



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России  
(Пироговский Университет)

Руководителям образовательных  
организаций высшего образования

ул. Островитянова, д. 1, стр. 6. г. Москва, 117513  
ИНН 7728095113 | КПП 772801001 | ОГРН 1027739054420  
Тел./факс: +7 495 434 0329, +7 495 434 6129 | E-mail: rsmu@rsmu.ru

15.09.2025 № 01-04-03/4037

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемые коллеги!

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Пироговский Университет) информируем вас о том, что 7 ноября 2025 года состоится II Всероссийский университетский форум «Движение – естественное лекарственное средство» (далее – Форум), на базе Пироговского Университета.

Форум станет площадкой единого образовательно-коммуникационного пространства по популяризации систематических занятий физической активностью, спортом и поддержке здорового образа жизни для обучающихся, профессорско-преподавательского состава, тренерско-преподавательского состава и административно-управленческого состава высших учебных заведений. Описание концепции Форума представлено в Приложении 1.

Транспортные расходы, связанные с направлением участников к месту проведения Форума и обратно, а также расходы на проживание и питание участники несут самостоятельно, либо они осуществляются за счет командирующей/направляющей их стороны.

Просим вас рассмотреть возможность направления представителей для участия в каждой площадке Форума. Рекомендованное количество участников не менее 3 человек – по одному на каждый блок. Для участия в Форуме необходимо пройти регистрацию по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/68c2c37f84227c3e89227408> (QR-код приложен в конце письма).

Контактное лицо: Колзин Федор Михайлович, [forum\\_dels@rsmu.ru](mailto:forum_dels@rsmu.ru),  
+7(985)195-62-37.

Приложение 1: Концепция II Всероссийского университетского форума «Движение – естественное лекарственное средство» на 4 л. в 1 экз.

Приложение 2: Условия участия в студенческой научной конференции «ДЕЛС: актуальные вопросы здоровья и физического развития студентов» на 1 л. в 1 экз.

Исполняющий обязанности ректора



О.Ю. Милушкина

Концепция II Всероссийского университетского форума  
«Движение – естественное лекарственное средство»

07 ноября 2025 года

Пироговский Университет, ул. Островитянова, д.1, стр.6, г. Москва

На базе федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Пироговский Университет) 7 ноября 2025 года пройдет II Всероссийский университетский форум «Движение – естественное лекарственное средство» (далее – Форум).

Форум проводится для укрепления взаимодействия и сотрудничества в молодежном физкультурно-спортивном сообществе российских медицинских и фармацевтических университетов.

Целью Форума является обмен знаниями и опытом в области организации университетских практик физической культуры, поддержка и популяризация студенческого спорта, как важного фактора здорового образа жизни среди молодежи. События Форума будут содействовать укреплению связи между спортом и наукой, а также развитию профессиональных и надпрофессиональных компетенций молодых исследователей и специалистов в области студенческого спорта, спортивной медицины и реабилитации. Мероприятие позволит участникам Форума обсудить последние достижения в области физической активности, ее влияние на здоровье и качество жизни, а также поделиться собственными исследованиями и опытом в этой сфере. Особое внимание будет уделено вопросам организации и проведения студенческих спортивных мероприятий, а также разработке стратегий для повышения уровня физической активности среди обучающихся образовательных организаций высшего медицинского и фармацевтического образования через развитие способов их вовлечения в физкультурно-спортивные практики.

Целевая аудитория Форума

*работники:* руководители и работники спортивных клубов, заведующие профильными кафедрами и их сотрудники из медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации;

*обучающиеся:* председатели и представители студенческих спортивных клубов, представители научных студенческих кружков, члены сборных команд по самбо медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации.

В рамках Форума будут организованы следующие коммуникационные площадки:

**1. Студенческая научная конференция «ДЕЛС: актуальные вопросы здоровья и физического развития студентов» (далее – Конференция).**

Целью проведения конференции является обмен знаниями и опытом в области физической активности и ее влияния на здоровье человека, активная поддержка и популяризация студенческого спорта, как важного фактора здорового образа жизни среди молодежи. Конференция направлена на укрепление связи между спортом и наукой, а также на развитие молодых исследователей и специалистов в области студенческого спорта, физической медицины и реабилитации. Мероприятие позволит студентам обсудить последние достижения в области студенческого спорта, физической активности и их влияния на здоровье и качество жизни, а также поделиться собственными исследованиями и опытом в этой области.

**Целевая аудитория:** председатели и представители студенческих спортивных клубов, представители студенческих научных кружков, руководители и работники спортивных клубов, заведующие профильными кафедрами и их сотрудники из медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации.

**Ключевыми тематическими направлениями обсуждений станут:**

- 1) физическая культура, лечебная физическая культура и адаптивная физическая культура;
- 2) развитие студенческого спорта в медицинских и фармацевтических университетах.

Условия участия в Конференции представлены в Приложении 2.

**Координатор орг. Комитета студенческой научной конференции:**

Дронова Варвара Сергеевна

Тел. +7(915)215-75-609, E-mail: [deminic1@mail.ru](mailto:deminic1@mail.ru)

**2. Стратегическая сессия «Как вовлекать студенческую молодежь медицинских и фармацевтических университетов в физкультурно-спортивные практики?» с экспертным участием мотивационных спикеров соберёт специалистов, причастных к управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта, организаторов физкультурно-спортивных проектов, включая преподавателей профильных кафедр, руководителей и членов студенческих спортивных клубов. Согласно Указу Президента Российской Федерации от 21.07.2020 №474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» будут рассмотрены вопросы о достижении вовлеченности студентов, в количестве не менее 70%, в систематические занятия физической культурой и спортом.**

**Целевая аудитория:** председатели и представители студенческих спортивных

клубов, руководители и работники спортивных клубов, заведующие профильными кафедрами и их сотрудники из медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации.

**Ключевыми тематическими линиями обсуждений станут:** организационно-управленческая деятельность, связанная с физической культурой и спортом в университете, грантовая и проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта, поиск и привлечение партнёров, знакомство с успешными практиками организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в медицинских и фармацевтических университетах, медийная активность как фактор развития студенческого спорта.

### **Стратегическая сессия**

- 1) *Установочный такт* предполагает выступление экспертов в сфере организации и развития студенческого спорта: обозначаются современные тенденции развития студенческого спорта, эффективные механизмы и средства вовлечения студенческой молодежи медицинских и фармацевтических университетов в физкультурно-спортивные практики, в том числе использование медиаресурсов как недостаточно актуализированного инструмента формирования ценностей ЗОЖ среди молодежи и позиционирования возможностей физкультуры и спорта для личностной и профессиональной самореализации специалистов медицины будущего.
- 2) *Работа в группах* по ключевым тематическим линиям обсуждений.
- 3) *Презентация результатов работы групп* и их обсуждение.

### **3. Спортивный блок.**

#### **3.1. Дисциплины спортивного пятиборья «Здоровое поколение».**

Участниками Спортивного блока станут представители студенческих спортивных клубов. Состав команды 6 человек (минимум 1 девушка и минимум 1 юноша).

**Целью спортивного пятиборья «Здоровое поколение»** является популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди студентов, развитие командного духа, взаимопонимания и сплочённости между участниками.

- **Синхронное бёрпи** – команда синхронно выполняет упражнение бёрпи на максимальное количество раз за 1 минуту. При выполнении упражнения несинхронно, подход не засчитывается. Побеждает команда, выполнившая наибольшее количество раз за 1 минуту.

- **Лабиринт** – участники команды делятся на 3 пары, в каждой из которых одному человеку завязывают глаза, а другой должен голосовыми командами провести напарника по лабиринту. За каждый выход за пределы зоны прохождения прибавляются штрафные 5 секунд. По результатам прохождения лабиринта

суммируется время трех пар в общее командное. Побеждает команда, прошедшая испытание за наименьшее время.

- **Перетягивание каната** – вся команда участвует в перемещении друга до определенной отметки путём физической тяги и выбранной тактики действий.

- **Дартс** – каждый член команды бросает дротики в мишень (3 пробных и 5 зачетных бросков), после чего сумма набранных очков всеми членами команды суммируется. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков.

- **Спортивная эстафета** – участвует вся команда. Эстафета состоит из 6 этапов, в каждом из которых принимает участие по одному члену команды, за исключением шестого этапа – в нем принимает участие вся команда. Этапы эстафеты: ведение футбольного мяча с броском, ведение баскетбольного мяча с броском, ведение волейбольного мяча с броском, ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с броском, ведение волана для бадминтона ракеткой, цепной паровоз. Побеждает команда, прошедшая все этапы за наименьшее время.

- 

### **3.2. Межвузовские соревнования по самбо «В здоровом теле – борцовский дух»**

В соревновании примут участие члены пяти сборных команд по самбо медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации в различных весовых категориях среди юношей и девушек. Состав команда – до 9 человек, по одному на весовую категорию (4 девушки + 5 юношей). Первым пяти сборным командам, спортсмены которых заполнят форму, (в приоритете сборные команды с наибольшим количественным составом – до 9 человек) будет разослано Положение о соревновании, включающее заявку для участия. Сборные команды, не прошедшие отбор на соревнования, будут оповещены дополнительно.

Соревнование проводится по действующим правилам Всероссийской Федерации Самбо, отдельно среди юниоров и юниорок с подведением итогов в личном зачёте (спортивная квалификация – не выше КМС) по результатам набранных баллов. В каждой весовой категории разыгрываются 1, 2 и два 3-их места.

**Целевая аудитория:** представители студенческих спортивных клубов, сборные команды по самбо медицинских и фармацевтических университетов Российской Федерации.

Победители и призеры спортивных активностей будут награждены.

**Координатор организационного Комитета соревнований по самбо:**

Калиниченко Софья Сергеевна

Тел. +7(961)523-87-18, E-mail: [soffffa.k@yandex.ru](mailto:soffffa.k@yandex.ru)

Условия участия в студенческой научной конференции  
«ДЕЛС: актуальные вопросы здоровья и физического развития студентов»

**Форма участия в конференции:** устный доклад.

Тезисы на участие должны быть направлены в орг. комитет конференции до 26 октября 2025 г. включительно по электронной почте: [deminic1@mail.ru](mailto:deminic1@mail.ru).

- каждая работа отправляется отдельным электронным письмом;
- тема электронного письма: Фамилия автора (инициалы), (пример: Иванов П.С.)
- к электронному письму следует приложить 1 файл с тезисами в формате .doc (называется по фамилии с инициалами первого автора полностью, английскими буквами. Пример: **IvanovPS.doc**)

**ВНИМАНИЕ!** Авторам работ, отобранных комиссией для устного выступления, будут высланы приглашения по e-mail.

**Требования к оформлению тезисов:**

- один автор может опубликовать только одну работу или две работы в соавторстве;
- указать тематическое направление конференции;
- в структуре тезисов обязательно должны быть кратко отражены цель и задачи работы, материалы и методы ее выполнения, полученные результаты и выводы;
- все сокращения (за исключением единиц измерения) могут быть использованы только после упоминания полного термина. Единицы измерения приводятся по Международной Системе Единиц (СИ);
- текст не должен быть разделен на абзацы и содержать переносы слов, таблицы, графики, рисунки;
- общее количество символов текста тезиса (не считая заголовка) не должно превышать **2500 знаков**, включая пробелы.

Заголовок оформляется следующим образом:

- первая строка (либо количество строк по необходимости) – название работы **ПРОПИСНЫМИ БУКВАМИ**;
- вторая строка (либо количество строк по необходимости) – инициалы, потом фамилия (-ии) автора (-ов);
- третья строка – название учреждения (НИИ, ВУЗ), полностью;
- четвертая строка – название структурного подразделения (лаборатория, отдел, отделение, кафедра);
- пятая строка – ученое звание, инициалы и фамилия руководителя структурного подразделения;
- шестая строка – ученое звание, инициалы и фамилия (-ии) научного (-ых) руководителя (-ей).

ЗНАЧИМЫЕ ЛИНЕЙНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ИЗМЕНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ  
ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

А.А. Александров, Р.А. Зогейб, В.Н. Ерин

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова»  
кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры  
Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева

...

Тематическое направление конференции: 1) физическая культура, лечебная физическая культура и адаптивная физическая культура

Нарушение статического стереотипа в шейном отделе позвоночника является одной из значимых причин в составлении индивидуальной кинезиологической программы для больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника...

**Критерии оценки научной работы и устного выступления.**

I. Оценка научной работы:

- 1) Научная и практическая значимость – от 0 до 5 баллов.
- 2) Личное участие – от 0 до 3 баллов.
- 3) Степень владения материалом – от 0 до 4 баллов.

II. Оценка доклада:

- 1) Изложение материала – от 0 до 3 баллов.
- 2) Качество и информативность демонстрационного материала – от 0 до 3 баллов.

III. Соблюдение регламента (7 мин) (оценивается ведущим секции) – от 0 до 2 баллов. Максимальное превышение продолжительности доклада на 1 минуту (0 баллов). При дальнейшем превышении доклад прерывается модератором.

