



## РОЛЬ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ

Л.С. Солтамакова<sup>а</sup>, А.Ю. Абрамов<sup>б,в</sup>, М.Э. Алискерова<sup>с</sup>,  
Д. Розенфельд<sup>д</sup>, В.С. Полунин<sup>е</sup>✉

<sup>а, б, в, с, е</sup> Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова), г. Москва, Россия;

<sup>д, е</sup> Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», г. Москва, Россия.

<sup>а</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2488-1127>; <sup>б, в</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7178-1260>;

<sup>с</sup> <https://orcid.org/0009-0008-5154-6245>; <sup>д</sup> <https://orcid.org/0009-0006-1628-8610>;

<sup>е</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2681-8527>.

✉ Автор для корреспонденции: Полунин В.С.

### АННОТАЦИЯ

В Российской Федерации получали высшее образование в 2023/2024 учебном году 4,33 млн. студентов, из них 355 тыс. иностранных студентов, мотивация к обучению и здоровье которых зависят от организации их медицинского обслуживания, осуществляемое в соответствии с нормативно-правовыми документами наравне с гражданами РФ. Однако иностранные студенты не обладают достаточными знаниями о сохранении, укреплении своего здоровья и не уделяют этому должное внимание, в связи с чем у них имеет место низкий уровень заболеваемости по данным обращаемости (409,8%) в сочетании с высоким уровнем заболеваемости по данным ежегодных медицинских осмотров (1162%). Поэтому было проведено исследование процесса контроля состояния здоровья иностранных студентов.

**Цель исследования:** изучение роли медицинского осмотра, проводимого высшим учебным заведением, в формировании здоровья иностранных студентов.

**Материалы и методы.** Изучение состояния здоровья иностранных студентов было проведено на основании анализа 166 именных анкет по оценке качества проведения медицинских осмотров иностранных студентов и выборочных карт из медицинской документации по изучению организации и проведению им медицинских осмотров.

**Результаты работы.** В высших учебных заведениях должны быть медицинские подразделения, обеспечивающие оказание медицинской помощи студентам, в том числе иностранным, однако они имеются не во всех медицинских высших учебных заведениях, что приводит к усложнению процесса проведения медицинского осмотра студентов. Большая часть студентов (57,1%) проходила медицинский осмотр во время лекций и/или практических занятий, причем в высшем учебном заведении, не имеющем своего медицинского центра, таких студентов было достоверно больше в 1,2 раза, чем в высшем учебном заведении с медицинским подразделением, определенная часть студентов вообще его не проходила. Чаще всего во время медицинского осмотра студенты не были на приеме у стоматолога – 51,8 на 100 студентов, дерматовенеролога – 50,1 на 100 студентов и гинеколога – 56,5 на 100 студентов. Биохимические и бактериологические исследования проходит только каждый третий иностранный студент вуза, не имеющего медицинский центр. Студенты, прошедшие медицинский осмотр не в полном объеме, достоверно чаще в 2 раза, имели плохое здоровье, чем студенты, которые были на приеме у всех врачей-специалистов, сдали все необходимые анализы и прошли обследование.

**Заключение.** Для улучшения качества проведения медицинских осмотров иностранных студентов в высшем учебном заведении необходимо иметь медицинское структурное подразделение с соответствующими врачами-специалистами, необходимое оборудование, что увеличит объем и качество проведения медицинских осмотров, своевременно диагностировать нарушения здоровья, предупредить их переход в хроническую форму и улучшить состояние здоровья студентов.

**Область применения результатов.** Использование предложенных рекомендаций позволит проводить медицинские осмотры в полном объеме и улучшить состояние здоровья наблюдаемых студентов.

**Ключевые слова:** иностранные студенты, вузы, медицинский осмотр, здоровье.

**Для цитирования:** Солтамакова Л.С., Абрамов А.Ю., Алискерова М.Э., Розенфельд Д., Полунин В.С. Роль медицинского осмотра в формировании здоровья иностранных студентов. Менеджер здравоохранения. 2025, 7:150–157. DOI: 10.21045/1811-0185-2025-7-150-157.