

## ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

ООО «Медико-технологическое предприятие Ньюдиамед»  
РОО «Московское городское научное общество терапевтов»

### Спонсоры и партнеры мероприятия



### Организационный комитет:

П.А. Воробьев (*председатель*), Л.С. Краснова (*ученый секретарь*),  
А.С. Аметов, Л.М. Балашова, О.Н. Бахарева, Ю.Н. Беленков, О.Т. Богова, С.А. Борзенок,  
А.В. Волнухин, А.П. Воробьев, З.А. Габбасов, С.И. Гаврилова, А.В. Гажева, Г.Р. Галстян,  
Е.В. Герасимова, С.Г. Горелик, Е.В. Доскина, А.А. Зайцев, А.Н. Ильницкий, Е.В. Исакова,  
О.А. Кисляк, Ю.В. Конев, С.В. Котов, Ю.В. Котовская, А.М. Лиля, Л.Б. Лазебник,  
В.Н. Ларина, С.М. Маматов, Т.Е. Морозова, Э.А. Мхитарян, Е.Л. Насонов, А.В. Погожева,  
С.Н. Пузин, Ю.А. Редькин, Ж.М. Салмаси, М.А. Самушия, В.Б. Симоненко, А.В. Соловьева,  
А.В. Стародубова, Н.И. Стуклов, З.Н. Сукмарова, Д.А. Сычев, О.Н. Ткачева, А.В.  
Торгашина, Э.В. Фесенко, Р.У. Хабриев, А.В. Халявкин, В.В. Цурко,  
Л.В. Чичановская, В.А. Шахнович, М.А. Якушин

**29 сентября 2024 года**

**10.00-12.00**

**Зал «Крымский вал»**

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

- 
- 10:00-** **«Вступительное слово: безопасность антитромботической терапии»**  
**10:10** **Воробьев Павел Андреевич**, д.м.н., профессор, Председатель Правления Московского городского научного общества терапевтов, *Москва*; профессор кафедры Медицинских информационных технологий и организации здравоохранения ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, *Тверь*
- 
- 10:10-** **«Атеросклероз засеваается во рту, произрастает в кишечнике, расцветает в печени и плодоносит в сосудах»**  
**10:30** **Лазебник Леонид Борисович**, Д.м.н., профессор, Президент научного общества гастроэнтерологов России (НОГР), профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, *Москва*
- 
- 10:30-** **«Колхицин сегодня: новые эффекты старого лекарства»**  
**10:50** **Симоненко Владимир Борисович**, генерал-майор медицинской службы, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, Начальник кафедры терапии усовершенствования врачей ФКУ «МУНКЦ им. П.В. Мандрыка» Минобороны России, *Москва*  
**Сукмарова Зульфия Наилевна**, к.м.н., научный сотрудник ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», *Москва*
- 
- 10:50-** **«Борьба с полипрагмазией: инструменты и доказательная база»**  
**11:10** **Сычев Дмитрий Алексеевич**, Академик РАН, профессор, д.м.н., ректор ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, *Москва*
- 
- 11:10-** **«Импортзамещение, технологический суверенитет и экстемпоральное изготовление лекарств в решении проблем геронтофармакологии»**  
**11:30** **Быков Александр Васильевич**, к.м.н., директор по экономике здравоохранения, «Р-Фарм», *Москва*
- 
- 11:30-** **«Пристеночное тромбообразование у пациентов с ишемической болезнью сердца: роль фактора фон Виллебранда»**  
**11:45** **Габбасов Зуфар Ахнафович**, д-р биол. наук, руководитель лаборатории клеточного гемостаза ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е. И. Чазова» Минздрава России, *Москва*
- 
- 11:45-** **«Актуальные тренды в медицинском онлайн-образовании в 2024 г.»**  
**12:00** **Машковский Евгений Владимирович**, к.м.н., магистр лингвистики, Руководитель направления «Медицина», онлайн-университет Нетология, *Москва*
-

**12.00-12.30**  
**КОФЕ-БРЕЙК**

**12.30-14.05**  
**Зал «Крымский вал»**  
**ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ**

Председатели:

**Лазебник Леонид Борисович** – д-р мед. наук, профессор, Президент научного общества гастроэнтерологов России (НОГР), профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва  
**Конев Юрий Владимирович** – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора Института общей клинической патологии, Москва

---

12:30-12:45 **«Влияние микробиоты пожилого пациента на течение ишемической болезни сердца»**

**Комиссаренко Ирина Арсеньевна**, профессор, д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва

**Аннотация:** В докладе будут представлены данные об изменении микробиоты пожилого пациента на фоне ИБС, и ее влиянии на развитие стенокардии, инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности.

---

12:45-13:00 **«Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени и патология желчевыводящих путей у пожилых: рациональный подход к терапии»**

**Голованова Елена Владимировна**, профессор, д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва

**Аннотация:** В докладе будут представлены современные представления о патогенезе коморбидных состояний и рациональном подходе к их лечению на основе доказательной медицины и клинических рекомендаций.

---

13:00-13:15 **«Геропротекторные эффекты некоторых гастроэнтерологических лекарственных средств у пожилых»**

**Левченко Светлана Владимировна**, к.м.н., доцент кафедры терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва

**Аннотация:** В докладе освещены плейотропные эффекты наиболее распространенных лекарственных препаратов, широко применяемых у пациентов пожилого и старческого возраста с заболеваниями ЖКТ, сформулированы показания и противопоказания с учетом коморбидности и профилактики ятрогенной полипрагмазии.

---

13:15-13:30 **«Специализированное поддерживающее питание в лечении пациентов пожилого и старческого возраста»**

**Хорошилов Игорь Евгеньевич**, профессор, д.м.н., профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии имени В.Л. Ваневского, Северо-

---

Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

**Аннотация:** Доклад посвящен роли и месту специализированного поддерживающего питания в лечении патологии у пациентов пожилого и старческого возраста. Рассматриваются стандартные смеси для энтерального питания, смеси с пищевыми волокнами, высокоэнергетические смеси, полуэлементные смеси, диабетические смеси, почечные и печёночные смеси, иммунное питание. Дана характеристика продуктов клинического питания, особенности их состава и показания для назначения. Представлены данные и положительном влиянии специализированного поддерживающего питания на процессы лечения и реабилитации, сроки выздоровления и клинические исходы.

---

13:30- **«Особенности нутриционной реабилитации у пожилых»**

13:45 **Костюченко Людмила Николаевна**, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории нутрицевтики, Московский клинический научный центр имени А.С. Логинова, Москва  
**Аннотация:** Доклад посвящён диагностике и нутриционной помощи пожилым.

---

13:45- **«Пожилый пациент с синдромом брадиэнтерии»**

14:00 **Шемеровский Константин Александрович**, профессор кафедры поликлинической терапии, Санкт-Петербургский Медико-социальный институт, Санкт-Петербург  
**Аннотация:** Синдром Брадиэнтерии является одним из наиболее частых синдромов пожилого человека. Этот синдром имеет три стадии по частоте дефекации. Лёгкая стадия (5-6 раз/неделю) лечится минеральными водами и пищевыми волокнами. Умеренная стадия (3-4 раза/неделю) курируется существенной модификацией образа жизни и оптимальной гидратацией. Тяжелая стадия синдрома брадиэнтерии (констипация - 1-2 раза/неделю) для адекватной курации требует сознательного восстановления кишечной привычки (bowel habit) по утрам после завтрака.

---

14:00-  
14:05

Дискуссия

---

**14.10-16:20**

**Зал «Крымский вал»**

**«УЯЗВИМЫЕ МОМЕНТЫ» В РАБОТЕ С КОМОРБИДНЫМ ПАЦИЕНТОМ С  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

Председатель:

**Ларина Вера Николаевна** - д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва

---

14:10- **«Факторы риска неоптимальной приверженности режиму лечения у**  
14:25 **амбулаторных пациентов кардиологического профиля»**

**Ларина Вера Николаевна**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** В докладе будет представлен современный взгляд на проблему приверженности лечению: классификация и её составляющие. Запланировано представление собственных данных о комплексном анализе приверженности режиму лечения амбулаторных пациентов, направленном на выделение факторов риска неоптимальной приверженности лечению в той группе пациентов.

---

14:25- **«Фибрилляция предсердий у пожилых»**

14:45 **Тарзиманова Аида Ильгизовна**, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Аннотация:** В докладе будут рассмотрены новые возможности применения антикоагулянтов и антиаритмических препаратов при лечении коморбидных пожилых пациентов с сердечно-сосудистой патологией и заболеваниями органов пищеварения.

---

14:45- **«Актуальные возможности снижения количества повторных**  
15:00 **госпитализаций у пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью»**

**Скиба Иван Константинович**, аспирант кафедры поликлинической терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** В докладе будет освещена проблема рекуррентных госпитализаций у пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью, а также современные подходы к решению данной проблемы.

---

15:00- **«Оптимизация терапии больных стабильной стенокардией**  
15:15 **пожилого возраста в сочетании с коморбидностью в свете современных рекомендаций»**

---

---

**Евдокимова Анна Григорьевна**, профессор кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям ведения стабильной стенокардии у пожилых больных с сопутствующей патологией: артериальной гипертензией, сахарным диабетом, нарушениями ритма, сердечной недостаточностью. Рассматривается тактика "Бриллиантового" подхода ведения больных с применением ранолозина на основании доказательной медицины.

---

15:15-15:30 **«Когнитивные нарушения у пациентов с кардиологической патологией»**

**Изюмов Андрей Дмитриевич**, младший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии, «Российский геронтологический научно-клинический центр», Москва

**Аннотация:** Доклад будет посвящен особенностям когнитивного статуса у пациентов кардиологического профиля. В частности, будут затронуты вопросы распространенности когнитивных нарушений у пациентов с различными кардиологическими заболеваниями (почти каждый второй пациент на приеме кардиолога имеет когнитивные нарушения). Отдельно будут затронуты вопросы патогенеза когнитивных нарушений у пациентов с гипертонической болезнью, фибрилляцией предсердий, сердечной недостаточностью. Вторая часть выступления будет посвящена вопросам диагностики и ведения данной категории пациентов. Особое внимание будет уделено рекомендациям, которые должны получить такие пациенты, согласно последний гайдлайнам и исследованиям.

---

15:30-15:45 **«Анализ полиморбидности и факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов старших возрастных групп с хронической ишемией нижних конечностей»**

**Голощяпов-Аксенов Роман Сергеевич**, д.м.н., доцент кафедры кардиологии, рентгенэндоваскулярных и гибридных методов диагностики и лечения ФНМО Медицинского института, Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы, Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен актуальной проблеме - совершенствованию медицинской помощи пациентам старших возрастных групп при сердечно-сосудистых заболеваниях на примере хронической ишемии нижних конечностей атеросклеротического генеза. Представлены результаты анализа полиморбидности сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска сердечно-сосудистых осложнений у пациентов старших возрастных групп, которые обратились за амбулаторно-поликлинической помощью к сердечно-сосудистому хирургу с симптомами хронической ишемии нижних конечностей 2Б-3 ст и нарушением качества жизни на фоне болевого синдрома и малой дистанции безболевого ходьбы. Оценена распространенность полиморбидности хронических сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска сердечно-сосудистых осложнений у исследуемых пациентов и сделано заключение о стратегии повышения качества жизни.

---

---

15:45-16:00 **«Особенности variability артериального давления у гериатрических пациентов при кардиопротекции бевацизумаб-индуцированной артериальной гипертензии»**

**Маль Галина Сергеевна**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой фармакологии, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, *Курск*

**Хлямов Станислав Валерьевич**, аспирант кафедры фармакологии ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, младший научный сотрудник лаборатории экспериментальной кардиофармакологии «НИИ Экспериментальной медицины», *Курск*

**Аннотация:** Доклад посвящен эффективности применения фелодипина в терапии бевацизумаб-индуцированной артериальной гипертензии у гериатрических пациентов. Будет представлена графация пациентов по степени развившейся артериальной гипертензии по Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE) v5.0 и классификации Европейского общества кардиологов (ESC). Особое внимание будет уделено кардиологическим препаратам для коррекции бевацизумаб-индуцированной артериальной гипертензии. Будут даны рекомендации по фармакологической коррекции кардиотоксичности по типу артериальной гипертензии при применении моноклональных антител.

---

16:00-16:15 **«Возможности медицинской реабилитации пожилых пациентов после кардиоваскулярных вмешательств через призму собственного опыта»**

**Герасименко Оксана Николаевна**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии имени проф. Г.Д. Залеского ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Новосибирск

**Соавторы:** Толмачева А. А., Горбунова А. М., Зимина Ю.Д.

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностями проведения кардиореабилитации пациентов гериатрического профиля с сердечно-сосудистыми заболеваниями и перенесенными кардиоваскулярными вмешательствами.

---

16:15-16:20

Дискуссия

---

**16.30-18.50**

**Зал «Крымский вал»**

**ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ**

**Председатель:**

**Халявкин Александр Викторович** - канд. биол. наук, старший научный сотрудник Института биохимической физики РАН и ФИЦ «Информатика и управление» РАН, Москва

---

16:30-16:45 **«Геронтологи должны заниматься не только пожилыми больными, но и причинами, по которым они появляются»**

**Хохлов Александр Николаевич** – доктор биологических наук, заведующий сектором эволюционной геронтологии биологического факультета МГУ, Москва

**Аннотация:** Рассмотрены различия в подходах, которые применяют "гериатры" (занимающиеся лечением возрастных болезней) и геронтологи-"фундаменталисты" (использующие в своей работе молекулярно-генетические методы) при изучении механизмов старения и поиске геропротекторов. Особое внимание уделено изучению антиоксидантов для борьбы со старением и для лечения нейродегенеративных заболеваний типа болезни Альцгеймера. Подчеркивается, что антиоксиданты, несмотря на их популярность среди геронтологов, во многих случаях не только не являются лекарствами, но и могут приносить значительный вред. Отдельно анализируется методология (часто не совсем корректная) современных геронтологических исследований.

---

16:45-17:00 **«Эндокринные системы при старении в условиях постоянного освещения»**

**Гончарова Надежда Дмитриевна** – заслуженный деятель науки РФ, д.б.н., начальник лаборатории экспериментальной эндокринологии, Курчатовский комплекс медицинской приматологии НИЦ «Курчатовский институт», Сочи

**Аннотация:** Представлены результаты изучения роли распространенных световых загрязнений окружающей среды на рост возрастной стресс-зависимой патологии путем исследования возрастных и индивидуальных особенностей реакции основных адаптивных эндокринных систем на хроническое круглосуточное освещение в трансляционной модели приматов.

---

17:00-17:15 **«Геропротекторные механизмы инъекционной карбокситерапии»**

**Галкина Ирина Юрьевна** – к.м.н, врач-косметолог, доцент курса Геронтокосметологии НИМЦ «Геронтология», руководитель Научного отдела и Учебного центра ООО «Профлайн», со-основатель Российской школы инъекционной карбокситерапии, Москва

---



---

**Аннотация:** *Поставлена задача информировать медицинскую общественность о возможностях применения метода подкожного введения диоксида углерода (инъекционной карбокситерапии) в лечении возраст-ассоциированных заболеваний и привлечь к научно-практическому сотрудничеству профильных специалистов.*

---

17:15- **«Иммуностарение: в чем различия и сходство между терминами**  
17:30 **Immunoaging, Immunosenescence и Inflammaging?»**

**Халявкин Александр Викторович** – старший научный сотрудник, кандидат биологических наук, Институт биохимической физики РАН и ФИЦ ИУ РАН, Москва

**Аннотация:** *Слова Immunoaging и Immunosenescence выглядят идентичными и взаимозаменяемым, т.к. Aging и Senescence на русском это «Старение». Но смысл в них заложен разный. Условно, это «старение» и «дряхление». Тимус – основной орган иммунной системы, начинает свою инволюцию задолго до достижения зрелости. Это связано не со старением, а с его участием в развитии организма, по окончании которого начинает проявляться истинное иммуностарение, к 50-60 годам приводящее к стерильному воспалению.*

---

17:30- **«Исследование геропротекторного потенциала производного 7-**  
17:45 **гидроксикумарина UB3-C10 in vitro»**

**Челомбитько Мария Александровна** – к.б.н, с.н.с, МГУ им. Ломоносова, НИИ физ.-хим. биологии им. Белозерского, Москва

**Соавторы: Г.В. Моргунова, А.Н. Павлюченкова, Н.Ю. Строчкова, К.Г. Лямзаев**

**Аннотация:** *Исследованы геропротекторные свойства производного 7-гидроксикумарина UB3-C10 в разработанной авторами ранее модели хронологического старения нормальных иммортализованных миобластов человека MB135. Показано, что культивирование клеток с UB3-C10 уменьшает долю сенесцентных клеток, но не влияет на уровень провоспалительных цитокинов, при этом защитный эффект может быть связан с влиянием соединения на пул митохондрий.*

---

17:45- **«Сравнение тенденций изменения смертности в пожилом и**  
18:00 **активном возрасте в странах мира»**

**Смирнова Татьяна Михайловна** – главный специалист отдела системного анализа и информационных технологий в медицине и экологии, ФИЦ «Информатика и управление» РАН, Москва

**Аннотация:** *Как показали расчеты по данным таблиц смертности из World Population Prospects 2022, с 1990 по 2019 гг. в мире в целом смертность как в пожилом возрасте (65-89 лет), так и в наиболее*

---

---

активном (25-49 лет) имела тенденцию к снижению, причем динамика интенсивности смертности в % от уровня 1990 г. была практически одинакова в обеих этих возрастных группах ( $r=0,999$ ). Подобная тенденция при достоверном ( $p<0,05$ ) сходстве динамики смертности в этих возрастах имела место в 170 из 194 стран – членов ВОЗ. Все страны, в которых снижение смертности в активном возрасте сопровождалось постоянством или увеличением смертности пожилых (Египет, Узбекистан, Молдавия, Латвия) отличаются тем, что значительная и растущая доля населения этих стран постоянно работает за рубежом. Такой результат позволяет предположить, что массовая эмиграция населения в активном возрасте является фактором снижения качества жизни пожилых.

---

18:00-18:15 **«Возможная роль гипофизарных белков и их производных в качестве посредников онтогенетического превращения из развития в старение: данные «за» и «против»»**

**Гудошников Виктор Иванович** – к.б.н., Международное общество по изучению старения и болезней (ISOAD), г. Санта-Мария, Бразилия

**Прохоров Леонид Юрьевич** – к.б.н., МОИП, Москва.

**Аннотация:** Ранее мы предположили, что при ювенильном онтогенетическом переходе происходит явление, сходное с метаморфозом, объясняя, по крайней мере, частично, инверсию тенденции смертности в человеческих популяциях и, следовательно, превращение из развития в старение. Недавно мы выдвинули гипотезу о том, что одним из механизмов такого процесса может быть накопление в аденогипофизе белка, подобного хромогранину. В докладе будут анализироваться данные, как в пользу, так и против этой гипотезы.

---

18:15-18:30 **«Можно ли получить устойчивый рацион, основанный на доступных повседневных продуктах питания?»**

**Потемкина Наталья Серафимовна** – кандидат биологических наук, старший научный сотрудник отдела системного анализа и информационных технологий в медицине и экологии, ФИЦ «Информатика и управление» РАН, Москва

**Крутько Вячеслав Николаевич** - профессор, д.т.н., к.б.н., зав. отделом «Системный анализ и информационные технологии в медицине и экологии» ФИЦ «Информатика и управление» РАН; профессор кафедры общей гигиены Института общественного здоровья Сеченовского Университета, ген. директор НП «Национальный геронтологический центр», Москва

**Аннотация:** Существуют сомнения в возможности обеспечить большинство населения планеты полноценным здоровым питанием на

---

---

*основе устойчивых диет, за приемлемую цену и без применения БАД. Так, в лучшей из имеющихся диет EAT–Lancet Planetary Health нет многих микроэлементов. Методами численного эксперимента и оптимизации, оставаясь в рамках диеты EAT-Lancet, дополненной проростками, был разработан рацион, отвечающий нормативам РФ и требованиям к диетам для профилактики хронических неинфекционных заболеваний.*

---

18:30- **«О чем свидетельствует сходство в феноменологии старения и**  
18:45 **смертности особей разных видов?»**

**Халявкин Александр Викторович** – старший научный сотрудник, кандидат биологических наук, Институт биохимической физики РАН и ФИЦ ИУ РАН, Москва

**Аннотация:** Вид функциональных зависимостей возрастной кинетики выживания и статистики смертности, связанных со старением, оказался одинаковым у всех исследованных организмов. Конечно, с различиями в параметрах, входящих в зависимости. Такое сходство в феноменологии старения и смертности позволяет решить некоторые спорные вопросы, накопленные в фундаментальной геронтологии. Напр., понять причины, по которым столь неадаптивный процесс, как старение, поддерживается в эволюции. Или почему безлимитные стволовые клетки взрослых особей не могут эффективно обновлять органы и ткани, приводя их к старению.

---

18:45-  
18:50

Дискуссия

---

**12.30-14.05**

**Зал «Охотный ряд»**

**ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНЫ ДОЛГОЛЕТИЯ**

Председатели:

**Ильницкий Андрей Николаевич** – профессор, доктор медицинских наук, профессор кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины, Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва

**Прощаев Кирилл Иванович** – доктор медицинских наук, профессор, директор Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», Москва

---

12:30- **«Биологический, хронологический и юридический возраст как основа**  
12:45 **медицины долголетия»**

**Ильницкий Андрей Николаевич** – профессор, доктор медицинских наук, профессор кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины, Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва  
**Аннотация:** *В докладе рассматриваются современные методики определения биологического возраста, терапевтические возможности выравнивания биологического и хронологического возраста, что позволяет отдалить время наступления возраст-ассоциированных заболеваний и сократить период выраженной функциональной недостаточности. Вводится понятие юридического возраста, который используется в современных клиниках долголетия для объективизации объема диагностических, лечебных и реабилитационных услуг, ориентированных на преодоление преждевременного старения.*

---

12:45- **«Пептиды в медицине долголетия. От диагностических маркеров до**  
13:00 **лекарственных препаратов»**

**Прощаев Кирилл Иванович**, д.м.н., профессор, директор Научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология», Москва  
**Аннотация:** Представлены основные положения клинической пептидологии как нового междисциплинарного направления, дана краткая характеристика пептидов как диагностических маркеров основных возраст-ассоциированных заболеваний, представлены основные пептиды, используемые для оценки эффективности проводимой терапии, охарактеризованы лекарственные препараты, биологически активные добавки к пище, функциональные продукты, основанные на пептидах, и применяющиеся в клиниках медицины долголетия.

---

13:00- **«Среда, дружественная долголетию: международный опыт научного**  
13:15 **изучения и имплементации в практику»**

**Горелик Светлана Гиршевна**, д.м.н., доцент, руководитель направления «Гериатрия» Белгородского национального исследовательского университета, Белгород  
**Аннотация:** *В докладе будут представлены результаты научного российско-монгольского сотрудничества в области создания среды,*

---

---

*дружественной долголетию. Планируется дать представления о концептуальной модели данной среды, которая основана на изучении гериатрического статуса, условий проживания, климатических условий, доступности медицинской помощи, психологической среды (степень и распространенность эйджизма), уровней межпоколенческого взаимодействия, влияния факторов производства.*

---

13:15-13:30 **«Рутина питания и физической активности в достижении долголетия»**

**Фесенко Эльвира Витальевна**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФНКЦ ФМБА России, Москва

**Аннотация:** *В докладе будут представлены современные подходы к модификации образа жизни путем внедрения в повседневность способов и средств физической активности и основных диет, которые способствуют профилактике возраст-ассоциированных заболеваний и профилактике преждевременного старения, что увеличивает общую продолжительность жизни и продолжительность здоровой жизни.*

---

13:30-13:45 **«Работники аптек как линия первого контакта с пациентами в гериатрической практике и медицине долголетия»**

**Тартаковский Андрон Игоревич**, аспирант кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФНКЦ ФМБА России, Москва

**Аннотация:** *Будут представлены подходы к работе с пациентами пожилого и старческого возраста со стороны работников аптек (провизоров и фармацевтов) на основе методологических подходов Всемирной организации здравоохранения и системы раннего выявления функциональных дефицитов ICOPE, их роль в распространении гериатрических знаний среди пациентов и преодолении самозейджизма.*

---

13:45-14:00 **«Особенности метаболических нарушений у долгожителей: существуют ли парадоксы?»**

**Тополянская Светлана Викторовна**, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии №2, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

**Аннотация:** *Доклад посвящен особенностям метаболических нарушений у долгожителей. В старческом возрасте не только чаще возникают различные соматические заболевания, но и меняется течение патологических процессов. Описан феномен «обратной эпидемиологии» - парадоксальной роли факторов риска определенных заболеваний в старческом возрасте.*

---

14:00-14:05 **Дискуссия**

---

**14.10-15.45**

**Зал «Охотный ряд»**

**ПРОБЛЕМЫ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ**

Председатели:

**Горелик Светлана Гиршевна** - д-р мед. наук, доцент, профессор кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва; руководитель направления «Гериатрия» Белгородского национального исследовательского университета, *Белгород*

**Шестаков Алексей Леонидович** – д-р мед. наук, профессор, заведующий отделением торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского, Москва

---

14:10- **«Гериатрия в хирургии: тренды взаимопонимания»**  
14:25

**Горелик Светлана Гиршевна**, д-р мед. наук, доцент, профессор кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, Москва; руководитель направления «Гериатрия» Белгородского национального исследовательского университета, *Белгород*

**Аннотация:** *В докладе будет изучена распространенность старческой астении и гериатрических синдромов у хирургических больных старших возрастных групп, влияние их на осложнения раннего послеоперационного периода и возможности их коррекции в раннем послеоперационном периоде.*

---

14:25- **«Роль ультразвукового дуплексного сканирования сосудов стенки**  
14:40 **желчного пузыря в выборе тактики лечения при остром холецистите у пожилых больных сердечно-сосудистыми заболеваниями».**

**Абдурахманов Мамур Мустафаевич** - доктор медицинских наук, профессор, Бухарский государственный медицинский институт им. Абу Али Ибн Сина, Республика Узбекистан

**Рузиев Уктам Убайлуллаевич** – врач хирургического отделения Бухарского филиала Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи, соискатель кафедры хирургических болезней Бухарского государственного медицинского института, Республика Узбекистан

**Аннотация:** *Доклад будет посвящен возможности использования ультразвуковых методов исследования желчного пузыря в дифференциальной диагностике форм острого холецистита с целью обоснования активизации и выбора хирургической тактики и объема хирургического вмешательства при остром холецистите у пожилых больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями.*

---

14:40- **«Роль Комплексной гериатрической оценки в лечении**  
14:55 **колоректального рака у пациентов старческого возраста»**

---

---

**Нековаль Валерий Михайлович**, к.м.н., заведующий отделением колопроктологии ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МГМУ им ИМ Сеченова Минздрава России, «Сеченовский Университет», Москва

**Царьков Пётр Владимирович**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой хирургии ИКМ им.НВ Склифосовского, ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МГМУ им ИМ Сеченова, Минздрава России, «Сеченовский Университет», Москва

**Балабан Владимир Владимирович**, к.м.н., доцент кафедры хирургии ИКМ им.НВ Склифосовского, ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МГМУ им ИМ Сеченова, Минздрава России, «Сеченовский Университет», Москва

**Тимченко Иван Евгеньевич**, аспирант кафедры хирургии ИКМ им.НВ Склифосовского, ФГАОУ ВО ПЕРВЫЙ МГМУ им ИМ Сеченова, Минздрава России, «Сеченовский Университет», Москва

**Аннотация:** *В докладе показана необходимость гериатрического подхода в лечении колоректального рака у пациентов старческого возраста. Показана возможность персонализированной подготовки к операции исходя из данных КГО пациентов с гериатрическими синдромами.*

---

14:55-15:10 **«Профилактика острого функционального дефицита у больных с ДГПЖ»**

**Невинович Евгений Станиславович** – доктор медицинских наук, доцент кафедры урологии ПСПБГМУ им. Павлова, зав. отделением урологии СПб ГБУЗ ГБН№15, Санкт-Петербург

**Селиванов Андрей Николаевич**, д.м.н., заведующий отделением урологии ГБУЗ ЛОКБ, главный уролог Ленобласти

**Аннотация:** *В докладе будет рассказано о мерах профилактики острого функционального дефицита у пациентов старших возрастных групп с ДГПЖ и ведение периоперационного периода у пациентов пожилого и старческого возраста.*

---

15:10-15:25 **«Пациент 65+: персонифицированный подход к операциям в торакоабдоминальной хирургии»**

**Тарасова Ирина Александровна** – к.м.н., доцент кафедры госпитальной хирургии №2 ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский университет), старший научный сотрудник отделения торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского

**Шестаков Алексей Леонидович** – д.м.н., заведующий отделением торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского

**Тарабрин Евгений Александрович** - д.м.н., заведующий кафедрой госпитальной хирургии №2 ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский университет), главный внештатный специалист-торакальный хирург Департамента здравоохранения города Москвы.

---

---

**Цховребов Александр Таймуразович** – врач-хирург, научный сотрудник отделения торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского

**Юрасов Анатолий Владимирович** - д.м.н., главный научный сотрудник отделения торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского

**Аннотация:** *В докладе будет представлен опыт проведения торакоабдоминальных операций в отделении торако-абдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского у пациентов старше 65 лет и принципы персонализированного подхода в их лечении.*

---

15:25-15:40 **«Сравнительная оценка влияния хирургического лечения ГПОД на качество жизни пациентов старших возрастных групп»**

**Битаров Тимур Тамазович** – к.м.н., с.н.с. отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Шестаков Алексей Леонидович** – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Цховребов Александр Таймуразович.** – н.с. отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Тарасова Ирина Александровна** - к.м.н., с.н.с. отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Боева Ирина Алексеевна** - к.м.н., с.н.с. отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Афанасьев Дмитрий Валерьевич** – к.м.н., доцент кафедры общей хирургии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет" Минздрава России;

**Москвин Александр Анатольевич** – аспирант отделения торакоабдоминальной хирургии и онкологии ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского»

**Аннотация:** *Работа посвящена изучению результатов оперативного лечения пациентов с грыжами пищеводного отверстия диафрагмы старших возрастных групп, а также оценке качества жизни в ближайшем и отдаленном послеоперационных периодах.*

---

15:40-15:45

Дискуссия

---



15:50-18:55

Зал «Охотный ряд»

## ПРОЛИФЕРАТИВНЫЙ СИНДРОМ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ

Председатели:

**Балашова Лариса Маратовна** – д.м.н., профессор, заведующая научно-исследовательской лабораторией офтальмологии ФГАОУ ВО РНИУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, генеральный директор, заведующая Отделом экспериментальной и клинической офтальмологии НП Международный научно-практический центр пролиферации тканей, *Москва*

**Трояновский Роман Леонидович** – доктор медицинских наук, профессор кафедры офтальмологии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ

**Салмаси Жеан Мустафаевич** – доктор медицинских наук, профессор кафедры патофизиологии и клинической патофизиологии ФГАОУ ВО РНИУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, *Москва*

---

15:50- **«Посвящение Е.О. Саксоновой»**

16:05

**Балашова Лариса Маратовна** – д.м.н., профессор, заведующая научно-исследовательской лабораторией офтальмологии ФГАОУ ВО РНИУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, генеральный директор, заведующая Отделом экспериментальной и клинической офтальмологии НП Международный научно-практический центр пролиферации тканей, *Москва*

**Соавторы:** Емельянова Н.А., Лепарская Н.Л., Рабаданова М.Г., Аванесова Т.А., Гурьева Н.В., Ильясова И.В., Крупчатникова О.В., Панкрушева Т.Г., Каражаева М.И.

**Аннотация:** Доклад посвящен памяти известного офтальмолога Е.О. Саксоновой. Елена Олимпиевна – одна из основателей конференции «Пожилкой больной. Качество жизни». Доклад составлен по собственным воспоминаниям и воспоминаниям ее учеников, коллег и друзей.

---

16:05- **«Лечение влажной формы ВМД, предварительные результаты собственного опыта новых подходов к лечению»**

16:20

**Винер Марианна Евгеньевна** – д.м.н., профессор, научный сотрудник Гарвардского университета, заведующая генетической лабораторией НП Международный научно-практический центр пролиферации тканей, *Москва*

**Соавторы:** Бахарев А.В., Балашова Л.М.

**Аннотация:** В последние годы новые подходы прочно занимают место в лечении влажной формы ВМД: Фарицимаб, одобренный Европейской комиссией, нацелен как на VEGF, так и на ангиопоэтин-2, предлагая новый подход двойного действия (действует как афлиберцепт). Генная терапия. Ранние испытания генной терапии, такие как ADVIM-022 и RGX-314, направлены на поиск долгосрочных решений путем изменения генетической структуры для получения устойчивого эффекта против VEGF (в эксперименте). Новые лекарства: (1) AM712: гибридный белок, нацеленный на VEGF и Ang-2, находится на ранних клинических испытаниях и демонстрирует потенциал безопасности и эффективности. (2) UBX1325: Небольшая молекула, ингибирующая Vcl-x1, способствующая удалению стареющих клеток для уменьшения

---

воспаления и неоваскуляризации, показала себя многообещающе в увеличении интервалов лечения анти-VEGF. Биоаналоги и альтернативные подходы: Многие биоаналоги существующих препаратов анти-VEGF, такие как бевацизумаб и афлиберцепт, находятся на поздней стадии испытаний, что может обеспечить более экономически эффективные варианты. Кроме того, изучаются новые методы доставки, такие как эписклеральная брахитерапия и фотодинамическая терапия под контролем ОКТ-ангиографии, чтобы повысить эффективность лечения и удобство для пациентов.

---

16:20- **«Пролиферативный синдром в патогенезе травматической отслойки сетчатки у пожилых»**  
16:35

**Лепарская Наталья Леонтиновна**, к.м.н., ведущий офтальмохирург ФГБУ «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко» Министерства обороны РФ, Москва

**Соавторы:** Павлов В.А., Капацина А.А.

**Аннотация:** Анализ клиничко-функциональных результатов хирургического лечения пациентов с открытой и закрытой боевой травмой указывает на более низкий прогноз анатомических и функциональных результатов, что связано с массивными геморрагическими и ишемическими повреждениями внутриглазных оболочек, что и определяет активность пролиферативных процессов. Для повышения функциональных и анатомических результатов хирургического лечения необходимо учитывать комплекс посттравматических повреждений оболочек глаза, которые и определяют активность пролиферации. Перспективным научным направлением является разработка и использование эффективного антипролиферативного препарата во время витреоретинальной хирургии, что позволит снизить активность ПВР и склерохориоретинального рубцевания, что повысит эффективность хирургического лечения и снизит количество повторных хирургических вмешательств.

---

16:35- **«Полимер-солевой композит (дренаж) в хирургии глаукомы у**  
16:50 **пожилых пациентов»**

**Трояновский Роман Леонидович** - доктор медицинских наук, профессор кафедры офтальмологии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ

**Соавторы:** Солониная С.Н., Малиновская Н.А., Литвинов С.Д., Никонорова П.А., Аникиева А.В.

**Аннотация:** В работе обобщен успешный опыт применения полимер-солевого дренажа в хирургическом лечении 45 пациентов (49 глаз) в возрасте до 86 лет. Функции глаз сохранились или улучшились, внутриглазное давление нормализовалось. Срок наблюдения 6 лет.

---

16:50- **«Использование фибринолитика с целью растворения фибрина в**  
17:05 **области фильтрационной подушечки у прооперированных пожилых больных с глаукомой у пожилых больных»**

---

---

**Бахарев Алексей Викторович** – к.м.н., заведующий глазным отделением ГКБ№1 им. Н.И.Пирогова ДЗМ, старший научный сотрудник Отдела экспериментальной и клинической офтальмологии НП Международный научно-практический центр пролиферации тканей.

**Соавторы:** Салмаси Ж.М., Балашова Л.М.

**Аннотация:** Производилось введение раствора гемазы в область фильтрационной подушечки у прооперированных больных с глаукомой при наличии фибрина и ухудшения фильтрационного эффекта операции. В половине случаев потребовалось повторное введение гемазы с положительным результатом лечения. Исследования продолжаются.

---

17:05-17:20 **«Успешное удаление обширной венозной мальформации орбиты (случай из практики)»**

**Солонина Светлана Николаевна**, к.м.н., ГБУЗ Ленинградская областная больница, ФГБВОУ ВО "Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова" МО РФ, Санкт-Петербург

**Соавторы:** Трояновский Р.Л., Литвинов С.Д., Ковалевская И.С.

**Аннотация:** В работе описан случай успешного хирургического лечения после транскутанной орбитотомии прогрессирующей обширной (17x50x28мм.) венозной мальформации глазницы у мужчины 30 лет, наблюдавшегося с 7летнего возраста. Динамическое наблюдение проводилось до наступления пожилого возраста пациента. Через 6 лет после операции острота зрения 1.0, движения глаза в полном объеме, признаков увеличения объема нижнего века нет.

---

17:20-17:35 **«Генетические факторы риска остроты проявления первичной закрытоугольной глаукомы»**

**Бакунина Наталья Александровна** – д.м.н., профессор, врач глазного отделения ГКБ№1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ, заместитель по лечебной работе НП Международный научно-практический центр пролиферации тканей.

**Соавторы:** Винер М.Е., Балашова Л.М.

**Аннотация:** Изучены генетические факторы риска остроты проявления первичной закрытоугольной глаукомы. По некоторым параметрам генетические факторы риска являются определяющими в ее развитии. В частности, ген коллагена 1-го типа играет большую роль в жесткости радужки. От полиморфизма этого гена зависит ее толщина и плотность. Таким образом, первичная закрытоугольная глаукома развивается либо по пути острого приступа, либо по пути хронизации процесса. («ползучая глаукома»).

---

17:35-17:50 **«Особенности отбора пациентов в позднем гериатрическом возрасте для факоэмульсификации катаракты»**

**Рейтузов Владимир Алексеевич** – к.м.н., доцент, лаборатория физиологии зрения Института физиологии РАН, КБ РЖД г. Санкт-Петербурга.

---

---

**Соавторы:** Сажин Т.Г., Обернина А.П.

**Аннотация:** Проведя сравнительный анализ групп больных в позднем и раннем гериатрических периодах отметили, что удельный веса больных в позднем гериатрическом периоде стала возрастать. В этой группе имелись следующие особенности: у этих больных значительно больше сочетания катаракты с возрастной макулярной дегенерацией, больше соматических заболеваний, у многих диагностируется незрелая катаракта, которая требует большего расхода энергии при факоэмульсификации. Поэтому пришли к следующим выводам: целесообразно проводить активный отбор больных, ориентируясь на их возраст, поставив перед собой цель прооперировать больных в раннем гериатрическом периоде (т.е. до 85 лет); в послеоперационном периоде необходимо быть готовым к длительной послеоперационной реабилитации.

---

17:50-18:05 **«Особенности факоэмульсификации катаракты у пациентов в позднем гериатрическом возрасте»**

**Сажин Тимур Геннадьевич** – к.м.н., заведующий глазным отделением КБ РЖД г. Санкт-Петербурга

**Соавторы:** Рейтузов В.А., Обернина А.П.

**Аннотация:** Особенностью факоэмульсификации у этих пациентов в позднем гериатрическом периоде (от 85 лет) является больший процент ядерных и корковых катаракт, требующее большего расхода энергии для факоэмульсификации катаракты. Длительное восстановление в послеоперационном периоде. В некоторых случаях – появление эндотелиально-эпителиальных дистрофий. Проведя анализ групп больных в позднем гериатрическом периоде и раннем гериатрическом периоде пришли к следующим выводам: Все больным в позднем гериатрическом периоде перед операцией необходимо выполнять электронную биомикроскопию заднего эпителия роговицы; стремиться прооперировать больных в раннем гериатрическом периоде.

---

18:05-18:20 **«Исследование крови и слезы больных с диабетической ангиопатией и непролиферативной диабетической ретинопатией у пожилых пациентов с помощью метода мультисенсорной инверсионной вольтамперометрии у пожилых больных»**

**Колесниченко Ирина Ивановна** – к.х.н., доцент, старший научный сотрудник лаборатории катализа Федерального государственного бюджетного учреждения науки Российская академия наук Институт физической химии и электрохимии им. А.Н.Фrumкина;

**Соавторы:** Бакунина Н.А., Порядин Г.В., Балашова Л.М.

**Аннотация:** Произведено исследование крови и слезы больных с диабетической ангиопатией и непролиферативной диабетической ретинопатией с помощью метода мультисенсорной инверсионной вольтамперометрии. Метод позволяет выявить выборочно взаимодействие белков крови с определенными металлами.

---

---

18:20- «Введение 2,4% раствора эуфиллина в 10-кратном разведении в  
18:35 стекловидное тело и супрахориоидальное пространство пожилым  
больным с пролиферативным синдромом в заднем сегменте глаза у  
пожилых больных»

**Бахарев Алексей Викторович** – к.м.н., заведующий глазным отделением  
ГКБ№1 им. Н.И.Пирогова ДЗМ, старший научный сотрудник Отдела  
экспериментальной и клинической офтальмологии НП Международный  
научно-практический центр пролиферации тканей.

**Соавторы:** Салмаси Ж.М., Балашова Л.М.

**Аннотация:** *Использовалось введение 2,4% раствора эуфиллина в 10-кратном разведении в стекловидное тело и супрахориоидальное пространство больным с пролиферативным синдромом в заднем сегменте глаза. Произведена сравнительная оценка методов введения препарата. Исследование продолжается.*

---

18:35- «Профилактика осложнений лазеркоагуляции сетчатки у пожилых  
18:50 пациентов с периферическими витреохориоретинальными  
дистрофиями при миопии у пожилых»

**Рабаданова Мадина Гусейновна** – к.м.н., доцент кафедры глазных  
болезней лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ имю Н.И.Пирогова  
Минздрава России.

**Соавторы:** Кремскова Е.В., Грибкова И.В., Казанцева А.Ю., Яхъяева М.М.

**Аннотация:** *Представлены результаты анализа осложнений после лазеркоагуляции сетчатки. Особое внимание уделено осложнениям после лазеркоагуляции сетчатки при миопии у пожилых людей.*

---

18:50- «Метод дифференциальной диагностики глаукомы у пожилых  
19:05 людей на основе данных кинетической периметрии»

**Кантаржи Елена Петровна** – к.м.н., профессор, заведующая Отделом  
статистики Международного научно-практического центра  
пролиферации тканей;

**Соавторы:** Кремскова Е.В.

**Аннотация:** *Авторами использован метод дифференциальной диагностики глаукомы. Метод кинетической периметрии сравнивается с другими известными методами и доказывается его преимущество перед имеющимися.*

---

19:05-  
19:10

**Дискуссия**

---

**30 сентября**

**10:00-12:00**

**Зал «Крымский вал»**

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОНЕВРОЛОГИИ**

Председатель:

**Котов Сергей Викторович**, д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой неврологии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», Москва

---

10:00-10:15 **«Возможности патогенетической терапии у пожилых пациентов с рассеянным склерозом»**

**Лиждвой Виктория Юрьевна** – к.м.н., старший научный сотрудник неврологического отделения ГБУЗ МО МНИКИ им. М.Ф.Владимирского, Москва

*Аннотация: Особенности течения рассеянного склероза и применения патогенетической терапии у пожилых пациентов.*

---

10:15-10:30 **«Когнитивные нарушения после инсульта. Все ли определяет только возраст?»**

**Исакова Елен Валентиновна** - доцент, дмн, ГБУЗ МО МНИКИ, Москва

*Аннотация: выступление будет посвящено дифференциальной диагностике когнитивных нарушений после инсульта, анализу факторов влияющих на их развитие, а также вопросам терапии*

---

10:30-10:45 **«Первичная прогрессирующая афазия в общей практике»**

**Котов Сергей Викторович** – д.м.н., профессор, зав. кафедрой неврологии ФУВ ГБУЗ МО МНИКИ, Москва

*Аннотация: В докладе будут освещены патогенетические механизмы, клиническая картина, особенности проявления, методы диагностики и лечения первичной прогрессирующей афазии.*

---

10:45-11:00 **«Альфа-синуклеиновая болезнь нейронов: новая нозологическая единица»**

**Котов Алексей Сергеевич** - д.м.н., профессор кафедры неврологии ФУВ ГБУЗ МО МНИКИ, Москва

*Аннотация: будут представлены диагностические критерии и современные методы диагностики альфа-синуклеиновой болезни нейронов – новой нозологической единицы, объединившей патологии ЦНС, характеризующиеся накоплением альфа-синуклеина в нейронах (болезнь Паркинсона и деменция с тельцами Леви).*

---

11:00-11:15 **«Гипническая головная боль у пожилых»**

**Кондур Анна Андреевна** – к.м.н., старший научный сотрудник неврологического отделения, доцент кафедры неврологии ФУВ ГБУЗ МО МНИКИ им. М.Ф. Владимирского, Москва

---

**Аннотация:** В докладе будет освещена одна из форм головной боли, распространенная среди пациентов пожилого возраста, критерии постановки диагноза и методы лечения.

---

11:15-11:30 **«Детализированная клиническая картина семантической афазии. Анализ факторов, способствующих компенсации синдрома»**  
**Щербакова Мария Михайловна**, к.м.н., ассистент кафедры неврологии ФУВ МОНИКИ, Москва  
**Аннотация:** В докладе будет представлена детальная клиническая картина семантической афазии. Изложен патогенез компенсированного и декомпенсированного течения. Рассмотрены факторы, провоцирующие стойкую декомпенсацию синдрома.

---

11:30-11:45 **«Особенности ведения пожилых пациентов ишемическим инсультом после тромбэкстракции»**  
**Белкина Светлана Николаевна** - невролог, ГБУЗ МО «Воскресенская больница», Воскресенск  
**Аннотация:** К пожилым, по определению ВОЗ, относят людей старше 60 лет. И с возрастом функции всех органов и систем организма изменяются. Но несмотря на это, лечебные тактики при ишемических инсультах одинаковы для всех возрастных групп. Однако, функциональный исход и качество жизни зависит от правильно организованного послеоперационного периода.

---

11:45-12:00 **«Болезнь Паркинсона: механизмы гибели нигростриатных дофаминергических нейронов и принципы комплексной патогенетической терапии»**  
**Кучеряну Валериян Григорьевич**, д.м.н., Главный научный сотрудник, ФГБНУ НИИ общей патологии и патофизиологии, Москва  
**Аннотация:** В докладе будут раскрыты основные механизмы гибели нигростриатных дофаминергических нейронов: оксидативный стресс, потеря влияния ростовых факторов, эксайтотоксичность глутамата, накопление альфа-синуклеина, нарушение функции митохондрий, нейровоспаление и др.  
В клинике и эксперименте будет продемонстрировано возможность поиска и применения биомаркеров для выявления БП на продромальной стадии. Будут представлены результаты клинических и экспериментальных исследований использования антиоксидантов, антагонистов глутаматных NMDA рецепторов, нейропротекторов в комплексной патогенетической терапии БП, способной снизить или предотвращать степень гибели нигростриатных дофаминергических нейронов и повышать эффективность лечения и качество жизни больных с болезнью Паркинсона.

---

Дискуссия

---

**12.00-12.30**  
**КОФЕ-БРЕЙК**



**12:30-13:35**  
**Зал «Крымский вал»**

## **ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Председатели:

**Стуклов Николай Игоревич** – д-р мед. наук профессор, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института РУДН Минобрнауки РФ, Москва

**Краснова Любовь Сергеевна** – к.м.н., доцент, ученый секретарь Московского городского научного общества терапевтов, Москва

---

12:30-12:45 **«ЖДА у пожилых больных: качество жизни, влияние на прогноз, лечение - в помощь практикующему врачу»**

**Ткачева Ольга Николаевна**, член-корр. РАН, д.м.н., профессор, Директор Российского геронтологического научно-клинического центра, заведующая кафедрой болезней старения ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова», Москва

**Аннотация:** *За последние несколько лет в России наблюдается рост числа случаев анемии, в том числе впервые диагностированной. Анемия рассматривается как возраст-ассоциированное состояние, новый гериатрический синдром. Анемия сопровождается повышением количества падений и риска переломов; снижаются плотность, масса и сила мышцы. Оказывает отрицательное влияние на когнитивный статус; при этом состоянии деменция развивается быстрее. При анемии усугубляются такие гериатрические синдромы, как ортостатический синдром, динапения, нарушения слуха, недержание мочи, нарушения походки, падения, старческая астения, когнитивные нарушения.*

---

### **«Первичные иммунодефициты у пожилых»**

12:45-13:00 **Москалец Оксана Владимировна**, к.м.н., ведущий научный сотрудник, МНИКИ им. М.Ф. Владимирского, Москва

**Аннотация:** *Количество взрослых больных с первичными иммунодефицитами в национальных регистрах быстро увеличивается, что связано, в первую очередь, с совершенствованием терапевтических подходов, и, как следствие, увеличением продолжительности их жизни. Тем не менее задержка с постановкой диагноза, в среднем, составляет 10-15 лет, а в отдельных случаях достигает 50 лет. И чем старше пациент, тем меньше настороженность врачей. В докладе будут рассмотрены различные клинические "маски" первичных иммунодефицитов и приведен клинический пример, когда этот диагноз был впервые поставлен пожилой пациентке.*

---

---

13:00-  
13:15

**«Химиотерапия при различном индексе коморбидности у пациентов с колоректальным раком»**

**Русяйкина Юлия Сергеевна**, врач-онколог, ФГБУ «ГНЦ Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна, Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен важности проведения комплексной гериатрической оценки, анализа токсичности CARC до начала химиотерапевтического лечения, поскольку информация, полученная в результате комплексной оценки, позволяет подобрать максимально эффективную схему химиотерапии для пациентов пожилого и старческого возраста, а так же прогнозирует токсичность от проводимого лечения.

---

13:15-  
13:30

**«Терапевт, железо, женское здоровье»**

**Стуклов Николай Игоревич**, доктор медицинских наук профессор, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики Медицинского института РУДН им. П. Лумумбы Минобрнауки РФ, Москва.

**Аннотация:** В докладе будут представлены уникальные собственные данные по изучению эпидемиологии ДЖ в Москве и России, которые проводились совместно с компанией ЭГИС с 2021 по 2023 гг.

---

13:30-  
13:35

Дискуссия

---

**13:40-15:15**  
**Зал «Крымский вал»**

**КОМОРБИДНЫЙ ПАЦИЕНТ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С  
РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: ОСОБЕННОСТИ  
ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ**

**Председатели:**

**Лиля Александр Михайлович**, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва

**Сатыбалдыев Азамат Махмудович** – д.м.н., научный консультант ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва

**Герасимова Елена Владимировна** – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории системной красной волчанки, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва

---

13:40-13:55 **«Интерлейкин 6: терапевтические аспекты у пожилых пациентов с ревматоидным артритом и сердечно-сосудистыми заболеваниями»**

**Герасимова Елена Владимировна** – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории системной красной волчанки, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва

**Аннотация:** Будут раскрыты общие патогенетические механизмы участия ИЛ-6 в развитии таких коморбидных заболеваний, как ревматоидный артрит и сердечно-сосудистые заболевания. Будут рассмотрены подходы к тактике терапии ингибиторов ИЛ-6 с позиции эффективного и безопасного лечения для коморбидных пациентов пожилого возраста. Предложенные клинические примеры могут стать практическим алгоритмом действий практикующего врача при назначении ингибиторов ИЛ-6 пациентам с коморбидной патологией.

---

13:55-14:10 **«Дифференциальный диагноз ревматической полимиалгии и серонегативного ревматоидного артрита с поздним началом в дебюте заболевания»**

**Сатыбалдыев Азамат Махмудович** – д.м.н., научный консультант ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва

**Аннотация:** Проведение дифференциального диагноза между ревматической полимиалгией (РП) и ревматоидным артритом серонегативным с поздним началом (ПРАнег) - сложная задача для клиницистов-гериатров, которая может задержать начало эффективного лечения у пациентов старшего поколения и способствовать прогрессированию болезни. В докладе будут выделены особенности более присущие каждому из заболеваний, позволяющие склониться в пользу одного из них. Представлены данные современных методов исследования (ПЭТ-КТ с 18ДФГ и спектрофотометрическое представление сывороточного метаболомного профиля), которые в недалеком будущем могут существенно облегчить проведение дифференциального диагноза между ПРАнег и РП.

---

- 
- 14:10- «Ревматоидный артрит и переломы у пожилых»  
14:25 **Коваленко Полина Сергеевна** – к.м.н., научный сотрудник лаборатории эволюции ревматоидного артрита, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва  
**Соавторы:** Дыдыкина И.С.  
**Аннотация:** В докладе будут представлены данные о распространенности, дифференциальной диагностике, клинических особенностях ревматоидного артрита в пожилом возрасте, будут обсуждены причины возникновения переломов у пожилых больных ревматоидным артритом, даны рекомендации по ведению пациентов после перелома различной локализации.
- 
- 14:25- «Коморбидный пациент пожилого возраста: акцент на хронический  
14:40 **виральный гепатит»**  
**Гриднева Галина Игоревна** – к.м.н., научный сотрудник лаборатории коморбидных инфекций и вакцинопрофилактики ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва  
**Аннотация:** В докладе будут освещены особенности течения вирусного гепатита В и проведения противовирусной профилактики у пациентов пожилого возраста с ревматическими заболеваниями. Подняты вопросы безопасности противовоспалительной и биологической терапий при сочетании ревматических заболеваний и хронического вирусного гепатита В.
- 
- 14:40- «Применимость современных диет у пожилых пациентов с подагрой»  
14:55 **Желябина Ольга Владимировна** - младший научный сотрудник лаборатории микрокристаллических артритов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва  
**Соавторы:** Елисеев М.С.  
**Аннотация:** Определенные пищевые привычки смогут значительно смягчить симптомы и улучшить общее состояние больных с подагрой пожилого возраста. Доклад посвящен исследованию влияния различных факторов на уровень мочевой кислоты, эффективности низкопуриновой диеты при подагре. Акцент будет сделан на сбалансированном сочетании диетотерапии с медикаментозным лечением, назначении биологически активных добавок (БАДов), что особенно актуально в пожилом возрасте.
- 
- 14:55- «Коморбидность при ревматоидном артрите»  
15:10 **Горбунова Юлия Николаевна**, – к.м.н., научный сотрудник лаборатории системной красной волчанки, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», Москва  
**Аннотация:** Прогноз для пациентов, страдающих ревматоидным артритом (РА), значительно улучшился благодаря своевременному назначению противоревматической терапии и постоянному мониторингу за её эффективностью со стороны ревматологов. Однако сопутствующие заболевания значительно сокращают продолжительность и качество жизни у больных РА. Доклад посвящен проблемам коморбидности у пациентов с РА.
- 
- 15:10- Дискуссия  
15:15
-

**15:20-16:40**  
**Зал «Крымский вал»**

## **РЕСПИРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

### **Председатели:**

**Зайцев Андрей Алексеевич**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», профессор кафедры госпитальной терапии №2 ФГБОУ ВО «РосУниМед» МЗ РФ, г. Москва,

**Мирошниченко Нина Александровна**, д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО «РосУниМед», г. Москва

---

**15:20-15:35**    **Инфекции нижних дыхательных путей в пожилом возрасте**

**Зайцев Андрей Алексеевич**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии с курсом аллергологии ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», профессор кафедры госпитальной терапии №2 ФГБОУ ВО «РосУниМед» МЗ РФ, г. Москва  
**Аннотация:** Доклад посвящен анализу ведения больных с ИНДП пожилого возраста. Будут представлены клинические примеры, дифференциальная диагностика наиболее значимых процессов. Отдельное внимание будет уделено возможностям фармакотерапии с позиции безопасности пациентов.

---

**15:35-15:50**    **Боль в горле и пожилой пациент**

**Мирошниченко Нина Александровна**. Доктор медицинских наук, профессор кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО Российский Университет Медицины Минздрава России.  
**Аннотация:** Боль в горле в пожилом возрасте нередкая проблема, требующая серьезного диагностического поиска. Будут разобраны подходы к диагностике, основные нозологические формы и варианты фармакотерапии с учетом безопасности

---

**15:50-16:05**    **ХОБЛ и пожилой больной (клинический сценарий)**

**Зайцев Андрей Алексеевич**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии с курсом аллергологии ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», профессор кафедры госпитальной терапии №2 ФГБОУ ВО «РосУниМед» МЗ РФ, г. Москва  
**Аннотация:** Доклад посвящен анализу ведения больных с ХОБЛ пожилого возраста. Основное внимание будет уделено возможностям фармакотерапии с позиции безопасности пациентов.

---

**16:05-16:20**    **ОРВИ и пожилой пациент. Взгляд оториноларинголога.**

**Николаева Юлия Олеговна**. Кандидат медицинских наук, ассистент кафедры оториноларингологии ФГБОУ ВО Российский Университет Медицины Минздрава России.  
**Аннотация:** Острые респираторные вирусные инфекции встречаются в течение всего года, однако рост мы отмечаем с приходом осени. Симптомы ОРВИ, чаще

---

---

всего связаны именно с поражением верхних дыхательных путей. Пациенты пожилого и старческого возраста составляют группу, имеющую ряд особенностей в диагностике и выборе терапии. Вынужденная полипрагмазия, наличие сопутствующей патологии, не соблюдение рекомендаций врача – это лишь часть вопросов, которые должен решать лечащий доктор. Данные проблемы будут рассмотрены в докладе.

---

16:20- **«Тяжелое обострение у пациентов с аллергическим фенотипом**  
16:35 **бронхиальной астмы вызванное редким феноменом "грозовой астмой".**  
**Улучшение качества жизни пациентов с БА»**

**Полевая Ольга Александровна**, к.м.н., ассистент кафедры внутренних болезней с/ф ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям диагностики и оказанию неотложной помощи при тяжелых обострениях "грозовой астмы" у пациентов с аллергическим фенотипом БА. Будет представлен алгоритм ведения больных бронхиальной астмой согласно последним рекомендациям по ведению БА. Рассмотрены основные препараты, используемые для лечения БА и в неотложных ситуациях. Улучшение качества жизни пациентов с БА.

---

16:35-  
16:40

Дискуссия

---

**16:45-18:35**

**Зал «Крымский вал»**

**ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ**

**Председатели:**

**Морозова Татьяна Евгеньевна** - д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Волнухин Артем Витальевич** - д-р мед. наук, профессор кафедры общей врачебной практики ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

16:45-  
17:00

**«Взаимодействие врача общей практики и врача-гериатра при оказании первичной медико-санитарной помощи пациентам пожилого возраста»**

**Волнухин Артем Витальевич**, д.м.н., профессор, кафедра общей врачебной практики ИПО, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Аннотация:** В докладе будут представлены результаты анализа динамики обеспеченности населения РФ врачами общей практики и врачами-гериатрами; сравнительного анализа государственных образовательных стандартов по общей врачебной практике и гериатрии, а также квалификационных характеристик врача общей практики и врача-гериатра. Будут обсуждены результаты оригинальных исследований образовательных потребности врачей общей практики в области гериатрии, экспертных оценок относительно компетенций и трудовых функций врача общей практики в области гериатрии. Будет проанализирован зарубежный опыт оказания медицинской помощи врачом общей практики пожилым пациентам. На основании анализа и обобщения результатов оригинальных исследований и данных литературы будут сформулированы предложения относительно взаимодействия врача общей практики и врача-гериатра.

17:00-  
17:15

**«Пожилый пациент патронажной группы в общей врачебной практике»**

**Морозова Татьяна Евгеньевна**, д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Соавторы:** Герцог Анна Алексеевна, Гарунов Камиль Шамилович

**Аннотация:** Особенности пожилых пациентов, входящих в патронажную группу, являются полиморбидность, декомпенсация имеющихся хронических заболеваний, наличие функциональных ограничений, инвалидности, снижение способности к самообслуживанию и другие проблемы, что позволяет характеризовать данную категорию пожилых, как одну из наиболее уязвимых, нуждающуюся в особом внимании системы здравоохранения. Работа патронажной службы в общей врачебной практике предполагает регулярный мониторинг состояния пациента в домашних условиях, оказание неотложной медицинской помощи

---

*при необходимости и контроль за принимаемыми лекарствами, что в перспективе поможет улучшить качество жизни пожилых пациентов.*

---

17:15-17:30 **«Инфекционные факторы у пожилых пациентов с атопическим дерматитом, фармакотерапевтические возможности»**

**Коньшко Наталья Александровна** – д.м.н., профессор, кафедра общей врачебной практики ИПО, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Соавторы: Матвеева Дарья Александровна**

**Аннотация:** *У пожилых пациентов, страдающих атопическим дерматитом, заболевания микробной природы кожи и внутренних органов диагностируются достоверно чаще и протекают в более тяжелой форме. Взаимосвязь аллергической сенсибилизации и инфекционных заболеваний является результатом нарушения барьера кожи и слизистых, изменения концентрации лейкоцитов и цитокинов, снижения уровня антимикробных пептидов, повышенной колонизации патогенов, дисбиоза, а также использования в терапии иммунодепрессантов и антимикробных препаратов, что следует учитывать в лечебно-диагностических алгоритмах.*

---

17:30-17:45 **«Комплексная терапия при реабилитации пожилых пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата»**

**Рожнова Ксения Сергеевна** – к.м.н., доцент, кафедра общей врачебной практики ИПО, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Аннотация:** *У пожилых больных наряду с комплексом соматических заболеваний часто наблюдается гиподинамия, которая усугубляет течение основных заболеваний. Наиболее частыми причинами малоподвижного образа жизни являются: хроническая боль, деформация суставов и гипотрофия мышц нижних конечностей. Методами современной реабилитации во многих случаях возможно скорректировать большинство этих нарушений и увеличить мобильность больных, что в свою очередь значительно улучшит качество их жизни, а в ряде случаев – и её продолжительность.*

---

17:45-18:00 **«Инфекции, передающиеся половым путем у пожилых»**

**Власова Анна Васильевна** – к.м.н., доцент, кафедра общей врачебной практики ИПО, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Аннотация:** *Рост продолжительности жизни населения во всем мире заставляет специалистов пересмотреть представления о возрасте вообще и о старости в частности. Секс в пожилом и старческом возрасте есть, он нормален, он полезен. Но вместе с продлением возраста сексуальной активности, растет возраст заболевших ИППП. Задача врача-гериатра и ВОП не стесняться разговаривать с пожилыми пациентами об ИППП, и помнить о них в сложных диагностических случаях.*

---



---

18:00-  
18:15 **«Инфекционный эндокардит как маркер онкологической патологии у пожилых больных»**

**Аракелянц Амалия Ашотовна** – к.м.н., доцент, кафедра общей врачебной практики ИПО, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва

**Аннотация:** Проблема ассоциации инфекционного эндокардита (ИЭ) и онкологических заболеваний в настоящее время становится все более актуальной в связи с наблюдаемым увеличением числа больных ИЭ пожилого возраста. Наиболее высокий риск развития ИЭ наблюдается у больных с опухолями толстой и прямой кишки, в таких случаях доказана преимущественная этиологическая роль *Streptococcus bovis/gallolyticus*. ИЭ может рассматриваться в качестве маркера скрытой онкологической патологии, особенно опухолей желудочно-кишечного тракта, злокачественных заболеваний крови и лимфопролиферативных заболеваний, которые наиболее часто выявляются в период заболевания ИЭ и в течение первых 1–2 лет. Поэтому рекомендуется обязательное проведение колоноскопии у больных ИЭ, вызванным *Streptococcus bovis/gallolyticus*, в период заболевания ИЭ и ежегодно в последующие годы, даже если первоначально колоноскопия не выявила патологии. У пожилых больных ИЭ также следует иметь в виду высокую вероятность сопутствующей онкологической патологии и проводить соответствующий онкопоиск.

---

18:15-  
18:30 **«Цифровое решение для оптимизации выбора метода периперационной антибиотикопрофилактики»**

**Леонтьева Ольга Александровна**, врач-терапевт ГУЗ «Тульская областная клиническая больница», клинической ординатор кафедры внутренних болезней медицинского института ТулГУ, Тула

**Соавторы:** Кошечкин К.А., Никонорова А.С., Уридин А.М.

**Аннотация:** Реальная клиническая практика периперационной антибиотикопрофилактики (ПАП) и в настоящее время нередко отличается от научно-обоснованной, зачастую отмечается избыточное назначение антибактериальных средств или выбор неоптимальных лекарственных препаратов. Поэтому внедрение современной ПАП в реальную практику по-прежнему остается актуальной задачей. Внедрение процедуры ПАП с использованием интеллектуальной программы, чат-бота может добавить ряд преимуществ, связанных с доступностью и наглядностью.

---

18:30-  
18:35

Дискуссия

---

**10:00-12:00**  
**Зал «Охотный ряд»**

## **ГЕРОНТОПСИХИАТРИЯ В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН**

**Председатели:**

**Гаврилова Светлана Ивановна** – д-р мед. наук, профессор, главный научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва

**Колыхалов Игорь Владимирович** – доктор медицинских наук, заведующий отделом гериатрической психиатрии ФГБНУ Научный центр психического здоровья, Москва

---

10:00- **«Терапия болезни Альцгеймера: вчера, сегодня, завтра»**

10:15 **Гаврилова Светлана Ивановна** – профессор, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва

**Аннотация:** В докладе будут освещены вопросы эволюции терапевтических подходов при болезни Альцгеймера (БА) – переход от симптоматической к патогенетически ориентированной терапии. Рассматривается современный алгоритм терапии БА, и перспективы ее совершенствования на основе новых высокотехнологичных подходов.

---

10:15- **«Органические депрессии в пожилом возрасте: диагностика и**  
10:30 **лечение»**

**Сафарова Татьяна Петровна** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ.

**Аннотация:** В настоящее время в связи с общим постарением населения наблюдается неуклонное увеличение численности больных с депрессиями. Увеличение частоты депрессий в позднем возрасте происходит за счет возрастания частоты вторичных депрессий вследствие заболеваний ЦНС и соматических заболеваний. В докладе будут представлены особенности диагностики и терапии органических депрессивных расстройств у больных пожилого возраста.

---

10:30- **«Прогноз развития альцгеймеровской деменции у родственников 1й**  
10:45 **степени родства пациентов с болезнью Альцгеймера: 15летнее**  
**проспективное исследование»**

**Селезнева Наталья Дмитриевна** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ

**Соавтор:** Рощина И.Ф.

**Аннотация:** Цель исследования – установить предикторы прогрессирования когнитивного дефицита у родственников 1-й степени родства пациентов с болезнью Альцгеймера (БА), имевших при первичном обследовании субъективные жалобы на снижение памяти. Эта когорта родственников наблюдалась на протяжении 15 лет, не получая превентивной медикаментозной терапии. В докладе будут рассмотрены демографические, генетические и когнитивные показатели, оказывающие

---

---

*влияние на прогрессирование минимальной когнитивной дисфункции с формированием синдрома мягкого когнитивного снижения и БА.*

---

10:45-11:00 **«Жестокое отношение к пожилым больным с деменцией: состояние проблемы»**

**Пищикова Любовь Евгеньевна** – доктор медицинских наук, руководитель отделения геронтопсихиатрии Московского НИИ психиатрии – филиал ФГБУ "НМИЦ ПН им. В.П. Сербского" **Аннотация:** *Старение населения сопровождается ростом числа случаев возрастной дискриминации, злоупотреблений и насилия в отношении людей старшего возраста при отсутствии мониторинга и полных статистических данных. Для предупреждения жестокого обращения с пожилыми людьми необходим комплекс законодательных мер, направленных на защиту их прав, мониторинг случаев жестокого обращения, осуществление программ правового, психологического, медицинского образования и помощи, повышение морально-нравственного и духовного уровня развития населения.*

---

11:00-11:15 **«Можно ли предупредить или отсрочить развитие деменции у пожилых людей с синдромом мягкого когнитивного снижения»**

**Пономарева Елена Валерьевна** – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва **Аннотация:** *Последние популяционные исследования свидетельствуют об увеличении численности пожилых пациентов с когнитивными расстройствами, среди которых амнестический вариант синдрома мягкого когнитивного снижения рассматривается как группа высокого риска развития болезни Альцгеймера. В докладе будут освещены вопросы ранней диагностики и современные методы превентивной терапии деменции.*

---

11:15-11:30 **«Особенности психических расстройств у пожилых пациентов с опухольми головного мозга»**

**Зайцев Олег Семенович** – профессор, доктор медицинских наук, руководитель группы психиатрических исследований ФГАУ "НМИЦ нейрохирургии имени академика Н.Н.Бурденко" МЗ РФ, **Соавторы:** Иванова Г.Р., Ильязев Н.П., Максакова О.А., Копосова А.Н. **Аннотация:** *Актуальность нейропсихиатрического подхода к диагностике и лечению пожилых пациентов с нейроонкологическим поражением головного мозга обусловлена повсеместным нарастанием данной патологии за счет как лучшей ее выявляемости в связи с развитием нейровизуализации, так и успехов хирургического, лучевого и химиотерапевтического лечения. У пожилых пациентов нарастает частота спутанности и нецеленаправленного возбуждения, несколько снижается - пароксизмальных психических расстройств. В непсихотических психических расстройствах все слабее представлен психогенный компонент, чаще отмечаются явления психоорганического синдрома с соответствующими когнитивными нарушениями. Эти*

---

---

*особенности могут быть обусловлены нарастанием в пожилом возрасте частоты сопутствующей церебральной и соматической патологии (атеросклероз сосудов, гипертоническая болезнь, сахарный диабет и др.), а также снижением межполушарного взаимодействия и степени функциональной асимметрии головного мозга.*

---

11:30- **«Клинико-биологические корреляты адъювантной**  
11:45 **нейрометаболической терапии при лечении пожилых больных с**  
**депрессией»**

**Яковлева Ольга Борисовна** – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ,  
**Аннотация:** *В старости депрессии развиваются на измененной органической и нейробиохимической почве, приводя к снижению эффективности и переносимости антидепрессивной терапии. Выделение клинико-биологических моделей депрессий позднего возраста на основе различий активности ферментов энергетического, глутаматного и антиоксидантного обменов позволяет по-новому взглянуть на их патогенез и феноменологию. Такой подход также открывает новые возможности для разработки персонализированных терапевтических показаний к назначению различных типов метаболической аугментации антидепрессивной терапии депрессий позднего возраста с целью повышения ее эффективности и безопасности.*

---

11:45- **«Динамика когнитивных расстройств у пожилых пациентов,**  
12:00 **перенесших COVID-19»**

**Федорова Яна Борисовна** – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ  
**Соавторы:** Соколова О.Н., Гаврилова С.И.  
**Аннотация:** *Перенесенная коронавирусная инфекция COVID-19 рассматривается в настоящее время как один из факторов риска развития болезни БА и других когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста. В докладе рассматриваются результаты анализа динамики нарушений когнитивного функционирования, впервые развивающихся или прогрессирующих у пожилых пациентов, перенесших COVID-19 и обратившихся за амбулаторной помощью в подразделение когнитивных расстройств отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ Научный центр психического здоровья.*

---

Дискуссия

---

**12.00-12.30**  
**КОФЕ-БРЕЙК**

**12:30-13:35**  
**Зал «Охотный ряд»**

## **ПИТАНИЕ И ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Председатели:**

**Погожева Алла Владимировна** - д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Москва

**Коденцова Вера Митрофановна** - д.б.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Москва

---

12:30-12:45 **«Роль питания в профилактике и лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата 60+»**

**Погожева Алла Владимировна** - д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, г. Москва

**Аннотация:** *В докладе будут представлены результаты исследований о влиянии макро- и микронутриентов, а также минорных биологически активных компонентов пищи в профилактике и лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Показаны принципы диетотерапии больных с этой патологией.*

---

12:45-13:00 **«Витаминно-минеральные комплексы для снижения риска возрастных заболеваний»**

**Коденцова Вера Митрофановна** - д.б.н., профессор, главный научный сотрудник лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, г. Москва

**Аннотация:** *обеспеченность микронутриентами является фактором риска развития возрастных заболеваний и усугубляет их течение. Будут рассмотрены принципы эффективного применения витаминно-минеральных комплексов в питании лиц пожилого возраста, включающие состав, дозы, продолжительность приема, основанные на принципах доказательной медицины.*

---

13:00-13:15 **«Нарушения пищевого статуса у пожилых пациентов с избыточной массой тела»**

**Дербенева Светлана Анатольевна** – к.м.н., старший научный сотрудник отделения сердечно-сосудистой патологии и диетотерапии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Москва

**Аннотация:** *В докладе представлены особенности состава тела, энергетического обмена, фактического питания и лабораторных маркеров пищевого статуса у пациентов пожилого возраста с избыточной массой тела или ожирением.*

---

---

13:15- **«Особенности диетотерапии лиц пожилого возраста с нарушением**  
13:30 **пуринового обмена»**

**Гаппарова Камиллат Минкаэловна** – к.м.н., руководитель отделения реабилитационной диетотерапии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Москва

**Чехонина Юлия Геннадиевна** – к.м.н., старший научный сотрудник отделения реабилитационной диетотерапии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Москва

**Аннотация:** *Питание лиц старших возрастных групп характеризуется выраженной степенью дисбаланса нутриентов в рационе и дефицитом эссенциальных нутриентов, таких как: белок, витамины, макро- и микроэлементы, - пищевые волокна. Питание данной категории лиц должно быть полноценным, адекватным возрастным потребностям по содержанию эссенциальных аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, фитостеринов, пищевых волокон, витаминов, минеральных веществ и других микронутриентов. Важным моментом является соблюдение принципов сбалансированности питания данного контингента и в первую очередь качественного и количественного состава белка.*

---

13:30-  
13:35

Дискуссия

---

**13:40-16:30**  
**Зал «Охотный ряд»**

## **ЭНДОКРИНОПАТИИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ**

### **Председатели:**

**Мисникова Инна Владимировна** – д.м.н., главный эндокринолог Московской области, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела общей эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

**Иловайская Ирэна Адольфовна** - д.м.н., руководитель отделения нейроэндокринных заболеваний ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, Москва

**Редькин Юрий Алексеевич** – к.м.н, доцент кафедры эндокринологии ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

---

13:40- **«Модификация вредных привычек у пожилых»**

13:55 **Мисникова Инна Владимировна** д.м.н., главный эндокринолог Московской области, руководитель отделения терапевтической эндокринологии отдела общей эндокринологии, профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

***Аннотация:** Изменение образа жизни и отказ от вредных привычек способствуют улучшению качества и продолжительности жизни у людей старшего возраста. В докладе будет говориться о важности модификации образа жизни для профилактики развития заболеваний.*

---

13:55- **«Ключевые аспекты в лечении сахарного диабета 2 типа»**

14:10 **Крюкова Ирина Викторовна** – к.м.н, врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

***Аннотация:** В докладе будет представлен современный алгоритм лечения сахарного диабета 2 типа. Освещена тактика выбора предпочтительно сахароснижающего препарата, эффективность и безопасность различных классов медикаментозной терапии и возможности их комбинированного назначения. В докладе также будет обсуждаться возможность применения витамина D при сахарном диабете 2 типа.*

*\* При поддержке компании Акрихин.*

---

14:10- **«Вопросы профилактики сахарного диабета 2 типа у лиц пожилого возраста»**

14:25 **Ковалёва Юлия Александровна** – к.м.н, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии отдела общей эндокринологии, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

---

**Аннотация:** В докладе будет рассмотрена проблема ранних нарушений углеводного обмена у лиц пожилого возраста, важность персонализированного подхода к профилактике сахарного диабета 2 типа, а также возможности профилактических мероприятий по модификации образа жизни и применения медикаментозной терапии у лиц пожилого возраста.

---

14:25-14:40 **«Особенности инсулинотерапии при сахарном диабете у пожилых пациентов»**

**Редькин Юрий Алексеевич** – к.м.н, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

**Аннотация:** самоконтроль является ключевым фактором лечения сахарного диабета. Снижение зрения, нарушение координации, когнитивные расстройства очень часто приводят к ограничению возможностей самоконтроля у пожилых пациентов. В докладе рассматриваются методы, позволяющие пожилым пациентам проводить необходимые манипуляции при самоконтроле, приводится алгоритм выбора глюкометра по индивидуальным особенностям пожилого пациента.

---

14:40-14:55 **«Роль витамина Д в профилактике и лечении саркопении и остеопороза: новости 2024»**

**Барсуков Илья Алексеевич** – к.м.н, старший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии отдела общей эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

**Аннотация:** роль витамина Д в профилактике и лечении саркопении и остеопороза подтверждена многочисленными исследованиями и наблюдениями. Тем не менее различные международные и отечественные рекомендации со временем изменяются. Появление новых высокодозных препаратов витамина Д существенно облегчает схемы приёма и позволяет добиться лучших результатов

---

14:55-15:10 **«Особенности лечения заболеваний щитовидной железы у пожилых»**

**Шестакова Татьяна Петровна** – к.м.н, доцент кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен вопросам лечения основных заболеваний щитовидной железы с учетом возраста пожилых пациентов, коморбидности и качества жизни, возраста.

---

15:10-15:25 **«Особенности питания у людей старшей возрастной группы»**

**Золоева Дзерасса Эльбрусовна** – младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии ГБУЗ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского,

**Аннотация:** В докладе будет освещена важность принципов рационального питания у людей пожилого возраста с учетом физиологических изменений организма.

---



---

15:25- **«Особенности белкового обмена в пожилом возрасте»**  
15:40 **Луговская Анна Юрьевна** – научный сотрудник отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского», Москва **Аннотация:** В докладе будет представлено, какие роли выполняет белок в организме, как с возрастом изменяются процессы белкового обмена. Особое внимание будет уделено аспектам питания и индивидуальным норма потребления белка в зависимости от возраста, сопутствующих заболеваний и образа жизни

---

15:40- **«Гормон роста в аспекте антивозрастной медицины»**  
15:55 **Михайлова Дарья Сергеевна** – к.м.н, старший научный сотрудник отделения нейроэндокринных заболеваний отдела общей эндокринологии ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва **Аннотация:** В докладе будет рассмотрена проблема ранних нарушений углеводного обмена у лиц пожилого возраста, важность персонализированного подхода к профилактике сахарного диабета 2 типа, а также возможности профилактических мероприятий по модификации образа жизни и применения медикаментозной терапии у лиц пожилого возраста

---

15:55- **«Роль молекулярного водорода в профилактике старения»**  
16:10 **Шокур Светлана Юрьевна** – к.м.н, младший научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии отдела общей эндокринологии, доцент кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского», Москва **Аннотация:** В докладе будет представлен клинический опыт применения водородной терапии в антивозрастной медицине с фокусом на антиоксидантные и противовоспалительные свойства водорода.

---

16:10- **«Нарушения сна у пожилых»**  
16:25 **Сороколетова Наталья Михайловна** – врач-сомнолог, заместитель главного врача по медицинской части ООО ЦКЗ "Олимп пять", Воронеж **Аннотация:** Нарушения сна в пожилом возрасте становятся все более актуальной проблемой, так как они могут негативно влиять на общее здоровье и качество жизни. С возрастом увеличивается риск развития таких расстройств, как бессонница и апноэ сна, что требует внимания со стороны медицинских специалистов. Эффективное управление этими проблемами может существенно улучшить физическое и психическое состояние пожилых людей.

---

16:25-  
16:30 Дискуссия

---

**16:35-17:40**  
**Зал «Охотный ряд»**

## **ПОЖИЛОЙ БОЛЬНОЙ И ИНВАЛИДНОСТЬ**

**Председатели:**

**Пузин Сергей Никифорович** – академик РАН, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), заместитель директора по науке ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии», заслуженный деятель науки РФ, заслуженный врач РФ

**Богова Ольга Таймуразовна** – д-р мед. наук, профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Москва

**Шургая Марина Арсеньевна** – доктор медицинских наук, профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Москва

---

16:35- **«Болезни системы кровообращения у пожилых в эпидемиологии**  
16:50 **инвалидности взрослого населения в России»**

**Шургая Марина Арсеньевна** – доктор медицинских наук, профессор кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Соавторы:** Пузин С.Н., Лялина И.В., Гулуа И.Г.

**Аннотация:** *Болезни системы кровообращения, наряду с злокачественными новообразованиями, являются ведущей нозологической причиной инвалидности взрослого населения в России. Доклад посвящен динамике первичной и повторной инвалидности по годам, возрастным особенностям и структуре инвалидности по тяжести вследствие этой социально значимой патологии.*

---

16:50- **«Старший возраст и гинекологический рак. Региональный аспект**  
17:05 **нарушения женского здоровья»**

**Идрисова Лилия Султановна** – кандидат медицинских наук, главный врач ГБУ «Республиканский клинический центр охраны здоровья матери и ребенка имени Аймани Кадыровой», г. Грозный

**Соавторы:** Шургая М.А., Хасханова Л.Х.

**Аннотация:** *Доклад посвящен актуальной проблеме возрастных особенностей рака репродуктивной системы женского населения в Чеченской Республике. Представляются показатели инвалидности вследствие рака шейки матки, рака яичников и рака тела матки.*

---

17:05- **«Проблема падений пожилого пациента: акцент на безопасность»**

17:20 **Ильина Екатерина Сергеевна** – преподаватель кафедры клинической фармакологии и терапии им. академика Б.Е. Вотчала, ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Соавторы:** Богова О.Т., Сычёв Д.А.

**Аннотация:** *Падения у пациентов пожилого возраста приносит ущерб здоровью и повышают инвалидизацию в этой группе населения. Лекарственный аудит является необходимым и удобным инструментом для оценки рационального назначения фармакотерапии у пациентов старших возрастных групп. Концепция непрерывного образования в сфере здравоохранения*

---

---

позволяет повышать приверженность врачебного сообщества следованию принципам безопасности при назначении лекарственной терапии.

---

17:20- «Двойная антиагрегантная терапия при остром коронарном синдроме у  
17:35 пациентов старческого возраста»

**Маркова Алёна Сергеевна** – аспирант кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Соавторы:** Мирзаев К.Б., Богова О.Т.

**Аннотация:** *В пожилом возрасте многие заболевания и состояния являются факторами риска одновременно и тромбоза, и кровотечения. Однако, как правило, чем старше пациент, тем реже врачи назначают антитромботические препараты, в большей степени учитывая риск кровотечения, нежели тромбоза, что не всегда оправдано. Антитромботические препараты, с одной стороны, способны предотвратить или замедлить развитие артериального или венозного тромбоза, а с другой – повышают риск геморрагических осложнений. У пожилых пациентов польза АТТ, как правило, преобладает над риском кровотечения. При этом риски тромбоза и кровотечения тесно взаимосвязаны и с возрастом увеличиваются параллельно. Возраст  $\geq 65$  лет является важной клинической характеристикой и интегрирован во многие шкалы по оценке риска тромботических и геморрагических осложнений.*

---

17:35-  
17:40

Дискуссия

---

**17:45-19:05**  
**Зал «Охотный ряд»**

## **МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ, ОЖИРЕНИЕ У ПОЖИЛОГО БОЛЬНОГО**

**Председатели:**

**Стародубова Антонина Владимировна** – д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Кисляк Оксана Андреевна** – д-р мед. наук, профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

---

17:45-18:00 **«Неалкогольная жировая болезнь печени и поджелудочной железы у пожилых»**

**Косюра Светлана Дмитриевна, к.м.н.**, доцент кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Стародубова Антонина Владимировна, д. м. н.**, профессор, зав. кафедрой факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** *Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) и неалкогольная жировая болезнь поджелудочной железы (НАЖБПЖ) на современном этапе является предметом многочисленных исследований. Распространенность ожирения и ассоциированных с ним метаболических заболеваний за последние десятилетия значительно возросла. В последнее время геронтологические аспекты выдвигаются на одно из ведущих мест в отечественном здравоохранении. Многие медицинские аспекты являются общими для пациентов старших возрастных групп и всего населения. В докладе будут отражены специфические особенности в отношении поражения печени и поджелудочной железы характерные только для лиц пожилого и старческого возраста. Ожирение служит фактором риска развития фиброза печени у больных НАЖБП. Развитие фиброза при НАЖБП и поджелудочной железы определяет его клинические исходы: примерно у 20% пациентов с НАЖБП развивается цирроз и / или ГЦР, что служит основной причиной смерти этих пациентов, у пациентов с НАЖБПЖ развитие фиброза повышает риск развития СД и рака ПЖ.*

---

18:00-18:15 **«Постменопаузальный метаболический синдром и предиабет-категории кардиометаболического риска»**

**Кисляк Оксана Андреевна, д.м.н.**, профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

---

---

**Аннотация:** В докладе будут освещены особенности метаболического синдрома у женщин в постменопаузе. Будет обсуждаться клиническое и прогностическое значение различных компонентов метаболического синдрома, включая АГ и нарушения углеводного обмена в развитии сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Будут представлены алгоритмы ведения таких пациенток с обсуждением методов коррекции основных факторов риска и методов профилактики сердечно-сосудистых осложнений.

---

18:15-18:30 **«Концепция «полипилл» в ведении пожилых пациентов с артериальной гипертензией и коморбидной патологией»**

**Лискова Юлия Владимировна**, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** Накоплено достаточно данных о том, что низкая приверженность к лечению остается фундаментальным фактором, способствующим недостаточному контролю артериального давления. Получены доказательства того, что приверженность к лечению тесно коррелирует со сложным режимом дозирования препаратов и количеством принимаемых таблеток. Идеальным решением особенно для пожилых больных может стать массовое назначение нескольких препаратов, направленных на коррекцию различных факторов сердечно-сосудистого риска, в одной таблетке – полипилле (полипилюли) с учетом количества, типов и дозировок лекарственных средств для конкретного пациента. Доклад будет посвящен различным вопросам, связанным с назначением полипилл у пожилых больных с артериальной гипертензией и метаболическими нарушениями.

---

18:30-18:45 **«Ревматическая полимиалгия в старческом возрасте»**

**Цурко Владимир Викторович**, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** Ревматическая полимиалгия (РПМ) является общим воспалительным ревматическим заболеванием, поражающим пожилых людей, и существуют значительные трудности в ее диагностике. Не существует единственного клинического, лабораторного или инструментального признака, наличие которого позволяло бы подтвердить диагноз РПМ. Диагностика проводится на основании совокупности проявлений болезни. На сегодняшний день существует множество расхождений в подходах к лечению РПМ, которые включают вопросы дозирования глюкокортикоидов и целесообразности использования базисных болезнь-модифицирующих антиревматических препаратов, что требует обсуждения.

---

18:45-19:00 **«Метаболический синдром как фактор риска у больных подагрой в пожилом возрасте»**

**Громова Маргарита Александровна**, к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский

---

---

национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздрава России», Москва

**Аннотация:** Будет представлен клинический обзор и возможности современной диагностики пуринового, липидного и углеводного обменов у больных, страдающих метаболическим синдромом, гиперурикемией и подагрой. В данном докладе рассматриваются новые доказательства взаимосвязи между метаболическим синдромом, гиперурикемией и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

---

19:00-  
19:05

Дискуссия

---

# ПОСТЕРНЫЕ ДОКЛАДЫ

29 сентября 2024 года

12:30-18:00

## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ГЕРОНТОЛОГИИ

Зал «Крымский вал»

**Тополянская Светлана Викторовна**, профессор кафедры госпитальной терапии №2 Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

### **Гипотиреоз у долгожителей: благо или вред?**

**Аннотация:** Доклад посвящен роли тиреоидных гормонов при различной патологии у долгожителей. Данная работа представляла собой одномоментное («поперечное») исследование, проведенное на базе Госпиталя для ветеранов войн №3. В исследование было включено 262 пациента (195 (74,4%) женщин и 67 (25,6%) мужчин) в возрасте от 90 до 101 года (средний возраст  $92,9 \pm 2,5$  лет), госпитализированных с диагнозом ИБС. Результаты настоящего исследования продемонстрировали взаимосвязи между концентрацией тиреоидных гормонов и различными клиническими и лабораторными параметрами у долгожителей с ишемической болезнью сердца.

**Тополянская Светлана Викторовна**, профессор кафедры госпитальной терапии №2 Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

### **Роль витамина D при различной возраст-ассоциированной патологии у долгожителей: остеопороз и не только...**

**Аннотация:** Доклад посвящен многообразным эффектам витамина D у долгожителей и лиц старческого возраста. Было проведено исследование с участием 230 больных (175 женщин и 55 мужчин) в возрасте от 76 до 99 лет (средний возраст  $87,7 \pm 5,3$  года), госпитализированных с диагнозом ИБС. Результаты исследования продемонстрировали взаимосвязи между 25-ОН витамином D и различными клиническими и лабораторными параметрами у больных старческого возраста и долгожителей с ИБС и, прежде всего, с функциональной недостаточностью, когнитивными нарушениями и гиперурикемией.

**Тополянская Светлана Викторовна**, профессор кафедры госпитальной терапии №2 Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва

### **Хронические болевые синдромы в старческом возрасте и роль субстанции P при данной патологии**

**Аннотация:** Доклад посвящен хроническим болевым синдромам в гериатрической практике и роли субстанции P. Проведено одномоментное исследование, в

---

которое было включено 68 больных в возрасте старше 75 лет с наличием скелетно-мышечной боли любого генеза на протяжении минимум 3 месяцев. Результаты данного исследования позволяют говорить о наличии выраженного хронического болевого синдрома разных типов у пациентов старческого возраста и долгожителей. Обнаружены достоверные взаимосвязи между показателями болевого синдрома, оцененными с помощью разных шкал и опросников. Однако в рамках данного исследования не установлено значимых корреляций между концентрацией субстанции P в крови и параметрами болевого синдрома.

---

**Троцюк Дина Витальевна,**

доцент кафедры внутренних болезней имени профессора Б.И. Шулутко, ЧОУ ВО «Санкт-Петербургский медико-социальный институт» (ЧОУВО «СПбМСИ»), Санкт-Петербург

**Медведев Д.С.,** д.м.н., профессор, заведующий лабораторией восстановительного лечения и реабилитации АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии», г. Санкт-Петербург

**Мальцев С.Б.,** к.м.н., доцент, заведующий кафедрой социальной реабилитации и эрготерапии ЧОУ ВО «Санкт-Петербургский медико-социальный институт», г. Санкт-Петербург,

**Севастьянов М.А.,** д.м.н., доцент, директор Санкт-Петербургского государственного стационарного учреждения социального обслуживания «Дом-интернат для инвалидов и престарелых №1»

**Цындин Д.В.,** врач-гериатр, заведующий геронтопсихиатрическим отделением, Санкт-Петербургского государственного стационарного учреждения социального обслуживания «Дом-интернат для инвалидов и престарелых №1»

---

**Mohammadzadeh Saied Mozban,**

associat professor

Lorestan university, Iran

**Anolyte on the growth and division of Chinese hamster transferred cells prolongs longevity**

**Аннотация:** *Currently, cancer is controlled by chemotherapy, but unfortunately, this method has severe side effects. For this reason, researchers are trying to reduce the occurrence of these side effects by using compounds. Two types of activated water called anolyte and catholyte. They have electrochemical and oxidizing and antimicrobial properties, respectively. Due to the lack of side effects and properties oxidation was the aim of the research to investigate the effect of anolyte on the growth and division of cancer cells. Material & methods: In two experiments, 12 Nest Cell Culture Dishes and 15 glass of Cell Culture Dishes contained Chinese hamster cancer cells FAF28-B11dii clone 237 were cultured. Different rate of 1.7, 2, 5, 8.3*

---

**Оценка функции равновесия у людей старше 60 лет, проживающих в стационарном учреждении долговременного ухода**

**Аннотация:** *В докладе представлены особенности постурального контроля у людей старше 60 лет, проживающих в стационарном учреждении долговременного ухода. Рассмотрены особенности изменений функции равновесия в зависимости от гериатрического статуса.*



---

*and 10% anolyte, and serum control group was designed physiological. Cancer cells with the help of a hemocytometer slide were counted microscopically. The data were compared by t-test and graphed with Excel software. The results showed that anolyte with different concentrations had a significant effect on the growth and division of cells. In the concentration 7.1% division decreased, but at 3.8% concentration, growth and division of cancer cells stopped and cells were fixed. Conclusion: It seems that due to the low amount of table, Using anolyte, in this rate had no side effect. It does not have adverse effects on healthy cells and side effects can be prevented so cell longevity is prolonged.*

---

**Ерохина Оксана Александровна,**  
ассистент^ ОГБУ  
"Многопрофильный центр реабилитации"

#### **Пожилые люди как объект социокультурного анализа**

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям пожилых граждан, их социокультурным активностям и критериям оценки возможностей.

---

**Залем Ирина Анатольевна,**  
ассистент кафедры внутренних болезней, к.м.н. Врач-кардиолог, ФГБУ НМХЦ им

#### **Анемический синдром у пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью**

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям течения ХСН у пожилых больных при наличии анемического синдрома. Данные пациенты, имеющие большое количество коморбидных заболеваний, требуют проведения углубленного обследования, так как анемический синдром ухудшает течение ХСН, а выявление и устранение причин анемии позволяет улучшить состояние пациента. Таким образом, своевременная диагностика и лечение анемического синдрома позволяет улучшить качество жизни и прогноз пожилых пациентов с ХСН.

---

**Аслямова Наталья Олеговна,** врач-стоматолог-терапевт, Дентал хаус

#### **Профилактика возрастной полости рта**

**Аннотация:** Доклад посвящен необходимости и возможности профилактики возрастной полости рта и нарушений жевания, связанных с возрастными изменениями.

---

**Кожин Сергей Алексеевич,** к.м.н., врач-уролог, СПб ГБУЗ "Городская Мариинская больница", Санкт-Петербург

#### **Альфа-адреноблокаторы и коморбидный пациент**

**Аннотация:** В докладе рассмотрены показания к применению, фармакодинамика и история развития альфа-адреноблокаторов, применяемых в урологии для лечения пациентов пожилого и старческого возраста. Сравнительные характеристики препаратов, а также опасности, с которыми могут столкнуться врачи других

---

---

специальностей при назначении антигипертензивной терапии, и способы избежать нежелательных явлений.

---

**Серебрянский Артём Алексеевич**,  
врач-ординатор, СПб  
ГБУЗ "Городская  
Мариинская больница",  
Санкт-Петербург

### **Биопленки, как механизм резистентности**

**Аннотация:** Согласно последним представлениям о бактериальных инфекциях одним из самых эффективных методов в борьбе за существование и приобретению резистентности бактерий признано формирование биоплёнок. В работе рассмотрены основные понятия о биоплёнках, методы профилактики и лечения пациентов.

---

**Кожин Сергей Алексеевич**, к.м.н.,  
врач-уролог, СПб ГБУЗ  
"Городская Мариинская  
больница", Санкт-  
Петербург

### **Катетер-ассоциированные инфекции у урологических пациентов**

**Аннотация:** Инородные тела в организме человека могут стать источником инфекции. Катетер-ассоциированные инфекции особенно характерны для пациентов, имеющих урологические дренажи (нефростомические, цистостомические). В работе рассмотрены история развития понятия катетер-ассоциированных инфекций особенности течения, методы профилактики.

---

**Башкирёва Анжелика Сергеевна**, д.м.н.,  
доцент первый  
заместитель  
генерального  
директора Научно-  
инновационный центр  
"Профессиональное  
долголетие"

### **Гериатрический синдром «хрупкой» кожи как предиктор высокого риска развития пролежней у маломобильных пациентов старших возрастных групп**

**Аннотация:** В докладе будут представлены сведения об актуальных проблемах диагностики, коррекции и профилактики пролежней у маломобильных пациентов пожилого и старческого возраста. В докладе продемонстрирована модель и даны практические рекомендации по применению наиболее информативных и адекватных шкал для прогнозирования и оценки риска развития пролежней у пациентов старших возрастных групп.

---

**Поселюгина Ольга Борисовна** профессор  
кафедры  
**Коричкина Любовь Никитична**, профессор  
кафедры  
Тверской  
государственный  
медицинский  
университет

### **Риск развития НПВП-нефропатии у лиц пожилого возраста с полиморбидной патологией**

**Аннотация:** Доклад посвящен анализу причин и частоты приема НПВП у пожилых, а также результатам влияния данной группы препаратов на функцию почек

---

---

**Матвиевская  
Екатерина  
Николаевна**, доцент  
кафедры  
ФГБОУ ВО Тверской  
ГМУ Минздрава России,  
кафедра  
поликлинической  
терапии

**Стратегия лечения коморбидного пациента с ХОБЛ:  
улучшение качества жизни на фоне  
прогрессирующего течения болезни**

**Аннотация:** На примере клинического случая прогрессирующего течения тяжелой хронической обструктивной болезни легких у пожилого пациента с артериальной гипертонией и ампутированной нижней конечностью проанализирован комплекс реабилитационных мер. Показана эффективность немедикаментозного лечения. Предложена стратегия лечебных мероприятий, направленных на улучшение качества жизни.

---

**Кириленко Николай  
Петрович** профессор  
кафедры, д.м.н., доцент  
ФГБОУ ВО Тверской  
ГМУ Минздрава России

**Особенности выявляемости сердечно-сосудистых  
заболеваний и их коморбидности у лиц пожилого и  
старческого возраста на фоне фармакотерапии  
остеоартрита**

**Аннотация:** Доклад посвящается особенностям выявляемости сердечно-сосудистых заболеваний и их коморбидности на фоне лечения остеоартрита.

---

**Буланова Элина  
Витальевна** Старший  
преподаватель  
Тверской  
государственный  
медицинский  
университет, кафедра  
физической культуры

**Технология восстановления подвижности в суставах  
нижних конечностей у пациентов пожилого возраста**

**Аннотация:** В докладе представлена авторская технология восстановления подвижности в суставах нижних конечностей у пациентов пожилого и старческого возраста. Технология разработана в рамках проекта "Радость жизни: workout для пожилых", ставшего победителем Всероссийского конкурса "Активное долголетие". В докладе дано анатомо-функциональное и биомеханическое обоснование восстановительного воздействия элементов технологии и представлены результаты занятий с пациентами пожилого возраста, участниками программы "Активное долголетие".

---

**Кононова Алла  
Геннадьевна** доцент  
кафедры общей  
врачебной практики и  
семейной медицины  
ФГБОУ ВО Тверской  
государственный  
медицинский  
университет МЗ России

**Атрофический гастрит. Как вести и лечить пожилого  
пациента**

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям диагностики и ведения пациентов с хроническим атрофическим гастритом в пожилом возрасте. Делается акцент на причинах возникновения атрофических изменений слизистой оболочки желудка, а также особенностях лечения и наблюдения пожилых пациентов в соответствии с современными согласительными документами. В докладе

---

---

представлены примеры из реальной клинической практики.

---

**Колесникова Ирина Юрьевна** заведующий кафедрой ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

**Влияние одиночества на выраженность депрессии и старческой астении у людей преклонного возраста**

**Аннотация:** Доклад посвящен исследованию выраженности одиночества у лиц пожилого и старческого возраста в зависимости от возраста, пола, места и условий проживания, занятости, а также взаимосвязи выраженности одиночества и представленности старческой астении и депрессии.

---

**Медведева Светлана Олеговна** Ассистент ФГБОУ ВО Тверской ГМУ МЗ РФ, кафедра поликлинической терапии

**Дифференциальный диагноз когнитивных расстройств в амбулаторной практике врача общего профиля**

**Аннотация:** Доклад посвящен вопросу дифференциальной диагностики когнитивных расстройств у пожилых людей с целью повышения качества оказания медицинской помощи этой группе пациентов

---

**Объедкова Наталья Юрьевна**, ассистент кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Курск

**Гериатрический компонент в оценке резидуального кардиоваскулярного риска у пациентов с ишемической болезнью сердца**

**Аннотация:** Согласно новейшим данным в сфере липидологии, особое внимание должно быть приковано к вопросу резидуального сердечно-сосудистого риск, последний является многосоставным понятием и характеризует сохраняющуюся возможность возникновения фатальных кардиоваскулярных событий для пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС), что особенно актуально для пациентов старшей возрастной группы. В докладе будут описаны результаты собственных исследований по оценке влияния липидного и других аддитивных факторов на величину остаточного риска у пациентов различных возрастных групп на комбинированной гиполипидемической терапии, а также рассмотрен вопрос приверженности к гиполипидемической терапии у больных разного возраста. Коррекция липидного компонента резидуального риска играет важную роль для пациентов разного возраста, что в конечном итоге снижает остаточный сердечно-сосудистый риск.

---

**Фатеева Виктория Вячеславовна**, к.м.н., научный сотрудник

**Возможности прогнозирования траектории умеренных когнитивных нарушений у пациентов с сердечно-сосудистыми факторами риска**

---

---

лаборатории  
нейрогериатрии, ОСП  
«Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр», Москва

**Аннотация:** Доклад посвящен особенностям течения умеренных когнитивных нарушений у пациентов с сердечно-сосудистыми факторами риска и возможностям прогнозирования траектории когнитивных нарушений на основании клинко-биологических предикторов. Будет представлен алгоритм расчета риска прогрессирования умеренных когнитивных нарушений сосудистого происхождения в зависимости от клинко-anamnestических данных и результатов нейропсихологического тестирования. Особое внимание будет посвящено внедрению лабораторных тестов в прогнозирование траектории когнитивных нарушений.

---

**Плинокосова Любовь Александровна,**  
Ассистент кафедры  
госпитальной терапии  
и эндокринологии  
ФГБОУ ВО АГМУ  
Минздрава России

**Использование гимнастики для глаз у пациентов с болью в спине пожилого возраста для уменьшения клинических проявлений**

**Аннотация:** Использование гимнастики для глаз на регулярной основе уменьшает скованности, боль и тугоподвижность в спине у пожилых пациентов, позволяет уменьшить потребление НПВП и улучшить качество жизни

---

**Герасименко Оксана Николаевна,** д.м.н,  
профессор, заведующий  
кафедрой  
факультетской терапии  
имени проф. Г.Д.  
Залесского ФГБОУ ВО  
«Новосибирский  
государственный  
медицинский  
университет»  
Минздрава России,  
Новосибирск  
**Соавторы:** Толмачева А.  
А., Горбунова А. М.,  
Зимица Ю.Д.

**«Актуальные вопросы кардиореабилитации у пациентов гериатрического профиля: клинический опыт»**

**Аннотация:** Цель доклада - ознакомить специалистов с современными подходами, возможностями и особенностями проведения медицинской реабилитации пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на основании результатов собственных исследований с учетом доказательной медицины. Материалы доклада позволят врачам усовершенствовать подходы лечения в рамках в 2-го и 3-го этапов кардиореабилитации, что будет способствовать восстановлению пациентов гериатрического профиля после перенесенных острых сердечно-сосудистых заболеваний, снижению риска инвалидизации и смертности данной группы пациентов.

---

**ПОСТЕРНЫЕ ДОКЛАДЫ**  
**30 сентября 2024 года**

**Зал «Крымский вал»**  
**10:00-12:00**

**САРКОПЕНИЯ КАК ВЕДУЩИЙ СИНДРОМ ГЕРИАТРИИ**

**Сафонова Юлия Александровна** д.м.н., профессор ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова

**Саркопения как гериатрический синдром: трудности в диагностике и лечении в условиях первичной медико-санитарной помощи**

***Аннотация:** Доклад посвящен новому гериатрическому синдрому – саркопении, диагностика которой в последние годы претерпевает ряд изменений и не позволяет врачам первичного звена в полной мере проводить ее выявление. В то же время на сегодняшний день имеются трудности в лечении саркопении ввиду разных точек зрения в мировой литературе.*

**Караева Елена Васильевна**, к.м.н., доцент, ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

**Саркопения - фактор неблагоприятного прогноза у пожилых пациентов**

***Аннотация:** Доклад посвящен причинам возникновения саркопении у пожилых пациентов, раскрывается ее патогенез и симптомы прогрессирования. Представлены опросники для выявления данного симптомокомплекса, его профилактика и лечение.*

**Медведев Николай Вячеславович** зав. кафедрой, к.м.н., доцент Курский государственный медицинский университет Кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики

**Гендерные особенности качества жизни пациентов старшего возраста при саркопении на фоне хронической сердечной недостаточности**

***Аннотация:** Доклад будет посвящен системному анализу одного из значимых гериатрических синдромов - саркопении, комплексной оценке её выраженности и установлению гендерных особенностей клинических проявлений у пациентов старших возрастных групп на фоне ХСН, оценке их влияния на показатели качества жизни пациентов.*

**Корелина Виктория Евгеньевна** к.м.н., доцент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова

**Коморбидный пациент с глаукомой**

***Аннотация:** Доклад посвящен особенностям терапии пожилых пациентов с глаукомой*

Зал «Крымский вал»  
12:30-18:00

## ОРГАНИЗАЦИЯ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**Воробьева Надежда Александровна**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии, Северный государственный медицинский университет, Архангельск

**«Формирование приверженности к продленной антитромботической терапии у пожилых пациентов - опыт работы Регионального центра антитромботической терапии Архангельской области»**

*Аннотация: Доклад посвящен опыту работы Школы для пожилых пациентов с продленной антикоагулянтной терапии, формы обучения Врач, Пациент, Родственник. Приведен анализ осложнений данного вида терапии.*

**Капустенская Жанна Исмагиловна**, к.м.н., гл. врач Иркутского Областного герiatricкого центра, доцент кафедры ИГМАПО - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО;  
**Савельев Дмитрий Сергеевич**, врач-невролог клинко-диагностического кабинета ГБУЗ «Областной герiatricкий центр», Иркутск

**Рассеянный склероз в герiatricкой практике. Региональный опыт.**

*Аннотация: Доклад посвящен особенностям течения рассеянного склероза, диагностики и лечения ПИТРС в герiatricкой практике.*

**Агамов Загир Хидирович** старший научный сотрудник Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко

**Некоторые организационные аспекты оказания медицинской помощи пожилому населению**

*Аннотация: Доклад посвящен основные медико-демографическим тенденциям в РФ и Москве и роли первичного звена здравоохранения в удовлетворении потребностей стареющего населения в оказании медицинской помощи. Будет представлена динамика и структура посещений медицинских организаций первичного звена, а также динамика и структура госпитализации. Будут представлены данные по дефициту/избытку врачей-герiatricков и других показателей кадрового обеспечения. Обоснованы предложения по внедрению новых организационных*

---

технологиях оказания медицинской помощи пожилому населению.

---

**Мамаева Елизавета Валерьевна** врач клинической лабораторной диагностики Клиника новых медицинских технологий Архимед

**Уязвимый возраст мужского долголетия. Половые различия скорости старения населения РФ: урбанизация и историческая динамика с 1999 по 2020 годы**

**Аннотация:** Исследования половых различий скорости старения и продолжительности жизни позволит связать результаты демографического анализа с пониманием патогенетических механизмов старения человека. Несмотря на то, что мужчины и женщины живут в одном пространстве и времени, в одних социальных условиях, они стареют по-разному. А исследование влияния на биологические механизмы в городской и сельской среде позволит выявить наиболее оптимальные условия для долголетия мужчин и женщин. Социальные изменения, происходящие в РФ последние 20 лет, представляют широкий спектр влияний на смертность, продолжительность и качество жизни населения. Было установлено, что мужская сверхсмертность имеет ярко выраженную возрастную зависимость, начиная со значения 1,3 в младенческом возрасте, повышается до 4,2 в 25-29 лет, а затем возвращается к значению 1,3 в возрасте 80-84 года. Отмечены достоверные исторические изменения для села и города.

---

**Шикина Ирина Борисовна** Д.м.н., профессор, г.н.с. ЦНИИОИЗ Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Организация оказания неврологической и психиатрической медицинской помощи населению старше трудоспособного возраста в сельских районах Московской области**

**Аннотация:** Доклад посвящен проблемам оказания медицинской помощи по профилям "неврология" и "психиатрия" населению старше трудоспособного возраста в Московской области. Будет представлена медико-социальная характеристика контингента, обсуждены основные трудности при организации оказания медицинской помощи этим гражданам, а также предложены возможные пути решения существующих задач.

---

**Евстифеева Елена Александровна** Заведующая кафедрой философии и психологии с курсами биоэтики, д.ф.н.,

**Медико-психологическая оценка качества жизни по здоровью пациентов с брадиаритмиями и имплантируемых кардиостимулятором**

**Аннотация:** Доклад посвящен новым подходам к медико-психологической оценке качества жизни по здоровью

---



---

профессор ФГБОУ ВО  
«Тверской  
государственный  
медицинский  
университет»  
Минздрава России

*пациентов с брадиаритмиями и имплантируемых кардиостимулятором. Будут представлены последние эмпирические исследования.*

---

**Евстифеева Елена Александровна**  
Заведующая кафедрой философии и психологии с курсами биоэтики, д.ф.н., профессор  
**Лукин Илья Борисович** к.м.н.,  
сечечно-сосудистый хирург клиники ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет»  
Минздрава России

**Качество жизни по показателю «здоровье» возрастных пациентов с фибрилляцией предсердий и имплантированными кардиостимуляторами и их личностно-психологические особенности**

**Аннотация:** Доклад посвящен изучению воздействия личностно-психологических особенностей у возрастных пациентов с ФП и имплантированными кардиостимуляторами в корреляции с показателями качества жизни по здоровью.

---

**Сотникова Марина Игоревна**  
Клинический психолог, аккредитованный специалист Союза психотерапевтов и психологов в модальности Восточная версия транзактного анализа, арт-терапевт, действительный член ОППЛ. Руководитель по обучению Центра Социального Обслуживания Московской Области АНО Центр Социального Обслуживания Московской Области

**Кто поможет помогающему специалисту? Профилактика эмоционального выгорания**

**Аннотация:** В докладе представлен опыт психологической службы Центра Социального Обслуживания Московской Области по профилактике синдрома эмоционального выгорания социальных работников. Обсуждается проблема выгорания помогающих практиков с ярко выраженной диспропорцией предъявляемых требований к их работе при низкой социальной значимости профессии. Рассматривается способ профилактики и коррекции проявлений выгорания через трансформацию отношения к профессии и собственной роли в обществе.

---

**Бахтияров Рашид Шаазамович**  
Фондообразователь, к.м.н. Российский государственный педагогический

**Фонд геронтологических публикаций - инвестиция вне времени**

**Аннотация:** В предлагаемом докладе будут представлены: опыт периодизации становления советской/российской геронтологии (1996), роль

---

---

университет имени А.И. Герцена,  
Фундаментальная библиотека имени императрицы Марии Федоровны

*ключевых лидеров сравнительно молодой отрасли научных знаний (2010 – 2024), тернии на пути создания Фонда геронтологических публикаций при РГПУ, а также размещения в Архиве РАН (фонд № 1183) материалов Ленинградского/Петербургского отделения Всесоюзного общества геронтологов и гериатров (1957 – 2004) и ГО РАН (1993 – 2022).*

---

**Шляфер София Исааковна** главный научный сотрудник, доктор медицинских наук  
**Шикина Ирина Борисовна** главный научный сотрудник, доктор медицинских наук, профессор ФГБУ "Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения" Министерства здравоохранения Российской Федерации

### **Госпитализированная заболеваемость лиц старше трудоспособного возраста**

**Аннотация:** *В докладе представлены результаты изучения динамики показателей госпитализированной заболеваемости, больничной летальности, средней длительности пребывания в стационаре пациентов старше трудоспособного возраста в Российской Федерации за последние 10 лет. Основными причинами госпитализации населения старше трудоспособного возраста в медицинские организации, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях, являются болезни системы кровообращения, новообразования, болезни органов пищеварения, дыхания, мочеполовой системы, глаза и его придаточного аппарата. Представлен состав пациентов старше трудоспособного возраста, выбывших из стационаров, по классам болезней и отдельным нозологическим формам в Российской Федерации с разделением на три периода (2014-2019, 2020-2021 и 2022-2023 годы), в связи с изменением возраста выхода на пенсию.*

---

**Тимошенко Нелли Александровна** директор Государственно бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания населения "Геронтологический центр "Бештау"

### **Принципы медико-социальной реабилитации для повышения качества жизни лиц пожилого и старческого возраста**

**Аннотация:** *На основании многолетних исследований нами определены десять основных принципов медико-социальной реабилитации для повышения качества жизни лиц пожилого и старческого возраста, неукоснительное и сознательное соблюдение которых может обеспечить стойкий позитивный эффект.*

---

**Шмойлов Андрей Евгеньевич** аспирант ФГБНУ "Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко

### **Особенности оказания стоматологической помощи лицам пожилого возраста**

**Аннотация:** *Тенденция демографического старения населения – увеличение доли лиц старшего трудоспособного возраста по сравнению с другими*

---

---

соавторы Кристаль М.В.,  
к.м.н. Боговская Е.А.

*возрастными группами. Стоматологическое здоровье - показатель общего здоровья человека. По данным ученых эта возрастная группа реже обращается в медицинские организации за стоматологической помощью. Причины – высокая стоимость услуг в частных юридических лицах, территориальное расположение, длительный период ожидания и др. - в государственных. Учитывая данный аспект - существует необходимость изменения организации стоматологических услуг лицам старше 65 лет.*

---

**Боговская Елизавета Алексеевна**  
заведующая кафедрой  
многопрофильной  
клинической  
подготовки ФГБНУ  
«Национальный НИИ  
общественного  
здоровья имени Н.А.  
Семашко»

**Возраст работников медицинских организаций как фактор риска развития профессионального заболевания в условиях covid-19**

**Аннотация:** *Заболеваемость COVID-19 работников медицинских организаций была на 11%-14% выше по сравнению с другими категориями и профессиональными группами. В ряде научных исследований среди факторов развития тяжелых форм коронавирусной инфекции, риска летального исхода, был - возраст старше 65 лет. Для подтверждения/опровержения данной гипотезы был проведен опрос. Суммируя полученные данные, изученные литературные источники (в т.ч. международные) - один из факторов риска развития тяжелых форм новой инфекции - возраст работников старше 65 лет. Учитывая полученные результаты, существует необходимость организационно-правовых модификаций труда лиц старше 65 лет, выполняющих трудовые функции на базе медицинских организаций.*

---

**Гирько Лариса Викторовна** Аспирант  
ФГАОУ ВО " Белгородский  
государственный  
национальный  
исследовательский  
университет", кафедра  
организации  
здравоохранения и  
общественного  
здоровья

**Повреждающие профессиональные факторы, влияющие на медицинских сестер в процессе оказания амбулаторной и стационарной помощи, и оценка их рейтинга**

**Аннотация:** *Доклад посвящен оценке профессиональных повреждающих факторов, воздействующих на медицинских сестер в процессе оказания амбулаторной и стационарной помощи. Особое внимание уделено рейтингу интенсивности профессиональных повреждающих факторов.*

---

**Лыков Юрий Александрович**  
Аспирант ФГАОУ ВО  
«Белгородский  
государственный  
национальный

**Инновационный подход в организации лечения и реабилитации у больных пожилого возраста с ОНМК**

**Аннотация:** *Инсультная платформа (авторское свидетельство) – инновационное решение, объединяющее все этапы лечения пациента с инсультом от первых*

---

---

исследовательский  
университет»

*симптомов до диспансерного наблюдения семейным врачом и контроля адресного обеспечения медикаментами для вторичной профилактики сосудистых событий, что особенно актуально для пациентов пожилого возраста.*

---

**Селезнева Елена  
Владимировна**  
ведущий научный  
сотрудник Институт  
социальной политики  
НИУ ВШЭ

**Влияние системы долговременного ухода на здоровье населения старшего возраста - итоги систематического обзора исследований в странах мира**

**Аннотация:** Доклад посвящен обобщению результатов немногочисленных исследований, проведенных в Китае и других странах мира, по оценке влияния СДУ, локальных программ ухода, введения страхования ухода на различные аспекты самочувствия пожилого населения: смертность, самооценку здоровья, функциональный статус, когнитивные способности и ментальное здоровье, потребление медицинских услуг и ухода, а также качества жизни получателей ухода и ухаживающих за ними родственников (также нередко являются гражданами старшего возраста). Характеризуется методология проведенных оценок и качество имеющихся данных. Работа проведена в рамках программы стратегического академического лидерства "Приоритет-2030".

---