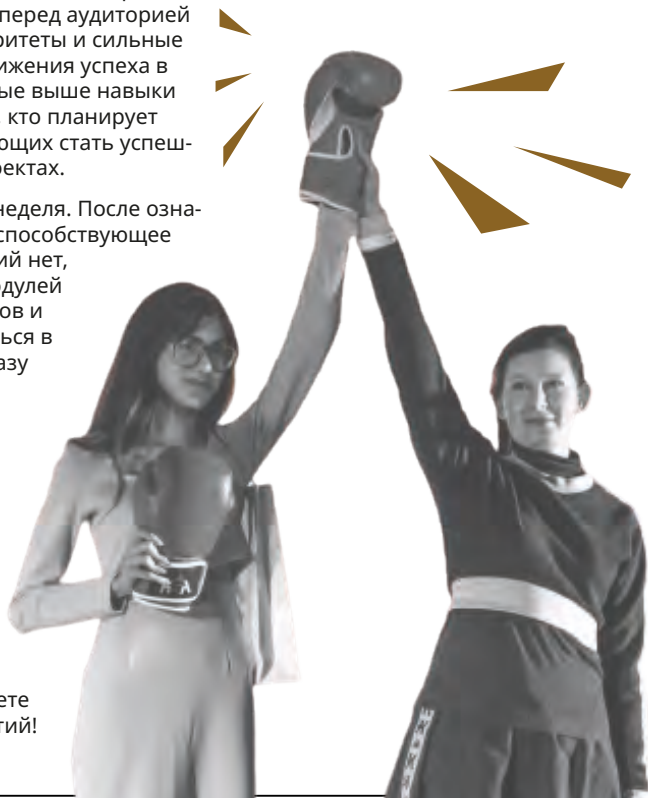
Для того, чтобы выступить на такой необычной образовательной площадке, позволяющей найти новые знакомства и партнеров по своей сфере интересов, узнать о современных научных тенденциях и трендах, подписывайтесь на нашу официальную группу. Там же вы сможете задать любые вопросы о деятельности СНО и увидеть анонсы мероприятий!

СНК представле-ны по 5 направлениям:

- педиатрия
- терапия
- фундаментальные науки
- хирургия
- гуманитарные науки



В группе СНО вы сможете найти страничку заинтересовавшего вас кружка, там написана актуальная информация о его работе и контактные данные старосты, с ним можно обсудить выступление в ряды молодых ученых.



«Выпускник года» —

ежегодная премия в РНИМУ им. Н.И. Пирогова, который берет свое начало в далеком 2018 году. В нем принимают участие студенты, которые раскрыли свой потенциал и проявили себя не только в учебной, но и во внеучебной деятельности, а также внесли значимый вклад в развитие Университета.

Традиционно премия включает в себя 6 номинаций:

Наука

Эта номинация для тех студентов, которые не могут представить свою жизнь без научных конференций, докладов, исследований и межвузовских олимпиад и усердно трудятся, чтобы добиться успехов в научной сфере.

Спорт

Движение — это жизнь. Так говорил Аристотель, и так же считают студенты данной номинации. Они полны решимости и воли к победе, что помогает им достигать высоких результатов в спортивных соревнованиях.

Творчество

В этой номинации студенты, которые умеют совмещать точные науки и творчество, хорошо учатся и имеют заслуги в области пения, танцев, театральных постановок, рисования и во многом другом.

Общественная деятельность

В эту номинацию входят студенты, которые за время обучения в Университете проявили такие качества, как: неравнодушие и внимательность к социально значимым вещам, умение организовывать свою работу и работу целой команды. Это лидеры и наставники, сумевшие преуспеть в общественной работе.

Выпускник года

Эта номинация для тех студентов, чья деятельность распространилась не на одно направление. Это разносторонне развитые личности, которые смогли добиться успехов как в учебе, так и в науке, спорте, творчестве и общественной деятельности. Именно они меняют наш Университет.

Summa cum laude

Учеба — основная деятельность студента, и особенно медика. Выдержать огромную нагрузку по всем предметам, сдать десятки сложнейших экзаменов и показать при этом отличный результат на 5.0 — на такое способны лишь наиболее упорные и одаренные учащиеся.



Елена Масленкова

победительница конкурса «Выпускник года — 2022», ординатор 1-го года по специальности «Гематология», куратор Совета молодых ученых медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки

Какими должны быть студенты медицинского вуза?

Самое главное качество студента медицинского вуза — готовность к непрерывному самообразованию и самосовершенствованию. Только в этом случае можно сформировать стойкий фундамент, который в дальнейшем позволит развивать клиническое мышление и реализовывать профессиональные навыки на практике.

Какими качествами и навыками должны обладать выпускники нашего Университета? Что способствует их развитию?

Выпускник должен быть увлечен выбранной профессией. Поэтому, на мой взгляд, очень важно сформировать такую среду, чтобы за время обучения в университете у студента только приумножилось желание получать новые знания и навыки и развиваться в своей профессии. Сейчас популярно говорить о soft skills и брать во внимание навыки, которые в первую очередь ценит работодатель. Я не исключение, и потому с уверенностью скажу, что знать только учебную программу — недостаточно. Нужно развивать широкий компетентностный профиль. Топ-3 навыков для будущего врача: стрессоустойчивость, ответственность, критическое мышление.

Что значит для тебя внеучебная деятельность в медицинском вузе? И конкретно в нашем Университете?

В РНИМУ учиться непросто — с этим согласится любой выпускник клинической специальности. Уже с первых дней в Университете складывается впечатление, что сил хватает исключительно на учебу. Но это только на время адаптации. Позже начинаешь понимать, как много возможностей открывается в Университете: от творчества и спорта до научных исследований и реализованных социальных проектов. В итоге хорошо спланированное внеаудиторное время позволяет стать частью большого количества новых проектов, встретить единомышленников и получить полезные навыки.

Чем тебе запомнилась студенческая жизнь?

РНИМУ — это яркие впечатления, ежедневная работа, новые возможности и самое сильное медицинское сообщество. Могу сказать, что за 6 лет обучения на лечебном факультете у меня получилось не только погрузиться в учебу, но и стать частью масштабных проектов Университета. С периодом моего обучения в Университете совпали самые значимые события: выборы ректора, победа Университета в программе «Приоритет 2030», запуск новых студенческих направлений, открытие в вузе новых пространств, успешная борьба с пандемией, трансформация базы отдыха в Конаково и это далеко не все.

Чем еще мне запомнилась студенческая жизнь? Конечно, людьми, которые меня окружали, делились эмоциями, новыми идеями и теперь развивают медицину, науку, образование и молодежную политику нашей страны.

Как ты видишь наш Университет через 5-10 лет?

Сейчас в РНИМУ сформирована очень сильная управленческая команда. Создана стойкая система взаимодействия администрации, профессорско-преподавательского состава и студенческого сообщества, как главных акторов образовательного процесса. Поэтому, несомненно, успехи Университета будут только приумножаться.

РНИМУ станет центром притяжения самых масштабных проектов. И я имею в виду не только молодежную политику: мы станем передовиками в прорывных научных медицинских исследованиях.

Сейчас присутствует тенденция к трансформации образования. Думаю, что наш Университет не станет исключением. У будущих выпускников будет за плечами еще больше профильных знаний, практических навыков, а также опыта в организации пространства жизни.

РНИМУ — это навсегда.

СТУДЕНТ ГОДА

Этот конкурс среди обучающихся со второго по пятый курс, направленный на выявление активистов с управленческими навыками и проектным мышлением, а также их поддержку и создание кадрового резерва для направлений внеучебной деятельности.

2019 год

Первое проведение конкурса. Финалистами конкурса стали 6 проектов:

Фотоклуб «Твой мир в объективе» —

автор Елизавета Борзилова;

Московский Студенческий Фестиваль Поэзии «Carpe diem» — автор Виктория

Петрова;

Выездные сборы в Конаково — автор Михаил Трифонов;

Школа правовой грамотности — автор Наталья Мелинковская;

Студенческий журнал «Pirogov Times» — автор Анна Конограева;

Структура и дизайн сайта РНИМУ — автор Марина Гетманская.



Борзилова Елизавета
победительница конкурса
«Студент года 2019»

Конкурс хорош тем, что можно бросить вызов самому себе, написать собственный проект, стать выше на ступени своего развития и сделать любимый Университет лучше. Например, мне этот конкурс дал возможность открыть полноценный фотоклуб «Твой мир в объективе».



Каландаров Икром
победитель конкурса
«Студент года 2022»,
автор проекта «RNRMU GLOBAL
SUMMER SCHOOL»

Это уникальная платформа, на которой можно попробовать себя в качестве конструктора среды, в которой ты учишься, то есть добавить туда то, что кажется необходимым и важным. Но для этого тебе придется отстоять себя и свою идею, поэтому также есть возможность попробовать свои лидерские качества в деле. Каждый, кто решился подать заявку, уже является крутым, поэтому нужно наслаждаться этим временем!

В 2023 году...

В 2023 году у конкурса появился свой художник: Савицкая Ксения. Она нарисовала персонажей для каждого направления, которых вы можете увидеть как на страницах журнала, так и на официальном сайте конкурса.



Как художник, при создании гуманизации направлений я старалась опираться на собственные ощущения и представления, так говоря, ловила «вайб» каждого из направлений. Самым важным для меня было отразить главные особенности всех «внеучебок», какие-то фишки (например, утки у тьюторов). Соответственно, это я и хотела бы пожелать участникам: опираться на собственные ощущения, выражать себя и свою уникальность!



2023 год

В 2022 году в конкурсе появились новые этапы на оценку качеств участников и их знаний об Университете в целом. В 2023 году конкурс вновь меняет облик и проходит в три этапа:

1

март—май

Треки направлений

Это конкурсы внутри направлений внеучебной деятельности. В этом году свои треки представили: Волонтерский центр, Корпус старост, Культурно-творческий сектор, Медиацентр, Совет обучающихся, Спортивный клуб, Тьюторское движение.



Васильева Дарья
участница трека
«Староста года»



Наибольшее впечатление от участия в конкурсе я получила во время этапа со съемкой видео вместе с группой. Это было очень весело. А последующие этапы позволили закрыть пробелы в знаниях Университета и работы старосты.

2

лето

Проектная деятельность

На этом этапе участников ждет обучение и проектная работа. По итогам этапа будет проведена предзащита.



Конаныхин Василий
участник трека «Тьютор года»



Большой мотивацией к участию для меня стала возможность прокачать свою медийность. А самым большим достижением в рамках конкурса будет выступление перед большой аудиторией.

3

сентябрь

Финал

Включает в себя защиту проекта перед жюри, а также выявление участников, которые могут быть рекомендованы к участию в федеральных мероприятиях и студенческих конкурсах.



Никифорова
Валерия
участница трека
«Спортсмен года»



Принять участие в конкурсе меня мотивировало желание чувствовать себя важной частью нашего спортклуба. Мне интересно делиться своими заслугами и узнавать об успехах других людей. Прошедший соревновательный сезон был для меня удачным, и поэтому я решила принять участие в конкурсе!



Каллел Зиед
участник трека «Волонтер года»



Во время конкурса я смог добиться своего самого большого достижения — принять в нем участие и доказать себе, что каким бы трудным это ни казалось, я всегда должен верить в себя и принимать вызов! Самыми большими достижениями в дальнейшем будут: рост, совершенствование и становление лучше на протяжении всего конкурса. Я думаю, что не произойдет никакого провала, каким бы ни был результат! Я уже горжусь собой, и результат всегда будет положительным, так как участие в конкурсе «Волонтер года» — это опыт, который я никогда не забуду!

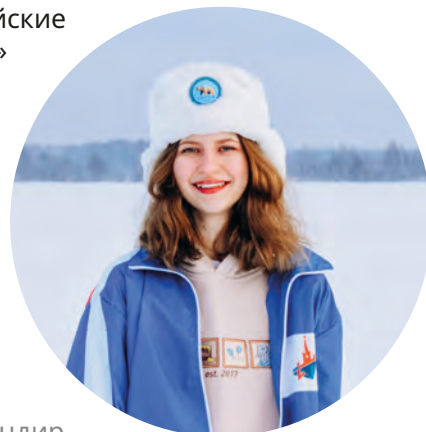
ЗАЧЕМ СТУДЕНТАМ ЦЕЛИНА

Первый студенческий медицинский отряд в РНИМУ им. Н.И. Пирогова — «Эгида» — официально появился 10 апреля 2023 года, хотя свое формирование отряд начал еще в марте 2022-го. На данный момент направление уже успело провести первый набор участников и сформировать еще два отряда: «Кадуцей» и «Геката».

Студенческие отряды — это направление внеучебной деятельности РНИМУ им. Н.И. Пирогова, относящееся к Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды» и занимающееся трудоустройством студентов в летнее время. Помимо этого, направление организует досуг студентов, включающий в себя спортивные и творческие мероприятия, развитие надпрофессиональных навыков, а также повышение лидерских качеств и профессиональных компетенций.

Отряды делятся на профильные: если бойцы (участники) выполняют работы в соответствии со своей специальностью, получаемой в Университете (в нашем случае — медицинские отряды), — и непрофильные: если бойцы (участники) выполняют работы, не относящиеся к их специальности (все остальные отряды).

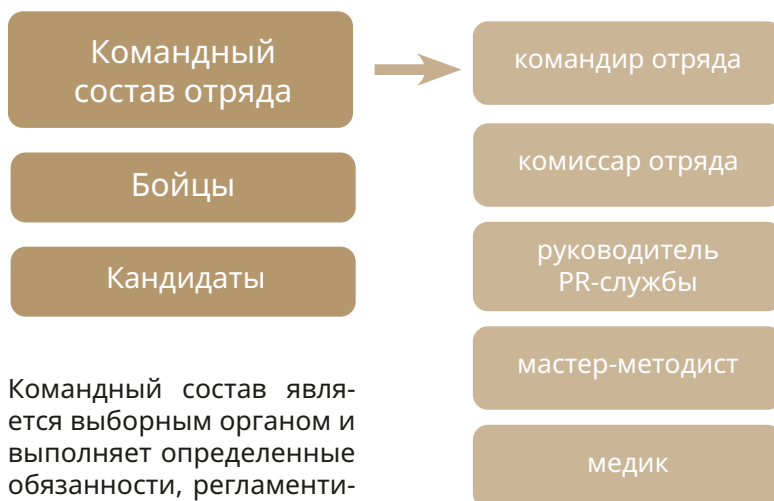
«Идея создать отряды в Университете возникла еще в 2021 году благодаря моим знакомым из других регионов. Я поняла, что это уникальная возможность для ребят раскрывать себя в трудовой деятельности, чередуя ее с другими активностями. В этом смысле «Российские Студенческие Отряды» — уникальное движение, так как включает в себя множество направлений деятельности, помимо работы, в том числе волонтерство, спорт и творчество в самых разных проявлениях»



Юлия Тюркина, командир Штаба студенческих отрядов РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, курирующий сотрудник направления Студенческих отрядов.



ВНУТРИ ОТРЯДА ЕСТЬ ЧЕТКАЯ ИЕРАРХИЯ:



Командный состав является выборным органом и выполняет определенные обязанности, регламентированные Положением, на протяжении всего года и во время прохождения целины.

ЦЕЛИНА – летний период, когда бойцы отряда работают в Москве или выезжают на рабочие проекты в другие регионы.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО?

В летнее время отряд подает заявку на определенный трудовой проект. Каждого бойца официально трудоустраивают, благодаря чему ребята получают: всеми желанный опыт работы, заработную плату, стаж, а также незабываемые впечатления от поездки. Да-да, вы не ослышались. На проектах бойцы не только работают, но и отдыхают. Есть возможность знакомиться с новыми регионами в рамках культурной программы, а комиссар организует множество внутренних мероприятий, не давая скучать.

Отрядная деятельность — это большие возможности как для старших курсов, так и для младших. Очень часто в вузе не хватает практической направленности знаний, либо все очень сильно зависит от больницы, в которую студент попал, и от людей, которые контролируют прохождение практики.

Отряды же предоставляют возможность 100-процентного трудоустройства, следовательно, Вы получите больше опыта и навыков. Работодатели и весь медицинский персонал больниц всегда с радостью принимают к себе бойцов студенческих отрядов, которые помогают закрыть кадровый дефицит и снизить нагрузку, поэтому позволяют делать очень и очень многое. Особенно если вы сами активно стремитесь получить больше знаний.



ЧТО ДЕЛАТЬ С ЛЕТНЕЙ ПРАКТИКОЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ?

Если студенты вступают в отряды, выполняющие профильные направления работы, то есть работают по специальности, то можно получить зачет по практике, отрабатывая на трудовом проекте все необходимые манипуляции. После этого нужно будет сдать только обязательный экзамен. Никаких лишних отработок и отчислений.

Если же студенты вступают в отряды, не являющиеся профильными по их специальности, то есть возможность трудоустроиться после практики на трудовой проект в регионе либо проходить целину параллельно с практикой в Москве.

ЧТО МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОТ ОТРЯДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

Опыт работы! Работодатели медицинской сферы уже будут куда охотнее рассматривать твою кандидатуру. Круто же, правда? ◀

Крутую бойцовку. И значки. И кирпичики за целину. Станешь самым модным на районе. А ваши родственники, заставшие еще советские отряды, будут вами гордиться. ◀

Огромное, ну просто гигантское количество новых знакомств. Причем не только на целине, но и на отрядных мероприятиях в течение года. Круг твоих знакомств будет расти в геометрической прогрессии. ◀

Сможешь побывать в разных городах, изучить организацию здравоохранения в других регионах. ◀

«Административная работа была долгой, было много трудностей преодолено совместно с моей командой. В июне 2022 года мы получили первую трудовую путевку, а в этом году нас уже в 5 раз больше. У нас много еще впереди, но уже достигли определенных результатов и больших успехов»

Юлия Тюркина, командир Штаба студенческих отрядов РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, курирующий сотрудник направления Студенческих отрядов.

Юбилейный год:

15 лет с момента возрождения Донорского движения, 82 года с его основания

Для Донорского движения РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России 2023 год стал особенным. Пятнадцать лет назад силами неравнодушных студентов и отзывчивого руководства Университета оно получило новую жизнь, стало снова функционировать и помогать людям. Это было именно возрождением, ведь корни Донорского движения Университета берут начало в 1941-м (82 года назад). Дата указана в университетской газете «Советский медик» тех времен. В связи с этим Донорское движение подготовило и проводит ряд мероприятий, приуроченных к юбилею.

ИСТОРИЯ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

В 1941 году, когда началась Великая Отечественная война, состоялась первая организованная сдача крови студентами и сотрудниками 2-го Московского государственного медицинского института. Благодаря неравнодушным студентам удалось спасти множество жизней. Война закончилась, но потребность в донорской крови оставалась, поэтому с 1958 года во Втором меде на регулярной основе проводились донорские дни. Ежегодно более 2 500 сотрудников и студентов сдавали кровь. Объем получаемой от донора крови варьировался. Ориентировались на массу тела, поэтому кто-то сдавал 300 мл, кто-то — 400 мл. В 1989 году доза цельной крови была стандартизирована до 250 мл.

В 1990-е количество доноров снизилось. Донорские акции стали носить эпизодический характер. В основном это были групповые походы доноров в пункты сдачи крови.

Однако желание людей делать добро оставалось, и 27 октября 2008 года организовали первый за долгое время День донора на базе Медицинского центра РГМУ. Донорские дни проводились ежегодно осенью и весной и длились два-три дня.

С 2013 года кровь можно было сдавать не один день, а в течение целой недели, и такое мероприятие проходило два раза в год. В 2016-м решили организовывать донорские акции в период каникул — в январе и в июне, когда в отделение переливания крови приходит меньше доноров в связи с отпусками. В период пандемии новой коронавирусной инфекции эти мероприятия проводились в Спортивном корпусе. И до сих пор такие акции проходят там же, как и Большая неделя донора (осенью и весной). Время шло, Донорское движение Университета совершенствовалось в соответствии с современными стандартами и запросами.

«Свыше 1 000 человек стали донорами в первые дни войны...»



В 2018 году состоялась первая акция по карантинизации плазмы, на которую приглашались студенты, сдавшие в последний раз кровь в РНИМУ им. Н.И. Пирогова два-три года назад. Смысл мероприятия заключается в сдаче двух пробирок на серологические анализы. Акция была необходима, так как не все первичные доноры становились регулярными, поэтому хранилища переполнялись плазмой крови, которая не проходила карантинизацию. Такой формат мероприятия, разработанный в Университете, до сих пор регулярно проводится исключительно Донорским движением Второго меда.

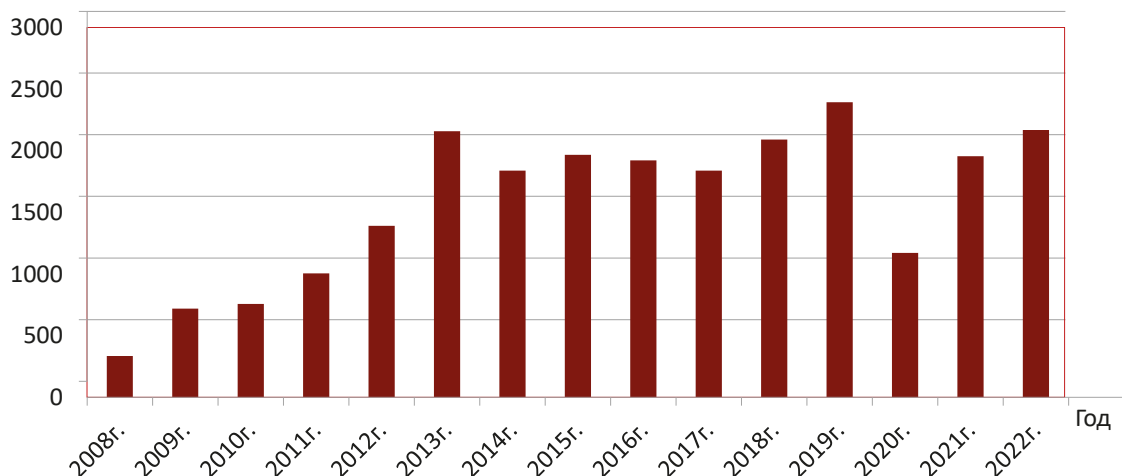
В том же 2018 году, после присоединения Российской детской клинической больницы (РДКБ) к РНИМУ им. Н.И. Пирогова, часть студенческого донорского контингента стала регулярной для отделения переливания и гравитационной хирургии крови РДКБ, хотя и до этого многие студенты помогали маленьким пациентам в борьбе с болезнями. Доноры Kell+ регулярно посещают Российскую детскую клиническую больницу для сдачи плазмы и тромбоцитов.



2019 год стал знаменательным не только для Донорского движения, но и для всего Университета в целом: был создан Регистр доноров костного мозга. Позже такая возможность появилась и на других площадках — во время массовых мероприятий в Университете и на выездных акциях в других вузах и организациях. Благодаря нашему Регистру на сегодняшний день своих доноров нашли 17 пациентов. 13 июня 2023 года в стенах Второго меда состоялась уникальная встреча — донора костного мозга Карины, выпускницы РНИМУ им. Н.И. Пирогова, и реципиента Елены, спасенной два года назад. В 2022-м Регистр Университета стал поставщиком информации для Федерального регистра доноров костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток.

В 2020 году, во время пандемии коронавирусной инфекции, РНИМУ им. Н.И. Пирогова был единственной организацией, не отменившей ни одной донорской акции: все запланированные мероприятия состоялись с соблюдением. Был разработан и внедрен уникальный сервис — личный кабинет донора, который позволяет заранее дистанционно зарегистрироваться на донорскую акцию, выбрать нужный день и время, видеть историю кровосдач, результаты анализов, знать свою группу крови, резус- и Kell-факторы, а также проходить анкетирование для определения состояния здоровья перед донацией.

СТАТИСТИКА ДОНАЦИЙ НА ДОНОРСКИХ АКЦИЯХ В РНИМУ С 2008 ГОДА



КАК БЫЛО РАНЬШЕ

Когда-то сдавать кровь было проще. Не было тех требований, которые предъявляются сейчас. Сегодня, прежде чем пройти процедуру, донору необходимо сделать общий экспресс-анализ крови, определить наличие Kell-антигена. И при положительном результате человек может сдавать только компоненты крови. После сдачи цельной крови ее проверяют на наличие инфекций. Далее разделяют на компоненты. В результате каждому пациенту переливают необходимые только ему компоненты крови (в соответствии с его состоянием или заболеванием).

Центры крови непрерывно осуществляют процедуру карантинизации плазмы. Если донор по той или иной причине не имеет возможности совершить полноценную донацию, он сдает две пробирки крови на анализы, чтобы подтвердить отсутствие инфекций. После этого хранимая плазма может быть выдана для клинического применения. Также изменился объем донации — 450 мл цельной крови. Эти изменения дают возможность максимально эффективно использовать донорскую кровь и помогать значительно большему количеству людей.

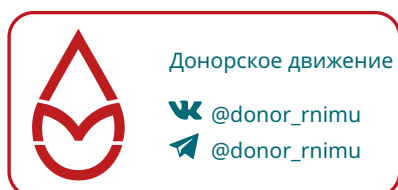


КАК ОБСТОЯТ ДЕЛА СЕЙЧАС? НАШИ ПЛАНЫ НА 2023/2024 ГОД.

Юбилейный год — это время для того, чтобы взглянуть на прошлые достижения и разработать новые планы на будущее. На первом месте по-прежнему остается проведение регулярных донорских акций в Спорткомплексе нашего Университета. Ежегодно команда организаторов Донорского движения пополняется новыми добровольцами, которые проходят обучение и аттестацию, чтобы повысить качество выполняемой работы, ведь основная цель Донорского движения РНИМУ — комфорт доноров крови.

Вторым важным для нас аспектом является **повышение информированности людей о Регистре доноров костного мозга**. Ведь благодаря его работе врачам удастся спасти жизни людей с тяжелыми онкогематологическими и обменными заболеваниями. Также мы активно участвуем с просветительской программой в крупных мероприятиях Университета, чтобы студенты и сотрудники помнили о важности Донорского движения и продолжали регулярно приходить на наши акции.

Донорство — не просто благородное дело, это возможность спасти чью-то жизнь. И юбилейный год — отличное время для того, чтобы вспомнить прошлое, поблагодарить наших героев и планировать будущее. Именно сейчас можно **при-соединиться к Донорскому движению РНИМУ им. Н.И. Пирогова** в качестве организатора или стать донором. И помни-те: добро у нас в крови!



СМУ

Совет Молодых Ученых Минздрава России

На базе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России с 31 марта по 1 апреля 2023 года прошла Стратегическая сессия Совета молодых ученых медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки.

Совет молодых ученых был создан в 2019 году по инициативе РНИМУ им. Н.И. Пирогова. С целью формирования стратегии развития научного сообщества медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки состоялась Стратегическая сессия.

В рамках Сессии прошла двухдневная проектная работа членов Совета по пяти направлениям: «Научная среда», «Клиника и наука», «Образовательная среда», «Создавай и управляй», «Научный старт». На заключительном этапе сессии молодые ученые презентовали проектные идеи, направленные на решение проблем молодежных научных обществ.



Елена Масленкова, куратор СМУ Минздрава России

«Стратегическая сессия стала ключевым событием молодых ученых в 2023 году: на одной площадке для совместной работы собрались руководители Советов молодых ученых и Студенческих научных обществ медицинских и фармацевтических организаций».

В работе приняли участие: руководство Министерства здравоохранения Российской Федерации, ректоры медицинских и фармацевтических вузов, проректоры по научной работе медицинских и фармацевтических вузов, представители научных медицинских организаций, представители Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию.

В ходе проектной работы мудрые наставники делились собственным опытом организации научно-исследовательской и образовательной деятельности. Безусловно, благодаря экспертной поддержке идей молодых ученых по итогам сессии был заложен фундамент для развития новых направлений работы Совета молодых ученых.

«Программа была насыщена выступлениями авторитетных в области медицинской науки спикеров».

В рамках проектной сессии посчастливилось вместе с коллегами поработать над решением важной задачи: разработка инструментов по стимулированию инновационной деятельности молодых ученых. Создание комфортной научной среды для молодых специалистов, разработка системы мотивации и наставничества — это далеко не все вопросы, которые стоят перед собой команды Советов молодых ученых образовательных и научных организаций.

Поэтому, безусловно, участие в данном мероприятии позволило с другого ракурса взглянуть на свою работу в качестве председателя

СМУ и сформулировать новые проектные идеи. Так, сейчас идет активное обсуждение идеи по созданию курса для молодых ученых по технологичной инновационной деятельности и проектному менеджменту (лаборатория «Научная среда», проект «Реализуй себя»).

Я считаю, что обмен ценными идеями в рамках стратегической сессии благоприятно отразился на работе не только СМУ Минздрава России, но и каждой команды молодых ученых медицинских и фармацевтических организаций высшего образования и науки».



Ильмира Гильмутдинова, член СМУ Минздрава России, НМИЦ реабилитации и курортологии



Александр Сергеевич Кузнецов, член Совета молодых ученых, помощник проректора по учебно-воспитательной работе ПГФА



«За последнее время команда Совета сделала большой шаг вперед, и потому Стратегическая сессия стала необходимым этапом для дальнейшего развития».

Молодые ученые решают широкий круг задач, перед Советом ставятся глобальные вопросы: как организовать систему научных стажировок, как сформировать кадровый резерв, как увеличить долю внедренных в практику научных разработок, какие форматы позволяют привлечь молодежь в науку, как сформировать стойкую сеть вузов и научных организаций в сфере здравоохранения и другое. Работы много, и работать надо быстро и качественно, если мы хотим прорывного развития.

2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника. Научное наследие, наставничество в науке — это бесспорно важная часть работы в вузах и институтах. Человек, который занимается наукой, всегда должен чувствовать плечо опытного наставника: не зря даже в химических лабораториях запрещено работать в одиночку. Наставничество должно быть, и это фундамент для развития преемственности в научной среде. Как говорил основатель научной школы в синтезе биологически активных веществ в г. Перми, профессор Юрий Сергеевич Андрейчиков (создал направление, воспитал множество докторов наук):

«Химия пятичленных 2,3-диоксогетероциклов — необъятна!». И продолжая дело своего учителя, ученые делают новые и новые открытия. Дело не только в химии: то же самое можно сказать и о других областях медицины и смежных наук.

На сегодняшний день на базе Совета создана устойчивая «горизонтальная связь» между вузами, что позволяет быстро и эффективно вести переговоры между заинтересованными лицами. Такое деловое общение позволяет совместно понять, как двигаться вперед: например, во время Стратегической сессии мы смогли найти точки роста для направления «Фармация», в том числе и в среде клиницистов.

Каждый очный съезд Совета качественно улучшает работу объединения, и здесь большая благодарность команде Федерального центра поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России, которая курирует данные проекты. Так, сразу после сессии Совет запустил работу новых проектных команд, начал подготовку к всероссийским съездам и форумам.

Совет молодых ученых Минздрава России — это уже целый бренд, сложенная система, где каждый член Совета знает, какие задачи стоят перед ним и организацией».



ЕЖЕГОДНО КОМАНДА ЦИОМ ПРОВОДИТ ОПРОС «АНОНИМНО О РНИМУ».

История опроса берет свое начало в 2018 году. Тогда инициативные студенты собрались в зале заседаний Ученого совета на встрече с ректором Университета, чтобы получить обратную связь, задать вопросы о дальнейшем развитии университетских структур и предложить свои идеи.

За прошедшие пять лет структура анкеты и формат проведения опроса изменились. Во-первых, опрос перенесли на онлайн-платформы, что позволило увеличить его заполняемость в 5–7 раз и ускорить подготовку результатов анкетирования. Во-вторых, добавились новые вопросы. Часть нововведений в структуре опроса была связана с быстрым реагированием ректората на выявленные проблемы: появлялись новые точки питания, ремонтировались помещения и зоны отдыха — все это включалось в новые анкеты для оценки студентами. В 2023 году команда ЦИОМ также попробовала новый формат представления результатов — дашборды.

После того как Университет вошел в программу «Приоритет 2030», изменения стали происходить более стремительно. Для того чтобы своевременно информировать о преобразованиях всех студентов, встреча с ректором стала частью открытого Старостата, где собираются старосты академических групп и куда приглашаются все сотрудники ректората.

В 2022/2023 учебном году опрос проводился с 7 ноября по 12 декабря. Результаты уже опубликованы в группе в соцсети «ВКонтакте». Важно отметить, что аналитики команды не только рассчитывают оценки текущего года, но также сравнивают динамику развития структур на протяжении последних пяти лет и анализируют свободные ответы, которые тоже попадают в отчет.

КАК СТУДЕНЧЕСКИЕ ОПРОСЫ МЕНЯЮТ УНИВЕРСИТЕТ

Анонимно о РНИМУ

Сейчас анкета «Анонимно о РНИМУ» состоит из 36 вопросов, охватывающих шесть разделов, среди них:

«В ЦЕЛОМ О РНИМУ»

1. Оценка работы структур Университета:

- деканаты,
- ректорат,
- секретариат,
- канцелярия бухгалтерия;

2. Условия обучения:

- качество преподавания,
- уровень оснащения,
- программа обучения,
- атмосфера в вузе;

«ТОЧКИ ПИТАНИЯ»

- киоски,
- шаурмичная,
- столовая,
- пиццерия,
- вендинговые аппараты;

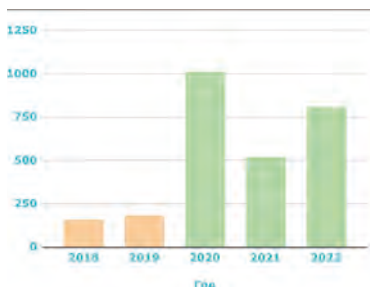
«СПЕЦИАЛЬНОСТЬ»

- отношение к выбранной профессии,
- перспектива трудоустройства,
- заработок
- личностные перспективы;

«ИНФРАСТРУКТУРА»

- гардероб,
- бюро пропусков,
- Научная библиотека,
- Спорткомплекс,
- Мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр,
- общежитие,
- служба охраны,
- клининг,
- парковка,
- туалеты;

КОЛИЧЕСТВО ОТВЕТОВ С 2018 ПО 2022 ГОД



ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ»

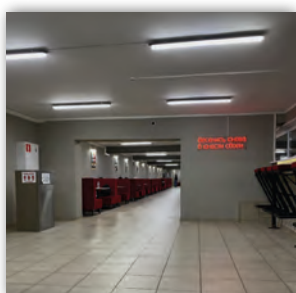
- отношение к дистанционному обучению,
- необходимость публикации онлайн-материалов;

«ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ»

- официальный сайт,
- кабинет студента,
- балльно-рейтинговая система;

Изменения начинаются здесь

ФОТО ДО И ПОСЛЕ ФУДКОРТ И СТОЛОВАЯ:



Опросы стали одним из ключевых способов взаимодействия обучающихся и руководства Университета. Собранные ответы позволяют администрации формировать стратегию развития, которая отвечает запросам обучающихся. Результатами такого взаимодействия студентов и сотрудников являются изменения инфраструктуры, качества образования и студенческой жизни.

После длительного периода дистанционного обучения, связанного с пандемией COVID-19, студенты РНИМУ им. Н.И. Пирогова, вернувшись в стены альма-матер, с восторгом восприняли случившиеся изменения. В переходе к столовой преобразовались киоски, увеличился ассортимент блюд, появились всем полюбившиеся элементы интерьера: картины и надписи, мягкие красные диванчики. Сейчас мы с трудом можем представить себе жизнь без кофе и чизкейка из «Пиццериума», долгожданной шаурмы во время перерыва или шоколадки со слойкой из «кишки».

Помимо постоянных очередей, которые возникали из-за небольшого количества точек питания, студентам не хватало свободного пространства. Раньше в столовой были зоны для сотрудников и для студентов, из-за чего стульев и столов не хватало. В 2020 году открылась столовая для преподавателей. Кроме того, были установлены новые столы и стулья в зоне для обучающихся. Большие очереди в столовую с малым количеством мест и голодающие студенты — больше не проблема! Изменения коснулись не только точек питания. Сильно преобразовалось и цифровое сопровождение Университета. В прошлом учебном году был обновлен кабинет студента: интерфейс стал дружелюбнее и интуитивно понятнее, просмотр рейтинга не требует лишних усилий. Преобразовался и официальный сайт Университета: появилась мобильная версия, усовершенствовалась навигация, доступ к важным документам теперь простой и удобный.

Благодаря опросу работа Университета претерпела изменения, которые изначально были отражены в брошюре за 2019-2020 годы, подготовленной командой ЦИОМ.

ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – ЭТО

Нам часто говорят о том, что хорошим врачом может быть только всесторонне развитый человек. Участники внеучебной деятельности склонны соглашаться с этим утверждением. Важно периодически отвлекаться от непростой учебы: уделять время творчеству, спорту, саморазвитию. Это не только полезно для кругозора, но и здорово помогает переключиться. Сейчас расскажем о том, как мы в Медиацентре понимаем пословицу «Лучший отдых — это смена деятельности».



ВИДЕОМЕЙКИНГ

Ребята снимают ролики, которые создают «виртуальный образ» alma mater, повышают ее узнаваемость.

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

- Хорошо знакомы с алгоритмами соцсетей;
- Знают все о продвижении;
- Обладают актерским мастерством.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ:

- Слишком сильно любят булочки с корицей;
- За кофе готовы работать сверхурочно: четвертая чашечка за день никогда не бывает лишней.

Наша команда делится на четыре направления: **ВИДЕОМЕЙКИНГ, ДИЗАЙН, КОПИРАЙТИНГ И ФОТО**. Каждый во имя вуза творит красоту, освещая важные официальные мероприятия РНИМУ и деятельность внеучебного подразделения. Сложно передать то удовольствие, которое ощущаешь, видя результат многочасовой работы. Именно поэтому мы посвящаем львиную долю свободного времени тому, чтобы сделать Университет лучше.

ДИЗАЙН

Участники направления буквально «создают» мир вокруг. Плакаты, таблички с навигацией, брошюры, бейджи, дипломы, сувенирная продукция и даже оформление журнала, который вы держите в руках... Все это — их рук дело!

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

- Знают все горячие клавиши наизусть;
- Сделают обтравочную маску когда угодно, с кем угодно и где угодно;
- Могут с легкостью отличить RGB от CMYK.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ:

- Вечно хотят спать;
- Начинают нервничать, если в их присутствии произносятся слова «правки», «ТЗ», «дедлайн».



СМЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ФОТО

Наши таланты делают яркие кадры университетских мероприятий. У ребят одинаково хорошо получается снимать и спортивные соревнования, и олимпиады по хирургии, и театральные постановки, и ярмарки землячеств.

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

- С помощью снимков могут поделиться своей картиной мира;
- Умело обыгрывают освещение, композицию, пользуются подручными предметами для создания яркого кадра;
- Успешно создают пресеты и редактируют фотографии, доводя их до совершенства.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ:

- Ведут себя на мероприятиях как отчаянные интроверты;
- При взгляде на человека вспоминают все неудачные кадры с ним.

Двери Медиацентра всегда открыты для новых участников. Мы с радостью обучим всем необходимым навыкам, всегда подскажем и поддержим в трудные моменты.

КОПИРАЙТИНГ

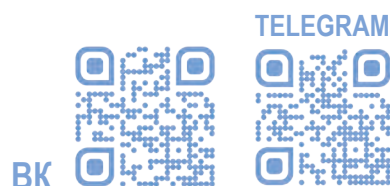
Авторы Медиацентра занимаются подготовкой печатных изданий, выпускаемых Университетом, оформлением социальных сетей, заполнением грантовых заявок. Быть копирайтером — значит открыть для себя бескрайние возможности. Навык письма пригодится как тем, кто хочет публиковаться в научных изданиях, так и тем, кто планирует завести свой собственный блог.

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ:

- Знают, как оригинально подать скучную тему;
- Имеют хорошо развитое воображение;
- Являются обладателями большого словарного запаса.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ:

- Испытывают праведный гнев при виде слов «вообщем», «ехай», «ихний», «евоный»;
- Могут пропасть без вести в книжном магазине.



СИЛА ОПЫТА: КТО ПОМОЖЕТ МОЛОДЫМ СПОРТСМЕНАМ?

Многие молодые люди боятся сделать первый шаг навстречу спорту. А иногда страшно вообще заняться чем-то, кроме учебы, так как она у нас действительно напряженная. Другие же боятся не влиться в новый коллектив, пробовать разные виды спорта, аргументируя это своей неопытностью.

Предлагаем тебе почитать истории спортсменов наших секций, которых так же, как и тебя, когда-то одолевала нерешительность, но благодаря одному человеку или сразу нескольким, их страхи и сомнения рассеялись! Заинтересовался? Мы тоже! Тогда поехали.

ТРЕНЕР ВСЕГДА ПРИДЕТ НА ПОМОЩЬ

С первого курса моим преподавателем по физкультуре был Михаил Викторович Троянов. Он со второго занятия уже начал звать меня в секцию, потому что видел во мне потенциал. Я вечно находила оправдания, чтобы не ходить на тренировки. Но в начале второго семестра второго курса я все-таки решилась попробовать. Вот уже третий год я в самбо и ничуть не жалею, что пришла в этот вид спорта!

Тренеры всегда поддерживают, если что-то не получается — объяснят по сто раз. Михаил и Константин Викторович Трояновы очень напоминают мне моего первого тренера. Сначала показалось, что они жесткие и слишком требовательные. Но когда я влилась в тренировочный процесс, поняла, что это не так. Да, они требуют, но стараются исключительно для нас — спортсменов! Чтобы, выходя на ковер, мы не боялись того, кто стоит напротив нас, могли показать нужный результат!»

Жанна Обыденкова, участница сборной по самбо.



СЛЕДУЙ ЗА ДРУЗЬЯМИ

Меня вдохновила заниматься спортом моя семья. У нас с самого детства было принято, что спорт — это важная для здоровья и неотъемлемая для души часть жизни. Спортклуб помог мне продолжить заниматься любимым делом — футболом. После поступления в Университет моя связь с футболом, стала намного сильнее: теперь он занимает большую часть моей жизни! Также Спортклуб помог приобрести новых классных друзей и приятелей! А атмосфера, которая складывается на матчах, никого не оставляет равнодушным!

Все это дает мне положительные эмоции и чувство единства, которые мотивируют двигаться вперед не только в спорте»

Бади Хатем, капитан секции мужского мини-футбола.





КАПИТАН – ОПОРА И ПОДДЕРЖКА ДЛЯ КОМАНДЫ

Поступив в РНИМУ, я сразу же нашла секцию шахмат, но мое погружение в студенческий спорт было очень долгим и постепенным. Первый год я лишь участвовала во внутривузовских соревнованиях и мечтала о том, чтобы попасть в сборную. Все это время ко мне присматривалась капитан сборной по шахматам — Дарья Паутова, а уже на втором курсе мне предложили поучаствовать в межвузовских соревнованиях, то есть выступить за сборную! Я была так счастлива! Именно это впоследствии стало толчком для моего развития в этом виде спорта — я вновь начала заниматься, участвовать в турнирах за пределами РНИМУ.

С тех пор прошло много лет, но я, случайно попавшая в сборную на первом курсе, до сих пор остаюсь ее частью, частью семьи, с которой мы выиграем еще не одни соревнования! А ведь все началось с простого приглашения на турнир и веры в меня капитана — Дарьи Паутовой»

Даша Кандрашина, участница сборной по шахматам.

ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА ЗВЕЗД

Я занимаюсь легкой атлетикой уже много лет, но на первом курсе я планировал перестать, потому что не сразу смог найти подходящие условия, обострились проблемы со здоровьем, думал, что просто буду ходить в зал. Но я все время общался со своими друзьями, среди которых был Влад Доронин — ранее победитель первенства России по легкой атлетике, а сейчас уже дважды чемпион России в беге на 200 м. Меня вдохновляли его истории о ярких стартах, громких победах, я будто во второй раз узнал о всей красоте легкой атлетики, захотелось заново вернуться на дорожку. Конечно же, нужно было подстраиваться под новые условия, в том числе я сменил вид: перешел в спринт. Сейчас я благодарен Владу за то, что он заново открыл для меня этот вид спорта, и его достижения зажгли во мне совершенно другой интерес к легкой атлетике»

Тимур Хакимназаров, капитан сборной по легкой атлетике.



ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ, НЕ БОЙСЯ И ВЕРЬ В СЕБЯ! ТЫ НЕ ОДИН!



ФЕНОМЕН PLACEBO

В этом году KULTURA RNIMU запустила Медицинскую лигу КВН Placebo. Будущие медики провели три яркие игры, собрав полный зал зрителей. Из восьми участников лиги до финала дошли только пять: «Залу понравится» и «Мед на вылет» из РНИМУ, «В активном поиске» из ПМГМУ, «Дети Гиппократы» из ВолгГМУ, «Смотря кто спрашивает» из МГМСУ. В ходе игр студенты работали с главным редактором лиги Игорем Кимом, ведущим и полуфиналистом Высшей лиги КВН.

Команды продемонстрировали впечатляющее чувство юмора и остроумие в своих выступлениях, а также получили возможность повысить свой профессионализм.



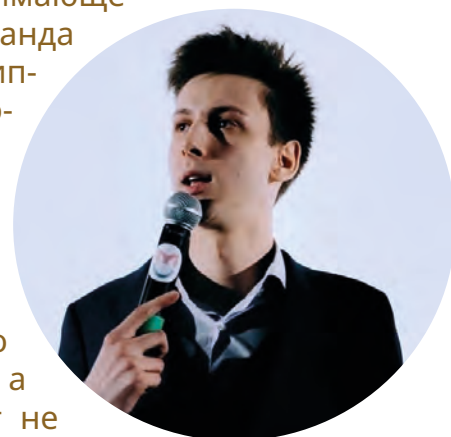
Общая цель объединила участников, и они сформировали сборную команду медицинских вузов «Тримедад», которая приняла участие в отборочном этапе лиги КВН вузов.

Медицинская лига КВН сплотила многих студентов и позволила им пройти соревновательный путь, получивший высокую оценку не только у команд-участников, но и у зрителей.

Мы уверены, что в будущем Медицинская лига КВН Placebo продолжит свое развитие, привлекая все больше участников и зрителей, и станет долгожданным, интересным событием в жизни медицинских вузов.



«Это новая эра медицинского КВН с опытным редактором и хорошей организацией, помощью и хорошим отношением со стороны студентов. Спасибо за возможности бесконечно теплomu и понимающему залу, команда КВН «Дети Гиппократы» получила самое важное — положительные эмоции, опыт и хорошее настроение, это все реально, а значит эффект не Placebo».



Баев Андрей, капитан команды КВН «Дети Гиппократы» ВолгГМУ.



А ВПРОЧЕМ:



О ЧЕМ МОЖЕТ ГОВОРИТЬ ПОРЯДОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК?

«ПРИВЕЙТЕ ЧЕЛОВЕКУ ВКУС К ЧТЕНИЮ И ДАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ЧИТАТЬ, И ВЫ НЕИЗБЕЖНО СДЕЛАЕТЕ ЕГО СЧАСТЛИВЫМ...» Джон Хершел



Ирвин Ялом «КОГДА НИЦШЕ ПЛАКАЛ».

Роман о рождении психотерапии от сторонника гуманистического подхода, маэстро Ялома. Здесь вы не найдете научной терминологии и прямых инструкций к пониманию психики человека, но обнаружите невероятную драму, развернувшуюся при участии великих мэтров XX века — Ницше с доктором Брейером, которые станут психотерапевтами друг для друга.

Федор Михайлович Достоевский «ЗАПИСКИ ИЗ ПОДПОЛЬЯ».

Нашу подборку завершает произведение из серии золотой классики русской литературы, написанное на заре экзистенциального вектора философии Достоевского. Петербургский чиновник исследует собственное сознание, собственную душу. Он не в состоянии примириться с действительностью и испытывает «чувство вины» за несовершенный миропорядок, причиняющий страдание. Уйдя в психологическое подполье и презрев мир живых людей, он задается вечными вопросами: что есть человек и каково его предназначение?

Виктор Гюго «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ».

Драматичная история любви — одна из самых известных и роковых историй, развернувшаяся под готическими сводами Нотр-Дама. Блеск и ужасы средневековой Франции явно приглянутся любителям романтизации жизни, в каких красках она ни предстала бы.

Сборник рассказов Наринэ Абгарян «МОЛЧАНИЕ ЦВЕТА».

На встречах книжного клуба мы уже обсуждали книгу этой писательницы «Люди, которые всегда со мной»: она не оставила равнодушным никого.

«Молчание цвета» хочется представить цитатой авторки: «Мне всегда везло на хороших людей. Каждый из них вставлял важный кусочек мозаики в ту неоконченную картину мира, которую я себе рисовала. Каждый привносил то, чего не хватало именно мне. Каждый обязательно чему-то учил. По большому счету, я — результат их стараний, их бледная тень».



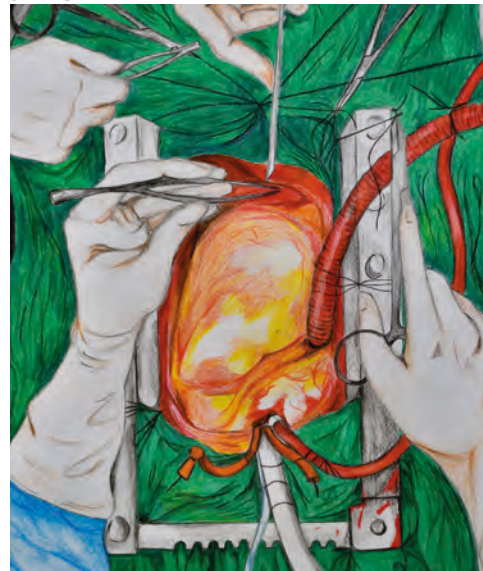
ПРИЗЕР



НАЗВАНИЕ: «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ЛЕС»

АВТОР: ШАРЫГИНА АННА АЛЕКСАНДРОВНА

УЧАСТНИК



НАЗВАНИЕ: «ХИРУРГ-РУКИ МЕДИЦИНЫ»

АВТОР: ПОЛОХОВА ВЕРОНИКА
ДМИТРИЕВНА

КОНКУРС

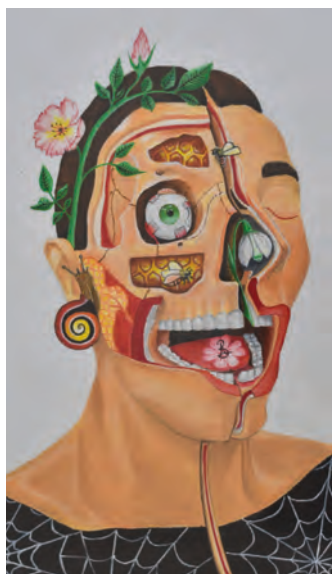
ПРИЗЕР



НАЗВАНИЕ: «НОЧЬ ПЕРЕД КОЛЛОКВИУМОМ»

АВТОР: ЛЕНСКАЯ СВЕТЛАНА
ЕВГЕНЬЕВНА

ПОБЕДИТЕЛЬ



НАЗВАНИЕ: «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ»

АВТОР: ЗАХАРОВА АННА

ПРИЗЕР



НАЗВАНИЕ: «BLOOMING FROM THE INSIDE»

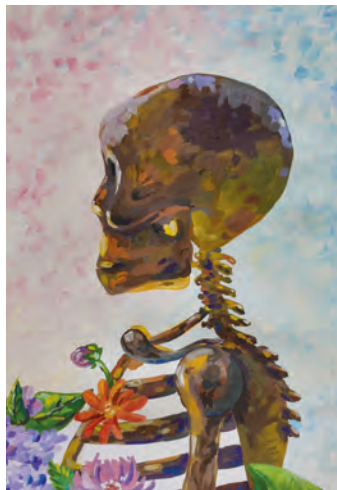
АВТОР: НОВИНСКАЯ АРИНА СЕРГЕЕВНА

УЧАСТНИК



АВТОР: АНАСТАСИЯ КАРМЕЛЮК

УЧАСТНИК



НАЗВАНИЕ: «NATURA ANATOMY»

АВТОР: ТАХТАРОВА АЛИСА ДМИТРИЕВНА

УЧАСТНИК



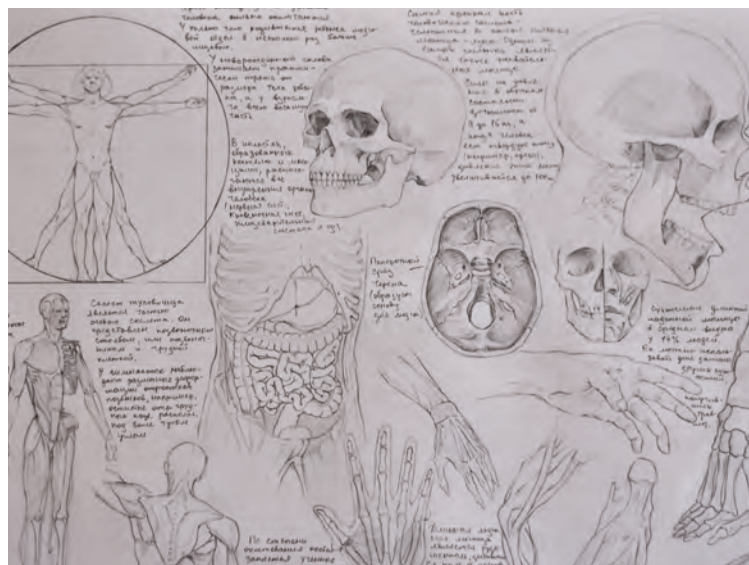
НАЗВАНИЕ: «РЕСТАВРАЦИЯ»

АВТОР: ШИЛКИНА ЯРОСЛАВА ИГОРЕВНА

КОНКУРС АНАТОМИЧЕСКОГО РИСУНКА ПРОВОДИЛСЯ ЕЖЕГОДНО НА КАФЕДРЕ АНАТОМИИ ДО 2019 ГОДА. В 2023 ГОДУ КЛУБ РИСОВАНИЯ ТЕО СОВМЕСТНО С КАФЕДРОЙ ТА И ОПХ ВОЗОБНОВИЛ ЭТУ ТРАДИЦИЮ. В КОНКУРСЕ ПРИНЯЛО УЧАСТИЕ 17 ЧЕЛОВЕК С РАЗНЫХ КУРСОВ И ФАКУЛЬТЕТОВ. ВЫСТАВКА РАБОТ РАДОВАЛА НЕ ТОЛЬКО СТУДЕНОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ РНИМУ, НО И ПАЦИЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ РОССИЙСКОЙ ДЕТСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ.

АНАТОМИЧЕСКОГО РИСУНКА

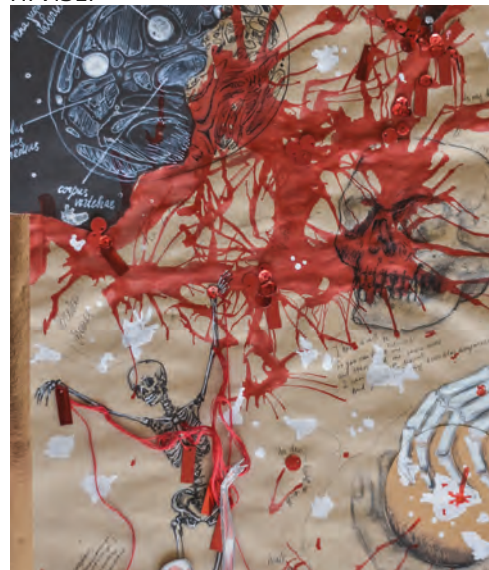
УЧАСТНИК



НАЗВАНИЕ: «ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА»

АВТОР: АЛИМБЕКОВ ЫСМАИЛ КАНАТБЕКОВИЧ

ПРИЗЕР

АВТОР: КАЛАЧЕВА ЕКАТЕРИНА
АЛЕКСАНДРОВНА

ГОРОСКОП: 2023

О том, каким будет лето для каждого знака зодиака, читайте в нашем гороскопе.



Овен: лето принесет вам много энергии и возможностей для реализации своих идей. Будьте активны, может быть, именно сейчас самое время вступить в ряды спортсменов нашего Спортклуба. Ваши усилия будут вознаграждены.



Телец: лето будет спокойным и уютным для вас. Наслаждайтесь приятными моментами с любимыми людьми и делайте то, что действительно важно для вас. Помочь в этом вам может наш клуб рисования «Тео».



Рак: лето принесет вам много радости и удовольствия. Наслаждайтесь теплыми днями и проводите время с близкими людьми. Работа в рамках практики или в приемной комиссии принесет вам много новых знакомств.



Близнецы: лето будет наполнено знакомствами. Будьте открытыми для новых возможностей. Этим летом вы сможете обрести друзей на летних выездах в УСОК «Конаково».



Лев: лето будет наполнено различными событиями и новыми возможностями. Будьте уверены в себе и не бойтесь проявлять свои лидерские качества. Этому может способствовать поездка в УСОК «Конаково».



Стрелец: лето принесет вам много возможностей для путешествий и приключений. Изучите новые места и маршруты с Турклубом РНИМУ. Это поможет вам расширить свой кругозор и насладиться новыми впечатлениями.



Скорпион: лето будет наполнено интригами и неожиданными событиями. Будьте готовы к переменам и не бойтесь рисковать. Это может привести к интересным результатам.



Дева: лето будет спокойным и расслабляющим для вас. Самое время, сидя на летней веранде, послушать подкасты от Science Island или от Pirogov Sport Club. Это поможет вам восстановить силы и справиться с будущими задачами.



Козерог: лето будет наполнено добрыми делами при участии Волонтерского центра. Будьте организованными и не бойтесь брать на себя ответственность. Ваши усилия будут вознаграждены.



Водолей: лето принесет вам много новых знакомств и интересных идей. Самое время выбрать научный клуб в СНО. Это поможет вам расширить свой кругозор и достичь новых высот.



Рыбы: лето будет наполнено романтикой и творчеством. Наслаждайтесь теплыми днями и не бойтесь проявлять свою фантазию. Это поможет вам насладиться жизнью и почувствовать себя счастливыми.



Весы: лето принесет вам много новых знакомств и возможностей. Тесты Центра компетенций помогут вам выстроить индивидуальную траекторию развития. Обучение надпрофессиональным навыкам позволит вам расширить свой кругозор и достичь новых высот.

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

Копирайтеры:

Елизавета Чернышева, Екатерина Гурцкая, Валерия Белякова, Елизавета Емельянова, Мария Ткаченко, Руслан Фролов, Мария Николаева, Анна Загороднова, Диана Амирян, команда социальных сетей Медиацентра «Pirogov2med».

Редактор:

Виктория Сергей, Валерия Белякова

Дизайнеры:

Валентин Улядаров, Вероника Ледяева, Дина Сигунова, Ксения Лебедина, Вера Мишанина

Иллюстраторы:

Мишанина Вера, Ксения Савицкая

Фотографы:

Илья Булатиков, Виктория Жупник, Евгения Плохих, Марина Лысенко, Мария Алексеенкова, Вера Мишанина, Денис Давыдов.

Менеджеры:

Юлия Переварова
Мишанина Вера

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность за участие в подготовке материалов для выпуска всем руководителям и курирующим сотрудникам внеучебной деятельности РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Выражаем благодарность за поддержку при создании журнала проректору по молодежной политике Владиславе Сергеевне Беляковой и Первому проректору – проректору по стратегическому развитию Георгию Гивиевичу Надарейшвили.



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

СТУДЕНЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ «PIROGOV», №3 (2023).

Выходит с 2021 года.

Автор идеи — Конограева Анна.

Создается силами обучающихся при содействии Управления внеучебной деятельности и Управления внешних связей РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Журнал распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии ИП Кольцов

П.И., г. Воронеж, тираж 999 экземпляров.

ПАОдписано в печать 8 июня 2023 года.

Выход в свет 19 июня 2023 года.

RSMU.RU

VK: /RNIMU

TG: /DAILY_2MED

DZEN: /RNIMU

OK: /RNIMU



СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ
РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА
МИНЗДРАВА РОССИИ