

УТВЕРЖДЕНО

Проректором по молодежной политике
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

(Пироговский Университет)

Беляковой В.С.

М.П.

от «01» августа 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительного
марафона «Шагомания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение о проведении физкультурно-оздоровительного марафона «Шагомания» (далее – Марафон) определяет порядок и условия проведения физкультурно-оздоровительного марафона «Шагомания» в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Пироговский Университет), в целях привлечения студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе.
2. Целью и задачами проведения Марафона является:
 - формирование ценностей здорового образа жизни у обучающихся через привлечение их к регулярным занятиям физической активностью;
 - популяризация ходьбы как наиболее доступной формы физической активности для укрепления здоровья;
 - пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок среди студенческой молодежи;
 - выявление сильнейших участников, формирование рейтинг-листов и определение победителей в личном и командном зачетах.
3. Марафон реализуется в рамках проекта «СпортТрек» президентской платформы «Россия – страна возможностей».
4. В Положении используются следующие термины:
 - Приложение РСВ – программное обеспечение, предназначенное для непосредственного взаимодействия с Участниками Марафона.
 - Баллы РСВ – условная единица, которая начисляется Участникам Марафона за физическую активность, зафиксированную в личном кабинете Участника в приложении РСВ.
 - Личный кабинет Участника Марафона – рабочее пространство пользователя в приложении РСВ, наличие которого подтверждает факт регистрации в Марафоне.
 - Рейтинг – список Участников Марафона, который формируется автоматически на основе начисленных баллов РСВ.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Марафон проводится с **00:01 1 августа 2025 года до 23:59 27 ноября 2025 года** (время – московское). Подведение итогов Марафона проводится с 24 ноября 2025 года до 30 ноября 2025 года.
2. Место проведения Марафона участники определяют самостоятельно. Участники совершают физические активности в виде шагов в любое свободное время в пределах указанного периода проведения Марафона.

3. ОРГАНИЗАТОР И ПАРТНЕРЫ

1. Организатором Марафона является структурное подразделение Пироговского Университета - *Студенческий спортивный клуб (далее - Организатор)*
2. При реализации Марафона Организатор вправе привлечь партнеров, чье взаимодействие в рамках Марафона подтверждается и разграничивается соответствующим соглашением о взаимодействии

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. В Марафоне могут принять участие обучающиеся и сотрудники Пироговского Университета (далее – Участники) – в возрасте от 16 лет, зарегистрированные в проекте «СпортТрек» президентской платформы «Россия – страна возможностей».
2. Обязательным условием учета результатов является – фиксация физической активности в Приложении «РСВ».
3. Общее число Участников не ограничено.

5. ПРОГРАММА И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

1. Марафон проводится с 1 августа 2025 года до 30 ноября 2025 года.
Регистрация откроется 1 августа 2025 года.
Подсчет итоговых результатов состоится не позднее 30 ноября.
2. Марафон проводится в следующих номинациях:
 - «Индивидуальный зачет» – отдельный личный рейтинг Участников среди обучающихся и среди сотрудников (мужчин и женщин);
 - «Групповой зачет» – рейтинг учебных групп учитывается по общей физической активности Участников одной учебной группы. В зачет идут лучшие 10 результатов. Если же для участия в Марафоне не набирается 10 Участников от учебной группы, в зачет идет фактическое количество Участников, но не менее 5;
 - «Командный зачет» - командный рейтинг обучающихся институтов Университета (в зачет идут результаты 5 лучших учебных групп от одного института);
3. Марафон включает в себя следующие виды физической активности (далее – ФА): ходьба.
Запрещаются следующие виды физических активностей (ФА):
 - ФА, в которых постороннее лицо, вместо Участника, совершало ФА;

- ФА, в которых присутствуют признаки имитации физической активности;
- совершенные на беговых дорожках и велотренажерах.

Ответственность за выполнение видов ФА, которые запрещены данным положением, ложится на Участников Марафона.

Организатор Марафона, в случае обнаружения выполнения запрещенных видов ФА, вправе аннулировать результаты Участника.

Количество ФА в период проведения Марафона не ограничено. Участник самостоятельно определяет свой уровень подготовки и выбирает частоту и длительность ФА с учетом требований.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. По итогам выполнения ФА Участник за каждые сутки проходит определенное количество шагов.
2. По итогам первого месяца Марафона подводится промежуточный итог участия.
3. В случае равенства результатов у двух или более Участников при подведении итогов личного зачета Участники награждаются призами и местами одного номинала и звания.
4. В случае равенства очков у двух или более учебных групп и факультетов/подразделений при подведении итогов группового и командного зачета Участники награждаются призами и местами одного номинала и звания.
5. Участник Марафона обязуется самостоятельно отслеживать корректность предоставления данных через приложение РСВ, включая запись и точность трека, точность выполнения ФА.
6. Подсчет итоговых результатов начинается 30 ноября.
7. Участник может быть отстранен от Марафона за попытки исказить результаты и скриншоты активностей, неэтичное поведение в Марафоне или предоставление недостоверной информации о себе.
8. Для исключения Участника достаточно однократного нарушения правил и ограничений, установленных настоящим Положением, при этом Организатор вправе исключить Участника на любом этапе, в том числе, после подведения его итогов, в случаях выявления нарушения со стороны Участника вышеуказанных правил и ограничений.
9. Организаторы вправе признать недействительными и/или аннулировать действия Участника, в том числе аннулировать признание Участника Победителем, в случае если Организаторами будет установлено, что Участником совершены или совершаются действия, направленные на фальсификацию результатов Марафона, в том числе с помощью специального оборудования, программ или другими недобросовестными способами, которые могут/могли повлиять на результаты Марафона. В случае выявления таких действий Участника Организаторы аннулируют результат данного Участника.

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. Для участия в Марафоне Участнику необходимо зарегистрироваться на платформе «РСВ» <https://rsv.ru/>:
Регистрация на Марафон откроется 7 апреля.
2. Для участия в Треке необходимо пройти электронную регистрацию на сайте, включающую регистрацию в личном кабинете, выбор направления «Мониторинг активности».
3. Взаимодействие с Участниками ведется в личном кабинете на сайте Проекта, а также в приложении Партнера.
4. На сайте проекта и/или в приложении Партнера публикуются задания (активности) в сфере физической культуры и спорта, предлагаемые для выполнения Участниками Проекта индивидуально.
5. В личном кабинете Участника и в приложении Партнера фиксируются достижения Участников Проекта в рамках выполнения заданий (активностей). За выполнение заданий Участникам могут быть начислены баллы от «РСВ».

8. НАГРАЖДЕНИЕ

1. «Индивидуальный зачет» – обучающиеся и сотрудники Пироговского Университета, показавшие 3 лучших результата (1-3 место среди мужчин и 1-3 место среди женщин) отдельно у обучающихся и отдельно у сотрудников, награждаются грамотами и памятными призами; также награждаются дипломами обучающиеся и сотрудники, занявшие 4-10 места среди обучающихся (мужчины/женщины) и среди сотрудников (мужчины/женщины).
2. «Групповой зачет» – учебные группы, показавшие 3 лучших результата, награждаются грамотами и памятными призами; учебные группы, занявшие с 4 по 10 место, награждаются дипломами.
3. «Командный зачет» – институт, чьи обучающиеся показали лучший результат, награждается переходящим кубком и грамотой; институты, занявшие 2 и 3 место, награждаются грамотами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9. Пироговский Университет обеспечивает победителей и призеров Марафона наградной продукцией (кубки, дипломы, памятные подарки) в соответствии настоящим Положением, обеспечивает доставку наградной продукции победителям и призерам, обеспечивает привлечение специалистов по работе с Участниками и специалистов по проверке результатов Участников.

10. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

1. Участник понимает и соглашается, что Организаторы не несут перед ними ответственности за возможные травмы, увечья, иные повреждения здоровья или смерть Участника во время выполнения физических упражнений в рамках

Марафона. Ответственность за возможный вред здоровью или смерть несет исключительно Участник.

2. Участник обязуется предварительно проконсультироваться в амбулаторно-поликлиническом учреждении с врачом-терапевтом или врачом общей практики; с врачами-специалистами: травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог и других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями на предмет возможности участия в Марафоне и наличия противопоказаний для участия.
3. На основании выданного заключения Участник самостоятельно и на свой страх и риск принимает решение об участии в Марафоне.
4. Участники при совершении физических активностей должны строго соблюдать правила дорожного движения и выбирать безопасные маршруты.
5. Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить/сменить батарейки на необходимых для Марафона устройствах: телефон, фитнес-трекер или часы.
6. Участники должны быть полностью подготовлены к физическим активностям в погодных условиях и иметь соответствующую одежду.

11. СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ РАССЫЛКИ И ОБРАБОТКИ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

1. Регистрируясь в проекте «СпортТрек» президентской платформы «Россия – страна возможностей», Участник соглашается с тем, что его данные, оставленные в анкете, могут использоваться Организатором в медиа-пространстве и социальных сетях.
2. Участвуя в Марафоне, Участник, действует свободно, своей волей и в своём интересе, а также подтверждает свою дееспособность, даёт согласие на получение информационной рассылки.

12. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФОТО И ВИДЕОИЗОБРАЖЕНИЙ

1. Участник даёт согласие на использование своих изображений (фото и видео) в рекламных, информационных и иных материалах, размещаемых на наружных и внутренних стендах, в печатных изданиях, в сети Интернет без выплаты вознаграждения. Изображения могут быть получены в результате проведения Марафона, предоставлены самим Участником, или полученных из общедоступных источников, социальных сетей.
2. Участник предоставляет Организатору право обнародовать и в дальнейшем использовать его изображения полностью или фрагментарно: воспроизводить, распространять оригиналов изображений (фото, видео) или их экземпляров, осуществлять публичный показ, импортировать оригиналы или экземпляры изображений в целях распространения, предоставлять оригиналы или экземпляры изображений.
3. Изображения нельзя использовать способами, порочащими честь, достоинство и деловую репутацию Участника.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Организаторы, а также уполномоченные ими лица не несут ответственности:
 - за технические сбои в сети Internet-провайдера, к которой подключен Участник Марафона;
 - за действия/бездействие оператора сотовой и Internet-связи, к которой подключен Участник Марафона и прочих лиц, задействованных в процессе направления, передачи, поступления информации и совершении действий, необходимых для участия в Марафоне;
 - за не ознакомление Участников с результатами проведения Марафона, по вине организаций связи или по иным, не зависящим от Организаторов причинам;
 - за неисполнение (несвоевременное исполнение) Участниками обязанностей, предусмотренных настоящим Положением.
2. Все Участники Марафона самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими в связи с участием в Марафоне (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет).

14. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Руководитель марафона — Смышляев Кирилл Алексеевич, руководитель группы «Спортивный клуб», тел.: +7 (923) 424 99 99, эл. почта: smyshlyaev_ka@rsmu.ru, адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1 с.2, каб. 108.
2. Координаторы марафона – Ковальчук Полина Анатольевна, специалист по спортивной работе группы «Спортивный клуб», тел.: +7 (980) 655 92 64, эл. почта: kovalchuk_pa@rsmu.ru, адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1 с.2, каб. 108.
3. Колзин Федор Михайлович – председатель студенческого спортивного клуба Пироговского Университета, тел. +7 (985) 195 62 37