

## ОЦЕНКА ПОДГОТОВЛЕННОСТИ К ВЫПОЛНЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО ДОШКОЛЬНИКАМИ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ БИОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

*<sup>1</sup>Макоева Ф. К., <sup>2</sup>Грицинская В. Л., <sup>3</sup>Козырева Ф. У., <sup>4</sup>Туева И. Ш.*

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург, Россия (190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35), e-mail: fatimal510@yandex.ru

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия (194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2)

<sup>3</sup>ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, Москва, Россия (117997, г. Москва, ул. Островитянова, 1)

<sup>4</sup>ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия» Минздрава России, Владикавказ, Россия (362019, г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40)

Одной из актуальных проблем современной педиатрии, педагогики и возрастной физиологии является гетерохронность биологического созревания детей, что является фактором риска снижения физической работоспособности. Цель исследования: дать оценку физической подготовленности к выполнению «ВФСК ГТО» дошкольников с различными темпами биологического созревания. В детских образовательных организациях г. Санкт-Петербурга методом случайной выборки обследован 3261 ребенок в возрасте от 6,5 до 7,5 года. Проведены определение уровня биологического созревания («зубной возраст», коэффициент соматической зрелости, градиция роста стая возрастным нормативам «WHO Growth Reference, 2007») и оценка результатов испытаний «ВФСК ГТО» (бег на 30 метров, челночный бег, прыжок в длину с места и метание теннисного мяча в цель). Статистический анализ проводили с использованием пакета программ SPSS Statistics 19.0. У большинства обследованных дошкольников (74,4% мальчиков и 68,3% девочек;  $p=0,0001$ ) биологический возраст соответствовал паспортному возрасту. У девочек чаще регистрировалась задержка биологического развития (19,5%), чем у мальчиков (11,8%;  $p=0,0000$ ); а ускоренное биологическое созревание – реже (12,2%), чем у сверстников мужского пола (13,8%). Лучше у дошкольников сформированы скоростные (бег на дистанцию 30 метров) и скоростно-силовые (прыжок в длину) качества физической подготовки. Хуже дети выполняют испытания «ВФСК ГТО», тестирующие развитие координации движений (челночный бег и метание мяча в цель). Дошкольники с соответствием биологического возраста паспортному были более успешными в выполнении всех испытаний. Дети с опережающими темпами биологического созревания лучше справлялись с бегом на дистанцию, прыжком и челночным бегом, а воспитанники с задержкой биологического развития – с попаданием мяча в цель. Полученные нами данные подтверждают мнение других авторов о необходимости при формировании физкультурных групп, спортивном отборе в большей степени ориентироваться на уровень биологической зрелости детей.

Ключевые слова: дети, дошкольники, биологическое созревание, физическая подготовленность, комплекс ГТО.

## ASSESSMENT OF PHYSICAL READINESS OF PRESCHOOL CHILDREN WITH DIFFERENT BIOLOGICAL MATURATION LEVEL FOR “READY FOR LABOUR AND DEFENSE” SPORTS ROUTINE

*<sup>1</sup>Makoeva F. K., <sup>2</sup>Gritsinskaya V. L., <sup>3</sup>Kozyreva F. U., <sup>4</sup>Tueva I. Sh.*

<sup>1</sup>National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Saint-Petersburg, Russia (190121, Saint Petersburg, Dekabristov St., 35), e-mail: fatimal510@yandex.ru

<sup>2</sup>St. Petersburg State Pediatric Medical University, Saint-Petersburg, Russia (194100, Saint-Petersburg, Litovskaya St., 2)

<sup>3</sup>Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia (117997, Moscow, Ostrovityanova St., 1)

<sup>4</sup>North Ossetian State Medical Academy, Vladikavkaz, Russia (362019, Vladikavkaz, Pushkinskaya St., 40)

Developmental heterochrony is one of the urgent problems in current pediatrics, pedagogy and developmental physiology as it is associated with decreased physical performance. The study aims to assess physical readiness