

DOI 10.33920/med-01-2510-08

УДК 616.89

ВЕЙПИНГ КАК ФАКТОР РИСКА НАРУШЕНИЙ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ

*Л. С. Эверт¹, Ю. Р. Костюченко¹, Т. В. Потупчик², В. Н. Ширипей³, М. Б. Аширова⁴, Е. А. Романова⁵,
А. Д. Гасанова⁵, М. О. Тихонова⁵, М. В. Радкевич⁵*

¹Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера — обособленное подразделение Федерального исследовательского центра «Красноярский научный центр» Сибирского отделения Российской академии наук, 660022, г. Красноярск, Россия

²ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени В. Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава России, 660022, г. Красноярск, Россия

³ГБУ «Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления Республики Тыва» Министерства здравоохранения Республики Тыва, 667000, г. Кызыл, Россия

⁴СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 4» г. Санкт-Петербург

⁵Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия

Резюме. В последние годы вейпинг среди подростков и молодежи стал значимой проблемой общественного здравоохранения, требующей неотложного решения. Сегодня крайне актуальны исследования, направленные на понимание взаимосвязи между вейпингом и психическим здоровьем подростков, выявление факторов риска психопатологических расстройств, как маркеров нарушений нервно-психического здоровья подростков-вейперов, их ранняя диагностика и коррекция. Цель исследования: исследование проведено с целью изучения частоты встречаемости, структуры и степени выраженности ряда расстройств психопатологического спектра, как важных компонентов нарушений нервно-психического здоровья у подростков, вовлеченных в вейпинг. Значимым фрагментом представленной работы явилась оценка роли вейпинга в качестве фактора риска данных видов нарушений. Материалы и методы: онлайн-тестированием обследовано 2042 подростков 12–18 лет с целью оценки роли вейпинга как фактора риска нарушений нервно-психического здоровья подростков, потребляющих электронные сигареты. Спектр психопатологических расстройств верифицировали по опроснику «SCL90R». Данные обработаны с использованием программы Statistica 12. Результаты: определена частота встречаемости и выраженность ряда характеристик расстройств психопатологического спектра (РППС) у подростков, потребляющих электронные сигареты. Выявлены различия данных показателей в группах вовлеченных в вейпинг подростков различного пола. Определена роль вейпинга в качестве фактора риска нарушений нервно-психического здоровья подростков-вейперов на основе предварительной оценки информативной значимости изученных характеристик РППС. Показано, что вовлеченность подростков в вейпинг ассоциирована с высоким риском возникновения у них таких расстройств психопатологического спектра, как значительная выраженность соматизации, депрессии, тревожности и общего индекса тяжести симптомов (GSI). Менее значима вовлеченность в вейпинг (верифицированная как средний риск) для формирования значительного уровня обсессивности — компульсивности и межличностной сензитивности. Заключение: требуются дальнейшие исследования, направленные на выявление долгосрочных последствий употребления вейпов и других электронных средств доставки никотина для сохранения нервно-психического здоровья молодого поколения.

Ключевые слова: подростки, вейпинг, психопатологические расстройства, соматизация, обсессивность — компульсивность, межличностная сензитивность, депрессия, тревожность, индекс тяжести симптомов, факторы риска.