

Секции	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Место Тренировок	
Академическая Гребля	17:00-20:00		17:00-20:00		17:00-20:00			С К Р Н Н М У	Апрель-октябрь(ребной канал « Москва» улица Крылатская д2стр 2) Ноябрь- март ПН;СР;ПТ (балкон) / ВТ; ЧТ УОР бассейн. Малая Филевская 34к1
Бадминтон	19:30-22:30	20:15-22:30		20:00-22:30					Зал 2
Баскетбол (ж)			19:00-21:00		19:15-21:15		10:00 -12:00		Зал 2
Баскетбол (м)	17:30-19:30		21:00-22:30	17:30-20:00		10:00-12:00			Зал 2
Бильярд	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий		Холл 2этаж
Бокс		17:00- 19:00		17:00- 19:00		10:00-12:00			19 Зал Бокса
Большой теннис						13:00-16:00	10:00-14:00		СБ- ВС-зал А1,А2
Волейбол (ж)+(м)		18:00-22:00		18:00-22:00	18:30-22:00				1А/1В
Дартс		18:00-20:30		18:00-20:30		11:00-13:30			Балкон (Дартс)
Йога		18:15-20:15			17:15-19:15				Зал 2
Мини-футбол (ж)	18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00 ОФП				1А
Мини-футбол (м)	20:00- 22:00		20:00- 22:00			11:00-13:00			1А
Настольный теннис			17:00-19:00		17:00-19:00		13:00-16:00		Холл Настольный Теннис
Растяжка	17:00-18:30				17:00- 18:30				ПН-43
Самбо	17:00-20:00	18:00-20:30	17:00-20:00	18:00-20:30		10:00-12:00			
Функциональный тренинг	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00				Зал Борьбы
Чирлидинг	18:00-21:00		18:00-21:00		18:30-21:30	10:00-14:00			19 ТЗ
Шахматы	18:00-20:30				18:00-20:30				Пн;ср;Чт;Пт;Сб 41;Сб 1В,1А,зал самбо
Армреслинг	18:30-21:00		18:30-21:00		18:30-21:00				27
Нарды	20:30-22:00								Тренажерный зал
Турклуб	в формате похода выходного дня					12:00-16:00			27
Степ аэробика			19:00-21:00	18:30-20:30		13:00-15:00			СР- 42, чт 41, сб-43
Мини-Гольф	18:30-19:30		18:30-20:30		18:30-20:30		15:00-17:00		ПН,Ср,Пт, сб-43
Хип-Хоп				20:30-22:30					41 кабинет
Спортивное ориентирование	17:00-19:00					17:00-19:00		В Н Е Р Н Н М У	природный заказник "тёплый стан" и парки Москвы
Фехтование		20:00-22:00		20:00-22:00					м. Дмитровская, ул. Складочная, д.1с5
Фигурное катание		17:00-18:30 хореография	17:00-19:00 ОФП		17:00-19:00 СФП	19:00-20:00			вт,ср,пт 42 кабинет; Сб, - ул. Островитянова, д.10
Киберспорт	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий	Гибкий		-
Легкая атлетика	16:00-19:00		16:30 - 19:30	17:00-19:00	16:00-19:00		13:00-14:00		Стадион РУДН
Плавание		17:30-19:00			17:30-19:00	12:00-13:30			ул. Миклухо-Маклая, 16/10к18
Хоккей			18:00-19:30 ОФП		22:15-23:15				ОФП 19; ул. Островитянова, 10
Страйкбол	20:00-21:30		20:00-21:30			Открытая игра	Открытая игра		проспект Вернадского, 78с9, Москва