



Университетская газета

1906 - 2016

Официальный сайт: rsmu.ru / @pr_rnimu (Instagram/pr_rnimu)
Голос РНИМУ (www.facebook.com/rnimupr)

Газета Российского национального исследовательского
медицинского университета имени Н.И. Пирогова.
Выходит с 1932 года

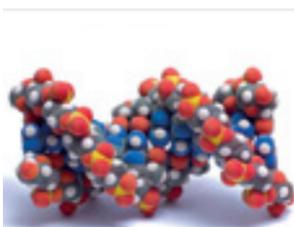
№ 7 (2436) Октябрь 2016



Медицинские династии

Вся жизнь Г.В. Порядина
и его семьи неразрывно
связана с РНИМУ
им. Н.И. Пирогова.

стр. 2



Новое в медицине

Вышла в свет книга
международного
коллектива учёных об
альфа-фетопротеине

стр. 4



Говорят студенты

О первых днях учёбы
рассказывают
первокурсники
стоматологического
факультета.

стр. 8

ОФИЦИАЛЬНО

В начале октября мы отмечаем замечательный праздник – День учителя. В этот день мы поздравляем преподавателей нашего Университета, благодаря которым ежегодно в самостоятельную профессиональную жизнь из стен РНИМУ выходят сотни молодых специалистов.

В жизни каждого медика есть человек, которого он называет своим Учителем. Он появляется в тот момент, когда будущий врач выбирает свой путь. Настоящий Учитель не пытается вместить в голову студента как можно больше сведений о своем предмете. Он знает секрет – настоящую ценность имеют только те знания, которые ученик может применить на практике. Поэтому Учитель старается увлечь молодого доктора своей специальностью, а видя интерес со стороны ученика, посвящает его в тонкости врачебного искусства. Без тандема «учитель-ученик» невозможно было бы создать научные школы, которыми славен наш Университет. От Учителя к ученику передается традиция чутко относиться к пациенту, умело ставить диагноз, правильно лечить. И сегодня мы говорим: «Спасибо» нашим Учителям за их терпение, мастерство, любовь к своей профессии.

С профессиональным праздником вас, дорогие преподаватели!

Администрация Университета



ОБРАЗОВАНИЕ

УЦИМТ ОТМЕТИЛ СВОЙ ПЯТИЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ

Учебный центр инновационных медицинских технологий бы создан на базе нашего Университета в 2011 году. За это время он приобрел большую популярность среди докторов, которые хотят внедрять в свою практику новейшие медицинские достижения и современные технологии. В интервью директор УЦИМТ А.А. Иванов рассказал о становлении центра, достижениях и планах на будущее.



Директор УЦИМТ А.А. Иванов

Алексей Анатольевич, как пришла идея создать на базе нашего Университета такой учебный центр?

- Можно сказать, идея витала в воздухе. Бывший ректор РГМУ, академик Н.Н. Володин уже в 2008 году открывал подобный центр в Казани. А вот потребность нашего вуза в тренинговой площадке с клинической точки зрения обосновали хирурги – заведующий кафедрой общей хирургии и лучевой диагностики ПФ профессор А.В. Сажин и профессор А.В. Гераськин, который на тот момент руководил кафедрой детской хирургии. Они буквально подтолкнули ректора к созданию такого учебного центра.

От возникновения идеи до открытия прошло всего 4 месяца. Как удалось основать центр так быстро?

- Выделенное нам помещение не требовало капитального ремонта: были лишь поставлены перегородки, прорублены окна. Что касается оборудования, то оно было закуплено в рамках программы развития НИУ, и уже зимой 2010 года начали приходить первые симуляторы.

В программе УЦИМТ – множество различных обучающих направлений. По какому принципу определяется тематика каждого нового курса?

- Главный критерий – это востребованность. К примеру, на одном из новых тренингов врачи обучались методике эндоскопического лечения заболеваний височно-нижнечелюстного сустава. Для российской медицины это новая технология, но есть хирурги, которые стремятся ее внедрить. Посудите сами: в результате эндоскопического вмешательства в суставе делается лишь несколько трехмиллиметровых проколов для видеокамеры и манипулятора. Если же лечить патологию обычным методом, на лице пациента будет разрез длиной 3-4 см. Конечно, все выбирают наименее травматичный вариант операции, и доктора этому учатся.

Пользуется большой популярностью направление «Косметология», где медики на препарате изучают топографическую анатомию лицевой области. Также мы обучаем пластических хирургов, которые по роду своей деятельности работают с наиболее «эксклюзивной» частью человеческого тела – лицом, которое не терпит даже малейших врачебных ошибок.

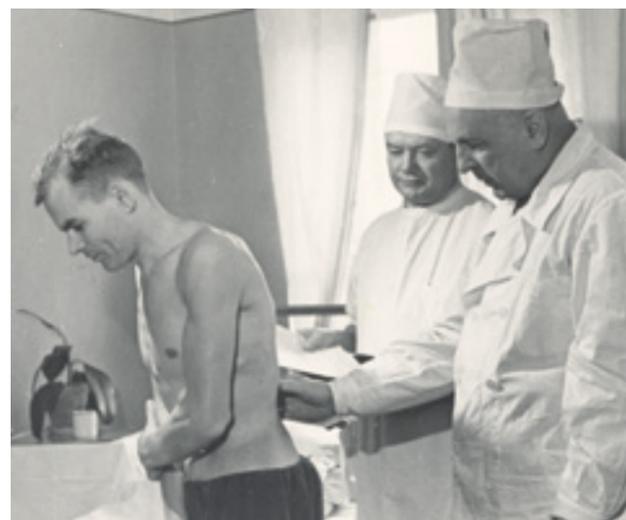
Начало. Продолжение на стр. 3

МЕДИЦИНСКИЕ ДИНАСТИИ

ДИНАСТИЯ ПОРЯДИНЫХ

Известный патофизиолог, член-корреспондент РАН, профессор, заведующий кафедрой патофизиологии и клинической патофизиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Геннадий Васильевич Порядин, будучи представителем семейной династии, последовал в профессии примеру своего отца.

Василий Тихонович Порядин (1914 – 1969) родился на Алтае в селе Курия. Мальчик рано остался без родителей под опекой старшего двоюродного брата, а с одиннадцатилетнего возраста начал свою трудовую жизнь. В 1933 году поступил на рабфак 2-го МГМИ, и через год стал студентом лечебного факультета. По окончании института в 1939 г. был распределен на Дальний Восток для службы военным врачом в рядах Советской Армии. Василий Тихонович занимал должность главврача полка. Военная служба не обещала теплых, насиженных мест. За это время (а это целых 15 лет с 1939 по 1954 гг.), В.Т. Порядин побывал в самых разных уголках Советского Союза: в Средней Азии, на Урале, в закрытом городе Челябинск-40... Демобилизованный в 1955 г. опытный врач вернулся в столицу на кафедру общей хирургии (заведовал кафедрой проф. Григорий Петрович Зайцев) педиатрического факультета родного института. Начинать работу как ассистент, позже стал доцентом кафедры, возглавлял отдел ординатуры (1955 – 1956 гг.). Научный и практический интерес хирурга В.Т. Порядина составляли сосудистые патологии. Этой теме была посвящена его кандидатская диссертация. Василий Тихонович специализировался на лечении патологий нижних конечностей. Он применял прогрессивную методику академика В.П. Филатова по пересадке тканей, и достиг значительных успехов в таких операциях. Трудно сосчитать армию пациентов, спасенных В.Т. Порядиным от гангрены и ампутации. Этот передовой опыт был обобщен Василием Тихоновичем в 1969 г. в докторской диссертации. Она стала последней работой талантливого хирурга, безвременно ушедшего из жизни.



Осмотр больного. В.Т. Порядин (в центре) с профессором Г.П. Зайцевым. 1957 г.

Геннадий Васильевич Порядин потерял не просто отца, а самого близкого человека, друга и наставника. Так сложилось, что Василий Тихонович Порядин был сыну и отцом, и матерью, потому что растил ребенка самостоятельно. Гена появился на свет в 1937 г., когда отец еще учился в институте. Два года (до отъезда по распределению) папа с маленьким сыном жили в общежитии 2-го МГМИ и можно смело сказать, что жизнь Геннадия Васильевича Порядина связана с нашим университетом с колыбели не в переносном, а в самом прямом смысле слова. Авторитет отца, его достойный пример в профессии не оставляли никаких сомнений при выборе Геннадием Васильевичем будущей специальности – только медицина и 2-ой МГМИ! Поступить удалось далеко не сразу. Окончив школу в июне 1956 г. Г.В. Порядин, не получив возможности сдать вступительные экзамены, был призван в армию. В то время срочная армейская служба была гораздо продолжительнее, чем теперь. Сначала новобранцев отправили в Казахстан на уборку урожая хлеба, затем Геннадий Васильевич был определен в школу сержантов в Харькове, и дальнейшая служба (1957 – 1959) проходила на территории Украины в радиолокационных войсках. Все свободные часы у солдата Порядина уходили на подготовку к поступлению в медицинский институт. Вернулся из армии осенью 1959 г., когда, как ни обидно, прием абитуриентов был уже закончен. Впереди оставался еще год на подготовку, и Геннадий Васильевич пошел работать – его приняли старшим лаборантом на кафедру патофизиологии. Тогда трудно было предположить, что именно с этой кафедрой будет связана вся дальнейшая судьба Г.В. Порядина, и она станет ему фактически родным домом. Наконец, в сентябре 1960 г. Геннадий Васильевич стал студентом лечебного факультета 2-го МГМИ. А чуть позже, в этом же месяце, произошло еще одно важнейшее событие в его биографии – бракосочетание с Галиной Игоревной Митропольской, студенткой санитарно-гигиени-



Геннадий Васильевич Порядин

ческого факультета 1-го медицинского института. Молодые люди были знакомы еще со школьной скамьи, дружили, вместе мечтали о медицине; девушка ждала любимого из армии. Избранница Г.В. Порядина выросла в медицинской семье: отец, Игорь Васильевич Митропольский, был хирургом школы С.С. Юдина, мама, Степанида Сергеевна Соколова, работала медсестрой. Галина Игоревна Порядина окончила институт немного раньше Геннадия Васильевича, год работала врачом, затем стала научным сотрудником кафедры эпидемиологии и доказательной медицины, где преподает и сегодня. Супруги и единомышленники вместе уже 56 лет!

Г.В. Порядин так долго стремился к своей цели – учиться в медицинском вузе – что с самого первого дня в стенах института стал жадно поглощать знания, которыми щедро делились со студентами крупнейшие ученые страны. Со 2-го курса был заместителем председателя Студенческого научного общества (председатель – Ю.П. Пивоваров). Много времени проводил на суточных дежурствах своего отца, серьезно интересуясь хирургией и проявляя к ней особые способности. Однако Василий Тихонович отговорил сына от этой сложной и тяжелой специальности.



Галина Игоревна Порядина

По окончании института в 1966 г. Г.В. Порядин поступил в аспирантуру по кафедре патофизиологии. В 1969 г. была защищена кандидатская диссертация на тему «Пассивная сенсибилизация гладкомышечных органов человека». Геннадий



Дочь Г.В. и Г.И. Порядиных Милада Геннадиевна Головки

Васильевич занял сначала должность ассистента кафедры патофизиологии (1969 – 1974), затем старшего преподавателя, а с 1978 г. – доцента кафедры. В сферу научных интересов ученого и педагога тогда и сейчас входят актуальные вопросы современной медицины, связанные с ролью иммунной системы в развитии воспаления, механизмами специфической иммунотерапии, поиском новых противоаллергических препаратов. Докторскую диссертацию «Механизмы формирования немедленной аллергии человека и пути их коррекции» Г.В. Порядин защитил в 1984 г., а в 1986 г. стал заведующим кафедрой патофизиологии.

На пике процесса перестройки в нашей стране в 1987 г. Геннадий Васильевич был избран (единственный раз в истории института) всем трудовым коллективом 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова деканом лечебного факультета. На этой должности Г.В. Порядин трудился целых 25 лет до 2012 г., когда был назначен проректором по учебной работе. С 2015 г. Геннадий Васильевич продолжает заведовать кафедрой патофизиологии и клинической патофизиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Отраднo, что династию Порядиных продолжила дочь Геннадия Васильевича Милада Геннадиевна Головки, окончившая с отличием лечебный факультет нашего университета, ординатуру по терапии, аспирантуру на кафедре поликлинической терапии. Сегодня Милада Геннадиевна – доцент этой кафедры, кандидат медицинских наук, специализируется по пульмонологии. Ее сын, внук Г.В. Порядина, Артем Дмитриевич закончил медико-биологический факультет РНИМУ им. Н.И. Пирогова по специальности «Биохимия».

Коллеги Геннадия Васильевича, проработавшие вместе с ним несколько десятков лет, говорят о своем руководителе с особой теплотой и большим пиететом. Создание на кафедре патофизиологии семейной атмосферы, помогающей основной работе, все считают заслугой именно Г.В. Порядина. Они единодушно отмечают его качества настоящего русского интеллигента: ответственность, профессионализм, отзывчивость. Это человек, у которого слово не расходится с делом, который гармонично сочетает в себе строгость и доброту, чуткость и четкость в работе. Геннадий Васильевич Порядин – прекрасный собеседник, имеющий массу самых разных увлечений, в числе которых, например, кулинария и пошив одежды (!). В выходные дни он рад побаловать своих домашних удивительно вкусными блинчиками «от Порядина». А приобретенные во время учебы хирургические навыки реализовались самым неожиданным образом – в кройке и шитье. Особенно пригодились это в эпоху всеобщего дефицита. Г.В. Порядин мог сшить себе модные брюки, оригинальный наряд жене, красивые платья и сарафаны дочери.

В 2017 г. Г.В. Порядин отметит 80-летний юбилей и 50-летие научно-педагогической и общественной деятельности. Своим верным служением избранному делу династия Порядиных продолжает умножать заслуги Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова.

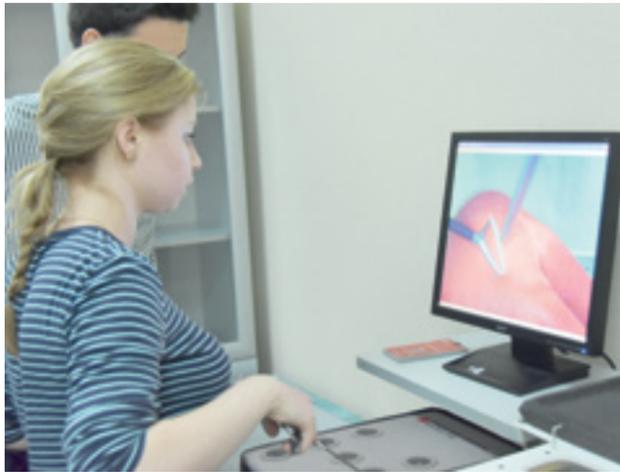
А.В. Уланова

ОБРАЗОВАНИЕ

Продолжение. Начало на стр. 1

Ваши курсы, в основном, рассчитаны на практикующих врачей. Имеют ли доступ к оборудованию студенты?

- Сам формат такого уровня подготовки изначально существовал только для докторов. В программу обучения студентов эндохирургия не включена. Подобный курс преподается лишь в виде элективов для нескольких кафедр. Но мы уверены – студенты обязательно должны уметь работать на таком оборудовании, ведь в клиниках оно есть. Другое дело, что такие знания в собственной практике потребуются далеко не всем будущим медикам. Поэтому мы активно работаем со студентами, которые решили связать свою профессию с эндохирургией. С 2011 года у нас открыт кружок, где будущие доктора практикуются в различных эндохирургических направлениях. Во всех наших секциях преподают не только профессионалы своего дела, но и энтузиасты, которым нравится заниматься со студентами.

**Каков главный принцип работы центра?**

Благодаря руководству Университета, которое всегда идет нам навстречу, мы самостоятельны и имеем определенную свободу действий. Главный принцип нашей работы – оперативность. Если к нам пришла заявка от врача, желающего пройти курс, его должны зачислить не позднее, чем через неделю. Поэтому УЦИМТ и самооплачивается. Современные реалии диктуют нам принцип работы, ведь конкуренция в Москве очень большая.

На ваш взгляд, чем УЦИМТ отличается от других подобных учебных центров?

За прошедшие 5 лет наш центр буквально «напитался» не только уникальным оборудованием, но и талантливыми лекторами. На сегодняшний день у нас открыты два прекрасных операционных зала. Хирурги имеют возможность работать с максимально разнообразным количеством инструментов. Обучение ведут лидеры различных направлений, которые знают ответы на все возникающие вопросы – многие курсанты приезжают сюда именно за этим.

Наша уникальность - в удачном сочетании современного оборудования и методики обучения. К примеру, мы стараемся по максимуму подключать интерактив на лекциях, чтобы было интересно. На семинарах по анатомии для врачей большой популярностью пользуется 3D-атлас.

Сотрудничаете ли с европейскими центрами?

Конечно. Когда мы задумали расширяться, возник вопрос, как правильно оборудовать новые помещения. Для обмена опытом мы поехали в один из самых первых тренинг-центров для эндохирургов в Европе, который находится под Парижем. В 2012 году мы побывали в аналогичном центре в Страсбурге, где проходят обучение лучшие специалисты мира. Очень понравился европейский подход: согласно межправительственной договоренности, молодые врачи из разных стран могут стажироваться здесь совершенно бесплатно. Представьте, если бы наши ординаторы имели возможность поехать, к примеру, во Францию для освоения технологии новой операции!

Как создавалась ваша команда?

Коллектив у нас молодой. Костяк создавался года два – теперь это настоящая команда единомышленников! Для нас главное – личностные качества человека: порядочность, честность, доброта, увлеченность своим делом. Профессионализм можно наработать, и мы этому помогаем.

В проекте «Университетские субботы», в котором мы принимаем участие уже третий сезон, активно задействованы кружковцы. Ведь чем ближе участники проекта к гостям – по возрасту, внутреннему ощущению, интересам – тем лучше они друг друга понимают.

Наш вуз уже дважды становился лидером просветительско-образовательного проекта для школьников, студентов и взрослых «Университетские субботы». Будущие абитуриенты с нетерпением ждали, когда они вновь окажутся на занятиях в УЦИМТ. В чем секрет такого успеха?

- Этот проект всем участникам команды приносит большое удовольствие, несмотря на то, что нужно работать в субботу. Мы включились в него на все 100. Подготовка проводилась приблизительно так: в течение недели нужно было создать сценарий, закупить расходные материалы. Но ведь мы всю неделю работали: проводили курсы, решали разные вопросы, поэтому свободного времени было мало. К четвергу появлялась концепция субботнего занятия, а вечер пятницы был сумасшедшим – своими руками делали антураж, двигали мебель, подбирали костюмы. Получалось интересно: по сценарию мы во многом импровизировали, но занятия с использованием 3D- и презентационного оборудования стали традиционными. Хочу отметить очень большую отдачу от этого проекта: каждый из нас понимал, что все знания, которые мы даем детям, запомнятся надолго. Секрет этого – в новизне и необычности: представьте, что вы впервые приходите в операционную, работаете с настоящим препаратом или знакомитесь со сложным материалом, надев 3D-очки! Конечно, это производит глубокое впечатление! Это разглядел и Департамент образования, поэтому наше лидерство в проекте «Университетские субботы» вполне заслуженно. А секрет успеха прост – это команда плюс желание работать.

Первый юбилей – время для подведения итогов. Как вы оцениваете свою работу за этот период?

Я думаю, плоды нашей работы видны всем. Отдельно хотелось бы сказать о таком направлении работы, как межвузовские Олимпиады по эндохирургии. Следует отметить, что Олимпиады, как вид проверки профессиональных навыков будущих докторов, были созданы в нашем вузе, на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии, которую возглавлял профессор В. Г. Владимиров. Благодаря инициативе Владимира Гавриловича и профессора той же кафедры С.А. Заринской студенты пробовали свои силы в новом для них виде проверки знаний. Для нашего вуза Олимпиада – это не только дань традиции, но и символ престижа. Мы стараемся хранить традиции, заложенные нашими учителями. На наши Олимпиады по эндохирургии приезжают молодые медики со всей России.

Поделитесь планами на ближайшие годы?

Мне, как директору УЦИМТ, очень нравится научное направление, по которому движется наш вуз. Без свежих экспериментальных научных исследований, новых технологий, оборудования нет будущего. Хочется, чтобы и наш центр активно начал вести исследования. Для этого у нас теперь создаются все условия. Все идет к тому, что мы будем не только обучать, но и проводить научные эксперименты. Нарботки, созданные в стенах УЦИМТ, будут введены в обучающую программу для врачей, которые начнут внедрять их в свою клиническую практику. Я считаю, это правильный вектор развития, которого мы будем придерживаться.

Лично для вас, как для директора, УЦИМТ – это...?

- В первую очередь, для меня это был первый опыт руководства отдельной административной структурой Университета. Конечно, были сложности, но лишь пройдя через них самостоятельно, можно научиться их преодолевать. Я знаю здесь каждый сантиметр площади, каждую деталь оборудования. В центре я могу быть и преподавателем, и техником, и разработчиком программ, и администратором. Прошло всего 5 лет, а у меня ощущение, будто я занимаюсь УЦИМТ всю жизнь.

Спасибо за интервью!

Ольга Сластикова

**В УЦИМТ прошла V Всероссийская олимпиада по эндохирургии для студентов и молодых специалистов**

9 сентября в Учебном центре инновационных медицинских технологий стартовала V Всероссийская олимпиада по эндохирургии для студентов и молодых специалистов. Олимпиада включает в себя два конкурса – эндоскопический и лапароскопический. Председатель жюри олимпиады – главный научный сотрудник НИЛ хирургической гастроэнтерологии и эндоскопии НОЦ абдоминальной хирургии и эндоскопии, профессор кафедры госпитальной хирургии № 2 РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Евгений Дмитриевич Федоров**.

Студенты нашего Университета отлично проявили себя на олимпиаде. **Максим Игоревич Акимов** и **Татьяна Петровна Орехова** (кафедра хирургии и эндоскопии) заняли первое место в эндоскопическом конкурсе, а **Екатерина Валерьевна Тихомирова** и **Мария Артемовна Шумихина** (кафедра госпитальной хирургии № 2) – третье. В лапароскопическом конкурсе **Николай Александрович Субботин** и **Тамана Хабибуллах** (Учебный центр инновационных медицинских технологий, Научно-практическая секция «Эндохирургия») заняли третье место.

Отметим, что проведение олимпиады совпало с празднованием УЦИМТ своего пятилетия. В рамках юбилейных мероприятий состоялась день открытых дверей с мастер-классами от сотрудников центра и конференция «Интеграция специалистов при реализации новых стандартов медицинского образования и



аккредитации». Её открыли ректор РНИМУ им. Н.И. Пирогова, академик РАН, д.б.н. **Сергей Анатольевич Лукьянов**, профессор, д.м.н. **Наталья Евгеньевна Мантурова**, профессор, д.м.н. **Александр Вячеславович Сажин** и д.м.н. **Сергей Георгиевич Шаповальянц**. В обсуждении темы участвовали коллективы учебных и симуляционных центров, аккредитационных центров структурных подразделений вузов и лечебно-профилактических учреждений, чьи научно-методические разработки и практическая деятельность связаны с тематикой конференции.

Поздравляем УЦИМТ с юбилеем и желаем коллегам новых научных достижений!

Ирина Обухова

Путь в молодую науку начинается здесь



С началом нового учебного года возобновили активную работу студенческие научные кружки, двери которых открыты для всех желающих внести свой вклад в молодую науку. О том, какую роль играют занятия в кружках в становлении молодого медика, нам рассказали молодые доктора, студенты, сотрудники Университета, чья жизнь тесно связана со Студенческим научным обществом.

Научный руководитель СНО, декан Международного факультета **Н.А. Былова**:

- В кружок при кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии в свое время я была приглашена профессором **С.А. Заринской**. Тогда это был один из самых многочисленных и организованных кружков. Через год я стала старостой, и до окончания Университета моя жизнь была тесно связана с этим кружком. Он дал мне очень многое: друзей и учителей, выступление на Пироговской конференции с моей первой настоящей научной работой, возможность трудиться в лаборатории реанимации НЦССХ им. А.Н. Бакулева, опыт в организации мероприятий, поездку на научную конференцию в Днепропетровск, где я заняла 1 место. А самое, на мой взгляд, главное - это совершенствование знаний по топографической анатомии и навыков оперативных вмешательств. Все это мне очень помогло в дальнейшей работе терапевта и кардиолога.

Какие полезные навыки получает студент в каждом научном кружке, независимо от направления?

Навыки работы с литературой, ведение собственных научных изысканий под руководством наставника, умение доложить о результатах своей работы сначала на заседании кружка, а потом и на конференциях. Кроме того, студенты учатся работать в команде, участвуя в олимпиадах. Кстати, сейчас появилось гораздо больше интересных мероприятий для кружковцев, чем было в мои студенческие годы.

Учащимся младших курсов рекомендую обратить свое внимание на СНК базовых кафедр, а для старшекурсников могу лишь посоветовать выбрать самое интересное для себя направление.

Как совмещать учебу с дополнительными занятиями в кружке?

Объем информации, который должны освоить наши студенты по учебному плану, действительно, весьма велик. Но кружок очень часто позволяет посмотреть на получаемые знания под иным углом. Кроме того, на кружки чаще всего приходят студенты, которые прекрасно учатся, мотивируя к хорошим результатам младших товарищей.

Вы руководите СНК при кафедре пропедевтики внутренних болезней и лучевой диагностики. Что нового появилось в работе кружка в последнее время?

Кружок нашей кафедры в течение последних 6 лет является лучшим в направлении «Терапия». Мы занимаемся множеством направлений: он-лайн обучение, олимпиады, квесты по медицинской Москве, международные конференции, заседания и обучающие циклы для студентов, организация и проведение школ для пациентов и многое другое. Каждый год я стараюсь развивать наш кружок, выбирать лучшие находки и реализовывать новые идеи. Это бесконечное педагогическое творчество.

Иван Матвеев, студент педиатрического факультета, член СНК детской хирургии

- О существовании этого кружка узнал случайно: перед одной из лекций к нам пришли студенты и пригласили на заседание. Я решил сходить, потому что к детской хирургии тяготел, начиная с 6 класса.

По моему мнению, главная ценность, которую могут дать занятия в кружке, заключается не только в общении студентов с разных курсов, факультетов, даже вузов. Здесь есть возможность познакомиться со старшим поколением кружковцев – сегодняшними интернами, ординаторами, аспирантами, кандидатами и докторами наук.

Я рекомендую студентам приходиться на заседания понравившегося СНК: помните, что кружковец по уровню знаний в конкретной области на голову выше своих однокурсников. Кроме того, это замечательная возможность понять, на правильном ли ты пути в выборе специальности или пора открыть для себя что-то еще?

А если ни на что не хватает времени, можно, наоборот, нагрузить себя побольше: сразу начинаешь ценить каждую секунду, проводить выходные с пользой, а не за просмотром сериалов. Таким образом, кружковец успевает гораздо больше, чем обычный студент.

Продолжение читайте в новом выпуске «Университетской газеты»

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ: НАУЧНЫЕ ОТКРЫТИЯ В РНИМУ



Ученые из нашего Университета нередко становились во главе научных направлений, были авторами выдающихся открытий. На кафедрах РНИМУ постоянно ведется интенсивная научная работа. В июне 2016 года издательством Nova Science Publishers (США) была выпущена книга "Alpha-fetoprotein: functions and clinical applications", в числе авторов которой - продолжатели научной школы РНИМУ, созданной на кафедре биохимии и молекулярной биологии профессором Ю.С. Татариновым, профессор А.А. Терентьев и доктор биологических наук Н.Т. Молдогазиева.

В книге описана история открытия альфа-фетопротеина, его роль в патогенезе гепатоцеллюлярной карциномы и злокачественных опухолей детского возраста, место альфа-фетопротеина в системной биологии опухолей и появления концепции опухолевых стволовых клеток, создании интерактомонов опухолеассоциированных белков. Отдельные главы посвящены использованию альфа-фетопротеина для скрининга и оценки патологий и осложнений беременности, заболеваний у беременной женщины. Особое место занимает изучение функций альфа-фетопротеина во время эмбрионального развития и опухолевого роста. В книге также говорится об использовании нативных и рекомбинантных форм альфа-фетопротеина и его пептидных фрагментов в качестве векторов для направленной доставки лекарств к опухолевым клеткам, создания вакцин и новых терапевтических средств с противоопухолевой и иммуномодулирующей активностью.

Из истории открытия

Ровно 60 лет назад, в 1956 году, шведские ученые Берсгранд и Кзар обнаружили в сыворотке крови плода человека белок, которого нет во взрослом организме. Несколько лет спустя, в 1963 году, российские ученые **Г.И. Абелев** и **Ю.С. Татаринов** установили, что этот белок также может синтезироваться у взрослых людей и животных при опухолевом росте, а именно при химически индуцированной гепатоме у мышей и первичном раке печени (гепатоцеллюлярной карциноме) у человека. Стало ясно, что эмбриональная и опухолевая ткани обладают общими свойствами, и это открытие положило начало новому направлению в науке – раковоэмбриональной биологии и медицине.

Впоследствии Г.И. Абелевым и Ю.С. Татариновым был предложен иммунохимический тест для диагностики первичного рака печени, и в 1970 году Государственный комитет СССР по делам изобретений и открытий зарегистрировал соответствующее открытие в области биохимии. Этот специфичный для эмбрионального периода развития всех млекопитающих и процесса канцерогенеза белок был впоследствии назван альфа-фетопротеином и в настоящее время признан «золотым стандартом» в применении молекулярных маркеров для диагностики, прогноза и оценки хода лечения опухолей. Он также нашел применение в диагностике нормального течения беременности и патологий внутриутробного развития, таких как синдром Дауна и дефекты нервной трубки у плода.

В 1978 году профессорам Ю.С. Татаринову и Г.И. Абелеву была присуждена Государственная премия, а в 2005 году – Национальная премия «Призвание».

Профессор Ю.С. Татаринов возглавлял кафедру биохимии нашего Университета с 1972 по 2000 гг., на базе кото-

рой была создана Проблемная лаборатория по изучению молекулярных механизмов функционирования эмбриональных и раковых тканей. Было установлено научное сотрудничество с учеными из разных стран мира, включая Францию, Германию, США, Японию, Канаду, организованы международные научные экспедиции в страны Африки и Азии для оценки клинической значимости иммунодиагностического теста на альфа-фетопротеин.

Интенсивные научные исследования альфа-фетопротеина разными группами учёных по всему миру позволили выявить структурные и функциональные свойства этого белка и определить его роль в клинической медицине.



Результаты, полученные за 60 лет научной работы, обобщены международным коллективом авторов книги "Alpha-fetoprotein: functions and clinical applications".

Интересно что, книга, написанная **А.А. Терентьевым** и **Н.Т. Молдогазиевой** в соавторстве с коллективом ученых, уже третья по счёту. Предыдущие работы тоже были посвящены изучению молекулярных основ беременности и опухолевым маркерам: "Tumor Markers Research Focus" (2007 г.) и "Human placenta: structure and development, circulation and functions" (2010 г.).

СТУДЕНТЫ ПИШУТ

Тяжкая доля Нарцисса

«Я ль на свете всех милее, всех румяней и белее?» Все мы хоть раз слышали эту знаменитую фразу царицы-мачехи из сказки Пушкина.

А ведь такое эксцентричное поведение похоже на симптом нарциссического расстройства личности.

Во всем виноваты греки

«Основоположником» нарциссизма, как гласит древнегреческий миф, является юноша Нарцисс, прекрасный и гордый.

Отвергнув нимфу Эхо и прогнав тем самым Афродиту, он был обречён влюбиться в своё отражение в ручье, что и привело его к смерти.

Для нарциссического расстройства личности характерна убежденность в собственной уникальности и превосходстве над остальными людьми, завышенная оценка своих достижений и талантов, поглощённость грёзами о своих успехах, поиск восхищения окружающих для подтверждения своей уникальности и значимости.

Данное нарушение встречается не столь часто - примерно у 1% взрослых людей. Интересный факт: нарциссы в подавляющем большинстве - мужчины.

Всё родом из детства, и нарциссизм - не исключение. Данное расстройство может быть следствием двух крайностей –

чрезмерной любви, гиперопеки со стороны родителей, либо, напротив, дефицита внимания.

Нарциссическое расстройство сильно осложняет жизнь своему «носителю». Трудности в межличностном взаимодействии, высокий риск пристрастия к наркотическим веществам и алкоголю – вот пример частых спутников этого нарушения.

Как распознать нарцисса?

Американская классификация болезней DSM выделила девять критериев нарциссизма. Если у пациента присутствуют пять и более из представленных симптомов, то можно говорить о нарциссическом расстройстве личности.

- Фантазии на темы богатства и успехов в любых занятиях, начиная от самых простых бытовых дел и заканчивая головокружительными победами на любовном фронте.

- Высокая потребность в одобрении и восхищении других людей. Нарциссы уверены, что любое их действие должно приводить окружающих в восторг.

- Преувеличение собственной значимости, убеждение, что «им море по колено и любое дело по плечу». Такой человек - и чтец, и жнец, и на дуде игрец.

- Убежденность в своей незаменимости, неповторимости и исключительном таланте, увидеть который способны лишь немногие.

- Нарциссы считают, что они обладают исключительными правами и, напротив, освобождены от части обязанностей. Как следствие, они не способны идти на уступки и достигать компромисса. Про таких можно сказать: «Ходят в чужой монастырь со своим уставом».

- Отсутствие эмпатии и желания понять другого человека.
- Высокомерие, надменность, демонстрация собственного превосходства.

- Склонность к зависти.

- Люди с нарциссическим расстройством личности не брезгают идти по головам других для достижения своих целей. Их лозунг: «Цель оправдывает средства».

Что же делать, если вы «вычислили» нарцисса среди своих знакомых? Наверное, ему стоит лишь посочувствовать, ведь все главные искренние чувства – дружба и любовь – начинаются с принятия другого человека со всеми его достоинствами и недостатками, на что нарциссы, к сожалению, неспособны.

Наумова Анастасия,

3 курс, психолого-социальный факультет



Разговор о насущном

Каждый учебный год РНИМУ встречает первокурсников и «окунает» их в атмосферу бесконечного количества кафедр, преподавателей и разнообразных дисциплин.

Учеба в медицинском вузе – дело не из легких. В этой связи возникает вопрос – как всё успевать, чтобы при этом каждый вечер не испытывать сильной усталости?

Когда в нашем «втором доме» после длинной лекции наступает перерыв, уставшие студенты в течение десяти минут пытаются поспать, беседуют, играют в игры на гаджетах и т.д. Очевидно, что все вышеописанное является нормальным времяпрепровождением для каждого подростка, но ведь такой отдых не может по-настоящему отвлечь от учебного материала и дать возможность мозгу переключиться и восстановиться.

Есть отличная идея по поводу решения этой проблемы, озвученная одним из преподавателей РНИМУ: «Кто может, хочет и умеет, садитесь за музыкальный инструмент и играйте! Это доставит удовольствие не только вам, но и вашим коллегам». Многим студентам пришлось по душе такое предложение. Это очень приятно, когда серьезная учебная обстановка в миг сменяется романтической. Это позволяет молодежи поразмышлять о чем-нибудь приятном, а не о разных «процессусах», «сутурах» и «фоссах». Было бы здорово, если бы ряды наших будущих медиков пополнились новыми талантливыми личностями.

Что же происходит в студенческой жизни помимо музыкальной паузы на лекциях? Правильно – бесконечная подготовка к семинарам и постоянный стресс. Я говорю об экзаменационном времени, сдаче коллоквиумов. Я решила дать своим собратьям по учебе несколько советов по поводу организации режима труда и отдыха.

Некоторым из нас кажется, что если они по окончании трудового дня смогут сразу сесть за изучение какого-либо материала, то вся работа будет сделана быстрее обычного и в скором времени всё будет гото-

во и можно будет отдохнуть. К сожалению, это только мечты, поскольку внедрение в человека роботизированного мозга пока остается в пределах научной фантастики. Иначе говоря, любому из нас необходимо время для восстановления сил, как физических, так и умственных. Каждый из нас индивидуален, поэтому не стоит заострять внимание на фразах однокурсников, таких как: «Я сразу после учебы выучил суставы стопы, а чего время-то терять зря?». Самый дельный совет в данной ситуации – не обращать внимания на других и следить за собой, прислушиваться к своему организму. Только после того, как мы поймем, в какой именно момент нужно сделать паузу, а когда следует нарастить обороты, дела сразу «пойдут в гору».

Каждый из нас нередко сталкивается с такой проблемой в университете, как «устрашающие звуки из живота». Как мы привыкли избавляться от причины этого казуса? Зачастую, это «привет, столовая и наши любимые сосиски в тесте!». Как будущим медикам,

нам необходимо знать о том, что пища с повышенным содержанием углеводов вызывает газообразование в кишечнике, тем самым нарушая нормальные процессы пищеварения. Впоследствии приходится тратить время и деньги на лечение желудка. Говоря об этом, я акцентирую внимание на том, чтобы серьезно подойти к вопросу о правильном питании во время учебного процесса. Если средства не позволяют каждый день покупать в столовой полноценный завтрак или обед, то стоит задуматься о приобретении термоса с широким горлом или специального контейнера, куда можно положить заранее приготовленную пищу.

И помните: успех придет лишь в том случае, если работа будет поддерживаться здоровым организмом, а не организмом восемнадцатилетних «подростков-пенсионеров» с гастритом, неврозом и прочими болезнями.



Любовь ШЕСТОПАЛОВА, лечебный факультет, 2 курс.

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

Руководители и специалисты нашего Университета и ДГКБ № 9 имени Г.Н. Сперанского получили премию Москвы-2016 в области медицины



7 сентября в мэрии Москвы Сергей Собянин вручал государственные и городские награды жителям столицы за заслуги в сфере профессиональной деятельности.

Среди награждённых – сотрудники нашей Университетской клиники «НИИ хирургии детского возраста» - директор, профессор **В.М. Розин**, руководитель отдела комбустиологии, ран и раневой инфекции профессор **Л.И. Будкевич** и ведущий сотрудник того же отдела, кандидат медицинских наук **Л.В. Шурова**. Они получили премию Москвы -2016 в области медицины.

Также премию получили руководители и сотрудники ДГКБ № 9 имени Г.Н. Сперанского - главный врач клиники

А.А. Корсунский, заведующая лабораторией **Е.В. Галеева**, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии **С.Ф. Пилютик**, клинический фармаколог **Е.В. Грушицкая**, детский хирург 1-го ожогового отделения **О.И. Старостин**, анестезиолог-реаниматолог **Т.К. Погребова** и педиатр **Ю.В. Ерпулева**.

Этой награды наши врачи удостоились за разработку и внедрение в практическое здравоохранение инновационных методов и технологий оказания комплексной специализированной медицинской помощи детям с термическими поражениями.

Поздравляем коллег с заслуженными наградами!

Искусство дарить улыбки

Студенты кафедры терапевтической стоматологии РНИМУ приняли участие в благотворительной акции «День рождения Чебурашки»

Традиционно в начале осени в лесопарке Кусково состоялась XIV Всероссийская ежегодная благотворительная акция «День рождения Чебурашки» для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и детей с физическими недостатками. В этом году она собрала более 2 000 воспитанников из 50 детских социальных учреждений Московской, Тверской, Калужской, Владимирской области и других регионов России

Ребят ждал грандиозный праздник, центральной частью которого стал интерактивный город «Чебурград». Здесь участники могли поближе познакомиться с различными профессиями, развить творческие и трудовые навыки. Детям выдавали паспорта горожан и «стартовый» капитал в валюте города - ЧЕгах, их можно было потратить на обучение или развлечения. Дополнительные ЧЕги горожанин получал только в том случае, если он осваивал новую профессию и работал по ней.

Волонтерский клуб кафедры терапевтической стоматологии РНИМУ «Федеративная республика здоровой молодежи: территория детских улыбок» активно участвовал в жизни «Чебурграда»: студенты и ординаторы нашего Университета рассказали детям о своей специальности и познакомили их со своей ежедневной работой, которая сохраняет людям здоровые улыбки.

Ирина Никольская



Всемирный день оказания первой медицинской помощи



10 сентября наш Университет отметил Всемирный день оказания первой медицинской помощи (World First Aid Day). Мероприятие было организовано в рамках проекта «Университетские субботы».

С теоретическими основами оказания первой помощи слушателей познакомили сотрудники кафедры медицины катастроф РНИМУ. Заведующий кафедрой, профессор **И.П. Левчук** показал простейшие приемы, позволяющие определить состояние здоровья пострадавшего, а член СНК кафедры **Глеб Кротов** рассказал, как действовать при ожогах.

После лекций все желающие отработали практические навыки: научились проводить непрямой массаж сердца, накладывать жгут и простейшие повязки. Эти знания помогут каждому сориентироваться в экстремальной ситуации и спасти жизнь человека.

Все- на парад!



С праздником ребят поздравили ректоры ведущих учебных заведений, ветераны, артисты, политики, спортсмены и общественные деятели. Почётный гость – руководитель Федерального агентства по делам молодежи **Сергей Поспелов** объявил о начале студенческой программы Всемирного фестиваля молодежи и студентов, который пройдёт в нашей стране в следующем году.

Самой запоминающейся частью мероприятия стало принесение клятвы московского студента. Первокурсники серьёзно и торжественно произносили её слова, осознавая, что теперь они вошли в дружную семью столичного студенчества. Дружное пение гимна московского студента сплотило участников ещё сильнее.

После парада участников ждал гала-концерт «Мы в ответе за будущее!» с участием звёзд эстрады.

Студенты РНИМУ приняли участие в XV параде российского студенчества

10 сентября, в День города, на Поклонной горе состоялся юбилейный XV парад российского студенчества, собравший почти 50 тысяч первокурсников столичных вузов.

Настоящим украшением парада и источником позитива стали студенты нашего Университета. Их яркая одежда, флаг и шары с эмблемой вуза добавили новых красок в этот солнечный день, а оптимизм и задор вдохновили остальных участников и превратили шествие по аллеям парка Победы в настоящий праздник, во время которого ребята пели весёлые песни и скандировали смешные стихи.

Когда колонны шествовали вдоль главной сцены, ведущие парада рассказывали о каждом вузе, его истории и традициях.



РНИМУ имени Н.И. Пирогова принял в дружную университетскую семью новых студентов



Церемония посвящения в студенты прошла **2 сентября** в Большом зале Российской академии наук.

Посвящение в студенты – один из самых запоминающихся моментов начала университетской жизни, поэтому организаторы праздника постарались сделать всё, чтобы это событие подарило ребятам много приятных впечатлений. Начало церемонии было волнующим и трогательным: на экране первокурсники увидели фотолетопись их поступления. К веселью в зале примешивалось чувство ностальгии: ребятам казалось, что превращение из вчерашнего выпускника шко-

лы в студента Университета со 110-летней историей произошло слишком быстро.

А праздник тем временем продолжился. На сцену вышел ректор РНИМУ им. Пирогова, лауреат Государственной премии Российской Федерации, академик Российской академии наук, профессор **Сергей Анатольевич Лукьянов**.

– Дорогие первокурсники! Поздравляю вас с новым учебным годом! – обратился он к студентам. – Это необычный для вас год – вы вступаете во взрослую жизнь. Вы выбрали путь одной из самых благородных и ответственных профессий – путь медицины. Когда вы станете врачами, на вас ляжет ответственность за здоровье и счастье людей нашего дорогого Отечества. Я верю, что каждый из вас пройдет этот путь.

Студентов поздравили первый заместитель министра здравоохранения РФ Игорь Николаевич Каграманян, директор Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации **Татьяна Владимировна Семёнова**, Главный врач Городской клинической больницы № 1 им. Н.И. Пирогова Департамента здравоохранения города Москвы, кандидат медицинских наук **Алексей Викторович Свет** и деканы факультетов РНИМУ имени Н.И. Пирогова.

После завершения официальной части церемонии гостей ожидало яркое шоу от ребят, занимающихся в спортивных секциях Университета, – шахматистов, баскетболистов, волейбо-

листов, пловцов и других спортсменов. С зажигательными танцами выступила студия «Арго», а хор Университета исполнил знакомую каждому песню «The Lion Sleeps Tonight». Яркими и добрыми песнями порадовали зрителей студентки **Милена Поклонская** и **Милана Фасхутдинова**. До конца держала зал в напряжении лотерея, проводимая студенческим профкомом.

Представители волонтерского центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова устроили флэшмоб, показавший важность участия в волонтерском движении и помощи другим, а команда КВН «Минздрав предупреждал» показала несколько юмористических сцен из студенческой жизни и медицинской практики.

Настал самый важный момент церемонии. По сложившейся в университете традиции поздравить первокурсников и принять клятву студента-медика пришёл сам отец медицины – Гиппократ. В этот момент лица ребят стали серьезными: будущие врачи осознали всю важность и ответственность своей профессии. После того, как последние слова клятвы были произнесены, символический студенческий билет получила первокурсница педиатрического факультета **Мария Шукорова**.

Завершилась церемония посвящения в студенты дружным исполнением гимна РНИМУ имени Н.И. Пирогова.

Желаем первокурсникам успехов в учёбе и насыщенной университетской жизни!

Ирина Обухова



СПОРТ

Открыт сезон новых достижений

Волейболисты РНИМУ попали в четвёрку сильнейших команд на Moscow Games 2016!

Команда нашего Университета участвовала в этих соревнованиях впервые, и спортсмены поставили себе высокую планку – непременно выиграть!

По итогам жеребьевки наши волейболисты попали в группу вместе со сильными спортсменами из ОГУ, МАИ и МИЭТа. Все матчи, сыгранные в трёх партиях, вышли захватывающими и напряжёнными. По итогам соревнований наша команда была признана одной из наиболее перспективных!

Кроме того, на спартакиаде, приуроченной ко Дню города Москвы, наши ребята приняли участие в турнирах по футболу и волейболу среди мужских команд. По итогам встреч волейболисты заняли второе место. Команду наградили кубком, медалями и памятными подарками.

Желаем нашим спортсменам высоких достижений в новом учебном году!



Студенческий спортивный клуб

*В нашем Университете открывается Студенческий спортивный клуб, председателем которого станет известный в вузе волейболист **Иван Ермолаев**. Эта структура будет входить в Ассоциацию студенческих спортивных клубов, поэтому наш Университет сможет принимать активное участие в различных мероприятиях. В планах клуба – развитие спорта в РНИМУ. В настоящий момент студенты могут играть в волейбол, баскетбол, хоккей, мини-футбол, настольный теннис, дартс, алтимат фрисби, заниматься самбо или вступить в шахматный клуб. В перспективе – открытие секций по фигурному катанию и гиревому спорту, а также возможность сдать в нашем вузе нормативы ГТО.*

В Студенческом спортивном клубе будут рады волонтерам: фотографам и корреспондентам, которые смогут освещать победы наших команд.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ В ОКТЯБРЕ

Акимова Владимира Николаевича, заведующего кафедрой высшей математики медико-биологического факультета

Борщевскую Марину Владимировну, доцента кафедры клинической функциональной диагностики ФДПО

Волинского Юрия Доновича, профессора кафедры рентгеноваскулярных методов диагностики и лечения

Горбаченкова Анатолия Алексеевича, профессора кафедры кардиологии ФДПО

Гребенникова Владимира Алексеевича, профессора кафедры детской анестезиологии и интенсивной терапии ФДПО

Деяткина Андрея Викторовича, профессора кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии лечебного факультета

Дощичина Владимира Леонидовича, профессора кафедры кардиологии ФДПО

Егорова Вячеслава Ивановича, доцента кафедры факультетской хирургии №1 лечебного факультета

Ермошкину Наталью Юрьевну, доцента кафедры неврологии ФДПО



Медведева Игоря Борисовича, заведующего кафедрой офтальмологии ФДПО

Овсянникову Ирину Ананьевну, доцента кафедры хирургии и эндоскопии ФДПО

Пивоварова Юрия Петровича, профессора кафедры гигиены педиатрического факультета

Путину Марину Викторовну, профессора кафедры неврологии ФДПО

Рудневу Ирину Константиновну, доцента кафедры психиатрии и медицинской психологии лечебного факультета

Савельеву Елену Николаевну, доцента кафедры управления, экономики здравоохранения и медицинского страхования ФДПО

Северцева Алексея Николаевича, профессора кафедры госпитальной хирургии №1 лечебного факультета

Солдатского Юрия Львовича, профессора кафедры отоларингологии педиатрического факультета

Шिशкова Ивана Захаровича, заведующего кафедрой философии лечебного факультета

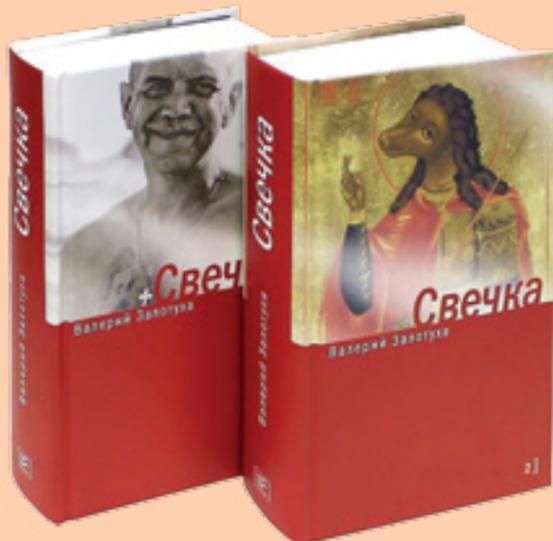
Щербо Сергея Николаевича, заведующего кафедрой клинической лабораторной диагностики ФДПО

КНИГА МЕСЯЦА

Валерий Золотуха

«Свечка»

Рекомендует академик
В.Г. Поляков



Замысел романа родился у автора в 2000 году. Интересно, что уже в августовском номере журнала «Новый мир» за 2001 г. в списке ожидаемых новинок среди других произведений появляется и «Свечка», т.е. изначально автор планировал написать роман примерно за год.

Но вышло совсем не так: работа над «Свечкой» продолжалась более 12 лет. Итогом стал грандиозный (1 696 страниц) «роман обо всем», «о том, что с нами происходило и происходит, о вере и неверии». По философской глубине, беспредельной искренности и правдивости повествования, наряду с захватывающим сюжетом и идеально выстроенной композицией, роман, безусловно, занимает достойное место в ряду лучших образцов классической русской прозы.

Книга была подписана в печать 23 октября 2014 г.

А 9 февраля 2015 г. Валерия Александровича Золотухи не стало. В 2015 году роман «Свечка» получил вторую премию «Большая книга»

Одной из важнейших особенностей «Свечки» является её сложная, филигранно выстроенная композиция.

Ввиду множества неожиданных поворотов сюжета и специфики построения романа, любое знакомство читателя с его кратким содержанием до полного прочтения книги является крайне нежелательным.

Приглашаем принять участие в программах обмена студентами

В программах обмена могут участвовать студенты старших курсов, ординаторы или аспиранты со средним баллом успеваемости не ниже 4.00. Они должны иметь сертификат, подтверждающий знание английского языка (или языка принимающего ВУЗа). В случае отсутствия сертификата претендент проходит тестирование в РНИМУ им. Н.И.Пирогова.

Перечень документов:

1. Анкета с фотографией. Её можно скачать на сайте Управления по международным связям. <http://rsmu.ru/7759.html>

2. Мотивационное письмо. Оно должно содержать аргументированное указание причин выбора конкретной программы обмена, сведения о достижениях, поощрениях за успехи в учебе, сведения об участии в научной и общественной деятельности Университета и сведения о перспективах реализации полученных знаний и навыков в будущей профессиональной деятельности.

3. Копия страниц общегражданского паспорта

4. Копия страниц заграничного паспорта (окончание срока действия паспорта должно быть не менее 6 месяцев от даты возвращения)

Все желающие принять участие в программах обмена могут представить документы лично в кабинет № 416.

Или отправить в электронном виде на эл. адрес:
interdep@rsmu.ru.

ГОВОРЯТ СТУДЕНТЫ

О первых днях учёбы – из первых уст



Начало учебного года для студентов – событие всегда яркое и запоминающееся. Особенно для тех, кто впервые надевает белый халат. Мы попросили нескольких первокурсников РНИМУ имени Н.И. Пирогова рассказать, как прошли их первые дни в стенах Университета. Впечатлениями поделились студенты стоматологического факультета **Артём Бельчиков**, **Роман Крымский** и **Камилла Сабирова**.

Поделитесь, пожалуйста, вашими впечатлениями после поступления.

Камилла Сабирова:

- Ещё тридцать первого августа я не до конца понимала, как я буду учиться здесь, а теперь не понимаю, как раньше жила без Университета.

Артём Бельчиков:

- Первый день учёбы мне понравился. Он был интересным, но, на мой взгляд, сложным.

Роман Крымский:

- Начало учёбы было для меня особенным событием, ведь я мечтал поступить в РНИМУ имени Н.И. Пирогова пять лет. Моя заветная мечта исполнилась. В первые дни меня интересовало всё – от занятий до истории и архитектуры Университета.

Как вы считаете, удалось ли вам быстро влиться в студенческую жизнь?

Камилла Сабирова:

- Разумеется! Здесь у меня появилась первая в жизни подруга.

Роман Крымский:

- У меня тоже появилась первая подруга – анатомия. Сначала у нас были плохие отношения, но я ей понравился. Через три недели у нас первое свидание – коллоквиум.

Артём Бельчиков:

- К сожалению, после моего отъезда из Калуги прежние социальные контакты были оборваны. А в Университете я нашёл новых друзей, которые понимают меня и принимают таким, какой я есть.

Вы участвуете в общественной жизни Университета? Чем хотели бы заниматься?

Камилла Сабирова:

-Я состою в клубе «Что? Где? Когда?». Я уверена, что интеллектуальные игры – прекрасный способ разрядки после напряжённой учебной недели. Ещё хотела бы заниматься единоборствами, но, боюсь, не хватит времени.

Артём Бельчиков:

-Я сразу записался в секцию настольного тенниса. Хочу серьёзно заниматься этим видом спорта и участвовать в чемпионатах. А ещё я играю в клубе «Что? Где? Когда?».

Роман Крымский:

- Когда ещё до сентября я общался с второкурсниками, они убедили меня в том, что первый семестр нужно полностью посвятить учёбе. В будущем я хотел бы стать членом нашей команды КВН «Минздрав предупреждает».

Как вы думаете, отличается ли первокурсник медицинского университета от первокурсника другого вуза?

Камилла Сабирова:

- Конечно. Первое, что отличает наших студентов, – своеобразный медицинский юмор. Очень весело, когда появляются единомышленники, которые понимают эти шутки.

Второе – учёба в медицинском вузе – это всегда напряжённая работа, поэтому студентам приходится забывать о социальных контактах вне Университета, а иногда даже о сне и нервах. Но это того стоит.

Артём Бельчиков:

- Я считаю, что студентов нашего вуза отличает самоотверженность, ведь они поступают для того, чтобы получить профессию врача, настоящего врача, который помогает людям.

Роман Крымский:

- Хочу заметить, что первокурсники РНИМУ имени Н.И. Пирогова горячо любят свой Университет. Я на всю жизнь запомню слова нашего гимна: «Сгорая сам, свети другим всегда, // За свет не требуя награды».

У вас уже появились любимые предметы?

Камилла Сабирова:

-Я полюбила химию. Раньше я переживала из-за этого предмета, потому что в моей школе его не преподавали на должном уровне. Но здесь я восполнила недостающие знания и смогла написать первый тест по химии на десять баллов из десяти.

Артём Бельчиков:

-Мне понравилась история медицины: интересно узнавать, как она развивалась с древних времён до наших дней.

Роман Крымский:

- Помимо анатомии, о которой я уже упоминал, мне нравится латынь. Отдельно скажу о биологии – благодаря профессору Игорю Николаевичу Волкову я открыл её для себя заново.

Что бы вы хотели пожелать будущим первокурсникам?

Камилла Сабирова:

-Во-первых, нельзя ничего откладывать на потом. Ещё советую не отчаиваться. Например, первый урок анатомии, посвящённый строению позвонков, может показаться невероятно сложным, но потом, когда вы учите суставы, предыдущие занятия уже не представляются такими трудными. Поэтому не накручивайте себя и спокойно учитесь, и всё получится.

Артём Бельчиков:

-Я хочу пожелать будущим первокурсникам не тратить время зря и не пропускать пары – отработать потом трудно. И, конечно, чтобы они любили и ценили своих преподавателей, ведь они делают для нас многое.

Роман Крымский:

- Самое важное – относиться к преподавателям с уважением. Занятия тоже пропускать не следует. И самое важное – учиться.

Отдельно хочу обратиться к ребятам с ограниченными возможностями здоровья, которые хотят учиться в медицинском вузе, но боятся, что не справятся со вступительными испытаниями. Помните – в жизни нет ничего невозможного!

Большое спасибо за беседу!

Беседовала Ирина Обухова

ОБЪЯВЛЕНИЕ



Внимание!

Разыскиваются творческие люди!

Мы те, кто первыми узнаёт обо всех событиях в жизни Университета. Мы те, кто каждый день рассказывает вам о новом, актуальном и интересном. Мы – отдел по связям с общественностью РНИМУ имени Н.И. Пирогова. Наша команда всегда рада инициативным творческим людям. Есть, о чём рассказать? Хочешь увидеть свой материал на страницах «Университетской газеты»? Тогда мы ждём тебя в отделе по связям с общественностью (кабинет №3092) с понедельника по четверг с 9 до 18, а в пятницу – с 9 до 16.45. Найти нас несложно – кабинет расположен напротив копицентра. Приносите свои материалы, делитесь новыми идеями и, конечно, присоединяйтесь к нашим группам в соцсетях!

Мы ждём вас!

Газета Российского Национального
Исследовательского Медицинского
Университета имени Н. И. Пирогова
«Университетская Газета».
Выходит с 1932 года.

Учредитель и Издатель:
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России

Редакция:
Главный редактор: М.В. Лалабекова
Выпускающий редактор: Е.А. Бакадорова

Дизайн, вёрстка:
Отдел по связям с общественностью
РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Адрес редакции:
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
E-mail: oso@rsmu.ru

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не предоставляет справочной информации. Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несут рекламодатели. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Материалы принимаются к публикации без выплаты авторских гонораров.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Университетской газете», допускается только с разрешения авторов, издателя и с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «Университетскую Газету» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.
Отпечатано в типографии ООО «ОСТ ПЛАК НТ».
Подписано в печать 30 сентября 2016 г.
Тираж 999 экз. Выход в свет 5 октября 2016 г.

© Газета Российского Национального Исследовательского Медицинского Университета им. Н.И. Пирогова «Университетская Газета»

