

Здоровьесбережение в водной среде – медицинские и психолого-педагогические взаимодействия специалистов

14:15–15:15

Модераторы: Спасский А.А., Попова Е.Н., Марьин И.С.

Влияние аквафитнеса на состояние опорно-двигательного аппарата у пожилых

Марьин И.С. (15 мин.)

Влияние авторской многопрофильной методики аквафитнеса, направленной на оптимизацию состояния здоровья и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата у детей и подростков с аутизмом

Симагина А.А. (15 мин.)

Коррекция факторов риска заболеваний легких и сердца у лиц, занимающихся плаванием

Попова Е.Н. (15 мин.)

Актуальные вопросы подготовки методических рекомендаций для тренерского и инструкторского состава в спортивных аквазонах

Спасский А.А. (15 мин.)