

2MED4SCHOOL

Журнал для школьников, поступающих в РНИМУ им. Н.И. Пирогова

«Я всегда знала, что РНИМУ — это мой Университет»

Упорство и целеустремленность Ани помогли ей осуществить заветную мечту: она получила долгожданное письмо о том, что зачислена в «лучший медицинский вуз».



Российский
государственный
медицинский университет
им. Н. И. Пирогова

Учеба до и после СТР5 • В курсе событий СТР9 • Панно СТР15

1906

Открытие медицинского факультета в рамках Московских высших женских курсов

1930

Реорганизация медицинского факультета 2-ого Московского государственного университета во Второй Московский медицинский институт

1957

Присвоение Институту имени великого русского хирурга — Николая Ивановича Пирогова



1918

Создание Второго Московского государственного университета на базе Московских высших женских курсов

1935

Сформировано студенческое научное общество Второго Московского медицинского института

1991

Преобразование Института
в Российский государственный
медицинский университет (РГМУ)

2019

Университет вошел в международные
рейтинги THE и QS.



1963

Начал работу первый в мире
медико-биологический факультет

2010

Среди всех медицинских вузов
России только РГМУ был присвоен
статус «Национальный исследова-
тельский университет»

2021

Вуз вошел в группу лидеров
федеральной программы
«Приоритет-2030»

5 Учеба до и после

Что такое «Школа юного хирурга» и как найти 25-ый час в сутках

7 Вектор развития

Проекты и мероприятия

9 В курсе событий

Олимпиады и конкурсы, что такое Добро.Центр

11 Творческие проекты

Как создать свой мерч или настольную игру

13 Твои возможности

Кто такой выпускник года и тест: на какой факультет поступать

15 Панно

Игра: найди врача

17 Путеводитель: поступление

10 шагов от абитуриента к студенту





РНИМУ



Сайт РНИМУ

Будьте в курсе самых важных новостей Университета!



Образование

Здесь представлена основная информация об уровнях образования реализуемых в Университете образовательных программах.

РНИМУ им. Н.И. Пирогова — ведущий научно-образовательный центр, обеспечивающий подготовку медицинских работников и научных кадров на базе университетских клиник. К тому же Университет является единственным медицинским вузом России, имеющим международные программы двойного диплома. Научно-практическая база РНИМУ им. Н.И. Пирогова позволяет сотрудникам и студентам проводить оригинальные исследования, а также активно взаимодействовать с ведущими биомедицинскими центрами мира.



ВКонтакте



Telegram

УЧЕБА ДО



«Школа юного хирурга» – это уникальный образовательный проект, позволяющий попробовать себя в роли врача-хирурга, врача-генетика, врача-невролога, врача-стоматолога, фармаколога и в других медицинских специальностях.

Знакомство с профессией еще в школе помогает избежать множества ошибок в будущем, открывает новые возможности и превращает мечту в цель! Благодаря «Школе юного хирурга» уже пять лет ученики старших классов узнают больше о медицинских специальностях и делают осознанный выбор при поступлении в вуз.

Участников «Школы Юного Хирурга» ждет интерактивное погружение в работу современного медика и знакомство с инновационными решениями в медицине. Каждый школьник отрабатывает навыки практической работы на современном диагностическом, лечебном и хирургическом оборудовании, а также сможет провести собственное научное исследование.



О «школе юного хирурга»



Расписание занятий



И

«Меня зовут Анна Конради. Совсем недавно я поступила в вуз своей мечты — РНИМУ им. Н.И. Пирогова!»

Аня давно знала, куда будет поступать. С 10-го класса она ходила в школу «Хим*Био*Плюс» для подготовки к экзаменам. Там девушка и прониклась жизнью Университета. Мама Ани, выпускница Второго меда, своим примером мотивировала дочь. Упорство и целеустремленность девушки помогли ей осуществить заветную мечту: она получила долгожданное письмо о том, что зачислена в «лучший медицинский вуз».



Как все успеть?

Наслаждайтесь школьными годами!

Парадоксально, но чем больше я уделяла времени своим друзьям и хобби, тем эффективнее училась. Не забывайте, что школа — тот самый беззаботный период, который больше не повторится.

Нет места безделью!

Речь не о вечной продуктивности, а о правильном отдыхе. Я старалась заполнять свободное время посещением «Университетских суббот», саморазвитием и прогулками на свежем воздухе.

Найдите мотивацию!

У каждого она будет своя. Для меня, например, ею оказалась мысль о том, что я смогу попасть в РНИМУ и буду учиться среди лучших. Это помогало мне не выгорать во время подготовки и посещения дополнительных курсов в учебные будни.

Значительный вклад внесли мои преподаватели в школе «Хим*Био*Плюс» и «Школа Юного Хирурга». Они были теми наставниками, которых хотелось слушать. Педагоги они дали мне понять ценность моего обучения и осознать собственные возможности.

ПОСЛЕ

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Хочешь узнать больше о нашем Университете? РНИМУ им. Н.И. Пирогова проводит различные мероприятия, в ходе которых ты сможешь погрузиться в медицинскую среду и расширить свой кругозор!

Цикл мастер-классов «Ступени»

Учащиеся 5–8-х классов ждут увлекательные занятия. Интересно будет всем: ребята обучат оказывать первую медицинскую помощь, выполнять хирургические узлы, пользоваться электронным микроскопом, накладывать повязки, расшифровывать анализы и ЭКГ. Будущие стоматологи тоже не останутся в стороне, ведь для них подготовлены курсы по профессиональной гигиене полости рта, реставрации зубов и постановке пломб.

Пироговская олимпиада для школьников по химии и биологии

Проверить и укрепить свои знания по химии и биологии могут учащиеся 9–11-х классов и студенты колледжей. Призеры будут награждены дипломами, сувенирами и памятными призами. Победители получат 10 дополнительных баллов к результатам ЕГЭ, внеочередное поселение в общежитии и преимущественное право на зачисление.

Пироговская научно-медицинская конференция «ЮНИОР»

Учащиеся школ могут представить свои работы в рамках секций «Анатомия и физиология человека», «Лекарственные растения», «ИТ-технологии в медицине», и это далеко не полный список! Ребят оценивают по двум возрастным категориям: это 5–8-е и 9–11-е классы.

Секция по баскетболу

Невероятно, но факт: школьники в возрасте от 8 до 17 лет могут заниматься баскетболом на базе Университета! Вот таким необычным способом преподаватели реабилитации, спортивной медицины и физической культуры прививают ребятам любовь к спорту.

Дни открытых дверей

Как же без них! Посетителей ждут экскурсии по зданию Университета, познавательные лекции и занятия. На мероприятии можно пообщаться со студентами РНИМУ им. Н.И. Пирогова об учебе и, само собой, познакомиться с факультетами.



Мастер-классы
«Ступени»



Секция по
баскетболу



Конференция
«ЮНИОР»



Пироговская
олимпиада



Дни открытых
дверей



Тьюторское движение

В первую очередь тьютор — это наставник для первокурсника на нелегком пути адаптации. Само Тьюторское движение является мощнейшим сообществом единомышленников. Оно состоит из студентов со 2-ого по 6-ой курс, цель которых заключается в помощи младшим товарищам.

Есть тьюторы академической группы, закрепленные за первокурсниками, и тьюторы-преподаватели. Последние помогают ребятам разобраться в различных предметах.

Как выжить на первом курсе?

1. Избегайте лишнего стресса.

Найдите для себя хобби, не забывайте заниматься любимыми вещами и завязывайте новые знакомства. Это станет поддержкой для вас в течение многих лет. Студенчество — уникальный период в вашей жизни, в котором должно быть не только напряжение.

2. Пусть тайм-менеджмент станет вашим другом.

Найдите удобный для себя способ распределения задач, и тогда все горы будут вам по колено.

3. Рефлексируйте.

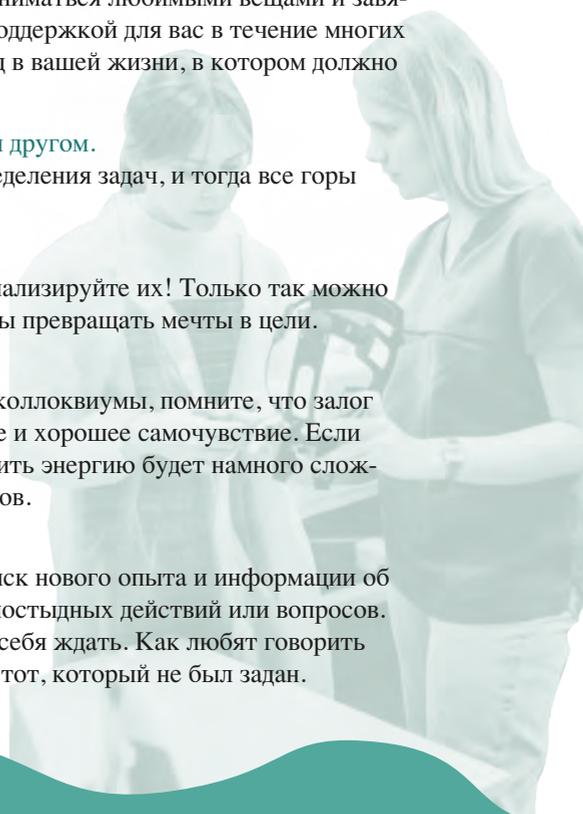
Не заикливайтесь на своих неудачах: анализируйте их! Только так можно вновь обрести мотивацию для того, чтобы превращать мечты в цели.

4. Ставьте себя в приоритет.

Какими бы страшными не казались вам коллоквиумы, помните, что залог отличной успеваемости — ваше здоровье и хорошее самочувствие. Если весь год работать на износ, то восстановить энергию будет намного сложнее. Не жертвуйте собой ради пары баллов.

5. Не стесняйтесь.

Проявление себя — это не ошибка, а поиск нового опыта и информации об интересующих вас вещах. Нет никаких постыдных действий или вопросов. Верьте в свои силы, и успех не заставит себя ждать. Как любят говорить преподаватели, самый глупый вопрос — тот, который не был задан.



В группе Тьюторского движения вы сможете найти полезные статьи, увлекательные клипы, интересные кейсы и развлекательные рубрики. Развивайтесь и становитесь лучше с нами!

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

Конкурсы — инструмент для получения ценного опыта и навыков!

Если ты спросишь у нас, как получить бесценный опыт и приобрести новые навыки, мы, без сомнения ответим: участвуй в конкурсах! В РНИМУ им. Н.И. Пирогова проводятся различные мероприятия, направленные на раскрытие творческого потенциала обучающихся.



Участвовать в конкурсах можно как самостоятельно, так и с командой единомышленников — коллег по направлению внеучебной деятельности. В нашем Университете великое множество различных кружков по интересам. Если честно, проще перечислить то, чего у нас нет.



1) Хочешь заявить о себе всему миру? Добро пожаловать на конкурс **«Таланты РНИМУ»!** Покажи всем, как ты умеешь петь, танцевать, рисовать, играть на музыкальных инструментах, выступать на сцене. Пусть Университет гордится тобой.

2) У тебя есть проект по развитию РНИМУ им. Н.И. Пирогова или внеучебной деятельности, который ты мечтаешь претворить в жизнь? **«Студент года»** придется тебе по душе! Это традиционный конкурс Университета, принять участие в котором могут обучающиеся на вторых — пятых курсах. Участников ждут мастер-классы, воркшопы, знакомства с интересными людьми, выступления перед публикой и развитие навыков ораторского искусства.

Можно стать участником **Медиацентра:** заниматься дизайном плакатов или фотографией, писать тексты или снимать видео. **Центр изучения общественного мнения** — уникальный проект, участники которого собирают данные анонимных опросов студентов, на основании которых администрация принимает решения по развитию Университета.

А среди **спортивных секций** нашлось место не только для волейбола и баскетбола, но и для дартса, шахмат и даже для фигурного катания!



Волонтерский центр не уступает по масштабу деятельности добровольческим объединениям других вузов Москвы и регионов. Мы не только занимаемся развитием собственных долгосрочных проектов, но и участвуем в различных мероприятиях. Совместно с Тренинговым центром Университета было создано обучение для волонтеров. Оно представляет собой обязательные и факультативные занятия, прохождение которых необходимо для участия в проекте.

Мы занимаемся:

- просветительской деятельностью, направленной не только на учащихся в Университете, но и на всех желающих. Так они становятся частью большого механизма добра;
- проведением мероприятий в сфере добровольчества на базе Университета как для наших студентов, так и для учащихся школ-партнеров;
- обеспечением личного развития волонтеров путем тренингов для того, чтобы они могли обменяться опытом с единомышленниками и узнать для себя что-то новое.



Волонтерский центр планирует выйти на городской, региональный и федеральный уровни добровольческой деятельности, чтобы делиться своим опытом с российскими вузами, школами и колледжами!

24 декабря 2022 года состоялось торжественное открытие «Добро.Центра» на базе Спорткомплекса Университета. «Добро.Центр» отныне стал местом притяжения социальных инициатив.

Мы ждем именно тебя в нашем новом пространстве для создания и реализации проектов!



ТВОРЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ

Каждый студент может оставить свой след, сделать свой мерч и изменить РНИМУ к лучшему. Например, нарисовать самые узнаваемые места в вузе в уникальном стиле Generation2med.

Юлиания Гилева, стоматологический факультет, 4-й курс.

Эта невероятная девушка «родилась с карандашом в руках» и не может представить свою жизнь без творчества. С первых курсов она активно участвует в жизни клуба рисования Тео, в танцевальной студии Nimezidance, уже на 3-м курсе решила пройти Школу Медиа РНИМУ, где выбрала направление «Дизайн». Уля уже умела рисовать на графическом планшете, участвовала в создании кафедральной книги, и этот проект стал для нее новой точкой роста.



Сувенирный магазин

— Где ты черпала вдохновение для стиля Generation2med?

— Это была весьма сложная задача, так как требовался конкретный стиль — с минимальной детализацией и максимальной передачей информации. Основным источником стали фотографии Давыдова Дениса из Медицентра — у него особенно хорошо запечатлены узнаваемые ритмы и фигуры внутренних интерьеров РНИМУ.

— Это твой первый опыт в создании мерча? Планируешь творить дальше?

— Да, это мой первый опыт, и мне он очень понравился. Я уже сейчас помогаю с линейкой мерча для Медицентра, рисую стикеры с героями панно. Если будут еще предложения, с радостью приступлю к работе. Также думаю над созданием мерча своего творческого сообщества.

— Используешь ли ты свой мерч в жизни?

— Мне очень понравились все те позиции, над которыми я работала: с мешком ходила на каток, с бутылкой ездил к морю. А значки прикрепляю везде, где только можно. Очень нравится сочетание стиля с удобством.



RNIMU INSIDE

— это не классическая игра: в ней не предусмотрены победивший и проигравший, нет соревновательного компонента.

Но сам формат вызывает у игроков эмоции: смех, задумчивость, иногда небольшое смущение.

Правила просты: на столе лежит колода карт. Вам необходимо вытянуть верхнюю карту из колоды. Каждая карта может принадлежать к одной из семи рубрик: это «Жизнь Университета», «Учебный процесс», «Рефлексия», «Одногруппники», «Мир», «Метафора», «Действие».

Уже на первом курсе ты можешь сыграть в нее со своими тьюторами.



ТВОИ ВОЗМОЖНОСТИ

Тест «На какой факультет поступать»

Главное в жизни:

- Успех в карьере
- Дружба и искренность
- Богатство и уважение окружающих
- Спокойствие и чистое сердце
- Постоянное изменение и открытия

Как тебя можно покорить?

- Белоснежной улыбкой и звонким смехом
- Теплым отношением к себе и окружающим
- Необычным взглядом на обычные вещи
- Уложить в теплую кровать и дать поспать
- Показать мне милые видео с котятами

Ты не сдал коллоквиум и попал на отработку, что будешь делать?

- Нужно написать шпаргалки и спрятать их под левую пятку, должно помочь
- Включу для фона добрый фильм и сяду учить по новой
- Попробую узнать у однокурсников: как они сдали и какие вопросы нужно особенно сильно проработать
- Помедитирую и проанализирую, почему не получилось сдать
- Заварю самый крепкий чай с бергамотом и крапивой и запью им 3 таблетки глицина

В случае опасности ты в первую очередь:

- Поможешь тем, кто слабее
- Будешь ориентироваться на тех, кто действует уверенно
- Успокоишься и будешь действовать согласно логике
- Найдешь самый быстрый и надежный выход
- Будешь надеяться, что это не твои химические опыты вызвали тревогу...

Чем ты гордишься?

- Своими знаниями и цветом синяков под глазами
- Тем, как меня боятся дети
- Не боюсь ни своих, ни чужих тараканов
- Тем, как меня любят дети и животные
- Могу вырастить плесень где угодно

Кто из этих персонажей тебе наиболее симпатичен?

- Ганнибал Лектер
- Доктор Кто
- Доктор Хаус
- Кот Леопольд
- Железный человек

Посчитай, сколько у тебя вышло ответов каждого цвета.

Если больше всего ●, то твой факультет — лечебный. Эти студенты не спят ночами в погоне за знаниями и за своей мечтой. Если ●, то тебе самое место в педиатрии: ты добрый, ответственный и готов, несмотря на усталость, помогать детям. Если больше всего ●, то выбирай стоматологию. Ты внушаешь страх, но приносишь в мир красоту и избавляешь от боли. Больше всего ●? Твое призвание — стать психологом. На факультете клинической психологии и социальной работы ты найдешь близких по духу людей. Ну а если ты собрал больше всего ●, то в тебе живет ученый, и медико-биологический факультет реализует твои самые смелые идеи.

Выпускник года 2022

Елена Масленкова, выпускница лечебного факультета, активно принимала участие во внеучебной деятельности Университета и в течение пяти лет представляла интересы Профсоюза студентов, будучи руководителем культурно-досуговой и информационной комиссии. Она выступала на заседаниях Совета обучающихся и совещаниях Профсоюза работников здравоохранения Москвы.

— Чем сейчас занимается лучший выпускник — 2022?

— Продолжаю обучение в ординатуре по специальности гематология в РНИМУ им. Н.И. Пирогова и работаю над молодежными проектами в сфере здравоохранения.

— Как на твой взгляд изменился Университет за годы учебы в нем?

— Расширились возможности научно-исследовательской деятельности для студентов, реализуются новые проекты в сфере культуры и спорта, на территории вуза появились новые площадки для работы, учебы и общения. **А что изменилось в РНИМУ за последние несколько лет, мы расскажем в следующем выпуске.**

— Если бы у тебя была возможность вернуться назад, в школьные годы, когда ты выбирала вуз, что бы ты себе посоветовала?

— Вспоминая школьные годы, каждый раз осознаю, что я сделала правильный выбор. Здравоохранение — это та область, в которой можно непрерывно развиваться, совершенствоваться. Я бы пожелала себе не тратить время на подачу документов в другие вузы, ведь я всегда знала, что РНИМУ — это мой университет.

— Поделись главным секретом успеха?

— Мой главный секрет — это постоянное движение и люди, которые меня окружают. Сильные, заряженные энергией и всегда готовые поддержать самые невероятные идеи.



ПАННО



Найди каждого врача



Авиценна ибн Сина
Средневековый персидский
ученый, философ и врач



Роберт Кох
Немецкий микробиолог,
создатель современной бакте-
риологии и эпидемиологии



Нил Федорович Филатов
Врач, основоположник рос-
сийской педиатрии



Николай Нилович Бурденко
Один из основоположников
нейрохирургии в СССР



Николай Иванович Пирогов
Основоположник военно-
полевой хирургии



Михаил Васильевич Ломоносов
Первый русский ученый-
естествоиспытатель



Павел Евгеньевич Лукомский
Советский терапевт, кардиолог.
Академик АМН СССР



Иван Михайлович Сеченов
Основоположник отечествен-
ной физиологической школы



Федор Федорович Эрисман
Русский ученый, осново-
положник научной гигиены
в России



Владимир Михайлович Бехтерев
Невропатолог, психиатр, физиолог,
психолог



Сергей Петрович Боткин
Русский терапевт, один из
основоположников клиники
внутренних болезней



Александр Флеминг
Шотландский микробиолог,
бактериолог, открыл первый
антибиотик — пенициллин

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ПОСТУПЛЕНИЮ

Для того чтобы стать студентом РНИМУ им. Н.И. Пирогова, тебе нужно сделать всего несколько шагов к своей цели:

1 Проанализировать свои баллы и индивидуальные достижения, посмотреть баллы прошлых лет.

2 Зайти в раздел «Абитуриенту» на сайте РНИМУ.



3 Выбрать необходимый пункт в «Приемной кампании 2023» (бакалавриат и специалитет или магистратура).

4 Зарегистрироваться в личном кабинете абитуриента, верно заполнить все поля и записаться на прием для подачи документов.

5 Подать документы онлайн или в главном здании РНИМУ им. Н.И. Пирогова с 20 июня 2023 года.

6 Готовить тетради, халат, хирургичку и ждать списки о зачислении

Важные ссылки



Правила приема, количество мест, особые права и учет индивидуальных достижений



Сроки, количество мест и правила подачи документов



Вступительные испытания и минимальные баллы



Над созданием журнала работали:

дизайнер Вера Мишанина,
копирайтеры Елизавета Болотина,
Валерия Белякова, Анна Котельникова
и Ирина Васильева.

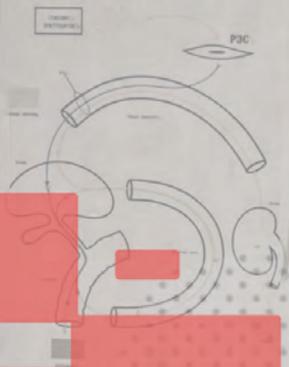
Фотографии: Фотоклуб РНИМУ
«Твой мир в объективе».

Выражаем благодарность за поддержку при создании журнала проректору по молодежной политике Владиславе Сергеевне Беляковой, первому проректору — проректору по стратегическому развитию Георгию Гивиевичу Надарейшвили и начальнику отдела молодежной политики и общественных проектов Ирине Олеговне Брагиной.

РЕГЕНЕРАЦИЯ. МЕТАПЛАЗИЯ



КРУГООБОРОТ ЖЕЛЧНЫХ ПИГМЕНТОВ В ОРГАНИЗМЕ



РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
2023