

Секции	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Место Тренировок		
Академическая Гребля	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00			С	Балкон	
Бадминтон	19:30-22:30			20:00-22:30		14:00-17:00			Зал 2	
Баскетбол (ж)			19:00-21:00		19:15-21:15		19:00-21:00	К	Зал 2	
Баскетбол (м)	17:30-19:30		21:00-22:30	17:30-20:00		10:00-12:00			Зал 2	
Бильярд	16:00-22:00	16:00-22:00	16:00-22:00	16:00-22:00	16:00-22:00	Гибкий	Гибкий		Холл 2этаж	
Бокс		17:00- 19:00		17:00- 19:00		10:00-12:00			19 Зал Бокса	
Большой теннис		20:15-21:15	16:30-18:30	16:00-18:00/18-19ОФП		12:00-14:00		У	Вт;Ср;Сб Зал 2/ Чт 1В,43	
Волейбол (ж)		18:00-22:00		18:00-22:00	18:00-22:00			Н	1А/1В	
Волейбол (м)		18:00-22:00		18:00-22:00	18:00-22:00			И	1А/1В	
Дартс		18:00-20:30		18:00-20:30		11:00-13:30		В	Балкон (Дартс)	
Йога		18:15-20:15			17:15-19:15			Е	Зал 2	
Мини-футбол (ж)	18:00-20:00		18:00-20:00		18:30-20:30(ОФП)			Р	1А	
Мини-футбол (м)	19:30-21:30		19:30-21:30			14:00-16:00		С	1А	
Настольный теннис			17:00-19:00		17:00-19:00		13:00-16:00	И	Холл Настольный Теннис	
Растяжка	17:00-18:30			17:00-18:30				Т	42	
Самбо		18:00-20:30		18:00-20:30		10:00-12:00		Е	Зал Борьбы	
Функциональный тренинг	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00			Т	19 ТЗ	
Чирлидинг	17:30-20:30	17:30-20:30		18:30-21:30	16:30-18:30	10:00-15:00		А	Пн;Вт;Чт;Пт;Сб 41;Сб 1В,1А	
Шахматы	18:00-20:30				18:00-19:30				27	
Спорт. ориентирование				17:00-18:00		10:00-20:00	10:00-20:00		Природ. заказ. "Тёплый стан", парки Москвы	
Турклуб	в формате похода выходного дня								-	
Фехтование		20:00-22:00		20:00-22:00					м. Дмитровская, ул. Складочная, д.1с5	
Фигурное катание			17:00-19:00		18:30-20:30	19:00-20:00	09:00-10:00		Ср 19; Пт 41; Сб,Вс - ул. Островитянова, д.10	
Киберспорт	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий		-	
Легкая атлетика		18:00-21:00	17:30-19:30	18:00-21:00	17:30-19:30	18:00-21:00			Стадион РУДН	
		18:00-19:00 16:15-17:45(ОФП)			18:00-19:00 16:15-17:45(ОФП)	12:15-13:00				
Плавание									ул. Миклухо-Маклая, 16/10к18	
Хоккей			22:00-23:30		18:00-19:30(офп)				ОФП 19; ул. Островитянова, 10	
Страйкбол	20:00-21:30		20:00-21:30			Открытая игра			проспект Вернадского, 78с9, Москва	