



1906 - 2016

Университетская газета

Официальный сайт: rsmu.ru

Голос РНИМУ (www.facebook.com/rnimupr)

@pr_rnimu ([Instagram/pr_rnimu](https://www.instagram.com/pr_rnimu))

Газета Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова.
Выходит с 1932 года

№ 5 (2434) июнь 2016

Дорогие выпускники!

Вот и закончился очередной учебный год, и мы вновь выпускаем в профессиональную жизнь молодых специалистов-медиков. За время обучения в ВУЗе вы продемонстрировали желание и умение получать знания, недюжинное упорство, трудолюбие. Эти качества пригодятся вам на новом этапе – профессиональном становлении и дальнейшем совершенствовании в медицинском искусстве.

Мы – преподаватели и сотрудники Университета - старались помочь вам в освоении выбранной профессии, и ваш успех на этом пути – своего рода индикатор нашего труда. Мы верим в вас и желаем успеха в будущей медицинской и научной деятельности.

Надеемся, что годы, проведенные в стенах РНИМУ им. Н.И. Пирогова, запомнятся вам не только победами на экзаменах, но и насыщенной студенческой жизнью, а друзья, появившиеся за годы учебы, останутся с вами навсегда. Продолжайте славные традиции нашего Университета и помните свою альма-матер!

Администрация Университета



Павел Глизица,
выпускник лечебного факультета

Подводя итоги проведенных в Университете шести лет, хочется вспомнить самые яркие моменты обучения и студенческой жизни, а также поблагодарить наших наставников. Первые три года учебы в Университете были самыми сложными: каждый день был полон новых открытий. Невозможно забыть первое практическое занятие на кафедре анатомии, первую курацию пациента и, конечно, ощущения после сдачи легендарной летней сессии третьего курса. На старших курсах встал вопрос о выборе специальности, к которому я отнесся крайне ответственно - выслушал советы старших коллег, ходил на дежурства, участвовал в научно-исследовательской работе. В результате, мой выбор пал на офтальмологию. Полагаю, что, выбирая подходящую для себя специальность, каждый должен взвешивать все «за» и «против» и прислушиваться к своему внутреннему голосу, ведь только это позволит сделать верный выбор и успешно развиваться в том направлении медицины, к которому лежит душа.

На шестом курсе я возглавил Студенческое научное общество нашего Университета. Должность председателя дала возможность получить незаменяемый опыт и бесценные навыки в организаторской и научной деятельности. Оглядываясь назад, приходит осознание, что это были тяжелые, и в то же время замечательные годы.

Хочется выразить слова искренней благодарности и.о. ректору, академику **С.А. Лукьянову** за тот колоссальный объем работы, который был проделан в Университете за последний год, за ту поддержку, которая постоянно оказывается студентству!

С тем грузом ответственности, который на меня свалился при работе в Студенческом научном обществе, я бы не справился без поддержки проректора по связям с общественностью и воспитательной работе **М.В. Лалабековой** и проректора по научной работе **Д.В. Ребрикова**.

Благодарю декана нашего родного Лечебного факультета **А.С. Дворникова** и заместителя декана **Г.Г. Надарейшвили** за профессионализм, доброжелательность и огромное терпение.

Слова искренней благодарности хочется выразить всему профессорско-преподавательскому составу Университета, в особенности, доценту кафедры физиологии МБФ **О.С. Раевской**, доценту кафедры иностранных языков педиатрического факультета **Ж.В. Вакуровой** и доценту кафедры морфологии МБФ **О.А. Башмакову**.

Я очень рад, что мои студенческие годы прошли именно в РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Хочется пожелать своим будущим коллегам – тем, кто еще осваивает профессию в стенах родного вуза – получить как можно больше разнообразного опыта: в организации мероприятий и публичных выступлениях, участии в жизни кружков и стажировках, волонтерстве и творчестве.

И, безусловно, желаю нашему родному Университету постоянно развиваться и двигаться вперед! Уверен, РНИМУ им. Н.И. Пирогова ждет большое будущее!



Владислава Кузнецова,
выпускница Московского факультета

Как сложно уместить годы учёбы в нескольких строчках! На первых курсах море информации, которую нужно впитать в сжатые сроки, казалось бескрайним. Разнообразные впечатления оставила в памяти и практика. Самой запоминающейся была работа в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии после 3 курса – там мы получили самый большой практический опыт.

С чувством благодарности я вспоминаю всех своих преподавателей, помогавших мне овладеть выбранной специальностью. Своим Учителем я считаю **В.И. Лобзеву**. Врач с большой буквы, она была другом для каждого пациента, помнила все до мелочей. Таких светлых людей, как Валентина Ивановна, единицы. К сожалению, в прошлом году В.И. Лобзевой не стало – для меня это огромная боль.

Университет не только дал мне знания и практические навыки – он стал площадкой для реализации возможностей. Так, создав 4 года назад кружок по интересам, мне удалось сколотить настоящую команду, ставшую мне семьей. Начав с волонтерской деятельности, мы подключили к ней спорт и путешествия. Я очень рада, что сейчас у ребят-волонтеров есть все возможности для развития нашего дитища.

Уверена, что всегда буду вспоминать РНИМУ с теплом, а разве можно думать о своем втором доме как-то по-другому? Очень надеюсь, что смогу быть полезной alma -mater и после получения диплома. Всем студентам, которым еще предстоит подняться по ступенькам знаний, хочу пожелать смело идти к достижению поставленной цели!



Дмитрий Скобеев,
выпускник педиатрического факультета

Годы, проведенные в Университете, оставили в моей памяти множество ярких моментов. Мне посчастливилось учиться в коллективе интересных и разносторонних людей, с которыми мы очень сдружились. Поверьте, студенческая жизнь, стоит не только из зачётов и экзаменов. Важную роль в ней играют друзья, их помощь и поддержка, совместное времяпрепровождение, общение и веселье.

В нашей alma-mater работают выдающиеся ученые и преподаватели. Многие из них оказали существенное влияние на мое личное и профессиональное становление. Особенно хочется поблагодарить заведующего кафедрой патологической анатомии ПФ, профессора **А.Г. Талалаева** - именно ему я обязан выбором специализации. Я очень признателен профессору **Е. В. Скоробогатовой**, под руководством которой уже несколько лет тружусь в отделении трансплантации костного мозга РДКБ. Она научила меня не только клинически мыслить, но и бесстрашно смотреть в лицо смерти, борясь за жизнь пациента.

В годы учебы я начал заниматься научными изысканиями: мне посчастливилось стать автором постерного доклада, который в этом году был представлен Е. В. Скоробогатовой на конгрессе Европейского общества крови и костномозговых трансплантаций (ЕВМТ) в Испании. Надеюсь, что моя жизнь будет неразрывно связана с Университетом: впереди – получение специализации, занятия наукой. Возможно, придет время, и я стану профессором.



МЕДИЦИНСКИЕ ДИНАСТИИ

ДИНАСТИЯ ПОЛЯЕВЫХ



На вручении государственной премии РФ в Доме Правительства Москвы – Поляев Б., Ярыгин В.Н., Поляев Ю.А. 2005 г

Выпускники 2-го Московского государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова, профессора, действительные члены Российской Академии естественных наук (РАЕН) и Академии медико-технических наук (АМТН), ведущие специалисты в своих областях медицины Юрий Александрович и Борис Александрович Поляевы – родные братья и коллеги, представители большой семейной династии. Так же, как они похожи друг на друга внешне, во многом совпадают главные вехи их жизненного пути.



Юрий Александрович Поляев



Борис Александрович Поляев

Старший, Юрий Александрович, родился в Свердловске в 1952 г. в семье инженера Александра Евсеевича и врача Риммы Романовны Поляевых. В 1972 г. поступил во 2-й МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова. В студенческие годы активно занимался в кружке детской хирургии, был старостой кружка. После клинической ординатуры по детской хирургии работал старшим лаборантом кафедры детской хирургии, затем младшим научным сотрудником проблемной научно-исследовательской лаборатории детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии того же института. Под руководством Ю.А. Поляева и при его непосредственном участии были разработаны и внедрены в практику детских хирургических стационаров первые ангиографические методики исследования кровообращения у детей, а также функциональные методики исследования регионарного кровообра-

щения. Кандидатская (1984) и докторская (1991) диссертации Юрия Александровича были посвящены обобщающим клинко-ангиографическим исследованиям. Детская хирургия стала делом его жизни. С 1994 г. Ю.А. Поляев – профессор, заведует проблемной научно-исследовательской лабораторией детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии нашего. В 1999 г. на базе Российской детской клинической больницы по инициативе Ю.А. Поляева и при поддержке администрации больницы открылось новое, не имеющее аналогов в нашей стране, коечное отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения. На базе отделения, которым заведует Юрий Александрович, выполняются все виды инвазивной и неинвазивной лучевой диагностики и все виды рентгеноэндovasкулярной хирургии (рентгеноэндovasкулярная окклюзия, рентгеноэндovasкулярная

дильатация, регионарная и локальная инфузия лекарственных веществ, удаление инородных тел из сердца и сосудов). Ю.А. Поляев – лауреат Государственной премии Российской Федерации в области науки и техники за цикл работ «Эндovasкулярная хирургия у детей» (1999 г.), дважды лауреат премии Правительства Российской Федерации (1996, 2006 гг.), дважды лауреат премии мэрии Москвы (1998, 2002 гг.). В 2004 г. за цикл работ по рентгеноэндovasкулярной хирургии Ю.А. Поляев удостоен диплома и медали Европейской Академии Естественных наук.

Борис Александрович Поляев родился в 1957 г. в городе Артемовске Свердловской области. В 1964 г. семья переехала в Москву, где Борис пошел в школу. Когда пришло время выбирать профессию, авторитет мамы, врача-невропатолога и достойный пример старшего брата, к тому времени уже студента медицинского вуза, сыграли решающую роль. В 1974 г. Борис поступил во 2-ой МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова на лечебный факультет. Так братья Поляевы продолжили династию врачей, начало которой заложил дед по материнской линии Роман Евгеньевич Лури (1903 – 1985гг.) – главный невропатолог г. Свердловска 1939 – 1964 гг.



Роман Евгеньевич Лури

После окончания института в 1980 г. Борис Поляев был зачислен в клиническую ординатуру, позже – в аспирантуру при кафедре врачебного контроля и лечебной физкультуры. Вся дальнейшая, уже трудовая биография Бориса Александровича связана с alma - mater: в родном МОЛГМИ – РГМУ – РНИМУ он последовательно занимал должности от старшего лаборанта до профессора кафедры. В 1985 г. защитил кандидатскую, а в 1992 г. докторскую диссертации. С 1997 г. по настоящее время – заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова. В 1999 г. за подготовку паралимпийских чемпионов Б.А. Поляеву было присвоено звание Заслужен-

ного врача Российской Федерации. Паралимпийское движение в России зародилось в сложное для страны время 90-х годов XX века и сильно отставало в своем развитии от других государств. Б.А. Поляеву с коллегами приходилось начинать фактически с чистого листа. Борисом Александровичем впервые было инициировано углубленное медицинское обследование российской паралимпийской команды; были отрегулированы фармакологическая помощь и спортивное питание, тренировочный и восстановительный периоды – таким образом, осуществлено полное медицинское сопровождение спортсменов-инвалидов. Результаты столь серьезной работы не замедлили сказаться – дебютное участие команды России в Паралимпийских играх принесло 8-ое место, что стало настоящим прорывом на международной арене. Это было только начало, а сегодня нашим спортсменам-паралимпийцам нет равных, ими гордится Россия и восхищается весь мир.

В 2003 г. на Всероссийском съезде специалистов Б.А. Поляев был избран президентом профессионального сообщества специалистов по спортивной медицине и медицинской реабилитации – Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ). Он является членом исполкома Паралимпийского комитета России, заместителем председателя медицинской комиссии Олимпийского комитета России, членом медицинской и антидопинговой комиссии Европейского Олимпийского комитета, членом исполкомов Европейской Ассоциации спортивной медицины (EFSMA) и международной федерации спортивной медицины (FIMS), директором сертификационных курсов Международного Олимпийского комитета (МОК) по спортивной медицине в России. С 2005 г. является главным внештатным специалистом-экспертом по лечебной физкультуре и спортивной медицине Минздрава России. А еще – руководит аспирантами и докторантами, редактирует профильные журналы, организует международные конгрессы и выставки. Остается удивляться, как одному человеку удается совмещать столько ответственных должностей и успешно справляться со всеми обязанностями, имея, как и все, в сутках только 24 часа! Бесспорно, сказывается спортивная закалка с молодости: Борис Александрович – кандидат в мастера спорта по водному поло. На протяжении двадцати последних лет не нарушается добрая традиция играть каждую пятницу с братом и коллегами в мини-футбол в спорткомплексе РНИМУ.

Еще один весомый вклад братьев Поляевых в медицину – их дети, унаследовавшие от отцов способности к этой сложной, но благородной профессии и желание помогать людям. Все они – воспитанники РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Поляев Борис Борисович – заведующий отделением физической реабилитации реабилитационного центра «Преодоление», ассистент кафедры реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова, научный сотрудник НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта Минздрава России. Его супруга, **Поляева Татьяна Юрьевна**, также окончила наш университет и работает офтальмологом.



Поляев Александр Юрьевич – кандидат медицинских наук, заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения городской клинической больницы № 4; по совместительству доцент кафедры общей хирургии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Его жена, **Поляева Ольга Николаевна**, выпускница РГМУ, врач-эндокринолог.



Поляева Мария Юрьевна – кандидат медицинских наук, ЛОР-врач, имеет немалый опыт эндоскопических эндоназальных хирургических вмешательств и является научным сотрудником отдела микрохирургии уха Научно-исследовательского клинического института оториноларингологии имени Л.И. Свержевского.



А.В. Уланова

Поляева Татьяна Юрьевна прошла первичную специализацию по детской кардиологии на базе Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева, работает в Российской детской клинической больнице

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ

Загадки генетики: клонирование многоклеточных организмов

Воссоздание точной копии организма из одной соматической клетки биологи называют «клонированием» (хотя так же называют и создание точных копий молекул ДНК, и ряд других процессов копирования сложных систем). Появившиеся в результате бесполого размножения экзemplары генетически одинаковы, однако и у них можно наблюдать наследственную изменчивость, обусловленную соматическими мутациями или создаваемую искусственно лабораторными методами.



Первый многоклеточный позвоночный организм, который был клонирован – шпорцевая лягушка (Xenopus laevis). В 1952 г. Робертом Бриггсом и Томасом Кингом в журнале «Труды национальной академии наук США» была опубликована работа, в которой говорилось, что из ядра соматической дифференцированной клетки лягушки удалось получить целый организм. Однако данные исследования не сильно заинтересовали общественность (в самом деле, что такого особенного в клонировании какой-то лягушки?). Зато когда в 1996 г. доктор Иан Уилмут клонировал овцу, его фотографию тут же поместили на обложки всех глянцевого изданий – «Шотландец И. Уилмут хирургическим путем получил знаменитую овечку Долли (генетическую копию взрослой овцы)!».

На самом деле, для того, чтобы клонировать живой организм, И. Уилмуту ничего сверхъестественного изобретать было не нужно, все технологии к тому моменту уже были известны. Популярность клонирования овечки Долли объясняется скорее стечени-

ем обстоятельств – доктор осуществил нужный эксперимент в нужное время.

Овечка Долли прожила 6,5 лет и оставила после себя 6 ягнят. Долли была усыплена в 2003 году.

Клонирование человека

На сегодняшний день клонирование человека в большинстве стран запрещено. Некоторые государства одобряют так называемое терапевтическое клонирование – с целью выращивания заменяющих тканей и органов для трансплантации. В России введен временный запрет на клонирование человека.

Несмотря на ряд запретов, опыты в этой области продолжают проводиться. Современное общество не в силах контролировать темпы научного прогресса. Остановить директивными законодательными актами развитие научной мысли невозможно.

По мнению проректора по научной работе РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Дениса Ребрикова**, на Земле сегодня живет, как минимум, десяток клонированных людей (можно предположить, что исследователи клонировали именно себя, как наиболее доступный и при этом крайне любопытный объект для клонирования). Однако современное общество не готово принять сам факт клонирования человека, не готово к тому, чтобы учёные открыто заявили о своих клонах и представили их общественности. Исследователи, в свою очередь, опасаются не столько законодательных проблем, сколько социального неприятия – обязательно найдутся агрессивные противники клонирования, которые решат, что они вправе вершить суд над исследователями и их клонами.

Направления геной инженерии

Сегодня в медицине существует несколько направлений клеточной инженерии. Одно из них – исследование и применение недифференцированных мультипотентных клеток. Сегодня учёные могут брать из организма аутологичные стволовые клетки (которые хорошо «добываются», например, из жировой ткани), манипулировать ими в лаборатории и возвращать обратно в организм, тем самым, давая ему, дополнительный «заряд регенерационной энергии». Наш организм мог бы и сам восстанавливать многие ткани, но у него не хватает для этого материала. Вообще, регенерационные способности человеческого организма довольно высоки, но с возрастом они понижаются. Если пожилую человеку, чей организм недостаточно эффективно регенерирует свои ткани – кожу, мышцы, внутренние органы – добавлять этот строительный материал, организм начнёт использовать его для

восстановления. Таким образом, будет происходить своего рода починка органов за счет стволовых клеток.

Ещё одно бурно развивающееся направление тканевой инженерии – 3D-печать органов. С появлением мощных и точных 3D-принтеров учёные поняли, что вместо клея и пластика можно использовать клетки. Например, если какой-то орган состоит из 20 основных типов клеток (и их можно вырастить в лабораторных условиях), при помощи 3D-принтера можно укладывать клетки слоями в специально заданной последовательности, давая им время образовать межклеточные контакты нужного уровня – так можно создавать аутологичные органы и ткани.



На сегодняшний день подобным образом уже можно получить несколько типов тканей. Учёные пытаются воссоздавать структуру кожи, мышечной ткани, мочевого пузыря, печени. Данное направление активно развивается, и мы вправе ожидать массового выхода подобных технологий в практическую медицину в ближайшее время.

Генная, клеточная и тканевая инженерия – новые направления медицины. Относятся к применению данных технологий следует с умом и осторожностью. Необдуманная работа в этой области может привести к непредсказуемым для пациента последствиям. Однако при правильном применении генная инженерия творит чудеса – лечит диабет, анемию, с её помощью пытаются победить рак, борются с наследственными заболеваниями, нарушениями в иммунной системе и многое другое.

Анна ЛОХТИНА
(за основу взята лекция Д.В. Ребрикова «Возможности и перспективы современной генетики»)

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

Гордимся!

На Всероссийском съезде работников службы крови **Тигран Мурадян — начальник Лечебного отдела, руководитель донорского движения Университета** был награжден медалью «За содействие донорскому движению» за многолетнюю эффективную работу в сфере добровольного донорства крови.

Благодаря работе его команды, наш Университет стал лидером в сфере студенческого донорства. Кроме того, наши организаторы донорского движения участвуют в развитии донорства и за пределами РНИМУ — делятся опытом и помогают другим вузам.

— Одно из наиболее сильных и давно развивающихся студенческих донорских движений в Москве — в Российском национальном исследовательском медицинском институте им. Н.И. Пирогова, — отмечает **Елена Стефанюк**, директор Национального фонда развития здравоохранения, заместитель руководителя Координационного центра по донорству крови при Общественной палате Российской Федерации. — Медики делятся опытом с другими организаторами. Так, 8 апреля они провели практический экскурс о технологии организации Дня донора в вузе для лидеров донорского движения.

Этой награды удостоиваются те, кто внес большой личный вклад в развитие донорского движения и развитие службы крови, включая работников организаций службы крови, органов управления здравоохранением, органов государственной власти субъектов РФ и местного самоуправления, руководителей организаций, содействующих развитию донорства в трудовых коллективах, сотрудники некоммерческих и общественных организаций, осуществляющих мероприятия по пропаганде безвозмездного донорства.



Будущим ординаторам

18 мая студенты нашего Университета посетили день открытых дверей в Федеральном научно-клиническом центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева.



Как рассказал заместитель директора ВШМЭМ, профессор **А.В. Шестопапов**, в Центре можно получить постдипломное образование по программам магистратуры, ординатуры и аспирантуры. Будущих специалистов высшей квалификации планируется обучать по 17-ти наиболее перспективным направлениям медицины. Для желающих пройти ординатуру в Федеральном научно-клиническом центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева выделено 38 бюджетных мест.



бору зубной пасты. Для будущих врачей-стоматологов участие в проведении профилактического осмотра — дополнительная практика в работе с пациентами. К молодым стоматологам выстроилась внушительных размеров очередь из желающих иметь здоровые зубы и красивую улыбку.

Не меньший ажиотаж был на приеме у офтальмологов. Акцию «Хорошее зрение-старт новых возможностей» провели медицинские оптики-оптометристы отдела медицинского сопровождения РНИМУ. Как рассказала **О.В. Фокина**, ответственная за работу кабинета охраны зрения, многие студенты не хотят носить очки или линзы, хотя показания для этого есть. Первым шагом к решению проблем со зрением является простой скрининг — компьютерная диагностика, которую прошли почти 200 студентов и сотрудников вуза. Опытные доктора рассказали о причинах патологии, провели индивидуальные консультации по выбору очков и линз. Специально приглашенный психолог **Наталья Белова** помогала тем, кто стесняется или боится носить очки и линзы. Кстати, в нашем Университете открылся офтальмологический центр, где можно пройти дообследование и получить дальнейшие рекомендации по лечению.



Экспресс-диагностика в действии

26 апреля в нашем Университете, в Солнечной галерее у панно, развернулись два мини-кабинета: стоматологический и офтальмологический. Все желающие могли больше узнать о своем здоровье, проверив зрение и состояние полости рта.

Как объяснила доцент кафедры терапевтической стоматологии, заведующая учебной частью **И.А. Никольская**, профилактический осмотр проводят студенты-третьекурсники под руководством доцента кафедры **Е.Г. Михайловой**. Организация подобных мероприятий на кафедре терапевтической стоматологии (заведующий - д.м.н., **И.С. Копецкий**) давно отработана.

Результаты осмотра пациента были занесены в личную медицинскую карту, которую каждый пациент забрал с собой. С этим документом можно прийти на прием в отдел медицинского сопровождения РНИМУ или же в поликлинику, чтобы врач провел необходимое лечение. Все желающие получили индивидуальные рекомендации по уходу за полостью рта и вы-

Флагман спортивной медицины

Наш Университет выступил в качестве одного из организаторов VI Всероссийского конгресса с международным участием «Медицина для спорта-2016», который состоялся **28-29 апреля**.

Программа мероприятия заинтересовала врачей-специалистов, тренеров, массажистов, руководителей учреждений спортивной медицины и спортивной индустрии. На конгрессе обсуждались ключевые вопросы охраны и восстановления здоровья спортсменов, медицинского обеспечения

ветеранов спорта, борьбы с применением допинга в спорте и др. Также в рамках мероприятия была проведена конференция «Поражения опорно-двигательного аппарата и спортивная травма: лечение и реабилитация».

Коллектив кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ приносит благодарность профессорскому составу Университета, а также членам студенческого кружка кафедры, оказавшим большую помощь в организации и проведении конгресса.



Прикоснулись к подвигам и славе



На митинге у памятника сотрудникам и студентам 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова, погибшим в годы Великой Отечественной войны выступили и.о. ректора Университета, академик **С.А. Лукьянов**; председатель Совета ветеранов, заведующий кафедрой медицины катастроф, профессор **И.П. Левчук**, участник Великой Отечественной войны, один из основателей медико-биологического факультета РНИМУ, Заслуженный деятель науки, д.м.н., профессор **Э.М. Коган** и труженица тыла, сотрудница фундаментальной библиотеки Университета **В.А. Сомова**. Благодарственное слово ветеранам от имени молодого поколения произнесла студентка 5 курса лечебного факультета **Мария Фролова**. В знак памяти к мемориалу сотрудникам и студентам 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова, погибшим в годы Великой Отечественной войны, были возложены венки и живые цветы.

Красивым завершением традиционных праздничных мероприятий стал концерт, посвященный Дню Победы, подготовленный студентами и сотрудниками педиатрического факультета. Главным режиссером выступила заместитель декана педиатрического факультета **Т.А. Кожанова**, режиссером — заместитель декана педиатрического факультета **Т.А. Житова**.

Стихотворения, песни, танцы и музыкальные зарисовки, мастерски исполненные учащимися, создали атмосферу праздника Великой Победы. Бурными аплодисментами встречали зрители самых маленьких артистов — детей из младшей группы танцевальной студии «Арго» и юных исполнителей песен военных лет — **Варю Ильенко** и **Сашу Ащеулову**. Маэстро **И.И. Коверный** и **А.Ю. Катичев** создали инструментальное оформление праздника. Своими воспоминаниями поделился ветеран **А.А. Величко** — его рассказ о военных годах зрители слушали с большим интересом.

В завершение концерта состоялась акция «Бессмертный полк». И.о. ректора Университета, академик **С.А. Лукьянов** отметил высокий уровень организации праздника и горячо поддержал идею создания «Бессмертного полка» РНИМУ.

За выдающиеся достижения

Проректору по лечебной работе нашего Университета Х.П. Тахиди присуждена Премия имени академика А.Н. Бакулева за 2016 год

Высокой награды Христо Периклович был удостоен за активное участие в акции Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» - «Волна здоровья», в рамках которой осуществляется Ежегодная (с 2006 г.) врачебная миссия по диагностике и последующему лечению детей с патологией сердца, отоларингологическими, стоматологическими, офтальмологическими заболеваниями и нарушениями психического здоровья.

Поздравляем!

Ежегодная Премия имени академика А.Н. Бакулева и академика В.И. Бураковского учреждена Фондом «Поколение» в 1998 г. Премия вручается за выдающиеся достижения в области сердечно-сосудистой хирургии. Лауреатами Премии могут стать как основатели научных школ, так и молодые врачи - авторы самых заметных открытий последних лет, внедренных в практику. Решение о присуждении награды принимает авторитетная комиссия, состоящая из лауреатов прошлых лет. В каждой из семи номинаций вручаются дипломы, лауреатские медали, а также денежные вознаграждения. Среди награжденных — не только российские врачи, но и представители зарубежных медицинских школ, чьи методики получили широкое распространение в нашей стране.



Поможем планете!

22 апреля в нашем Университете состоялся мастер-класс по росписи эко-сумок в рамках фестиваля «ВузЭкоФест».

— Мы стараемся повысить уровень образованности среди студентов на экологическую тему, чтобы люди ходили с холщовыми сумками и не использовали целлофановые пакеты, потому что они засоряют землю. Таким образом, мы помогаем нашей планете и призываем всех к нам присоединиться — рассказала организатор мероприятия, студентка 5 курса Медико-биологического факультета **София Корчугина**.



Первокурсники - о войне

19 мая в нашем Университете была проведена конференция, посвященная 75-летию начала Великой Отечественной войны, в которой приняли участие первокурсники педиатрического факультета под руководством доцента кафедры истории медицины и гуманитарных наук **Б.Т. Мордвинова**. Вниманию участников были представлены доклады на следующие темы: «Причины временных неудач Красной армии на первых этапах войны. Московская битва» (**Валерия Проскурина** и **Юлия Кондратьева**), «План Барбаросса» (**Никита Кирилов**), «Сталинградская битва» (**Андрей Тарабаров**), «История отряда 731» (**Ольга Фёдорова**), «Медицинские эксперименты над людьми в нацистской Германии» (**Ирина Баратова**), «Аненербе» (**Мария Константинова**), «Освобождение Севастополя» (**Ирина Власова**), «Медицинские сестры в годы Великой Отечественной войны» (**Ольга Фурсова**).

Выступающие не только подготовили интересные факты об этой страшной войне, но и рассказали истории своих семей и городов. В завершение конференции слушатели проголосовали за понравившегося участника. Лучшими докладами были выданы.

1 место — **Ольга Фурсова**
2 место — **Ольга Фёдорова**
3 место — **Ирина Баратова, Валерия Проскурина, Юлия Кондратьева**

Поздравляем!

Призерам и участникам были вручены памятные подарки.

Вероника Ермакова (группа 2.1.12)

В организации фестиваля приняли участие преподаватели РНИМУ:

Н.А. Былова - доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, общей физиотерапии и лучевой диагностики педиатрического факультета, к.м.н.

Л.Е. Ларина - доцент кафедры пропедевтики детских болезней педиатрического факультета, к.м.н.

А.В. Александрчикова - ассистент кафедры пропедевтики детских болезней педиатрического факультета.

Главный врач ГКБ № 64, депутат Московской городской Думы **О.В. Шаропова** выразила благодарность сотрудникам и студентам нашего Университета за организацию и проведение этого праздника науки.



Наши в думе

26 апреля делегация сотрудников и студентов нашего Университета приняла участие в круглом столе на тему «Коммуникационные проекты как важнейший элемент молодежной политики» в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации. В качестве организатора выступил Комитет Государственной Думы по физической культуре, спорту и делам молодежи, а организатором — Международная ассоциация студенческого телевидения. В ходе заседания обсуждались актуальные проблемы и перспективы реализации государственной молодежной политики.



СТУДЕНТЫ ПИШУТ

«Сгорая сам — свети другим»



Так Гиппократ кратко и точно выразил всю суть профессии врача. Но отчего же чѐ-то пламя разжигает тьму и со временем становится лишь сильнее, а у других — слабеет, превращается в едва тлеющую искру и, прощально мигнув, гаснет, исчезает в ночи? Почему мир мгновенно теряет яркие краски? Причиной таких перемен является эмоциональное выгорание, которое дам-коловым мечом нависает над людьми, работающими в медицине.

Что это за зверь?

Эмоциональное выгорание - механизм психологической защиты, выражающийся полным или частичным исключени-ем эмоций в ответ на психотравмирующие воздействия. Аме-риканский психолог Фрейденбергер одним из первых обратил внимание на данное явление и, описав его в 1974 году, указал, что более подверженными ему являются люди, склонные к со-чувствию, идеализирующие свою работу, но вместе с тем мечта-тели, одержимые навязчивыми идеями.

Эмоциональное выгорание свойственно людям, которые по-добно пламени, призваны дарить другим надежду, тепло и энер-гию - врачам, психологам, педагогам.

Как его распознать?

У людей с СЭВ позитивные взаимоотношения с пациен-тами и коллегами сменяются негативизмом, цинизмом, появля-ется пессимистическая настроенность, теряется смысл прои-сходящих событий и ощущение реальности. Это ведѐт к чувству общей неудовлетворѐнности, обесценивания проделанной ра-боты, снижению самооценки вследствие неудач или повышенных требований. Хроническая усталость, головные боли, бессонни-ца, чувство собственной несостоятельности преследуют людей с синдромом эмоционального выгорания. От депрессии это со-стояние отличается отсутствием чувства вины, а характерными признаками для него является повышенная раздражительность, состояние общего возбуждения и агрессии.

Последствия данного феномена распространяются волной, нанося урон не только медработнику и пациентам, но и орга-низации, в которой он работает – ведь если врач не чувствует удовлетворения от работы, эффективность его труда снижается.

В чем причина?

Постоянное воздействия стресса, однообразный и напря-женный ритм работы. Всё это – атрибуты врачебной деятель-ности

Как с этим бороться?

- Обучение - один из самых эффективных методов избе-жать синдрома эмоционального выгорания. Преодоле-ние себя и приобретение новых знаний дают человеку необходимый стимул и нацеливают на успех. Также постоянное обучение предотвращает «профессиональ-ную деформацию личности».
 - Конструктивная оценка. Каждый человек нуждается в оценке своей работы. Для этого используется тех-нология ассесмента персонала (учѐт личностного по-тенциала, аттестация объективных результатов труда и субъективные отзывы коллег, руководства, а главное - клиентов и учеников)
 - Дозирование труда и умение вовремя его завершить. Создание слишком длительных проектов не способ-ствует их реализации. Считается, что нормальная «продолжительность жизни» успешных проектов – около пяти лет.
 - Отказ от рутинной работы, не приносящей удовлетво-рения.
 - Занятия физическими упражнениями, спортом.
- Кроме того, существует множество психотренингов, благо-даря которым профессиональные психологи помогают повы-сить работоспособность, внимание, способствовать сплочению коллектива. Наиболее часто используются ролевые и деловые игры, ситуативный тренинг, тренинг толерантности (терпимо-сти к раздражающим факторам).
- Подводя итоги, хочу пожелать удачи всем, кто учится или работает в сфере медицины. Светите, но не сгорайте!

Постдипломное образование глазами вче- рашних студентов

Прошел уже год, как мы покинули стены родной alma mater. За это время мы прошли обучение в интернатуре. И вот, насту-пил июнь, и мы - снова выпускники! Больницы принимают в свои ряды молодых специалистов!

Шаги в профессию

Хотелось бы рассказать о прекрасной больнице, где я по-лучала знания, будучи интерном. Мне посчастливилось по-пасть в интернатуру по хирургии на кафедру «Общая хирур-гия и лучевая диагностика ЛФ» в ГКБ № 24. Главный врач больницы – профессор Г.В. Родоман, который является так-же заведующим кафедрой.

ГКБ №24 специализируется на лечении больных с патologi-ями толстой и прямой кишок. В течение года здесь проводится около 7 тысяч операций разной сложности, многие из которых были разработаны в стенах этой клиники. С 1993 г. эта больница стала одной из первых не только в России, но и во всем мире, где начали применять методику лапароскопической хирургии при заболеваниях ободочной и прямой кишок, а также трансаналь-ную эндоскопическую микрохирургию.

По моему мнению, в больнице созданы все условия для обучения в интернатуре по специальности «Общая хирургия». В ГКБ № 24 имеется новейшее оборудование для выполнения операций и различных исследований. Очень помогал нам в по-стижении врачебного искусства и доброжелательный, а главное, высококвалифицированный медицинский персонал.

Первую половину года мы обучались колопроктологии , вторую-общей хирургии. К участию в операциях готови-лись тщательно, заучивая весь материал по теме. Также мы учились принимать больных, поступающих как планово, так и экстренно; ставить диагнозы, общаться с пациентами и их родственниками. Никто из нас, я думаю, не забудет свою первую операцию в роли ассистента, а тем более – хирурга: первого пациента, проведенного «от и до». Мы всячески по-могали работе кафедры, участвуя в проведении тестирований и коллоквиумов для студентов нашего Университета. Прият-но было осознавать, что за 6 лет обучения в вузе мы получили хороший багаж знаний.



Анастасия Дубинина,
интерн кафедры общей хирургии и лучевой диагностики ЛФ

Медицина на позитиве

Однажды я задумалась: каким качеством должен обладать человек, который решилa провести ближайшие шесть лет, об-лачившись в белое одеяние студента-медика? Что даст силу выстоять под напором безразмерных лекций и пугающей прак-тики? Решительность, стойкость , гибкий ум - конечно, без них никак не обойтись. И всё же, на мой взгляд, нет ничего важнее оптимизма. Именно вера в себя и позитивный настрой помогут с легкостью преодолеть все трудности, через которые необходимо пройти каждому будущему медику. А понимание того , что ког-да-нибудь это поможет спасти жизнь человеку, сразу перевесит страх перед первым посещением морга или страшным коллокви-умом по анатомии.

Ода белому халату

Первое впечатление от про-фессии медика для большин-ства из нас было прекрасным и немного наивным. Помните, какое волнительное меропри-ятие – покупка белого халата перед началом учебного года? Казалось наденешь его, как бе-лоснежную мантию, гордо вы-прямив спину и внутри зазвуч-ит торжество : «Я – врач!». Это ощущение заставляет почти каждого первокурсника щего-лять в халате при любой удоб-ной возможности, изображая



С чувством благодарности к учителям

Этот год стал очень важным для нас. Хотелось бы поблагода-рить сотрудников кафедры за знания и поддержку: заведующе-го кафедрой Г.В. Родомана , профессора Л.А. Лаберко, завуча кафедры – И.В. Грицкову, врачей больницы №24, моих Учите-лей, которые дали колоссальные знания и помогли поверить в себя и свои силы: Л.В. Корнева, Р.А. Воленко, Е.В. Саутину, Д.А. Федорченко, К.Р. Александрова, Р.А. Бую и О.А. Бут.

Это не только хорошие хирурги, но и врачи с большим серд-цем! Низкий вам всем поклон! Мы вас не забудем!



Анастасия Дубинина,

интерн кафедры общей хирургии и лучевой диагностики ЛФ



В ожидании сессии...

В преддверии экзаменов весь оптимизм улетучивается без сле-да как препараты в анатомичке. С утра до вечера - кости, мышцы, связки, нервы, а за окном сирень и тянет на романтику. Стоп, глав-ное - не поддаться!

И вот в какой-то день солнце начинает светить ярче, и ты на-чинаешь ощущать вкус еды, и с этим приходит понимание, что всё позади - " Я сдал!".

Кто скажет, какая самая лучшая награда для студента-меди-ка, победившего сесссионные будни? Здоровый полноценный сон! Будущий врач будет в этот момент самым счастливым человеком на свете!

Екатерина Цыганкова
лечебный факультет, 3 курс

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ

В МАЕ

АНАЕВА ЭЛЬДАРА ХУСЕЕВИЧА

Профессора кафедры пульмонологии факультета дополни-тельного профессионального образования

БЕРЕЖНОВУ НЕЛЮ ИВАНОВНУ

Доцента кафедры патофизиологии и клинической патофизи-ологии лечебного факультета

БОЧАРОВА ВИКТОРА АЛЕКСЕЕВИЧА

Доцента кафедры анестезиологии, реаниматологии и интен-сивной терапии лечебного факультета

ВАРЕНЦОВА ГРИГОРИЯ ИГОРЕВИЧА

Доцента кафедры факультетской хирургии, урологии лечеб-ного факультета

ГРИГОРЬЕВА КОНСТАНТИНА ИВАНОВИЧА

Профессора кафедры педиатрии с инфекционными болезнями у детей факультета дополнительного профессионального образования

ДМИТРИЕВУ НАТАЛЬЮ БОРИСОВНУ

Доцента кафедры фармакологии педиатрического факультета

ЕГОРОВУ МАРИНУ ОЛЕГОВНУ

Профессора кафедры клинической лабораторной диагности-ки факультета дополнительного профессионального образования

ЗАЛЕТАЕВА ДМИТРИЯ ВЛАДИМИРОВИЧА

Профессора кафедры молекулярной биологии и медицин-ской биотехнологии медико-биологического факультета

КОПЫЛЕВУ ОЛЬГУ ДОРОФЕЕВНУ

Доцента кафедры поликлинической и неотложной педиа-трии педиатрического факультета

МЕЛЕНТЬЕВА АЛЕКСАНДРА СЕРАФИМОВИЧА

Профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней, общей физиотерапии и лучевой диагностики педиатрического факультета

МЕНОВЩИКОВУ ЛЮДМИЛУ БОРИСОВНУ

Профессора кафедры детской хирургии педиатрического фа-культета

НИКОНОВА АЛЕКСЕЯ АЛЕКСЕЕВИЧА

Профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицин-ской генетики лечебного факультета

ОНОХОВУ МАЮ ПЕТРОВНУ

Доцента кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии лечебного факультета

ПОЗНИКИНУ ОЛЬГУ ПЕТРОВНУ

Начальника хозяйственного отдела

РОЙТМАНА ЕВГЕНИЯ ВИТАЛЬЕВИЧА

Профессора кафедры онкологии, гематологии и лучевой те-рапии педиатрического факультета

САМОЙЛОВУ ВЕРУ МИХАЙЛОВНУ

Доцента кафедры общей психологии и педагогики психолого-социального факультета

СЕЛЮТИНУ ТАТЬЯНУ ВАСИЛЬЕВНУ

Доцента кафедры патофизиологии и клинической патофизи-ологии лечебного факультета

СЕРГЕЕВУ НАТАЛЬЮ СЕРГЕЕВНУ

Профессора кафедры биологии педиатрического факультета

СИЛУЯНОВА СЕРГЕЯ ВИКТОРОВИЧА

Доцента кафедры госпитальной хирургии №1 лечебного факультета

СТУПИНА ВИКТОРА АЛЕКСАНДРОВИЧА

Заведующего кафедрой госпитальной хирургии №1 лечеб-ного факультета

УПНИЦКОГО АЛЕКСАНДРА АБРАМОВИЧА

Профессора кафедры клинической фармакологии лечебного факультета

ФЕДОРОВУ ВАЛЕНТИНУ НИКОЛАЕВНУ

Профессора кафедры физики и математики педиатрического факультета

ХМЕЛЯ АЛЕКСАНДРА АНАТОЛЬЕВИЧА

Доцента кафедры общественного здоровья и здравоохра-нения, экономики здравоохранения педиатрического факультета

ШАПОВАЛЕНКО ЕЛЕНУ ПАВЛОВНУ

Доцента кафедры химии лечебного факультета

В ИЮНЕ

АНУРОВА МИХАИЛА ВЛАДИМИРОВИЧА

Доцента кафедры организации биомедицинских исследова-ний медико-биологического факультета

БОЙКО АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВИЧА

Доцента кафедр высшей математики медико-биологиче-ского факультета

ВОРОНОВИЧА ИГОРЯ ВЛАДИМИРОВИЧА

Доцента кафедры фармации фармацевтического факультета

ГАНКОВСКУЮ ЛЮДМИЛУ ВИКТОРОВНУ

Заведующую кафедрой иммунологии медико-биологическо-го факультета

КАРТАВЦЕВУ ЛАРИСУ РУСЛАНОВНУ

Доцента кафедры госпитальной педиатрии № 2 педиатриче-ского факультета

КОЖАНОВА ЛЕОНИДА ГРИГОРЬЕВИЧА

Профессора кафедры онкологии и лучевой терапии лечеб-ного факультета

КОТЛУКОВА ВЛАДИМИРА КОНСТАНТИНОВИЧА

Доцента кафедры поликлинической и неотложной педиа-трии педиатрического факультета

КУБЫЛИНСКОГО АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВИЧА

Доцента кафедры дерматовенерологии педиатрического факультета

ЛЫСОВУ НАТАЛЬЮ ЛЕОНИДОВНУ

Доцента кафедры патологической анатомии и клинической патологической анатомии лечебного факультета

МАНУЙЛОВА АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВИЧА

Доцента кафедры гуманитарных наук международного фа-культета

МОИСЕЕВА АНАТОЛИЯ БОРИСОВИЧА

Заведующего кафедрой пропедевтики детских болезней пе-диатрического факультета

НЕГРЕБЕЦКОГО ВАДИМА ВИТАЛЬЕВИЧА

Заведующего кафедрой химии лечебного факультета

РАГОЗИНА АНТОНА КОНСТАНТИНОВИЧА

Доцента кафедры эндокринологии и диабетологии факульте-та дополнительного профессионального образования

РАДАКОВУ ЕЛЕНУ ДМИТРИЕВНУ

Доцента кафедры микробиологии и вирусологии педиатри-ческого факультета

САКАЛОВА ДЕНИСА АНАТОЛЬЕВИЧА

Доцента кафедры травматологии, ортопедии и военно-поле-вой хирургии педиатрического факультета

ТИМОФЕЕВУ ЛЮДМИЛУ ГЕОРГИЕВНУ

Доцента кафедры биологии педиатрического факультета

УТРОБИНУ ВАЛЕРИЮ ГЕННАДИЕВНУ

Доцента кафедры общей психологии и педагогики психоло-го-социального факультета

ХРИТИНИНА ДМИТРИЯ ФЕДОРОВИЧА

Профессора кафедры психотерапии психолого-социального факультета

ХРОМОВУ СЕРАФИМУ СЕМЕОНОВУ

Профессора кафедры микробиологии и вирусологии педиа-трического факультета

ЧУЛОВСКУЮ ИРИНУ GERMAHOBNY

Профессора кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии педиатрического факультета

ЧУМАКОВУ МАРИОУ АНДРЕЕВНУ

Доцента кафедры патологической анатомии и клинической патологической анатомии лечебного факультета

ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ И УСПЕХОВ В ТРУДЕ!

ПУСТЬ ВАША РАБОТА ЕЖЕДНЕВНО РАДУЕТ ВАС, ПРИДАЕТ СИЛ И ВОДХНОВЛЯЕТ НА НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ!



СПОРТ

Спортивные итоги

Волейбол

Мужская сборная по волейболу нашего Университета стала чемпионом России среди медицинских и фармацевтических вузов – 2016!



Чемпионат проходил с **25 по 27 апреля** в Санкт - Петербурге. Наши спортсмены приняли участие в соревнованиях по трем видам спорта: волейболу, плаванию и бадминтону.

На финальном этапе состязаний по волейболу за звание чемпионов боролись лучшие команды из 10 вузов страны. В финале соперниками нашей мужской сборной стали спортсмены из КрасГМУ. Борьба на поле развернулась нешуточная: команды не уступали друг другу ни единого очка. Ближе к завершению третьей, решающей партии, наши спортсмены сделали победный рывок, доказав, что **мы – лучшие!**



Наша волейбольная команда стала также победителем Игр молодёжи Москвы - 2016 в двух лигах и завоевала звание чемпионов 3 лиги ЛВЛ (Любительской волейбольной лиги).

Самбо

29 апреля в спорткомплексе РНИМУ состоялось ежегодное открытое первенство по самбо, посвященное Победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Состязания, в которых приняли участие студенты столичных вузов, были организованы кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета (заведующий – д.м.н., Заслуженный врач России **Б.А. Поляев**), отделением борьбы нашего Университета под руководством доцента **К.В. Троянова**, старших преподавателей **М.В. Троянова** и **С.В. Цоя**.



Наши спортсмены достойно защищали честь родного вуза. Самбисты РНИМУ заняли весь пьедестал почета в следующих весовых категориях:

- 74 кг.
1 место – **Илья Воронин** (3.5.91 гр., факультет МБФ)
2 место – **Владимир Ермаков** (1.3.14 гр., лечебный факультет)
3 место – **Хикмат Дехконов** (2.1.10 гр., лечебный факультет)
- 90 кг.
1 место – **Юрдраго Мане** (1.3.54 гр., лечебный факультет)
2 место – **Магомед Магомедов** (1.6.07 гр., лечебный факультет)
3 место – **Михаил Сучков** (2.5.01 гр., педиатрической факультет)
- В весовой категории 82 кг. 1 место завоевал **Дмитрий Семичев** (1.2.12 гр., лечебный факультет), 2 место – **Заурбек Лукьянов** (2.6.08 гр., педиатрический факультет)

Газета Российского Национального Исследовательского Медицинского Университета имени Н. И. Пирогова «Университетская Газета».

Выходит с 1932 года.

Учредитель и Издатель:

ГБОУ ВПО РНИМУим. Н. И. Пирогова Минздрава России

Редакция:

Главный редактор: М.В. Лалабекова
Выпускающий редактор: М.А. Макарова

Плавание

Кроме того, наша сборная по плаванию заняла **4 итоговое место** среди 12 вузов в общекомандном зачёте чемпионата. Спортсменка **Валерия Волинская** стала второй на дистанции 50 метров и третьей - на дистанции 100 метров вольным стилем.



Бадминтон

Стремительно набирает силу команда РНИМУ по бадминтону: из 12 команд-соперниц наши спортсмены стали пятыми. В парном женском разряде **Лилит Мекмян** и **Аин Азмира Азми** заняли **3 место**.



Футбол

16 мая наша футбольная команда провела матч за **3 место** против сборной РГГРУ на турнире «Ночная студенческая футбольная лига». Спортсмены буквально вырвали победу у соперника, продемонстрировав красивую игру. Болельщики считают, что матч РНИМУ-РГГРУ был самым драматичным матчем турнира.



ИСТОРИЧЕСКИЙ КАДР



ОТДЕЛ КАДРОВ

РЕКТОРАТ РНИМУ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ПО ТРУДОВОМУ ДОГОВОРУ:

ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ:	ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ:
Госпитальной терапии №2 1,0 ст.	Биологии 1,0 ст.
Клинической фармакологии 1,0 ст.	Госпитальной педиатрии № 2 1,0 ст.
Факультетской хирургии № 1 1,0 ст.	Госпитальной хирургии 1,0 ст.

ЗАЯВЛЕНИЯ ОБ УЧАСТИИ В ВЫБОРАХ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ПРИНИМАЮТСЯ В ОТДЕЛЕ КАДРОВ.
117997 МОСКВА УЛ. ОСТРОВИТЯНОВА Д.1.
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 434-30-33.
ОБЪЯВЛЕНИЕ РАЗМЕЩЕНО НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ РНИМУ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА WWW.RSMU.RU.
ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ РЕКТОРА С.А. ЛУКЬЯНОВ.

КНИГА МЕСЯЦА

«АНТИСТРЕСС. КАК ПОБЕДИТЬ СТРЕСС, ТРЕВОГУ И ДЕПРЕССИЮ БЕЗ ЛЕКАРСТВ И ПСИХОАНАЛИЗА»

Рекомендует профессор, член-корреспондент РАН Х.П. Тахчиди

Автор книги – **Давид Серван Шрейбер** – профессор клинической психиатрии, основатель и руководитель медицинского центра (Center for Complementary Medicine) при Питтсбургском университете (США), – известный американский психолог, психиатр и психоаналитик.

В последнее время наука о мозге и психология пережили глобальные изменения. Было установлено, что эмоции - не просто громоздкий багаж, который мы тащим за собой из нашего "животного" прошлого. Это нечто гораздо большее: эмоциональный мозг управляет нашим телом и чувствами, он отвечает за самоидентификацию и осознание ценностей, благодаря которым наша жизнь обретает смысл.

Малейший сбой в его работе - и мы летим в пропасть. Но если с ним все в порядке, мы ощущаем полноту жизни.

Объединив свой врачебный и исследовательский опыт, всемирно известный нейробиолог **Давид Серван-Шрейбер** разработал исключительно эффективные



методы, которые помогут вам наладить взаимодействие с эмоциональным мозгом без лекарств и психотерапии. Оптимизация сердечного ритма, десенсибилизация с помощью движений глаз, синхронизация биологических ритмов, акупунктура, правильное питание, регулярные физические упражнения и техники "аффективной коммуникации" - эти семь методов позволят вам управлять собственной жизнью.

Дизайн, вёрстка:
Е.А. Бакадорова

Адрес редакции:
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

E-mail: makarova_ma@rsmu.ru

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не предоставляет справочной информации.

Ответственность за достоверность информации в рекламных материалах несут рекламодатели.

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Материалы принимаются к публикации без выплаты авторских гонораров. Перепечатка материалов, опубликованных в «Университетской газете», допускается только с разрешения авторов, издателя и с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «Университетскую Газету» обязательна.

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Отпечатано в типографии ООО «ОСП ПАК НТ».
Подписано в печать 26 мая 2016 г.
Тираж 999 экз. Выход в свет 30 мая 2016 г.

© Газета Российского Национального Исследовательского Медицинского Университета им. Н.И. Пирогова «Университетская Газета»