



1906-2017

Университетская газета

Официальный сайт: rsmu.ru / [@rnimu_2med](https://www.instagram.com/rnimu_2med) (Instagram/rnimu_2med)

Голос РНИМУ (www.facebook.com/rnimupr)

Газета Российского национального исследовательского
медицинского университета имени Н.И. Пирогова.
Выходит с 1932 года

№ 8 (2447) Декабрь 2017



Международный конгресс

Всемирный день
инсульта

стр. 3



Фестиваль Дружбы

Ежегодный праздник
традиций и культур

стр. 5



Ясный взгляд на профессию

Как работают те, кто
призван сохранять
наше зрение

стр. 8



Дорогие друзья!

Приближается один из самых прекрасных праздников – Новый год. Он открывает следующую страницу в жизни каждого из нас, дает надежду на перемены к лучшему и исполнение желаний.

Пусть новая страница жизни нашего Университета будет удачной, полной побед и открытий!

Надеюсь, все то, что радовало вас в этом году, останется с вами, а все неприятности уйдут в прошлое.

От всей души желаю вам здоровья, успехов в труде и личной жизни, тепла и благополучия!

*Ректор, академик РАН
Сергей Анатольевич Лукьянов.*

ОФИЦИАЛЬНО

Начало. Продолжение на стр. 2

СОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКИ

Начало нового 2018 года будет ознаменовано важным событием: в структуру РНИМУ имени Н.И. Пирогова войдет крупнейшее лечебное учреждение страны – Российская детская клиническая больница



ПОЗДРАВЛЯЕМ

Премии города Москвы в области медицины за 2017 год!



Наши коллеги стали лауреатами Премии города Москвы в области медицины за 2017 год! Награды врачам были вручены мэром столицы **Сергеем Семеновичем Собяниным** и министром Правительства Москвы, руководителем Департамента здравоохранения города Москвы **Алексеем Ивановичем Хрипуном**. За разработку и внедрение инновационных технологий в хирургическую эндокринологию был награжден коллектив сотрудников кафедры госпитальной хирургии педиатрического факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова и Университетской клиники хирургии (на базе ГКБ им. Ф.И. Иноземцева):

Оксана Богдановна Когут, доцент, врач-хирург;

Александр Александрович Ларин, доцент.

За практическое внедрение метода Понсети при раннем начале лечения врожденной косолапости в условиях Центра амбулаторной хирургии в рамках стационарзамещающих технологий Премию получили сотрудники кафедры детской хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова и Университетской клиники детской хирургии (на базе ДГКБ № 13 имени Н.Ф. Филатова):

Дмитрий Юрьевич Выборнов, профессор, заместитель главного врача по медицинской части;

Владимир Михайлович Крестьяшин, профессор, врач-травматолог;

Ольга Юрьевна Зимина, ассистент кафедры, врач травматолог – ортопед;

Илья Владимирович Крестьяшин, доцент, детский хирург.

За успешное проведение реконструктивных операций на трахее и бронхах у детей с применением экстракорпоральной мембранной оксигенации были награждены:

Александр Юрьевич Разумовский заведующий кафедрой детской хирургии ПФ нашего Университета, член-корреспондент РАН, профессор;

Иван Игоревич Афуков, доцент;

Никита Сергеевич Степаненко, ассистент кафедры, торакальный хирург.

Поздравляем сотрудников Университета с заслуженной наградой!

Продолжение. Начало на стр. 1

РДКБ – это 32 клинических отделения, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь более чем по 50 специальностям; в состав больницы входит поликлиническое отделение, телемедицинский центр. Неотъемлемой частью клиники являются ее лаборатории: клиничко-диагностическая, клинической бактериологии, клинической иммунологии, цитологическая клиническая лаборатория; и специализированные отделения: анестезиологии и реанимации, гипербарической оксигенации, диализа, клинической фармакологии, лазерной хирургии, лучевой диагностики, медицинской реабилитации, нейрофизиологии, переливания и гравитационной хирургии крови, рентгеновское, функциональной диагностики, хирургическое эндоскопическое. РДКБ – крупный образовательный и научный центр, на базе которого работают 19 кафедр РНИМУ имени Н.И. Пирогова.

Еще в 1965 г., когда на уровне Совета Министров РСФСР принималось решение «О строительстве республиканской детской клинической больницы – клинической базы педиатрического факультета 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова», правительство планировало обеспечить первый в мире педиатрический факультет мощной базой в виде современной многопрофильной детской больницы для совершенствования медицинского образования и оказания передовой высокотехнологичной помощи детям. В 1984 г. по решению Минздрава РСФСР произошло отделение РДКБ от 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова. В 2016 г. ректор РНИМУ им. Н.И. Пирогова академик РАН С.А. Лукьянов и исполняющий обязанности главного врача РДКБ К.В. Константинов инициировали соединение двух учреждений с приданием больнице статуса структурного подразделения Университета – университетской клиники. Необходимость медицинскому вузу иметь собственные клиники очевидна. В отечествен-

ной системе медицинского образования исторически так сложилось, что родоначальники клинических школ, ведущие специалисты в своих областях медицины работали на кафедрах, которые располагались в больницах. Обучение будущих врачей невозможно без пациентов, поэтому студенты старших курсов, интерны, ординаторы, аспиранты кафедр имели возможность принимать участие в консультациях профессоров, клинических конференциях, наблюдать процесс хирургических операций. Именно в больницах, что называется «у постели больного», шло формирование настоящих клиницистов: хирургов, терапевтов, диагностов и др. Освоение специальности происходило именно в клинических школах на кафедрах, где молодые доктора получали не только доступ к больным, но и осваивали новые технологии и методы, а также могли вести научные исследования.

Огромную роль в становлении и развитии РДКБ как крупнейшего многопрофильного детского больничного комплекса сыграли выдающиеся ученые, педагоги, организаторы здравоохранения, руководители кафедр 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова – РГМУ – РНИМУ им. Н.И. Пирогова академики Ю.Ф. Исаков, Л.О. Бадалян, Г.М. Савельева, В.А. Таболин, Э.А. Степанов, В.А. Михельсон, В.Ф. Учайкин.

Велика заслуга академика А.Г. Румянцева в развитии больницы как ведущего онкогематологического центра. В 1991 г. на базе РДКБ он создал НИИ детской онкологии и гематологии (ныне – НМИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева). С первых лет работы РДКБ активную научную и практическую деятельность вели профессор М.Р. Богомилский, Е.И. Сидоренко, А.С. Петрухин, Н.Г. Короткий, Б.А. Поляев, Г.Р. Мutowин, М.Ф. Логачев.

РНИМУ и РДКБ оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь, имеют опыт разработки, внедрения и применения инновационных методик и технологий по многим

направлениям специальности «Педиатрия». Оба учреждения имеют единую инфраструктуру, а объединение кадрового состава приведет к увеличению медицинского и научного потенциала коллектива. Присоединение РДКБ к РНИМУ оптимизирует использование материальной базы, финансовых и технических ресурсов, обеспечит усиление образовательной и научно – исследовательской деятельности.



Своим мнением о перспективах присоединения РДКБ к РНИМУ поделился академик РАН, профессор, генеральный директор НМИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева, президент Национального общества детских гематологов и онкологов, член Президиума РАН, главный внештатный детский специалист – гематолог Минздрава России Александр Григорьевич Румянцев:

«Воссоединение РНИМУ с РДКБ – это осуществление первоначального замысла, когда при строительстве в Тропарево нового здания 2-го Медицинского института одновременно планировалось возведение собственной педиатрической клиники. По ряду причин в то время этого не произошло. Сегодня такая возможность появилась, и перед руководством Университета и коллективом педиатрического факультета стоит задача реорганизовать РДКБ в многопрофильную университетскую клинику. Наша мечта – создать на базе РДКБ комплекс специализированных клиник. Например, по хирургическому направлению – клинику общей детской хирургии, междисциплинарную клинику «голова – шея», куда будут входить специалисты нейрохирургии, челюстно-лицевые хирурги, хирурги-офтальмологи, оториноларингологи; клинику трансплантации органов и тканей; клинику высокотехнологичной ортопедии. По терапевтическому направлению совместно с нашим структурным подразделением «Научно-исследовательский клинический институт педиатрии им. академика Ю.Е. Вельтищева» возможно создание блока кардиологии с элементами сосудистой хирургии, клиники гематологии, онкологии и иммунологии, клиники наследственных болезней и генетики; формирование «Центра почки» на базе отделений урологии, диализа и нефрологии; преобразование уникального отделения детской гинекологии в одноименную клинику. Уже сейчас появляются и новые задачи: отдельная клиника должна заниматься заболеваниями детей грудного возраста (наследственными и орфанными болезнями). Каждую из подобных клиник должен возглавлять сотрудник Университета, это принципиально. Немаловажно для нас и то, что произойдет объединение территорий, а, значит, появятся перспективы строительства новых необходимых объектов».

Присоединение РДКБ к РНИМУ позволит создать условия для наилучшей подготовки будущих кадров, а также для разработки и внедрения в практику современных методик лечения. В Университетской клинике планируется оказание высококвалифицированной медицинской помощи детям из разных уголков России.

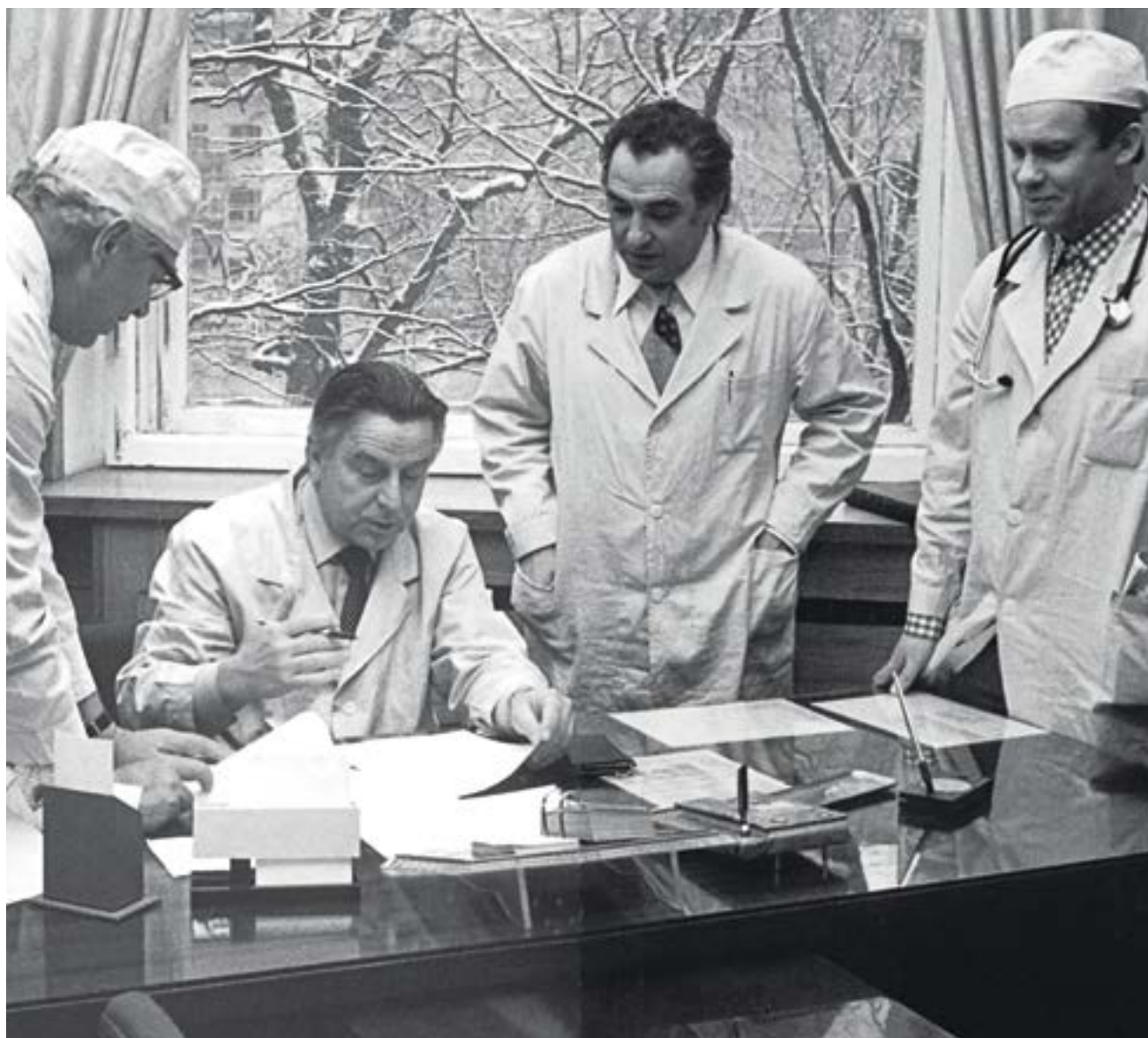
Историческая справка

Открытие первой очереди клиники на 340 коек состоялось в ноябре 1985 г. Это были отделения исключительно хирургического профиля: общей хирургии – 120 коек, микрохирургии – 30 коек, травматологии-ортопедии – 30 коек, торакальной хирургии – 30 коек. Затем открылись оториноларингологическое и гинекологическое отделения, отделение реанимации и интенсивной терапии на 15 коек. К 1991 г. коечный фонд клиники составлял уже 1025 коек, были организованы терапевтические отделения, диагностический и функциональные блоки, окончательно сформировался врачебный состав.

РДКБ стала первым федеральным многопрофильным специализированным медицинским учреждением практического здравоохранения. Причем при госпитализации в клинику приоритетом пользовались субъекты России, а не Москва. Перед клиникой ставились задачи создания и развития уникальных видов медицинской

помощи, таких как трансплантация костного мозга, почек, внедрение реконструктивных и микрососудистых хирургических технологий, дорогостоящих видов помощи в онкологии, гематологии, иммунологии, клинической генетики, нейрохирургии, а также оригинальных, разработанных в РДКБ методик в урологии, колопроктологии, оториноларингологии, гинекологии, ортопедии-травматологии. Формировались здесь как базовые и традиционные виды медицинской помощи в гастроэнтерологии, нефрологии, эндокринологии, психоневрологии.

РДКБ сотрудничает с ведущими научными центрами России, с клиниками ближнего и дальнего зарубежья. По инициативе РДКБ создана Ассоциация детских больниц, которая призвана координировать специализированную стационарную медицинскую помощь детям России, способствовать развитию и внедрению современных методов работы детского больничного учреждения.



Слева направо: Э.А. Степанов, Ю.Ф. Исаков, В.А. Михельсон, В.И. Гераськин

В П Е Р В Ы Е

Вместе против инсульта



С 25 по 27 октября в Москве проходил первый Международный конгресс, посвященный Всемирному дню инсульта. Конгресс собрал почти три тысячи участников из России, Северной Америки, Канады, Австралии и Европы.

В течение трех дней проводились пленарные и секционные заседания, тематические образовательные программы, мастер-классы и сателлитные симпозиумы, на которых обсуждались вопросы эпидемиологии и факторы риска сосудистых заболеваний головного мозга, ведения больных с церебральным инсультом. Стоит отметить, что конгресс собрал не только неврологов, но и специалистов смежных дисциплин – нейрохирургов, сосудистых хирургов, кардиологов, специалистов по восстановительной медицине, психиатров, молекулярных биологов, генетиков, биохимиков, фармакологов, иммунологов и других. На пленарном заседании заключительного дня Конгресса, прошедшего во Всемирный день инсульта, присутствовала министр здравоохранения Российской Федерации **Вероника Игоревна Скворцова (ПФ 83)**. В своем приветственном слове Вероника Игоревна отметила, что за последние 10 лет в поликлиниках и больницах выросло количество томографов, увеличился объем нейрохирургических и сосудисто-хирургических вмешательств, были созданы волонтерские организации и школы при инсультных отделениях.

– Впервые в 2008 году была введена ранняя мультидисциплинарная реабилитация на уровне сосудистых центров – отметила Вероника Игоревна. – Отдельные слова благодарности хочется сказать в адрес нашего главного специалиста-реабилитолога **Галины Евгеньевны Ивановой**, которая возглавила работу по внедрению комплексной реабилитации с первого дня инсульта на уровне отделения интенсивной терапии и реанимации. Первичная инвалидность

при инсульте по стране снизилась в 4 раза! Безусловно, это огромный вклад в экономику страны.

На пленарном заседании были вручены Почетные грамоты от министерства здравоохранения РФ ученым, посвятившим свою работу борьбе с инсультом. Среди них сотрудники кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета нашего Университета: председатель правления Всероссийского общества неврологов, президент Национальной ассоциации по борьбе с инсультом академик РАН, заведующий кафедрой **Евгений Иванович Гусев**; член-корреспондент РАН, профессор **Михаил Юрьевич Мартынов**; профессор **Алла Борисовна Гехт**. Кроме того, награда была вручена профессору кафедры фундаментальной и клинической неврологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главному неврологу г. Москвы, главному внештатному специалисту по медицинской реабилитации Центрального федерального округа **Николаю Анатольевичу Шамалову**.

– Нашу Национальную ассоциацию по борьбе с инсультом поддерживает Президент РФ, министерство здравоохранения и Правительство. При таком единении достигаются положительные результаты в работе, даже в такой сложной области как церебральные инсульты. Благодаря таким встречам мы не только ведем борьбу с инсультом, но и укрепляем контакты между странами, – сказал Евгений Иванович Гусев.

25 октября в рамках программы конгресса состоялся визит наших гостей в научно-практический психоневрологический центр им. З.П. Соловьева. Директор Центра, профессор Алла Борисовна Гехт рассказала о НПЦ им. З.П. Соловьева в кон-

тексте развития неврологии в России, после чего состоялась небольшая конференция с участием представителей московских больниц и институтов, с которыми центр активно сотрудничает. Вниманию собравшихся были представлены предварительные результаты совместных исследований неврологов, нейрохирургов, психиатров и специалистов по изучению фундаментальных дисциплин. Кроме того, гостям были продемонстрированы такие современные реабилитационные технологии как транскраниальная микрополяризация, биологическая обратная связь, костюмы аксиального нагружения. Иностранные профессора дали высокую положительную оценку увиденному: было отмечено отлаженное междисциплинарное взаимодействие, актуальность проводимых исследований, их соответствие современным стандартам исследовательской практики.

Мы попросили члена научного комитета конгресса Аллу Борисовну Гехт рассказать о значении конгресса, его перспективах.

– Значение конгресса трудно переоценить. Прежде всего, это обмен мнениями – «сверка часов» между исследователями и практиками, неврологами и врачами смежных дисциплин, отечественными и иностранными специалистами. Его уникальность в том, что в Россию впервые приехали руководители всемирных и европейских ассоциаций и профессиональных объединений в области инсульта, ведущие профессора, активно занимающиеся данной проблемой. Наши коллеги получили возможность установить новые научные контакты, изучить международный опыт и передовые достижения в области лечения инсульта. Конгресс приурочен ко Всемирному дню инсульта для того, чтобы привлечь внимание к нему не только врачей и исследователей, но и широкой общественности.



Для успешного лечения и реабилитации крайне важны современная диагностика и быстрое начало оказания медицинской помощи – правило «золотого часа» имеет решающее значение для оптимального восстановления пациента. А для этого необходимы знания об инсульте не только врачей первичного звена и скорой помощи, но и широких слоев населения – родственников и близких потенциальных пациентов.

Мы очень надеемся на то, что участники конгресса оценили пользу его проведения, и он будет проходить на регулярной основе. Возможно, он будет проводиться реже, чем раз в год и не обязательно в Москве. Однако его организаторы убеждены в том, что он станет широкой международной площадкой, на где российские и зарубежные исследователи и врачи продолжат свое непрерывное профессиональное общение, итогом которого станут новые успехи в диагностике и лечении инсульта. Отметим, что Всемирный день борьбы с инсультом отмечается 29 октября по инициативе Всемирной организации по борьбе с инсультом (World Stroke Organization, WSO), начиная с 2006 года. В 2012 году введен символ борьбы с инсультом – голубая лента, которая обозначает здоровый кровеносный сосуд.



НАШИ УЧИТЕЛЯ

Слава школы – в ее учениках

1 декабря отмечается Международный день невролога. К этому празднику мы подготовили рассказ об одной из старейших кафедр нашего Университета – кафедре неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета, история которой начинается с 1910 года. Первым заведующим кафедрой нервных болезней медицинского факультета Московских высших женских курсов стал известный невропатолог Лазарь Соломонович Минор.



Лазарь Соломонович Минор (1855 – 1942)

В 1932 году руководить кафедрой стал его ученик, член-корреспондент АМН СССР **Михаил Борисович Кроль**. С 1939 года кафедрой руководил академик АМН СССР **Александр Михайлович Гринштейн**. С 1948 года кафедру возглавлял академик АМН СССР **Иван Николаевич Филимонов**, а с 1958 - го – академик АМН СССР **Николай Кириллович Боголепов**. В 1975 году заведующим кафедрой был избран академик РАН **Евгений Иванович Гусев**. За эти десятилетия сформировалась ведущая школа отечественной неврологии.

Об истории кафедры, ее достижениях рассказал профессор **Михаил Юрьевич Мартынов**.

– Каково основное направление деятельности наших неврологов в Академии наук?

– Отражением вклада кафедры в развитие неврологии в нашей стране и в мире было избрание руководителей кафедры и профессоров, в частности, **Левона Оганесовича Бадаляна** и **Веронику Игоревну Сковорцову**, членами Академии наук. Евгений Иванович был избран академиком АМН СССР в 1991 году и с 1992 по 2007 годы руководил отделением клинической медицины (академик-секретарь) РАМН. В течение этого периода были созданы новые научные институты и центры. Евгений Иванович был инициатором и организатором междисциплинарных научных советов между РАМН и Минздравом. Основной задачей этих советов было определение и развитие наиболее перспективных междисциплинарных научных направлений и внедрение новых разработок в практику. Это очень большое и важное поле деятельности. В 2013 году после реформы Академии наук основные задачи отделения медицинских наук остались теми же: обеспечить на приоритетном уровне развитие исследований в области фундаментальной и клинической медицины, способствовать выходу научных разработок и исследований в практическое применение.

– Какими основными достижениями может гордиться наша школа неврологии?

– Есть ряд направлений, по которым отечественная школа неврологии, в частности, школа 2-го МОЛГМИ – РНИМУ имени Н.И. Пирогова, занимает ведущие позиции в мире. Сосудистые заболевания головного мозга в нашей стране изучались двумя крупнейшими учеными Героями Социалистического труда академиками АМН СССР: Николаем Кирилловичем Боголеповым, заведующим кафедрой невропатологии 2-го МОЛГМИ имени Н.И. Пирогова, и Евгением Владимировичем Шмидтом, директором института неврологии АМН СССР. Они стали основоположниками учения о сосудистой патологии головного мозга. В последующие десятилетия развитие этого направления шло под руководством Евгения Ивановича. Важно отметить, что ведение больных с церебральным инсультом, оказание им помощи в условиях нейрореанимации, проведение тромболитической терапии при ишемическом инсульте были впервые внедрены в СССР. В частности, тромболитизис при инсульте впервые в мире был проведен в нашей стране: академиком Н.К. Боголеповым в Москве и профессором Д.Г. Шеффером в Свердловске. В то время метод «не прижился» в медицинской практике, поскольку использующийся фибринолизин с гепариновой смесью вызывал осложнения. Лишь в 90-х годах впервые был применен более безопасный препарат «Альтеплаза». В России создан и в настоящее время под руководством Евгения Ивановича

проходит испытания препарат «Фортеплазе», который по эффективности не уступает импортному тромболитику. Это очень большое достижение. Кроме этого, на кафедре впервые в мире была разработана система этапной медицинской помощи больным с инсультом, которая окончательно оформилась благодаря Евгению Ивановичу. Николай Кириллович также был инициатором создания кабинетов профилактики инсульта, где измерялось артериальное давление, пульс, оценивались факторы риска. Обычно такие кабинеты посещали пациенты, перенесшие инсульт, во избежание повторного нарушения мозгового кровообращения. В последующие десятилетия под руководством Евгения Ивановича в сотрудничестве с учеными клинических и фундаментальных направлений медицины, с представителями других наук были разработаны принципиально новые положения по патофизиологическим механизмам повреждения вещества головного мозга при ишемических и геморрагических инсультах, их диагностике и лечению. Установлены закономерности изменений церебральной гемодинамики, микроциркуляции и метаболизма в головном мозге. Большой вклад внесла Вероника Игоревна, которая в тот период работала на кафедре. На основании экспериментальных и клинических исследований, выполненных ею в тесном сотрудничестве с учеными медико-биологического профиля, разработаны основы нейро- и цитопroteкции.

В последующие годы Вероника Игоревна Сковорцова на посту министра здравоохранения Российской Федерации стала инициатором и организатором Федеральной программы оказания помощи больным с сосудистой патологией головного мозга. В результате реализации этой программы в стране функционируют почти 600 региональных и первичных сосудистых центров, значительно уменьшилась летальность в острый период инсульта, улучшились функциональные исходы.

Кроме изучения сосудистых заболеваний головного мозга, Евгением Ивановичем было инициировано изучение демиелинизирующих заболеваний, в частности, рассеянного склероза, пароксизмальных состояний и эпилепсии, наследственно-дегенеративных заболеваний. По этим направлениям на очень высоком уровне проводятся фундаментальные и прикладные исследования, а кураторы направлений – профессора **Гагик Норайрович Авакян**, **Алесь Николаевич Бойко**, **Алла Борисовна Гехт** – являются ведущими специалистами в нашей стране и в мире.

– Неврология – одно из популярных направлений, неизменно пользующееся вниманием аспирантов. Расскажите, как идет на кафедре работа над диссертациями?

– Когда заведующим кафедрой был Николай Кириллович, сосудистое направление в исследованиях было ведущим. При Евгении Ивановиче список тем существенно расширился: аспиранты изучают демиелинизирующие заболевания, пароксизмальные состояния, эпилепсию, дегенеративные заболевания. На базе кафедры функционирует Российская противоэпилептическая лига, созданная еще в начале XX века и возобновившая свою работу по инициативе Евгения Ивановича. В настоящее время лигу возглавляет профессор Г.Н. Авакян. Что касается молодых ученых-неврологов, то мы стараемся привлекать их к работе еще студентами. В наш СНК обычно приходят учащиеся 3–4 курсов, когда изучают неврологию. Часть из них поступает к нам в ординатуру, затем – в аспирантуру, а самые лучшие остаются на кафедре. Мы предоставляем все возможности для ра-

боты с пациентами – это главное условие для профессионального роста врача и ученого. Евгений Иванович поддерживает аспирантов в выборе интересных для них тем, и тем самым дает возможность каждому реализовать себя в научной работе. С 1975 года на кафедре защищено более 60 докторских и свыше 210 кандидатских диссертаций.



Л.С. Минор, М.Б. Кроль и В.В. Крамер (слева направо) изучают строение мозга.

– Студенческий научный кружок на вашей кафедре один из самых посещаемых. На Ваш взгляд, как подготовлены студенты, которые к вам приходят?

– Наши кружковцы проявляют неподдельный интерес к неврологии: они много читают, активно пользуются электронными ресурсами. Будучи студентом, я сам ходил в СНК по неврологии и могу отметить неизменно высокий уровень его работы. Мы стараемся мотивировать кружковцев к участию в конференциях и конгрессах – так обогащается их кругозор, появляется понимание задач, которые ставятся перед современной неврологией. В настоящее время за неврологический научный кружок отвечает доцент **Анна Сергеевна Чуканова**. Она настолько интересно ведет это направление, что на заседания приходят до 90 человек, среди которых студенты из Сеченовского университета, МГМСУ им. А.И. Евдокимова. Это говорит о высоком уровне научной работы в СНК.

– На Ваш взгляд, каковы перспективы развития неврологии в 21 веке?

– Основное внимание будет направлено на углубленное изучение механизмов работы головного мозга. Очень важен междисциплинарный подход на стыке фундаментальных наук и клинических дисциплин.

– Спасибо за интервью



Профессор Михаил Юрьевич Мартынов.



1906 - 2017

Студенческая газета

Официальный сайт: rsmu.ru / @rnimu_2med (Instagram/rnimu_2med)

Голос РНИМУ (www.facebook.com/rnimupr)

Газета Российского национального исследовательского
медицинского университета имени Н.И. Пирогова.
Выходит с 1932 года

№ 8 (2447) Декабрь 2017

Волонтеров поддерживает Президент

С 4 по 6 декабря состоялось крупнейшее событие в сфере российского волонтерского движения – Всероссийский форум «Доброволец России – 2017», в рамках которого все, кто видит свое призвание в помощи людям, отпраздновали Первый Национальный День волонтера, учрежденный Президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным.



Принимая участие в торжественных событиях по этому поводу, глава государства объявил 2018 год – Годом добровольца и волонтера!

– Это станет признанием ваших заслуг и оценкой вклада в развитие нашей страны! – подчеркнул Владимир Владимирович. Основные мероприятия Форума были организованы в ЦВК «Экспоцентр» и во Дворце спорта «Мегаспорт». В деловой программе Форума приняли участие: министр здравоохра-

нения РФ **Вероника Игоревна Скворцова**, министр образования и науки РФ **Ольга Юрьевна Васильева**, председатель Комиссии по развитию информационного сообщества, СМИ и массовых коммуникаций Общественной палаты РФ **Евгений Александрович Примаков**, председатель Комитета Государственной Думы ФС РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений **Сергей Анатольевич Гаврилов**, руководитель Федерального агентства по делам молодежи **Александр Вячеславович Бугаев**, главный государственный санитарный врач Российской Федерации, руководитель Роспотребнадзора **Анна Юрьевна Попова**, российская модель и филантроп, основатель фонда помощи детям «Обнаженные сердца» **Наталья Водянова** и другие. Одними из главных организаторов Форума выступили студенты нашего Университета: заместитель директора Федерального центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья, студент 6 курса РНИМУ им. Н.И. Пирогова, председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» **Павел Савчук**; студенты нашего Университета, координаторы Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»: **Мария Якунчикова**, **Юлия Раковская**, **Олеся Сафонова**, **Елизавета Тюрина**. Представляли наш РНИМУ им. Н.И. Пирогова директор Федерального центра поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья, проректор по связям с общественностью и воспитательной работе РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Георгий Гивиевич Надарейшвили**, руководитель волонтерского движения РНИМУ **Владислава Белякова**.

На открытии деловой программы Форума выступила В.И. Скворцова.

– Пока есть добровольцы, общество регулярно получает прививку от равнодушия и черствости, поэтому нам не грозит оторваться друг от друга в современном цифровом мире, – обратилась к участникам Форума Вероника Игоревна.

– На базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова создан Федеральный центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья,

который координирует работу всех волонтерских организаций России, – подчеркнула министр.

Кульминацией праздника стало награждение победителей Ежегодной премии «Доброволец России – 2017». Церемонии награждения посетил Президент Российской Федерации В.В. Путин.

– Волонтерское движение объединило вас в стремлении делать добро, быть там, где вы нужны. Нам с вами по плечу любые, самые сложные задачи! – сказал Президент.

В этот день волонтеров пришли поздравить известные актеры театра и кино, телеведущие, спортсмены, продюсеры, а российский космонавт Сергей Рязанский поприветствовал добровольцев прямо с Международной космической станции. Яркий праздничный концерт в честь Дня добровольца с участием звезд российской эстрады стал настоящим подарком всем, чье призвание – помогать людям.



ЗЕМЛЯЧЕСТВА

Фестиваль Дружбы



8 декабря в нашем Университете традиционно состоялся фестиваль землячеств. Красочный праздник подарили нам студенты из Чеченской республики, Дагестана, Северной Осетии-Алании, Татарстана, Армении, Адыгеи, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии, Азербайджана, Абхазии, Грузии, Ингушетии, Греции. Также в фестивале впервые приняли участие студенты из Еврейского землячества.

Открыли фестиваль проректор по связям с общественностью и воспитательной работе **Георгий Гивиевич Надарейшвили** и председатель совета землячеств **Равзанат Гаджиева**.

– Мы очень рады всех вас видеть, – обратился к участникам и гостям праздника Г.Г. Надарейшвили. – Ваши друзья подготовили сегодня очень интересный вечер, благодаря которому вы откроете для себя много нового.

– Мы хотели бы поблагодарить Георгия Гивиевича за предоставленную возможность рассказать о своих традициях, – ска-

зала **Равзанат Гаджиева**. – Сегодня мы представим вам романтическую историю.

За основу сюжета праздника была взята история о юноше, который отправился на поиски своей возлюбленной. Путь его лежал по разным городам и странам, где гостеприимные жители встречали его, рассказывали об истории своего края, знакомили с национальными традициями и культурой. Гости праздника искренне аплодировали талантливым артистам за их душевные песни, зажигательные танцы, красивые стихи. В финале истории юноша возвращается в наш Университет, где и находит свою любовь. После этого, в знак единения всех землячеств под крышей РНИМУ ребята все вместе исполнили песню.

В завершение фестиваля артистов и зрителей поблагодарил ректор РНИМУ им. Н.И. Пирогова академик РАН **Сергей Анатольевич Лукьянов**:

– Столько энергии, красоты, страсти сплелось в ваших танцах, музыке! Это был удивительный вечер! Каждый год Фестиваль землячеств в нашем Университете – одно из самых востребованных мероприятий.

После окончания представления участники фестиваля, познакомившись с национальными традициями, получили возможность «попробовать каждую страну на вкус» на организованном представителями землячеств фуршете.



В П Е Р В Ы Е

С музыкой в сердце

18 ноября в нашем Университете состоялся Первый московский фестиваль хоров медицинских вузов «С музыкой в сердце», учредителем которого стал РНИМУ им. Н.И. Пирогова и наша хоровая студия «Лечебная сила музыки».



На торжественном открытии фестиваля прозвучал гимн РНИМУ им. Н.И. Пирогова в исполнении студента 6 курса лечебного факультета Владислава Поставнева. Приветственное слово произнесла начальник отдела по воспитательной работе с обучающимися, руководитель хоровой студии Университета **Татьяна Васильевна Ростопшова**.

Семь талантливых коллективов из трех главных столичных медицинских университетов и РУДН исполнили песни разных направлений и стилей. Искусство артистов оценивало экспертное жюри, председателем которого был профессор музыкального факультета МПГУ **Игорь Максимович Орышак**.



Открыли концертную программу фестиваля хозяева площадки – наша хоровая студия «Лечебная сила музыки», выступление которой отличалось невероятной артистичностью. Наших певцов сменили творческие коллективы из РУДН. Фолк-группа «Крапива» блестяще исполнила народные песни, а женский и мужской ансамбли студии «Радуга», в составе которой артисты из разных стран удивили зрителей душевными кавер-версиями известных русских народных и эстрадных песен. Академический Хор МГМСУ им. А.И. Евдокимова представил на суд зрителей настоящий яркий микс из песен разных стилей. Оригинальным исполнением хитов от джаза до классики отличалась программа ансамбля «Преображение» (РУДН). Однако наиболее экзотичной командой фестиваля можно назвать вокальный ансамбль Мадагаскара (РУДН), познакомивший зрителей с народными песнями своей страны. В завершение концерта на сцену вышел Академический Хор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, в программе которого были как православные и эстрадные песни, так и произведения классики.

Пока жюри были заняты подведением итогов и выбором коллектива, который лучше всех исполнил песню в номинации «Произведение медицинской направленности», все участники фестиваля отправились в галерею у панно, где их ждал фуршет.

Торжественную церемонию награждения открыл проректор по связям с общественностью и воспитательной работе **Георгий Гивиевич Надарейшвили**. Он поблагодарил всех присутствующих за замечательные выступления.

– Отдельную благодарность хочется выразить автору идеи фестиваля и организатору Татьяне Васильевне Ростопшовой, – отметил Георгий Гивиевич.

От имени экспертного жюри выступил Игорь Максимович Орышак:

– Мне бы хотелось, чтобы этот Первый московский фестиваль хоров медицинских вузов стал традицией, и чтобы

со временем не только «медицинская Москва» представляла свои музыкальные таланты в стенах РНИМУ им. Н.И. Пирогова, но и вузы других городов и стран.

Все члены жюри, организаторы и участники были награждены дипломами за творческий вклад в проведение Первого московского хорового фестиваля медицинских вузов «С музыкой в сердце». Специальный приз за лучшее исполнение песни в номинации «Произведение музыкальной направленности» был присужден Академическому Хору МГМСУ имени А.И. Евдокимова. Награду вручил **Баймурат Хайдарович Ягмуров**, руководитель отдела благотворительных программ некоммерческой организации «Зеленый свет», которая выступила учредителем приза фестиваля.

– Я желаю всем участникам и организаторам крепкого здоровья и творческих успехов, а фестивалю – «ежегодности» и «международности», – сказал Баймурат Хайдарович.

В завершение музыкального праздника все участники спели гимн «Гаудеамус», который стал символом объединения студентов-медиков столицы. Ребята не спешили расходиться после официальной части, пользуясь возможностью пообщаться, познакомиться друг с другом, вместе спеть любимые песни.

Мы попросили участников фестиваля поделиться своими впечатлениями.

Татьяна Васильевна Ростопшова, организатор фестиваля, руководитель хоровой студии Университета:

– Фестивальное движение в любом виде творчества необходимо, так как дает стимул для развития каждого коллектива, способствует установлению новых контактов, формирует и расширяет аудиторию. Первый московский фестиваль хоров медицинских вузов «С музыкой в сердце» задумывался как певческая дружеская встреча для «медицинских» хоров. Подготовка заняла около полутора лет. Можно с уверенностью сказать, что задуманное осуществилось благодаря всесторонней поддержке руководства Университета в лице ректора академика **Сергея Анатольевича Лукьянова** и проректора по связям с общественностью и воспитательной работе Георгия Гивиевича Надарейшвили. Немаловажно, что идею фестиваля сразу поддержали медицинские университеты Москвы. С моей точки зрения, как организатора, у нас все получилось! Программа была серьезной, разнообразной и увлекательной.

Каждый коллектив имел свою «изюминку». Все выступления были профессиональными и зажигательными! Самое главное – удалось создать теплую дружескую атмосферу, и я уверена, все участники будут вспоминать это событие с удовольствием. Очень хочется продолжать и расширять начатое дело. Мы планируем приглашать на фестиваль хоры медицинских вузов других городов. Хочется верить, что инициатива фестиваля «С музыкой в сердце» получит продолжение.

Екатерина Альбертовна Карелина, руководитель фолк-группы «Крапива» (РУДН)

– Как говорится, театр начинается с вешалки. С самого порога в РНИМУ организаторы обеспечили нам комфорт: волонтеры приветливо встречали и провожали, нам была выделена отдельная гримерка. Хочется отметить высокий уровень подготовки коллективов: уверена, талантливые студенты медицинских вузов могут конкурировать с профессионалами.

Ирина Кирилловна Смирнова, художественный руководитель женского и мужского ансамблей студии «Радуга» и вокального ансамбля Мадагаскара (РУДН)

– Очень понравились все исполнители, особенно, большие коллективы – хоры работают действительно профессионально.

Татьяна Валерьевна Громова, дирижер Академического Хора Первого МГМУ им. И.М. Сеченова:

– Фестиваль прошел замечательно. Нас прекрасно встретили, очень понравилась разнообразная концертная программа.

Художественный руководитель Академического хора МГМСУ им. А.И. Евдокимова Анна Денисова и организационный руководитель Милена Семенова:

Анна: Организация фестиваля – прекрасная идея, ведь такие встречи объединяют студентов из разных медицинских вузов. Очень хотелось бы, чтобы фестиваль хоров проводился из года в год.



Милена: Мы ежегодно встречаемся на фестивале искусств студентов-медиков и медицинских работников, но там царит суматоха, поэтому нет возможности тепло пообщаться, поделиться впечатлениями и познакомиться. Здесь, в РНИМУ им. Н.И. Пирогова, у нас была возможность посмотреть выступления коллег и, может быть, привнести что-то новое в свой коллектив.

Мы от души благодарим все коллективы, поддерживавшие фестиваль и сердечно поздравляем коллег из МГМСУ им. А.И. Евдокимова с заслуженной наградой!



СЛОВО ВЫПУСКНИКАМ

Ясный взгляд на профессию

11 ноября в нашей стране отмечается День офтальмолога. Его основная цель – привлечь внимание общества к проблемам нарушения зрения и реабилитации людей, страдающих глазными заболеваниями. Но не менее важно и интересно, как работают те, кто призван сохранять наше зрение – врачи-офтальмологи. О своем выборе профессии и трудовых буднях «Университетской газете» рассказала врач-офтальмолог, заместитель декана лечебного факультета Марина Сергеевна Горшкова (ЛФ 2010).



– Расскажите, как Вы выбрали эту врачебную специальность?

– Во время учебы в нашем Университете на пятом курсе меня очень вдохновил цикл занятий по офтальмологии, и я начала посещать научный кружок по этой дисциплине. После выпуска я решила поступать в ординатуру по этому направлению. Там я еще сильнее полюбила свою специальность, начала больше читать книги и интересоваться всем, что связано с офтальмологией. Хочу отметить, что хотя эта специальность очень узкая, она сильно влияет на качество жизни человека. Когда человек слепнет, это для него колоссальная потеря, потому что 70% информации мы получаем через зрение.

– Что для Вас самое важное в работе?

– Безусловно, это помощь людям. Еще для меня важен интерес к профессии, ведь без постоянного самосовершенствования, чтения книг, изучения вопросов и интересных клинических случаев наша работа невозможна.

– Какие достижения в своей области Вы считаете самыми важными?

– Сейчас век высоких технологий, все развивается очень быстро, и то, что двадцать лет назад было невозможно, стало реальностью. Например, искусственные нервные волокна, которые могут вернуть от полной слепоты к светоощущению. Конечно, многое остается неизученным, но офтальмология движется вперед.

– Какие проблемы офтальмологии выходят сегодня на первый план? С чем приходится сталкиваться в работе?

– Есть то, с чем каждый офтальмолог сталкивается неизбежно, например, с катарактой и глаукомой. Я чаще всего работаю с экстренными ситуациями, внезапной потерей зрения, сосудистой патологией, травмами глаз.

– Что бы Вы хотели пожелать своим коллегам?

– Любви и верности своей профессии и улыбок пациентов. Впечатлениями о своей работе поделились также клинические ординаторы кафедры глазных болезней им. А.П. Нестерова нашего Университета **Анна Борисовна Мовсисян** (ординатор второго года) и **Михаил Дмитриевич Кац** (ординатор первого года), а также аспирант первого года **Надежда Геннадьевна Баева**.

– Почему Вы выбрали офтальмологию?

А.Б.: Желание стать врачом появилось еще в детстве. Чем старше становилась, тем больше хотелось выбрать именно эту профессию. С годами интерес к химии, биологии и медицине постепенно рос. Поступив в медицинский университет, я начала увлекаться влиянием гормонов на физиологические процессы в организме. Долгое время видела свое будущее в эндокринологии. На 4 курсе, после освоения цикла офтальмологии, поняла, что это именно та специальность, которой я бы хотела посвятить свое будущее. Строение глаза и придаточного аппарата, их патологии оказались для меня именно тем космосом, который так манит людей своей загадочностью и жаждой его познать.

М.Д.: Сколько себя помню, всегда хотел стать врачом. Мои родители тоже врачи. Я смотрел, как они обсуждают интересные клинические случаи, приносят домой макеты, медицинские инструменты, хирургические пособия, и мне тоже хотелось быть к этому причастным. Поэтому после окончания школы, не раздумывая, я поступил именно в медицинский университет, о чем не жалею. После 4 курса начал работать медбратом в офтальмологическом отделении РДКБ. Проработав там около трех лет, я решил заниматься именно глазными болезнями.

Н.Г.: Во время обучения в Университете я довольно долго не могла определиться со специальностью. Новые циклы занятий порождали все новые желания, многие направления казались интересными. Выбор был огромен и достаточно непросто, однако из общих направлений хирургические всегда привлекали чуть больше, особенно микрохирургия. Вероятно, на это повлияло еще и то, что по женской линии у меня в семье три поколения врачей. Но они все оториноларингологи. Долгое время я хотела пойти в любую другую специальность, даже просто из принципа, чтобы не повторяться. Но цикл по ЛОР-болезням посеял сомнения в моей убежденности. И когда уже я почти определилась и решилась, я попала на заседание студенческого научного кружка по офтальмологии. На следующих заседаниях и практических занятиях мы не только обсуждали заболевания, но и осваивали основы диагностики и лечения. На первый взгляд, казалось: что тут особенного, два глаза. Но на деле выяснилось, что чем больше ты узнаешь, тем больше еще предстоит узнать. И дело не только в самих заболеваниях: диагностика сейчас идет семимильными шагами и поражает своими возможностями. На тот момент, на 4 курсе, чем больше знаний я получала, тем сильнее меня затягивал мир офтальмологии. В итоге, сомнений не осталось. Сейчас я даже не могу представить себя в какой-либо другой специальности.

– Что Вам нравится в работе?

А.Б.: Конечно, как и любому человеку, посвятившему себя врачеванию, это возможность правильно поставить диагноз на основании данных анамнеза и осмотра, подтвердить его инструментальными методами исследования и назначить пра-



вильное лечение, увидев при этом положительный результат от назначенной терапии. В моем случае, это улучшение зрения и счастливые глаза пациентов, которым ты смог помочь.

М.Д.: Как клиническому ординатору, который только начал свой путь, могу сказать, что особенно интересна инструментальная диагностика, работа с щелевой лампой и с оптикой.



Завораживает возможность увидеть то, что незримо «невооруженным» глазом. В целом, интересно все.

Н.Г.: Больше всего меня привлекает диагностический поиск.

– Какие проблемы офтальмологии Вы считаете наиболее актуальными сейчас?

А.Б.: Проблем в офтальмологии достаточно, причем все они важны, так как большую часть информации человек получает именно благодаря органам зрения. В детском возрасте это ретинопатия недоношенных и миопия. Если рассматривать взрослое население, то достаточно взять ту группу заболеваний, которая занимает лидирующую позицию по причинам снижения зрения в мире: возрастная макулярная дегенерация, глаукома, катаракта. Основная проблема, на мой взгляд, в отсутствии своевременной диагностики и оказания специализированной помощи пациентам, страдающим данными заболеваниями.

М.Д.: На мой взгляд, все патологии глаза и его придаточного аппарата заслуживают внимания, так как к нам обращаются пациенты с разными проблемами. Как будущему специалисту, мне важно уметь оказывать высококвалифицированную помощь каждому из них. Однако, немаловажно своевременное обращение пациентов за медицинской помощью.

Н.Г.: Нельзя сказать, что в офтальмологии нет не актуальных проблем. Глаза – это наше зрение, это 90% информации, получаемой о мире, особенно в наше время развивающихся информационных технологий. Для молодых работающих людей важно их качество зрения и комфорт. Если разбирать эту группу, то можно сказать, что проблемы рефракции и оптики не теряют своей актуальности. Об этом свидетельствует развитие новейших методов коррекции зрения. Людей более старшего возраста также беспокоит их качество зрения, однако здесь уже появляются другие причины, способствующие снижению зрения. Развитие возрастных дистрофических изменений практически невозможно предсказать и предупредить, а если вовремя не диагностировать, то последствия могут быть необратимыми. Раньше эти изменения было очень сложно выявить, но с появлением оптических томографов и внедрения флуоресцентной ангиографии глаза возможности возросли в десятки раз. Это, в свою очередь, подталкивает науку на разработку новых методов лечения. Кроме этого, не зря существует выражение: «Глаза – зеркало души». Глаза – зеркало заболеваний организма: здесь проявляются сосудистые, воспалительные, иммунные и многие другие системные заболевания. Однако самое загадочное из них – глаукома, заболевание, приводящее к слепоте, которое часто замечают тогда, когда начались необратимые изменения, процесс запущен, и остается только поддерживать имеющиеся функции и пытаться замедлить ее развитие. Разработано множество методик ее диагностики, лечения, но однозначный ответ на вопросы «Как?» и «Почему?» найти пока не удастся.

– Что бы Вы хотели посоветовать будущим офтальмологам?

А.Б.: Мой совет для любого студента, который видит свое будущее в медицине: читайте, учите, посещайте студенческие научные кружки, старайтесь ходить на дежурства, а самое главное, найдите себе наставника, который захочет вас научить. Поверьте, если у человека есть стремление, желание, определенный багаж знаний и умений к старшим курсам, он обязательно реализует себя в выбранной специальности.

М.Д.: Уделяйте больше времени будущему делу жизни. Помните, что Вы предоставлены только самим себе и только от Вас зависит результат проделанной работы.

Н.Г.: В первую очередь, трезво оценить свои возможности. И обязательно ответственно подходить к начатому делу. Ведь самое главное – помнить, что в ваших руках зрение человека, и от вас зависит, будет он видеть или нет.

ИНТЕРВЬЮ

Лечить и управлять: что может современная эндокринология?

14 ноября во всем мире отмечается День борьбы с диабетом. Его главная цель – привлечение внимания общества к этому заболеванию и популяризация методов профилактики диабета. О методах предупреждения и лечения одного из самых распространенных заболеваний эндокринной системы у детей и взрослых и возможностях современной эндокринологии «Университетской газете» рассказала заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета нашего Университета, профессор Татьяна Юльевна Демидова.

– Почему Вы выбрали эндокринологию?

– Эндокринология привлекала меня с самого начала. Уже во время учебы в университете я посещала научный кружок, где мы обсуждали различные эндокринные заболевания, вели больных, осваивали навыки терапевтического обучения пациентов. Наверное, для каждого специалиста выбранное им направление представляется наиболее заманчивым, интересным и развивающимся. Я не сомневаюсь, что эндокринология – один из важнейших и интереснейших разделов медицины, который быстро движется вперед, накапливает знания. Это наука о биосинтезе и механизмах действия гормонов, обеспечивающих физиологическую нейрогуморальную регуляцию целого организма. Нет такой области в медицине, где не была бы установлена значимая роль секреторной активности эндокринных желез, нет таких систем органов, где не проявлялись бы гормональные эффекты, имеющие генерализованные последствия. Это органично связывает эндокринологию с другими отраслями медицины, такими как кардиология, нефрология, гинекология и др. Кроме того, современные технологии в эндокринологии позволяют в большинстве случаев существенно улучшать клиническое состояние пациентов, восстанавливать нарушенные эндокринные функции, обеспечивая высокое качество жизни людей, добиваясь стойкой ремиссии, а в ряде случаев и полного излечения. Когда мы видим хороший результат нашей работы, то всегда испытываем удовлетворение и радость.

– Что для Вас самое важное в работе?

– В работе эндокринолога всегда подразумевается партнерство между врачом и пациентом. Мы – команда единомышленников, действующих совместно, чтобы достичь долгосрочных результатов. Мы активно занимаемся обучением больных тому, как им управлять своим заболеванием, как жить без ограничений, уменьшать потенциальные побочные эффекты терапии. Ведь в большинстве случаев, в частности при сахарном диабете, мы стараемся с помощью лекарственной терапии «имитировать», восстанавливать физиологическую норму. Мы активно вовлекаем пациентов в программы мониторинга и самоконтроля. Кроме того, в нашей области мы делаем большой акцент на внедрение рекомендаций по здоровому образу жизни, что становится основой профилактики многих метаболических нарушений, контроля массы тела, а медикаментозные интервенции всегда идут рука об руку с выполнением принципов здорового питания, физической активности и т.д. Это одновременно способствует снижению заболеваемости в целом и увеличению продолжительности качественной активной жизни.

– Какие достижения в вашей области Вы считаете самыми значимыми?

– Как я уже отмечала, эндокринология – это переживающая эпоху расцвета фундаментальная медицинская наука и клиническая дисциплина. Особенно приятно, что научные открытия стремительно внедряются в реальную клиническую практику. У нас колоссальные достижения в области диагностики: сегодня мы можем напрямую определять уровни почти всех гормонов, оценивать рецепторную чувствительность клеток к ним и даже моделировать эти процессы. Расширились и углубились представления о патогенезе эндокринных нарушений, развиваются инструментальные методы исследования, которые позволяют находить самые сложные нарушения эндокринного характера. Созданы алгоритмы диагностического поиска, предприняты первые попытки персонализации лечения, в ряде направлений созданы государственные регистры больных, что имеет огромное практическое значение. Отдельно следует подчеркнуть важность исследований, проведенных в области молекулярной биологии и генетики, открытие путей синтеза и воспроизведения гормонов с помощью ДНК–рекомбинантных технологий, создание гормональных препаратов с улучшенными фармакокинетическими свойствами. Успехи клеточной и молекулярной биологии позволили предложить инновационные технологии в управлении эндокринными заболеваниями, а также добиваться восстановления поврежденных органов – мишеней. Благодаря этим открытиям врачи–клиницисты получают возможность «приталивать» терапевтические вмешательства к потребностям больного и более обоснованно отдавать предпочтение консервативным или радикальным методам лечения эндокринных заболеваний. Словом, сегодняшние технологии помогают нашим пациентам если не полностью вылечиться, то приблизиться к физиологической норме и вести полноценную гармоничную жизнь.



– Какие проблемы в области эндокринологии выводят сегодня на первый план?

– Многие направления в этой области имеют высокую социальную значимость с позиции влияния на продолжительность жизни, показатели инвалидизации и экономического «бремени». Так, наиболее актуальной во всем мире и в нашей стране, несомненно, остается проблема сахарного диабета, который по-прежнему характеризуется геометрическим приростом числа больных, поздней диагностикой и множественной коморбидной патологией, а главное, занимает ключевое место среди ведущих причин преждевременной летальности.

Важно, что сахарный диабет может развиваться как у лиц все более молодого, трудоспособного возраста (в силу ожирения и гиподинамии), так и иметь место у людей пожилого и старческого возраста (в силу долголетия). Такие разные возрастные характеристики пациентов во многом определяют цели и тактику лечения, а главное, по-разному расставляют акценты в долгосрочной стратегии. Если у молодых определена потребность в раннем и «жестком» гликемическом контроле, то у пожилых на первое место выходит безопасность предлагаемой терапии. Это означает, что необходимо обеспечить дифференцированный подход к ведению этих больных, изменить традиционный взгляд на проблему: «чем ниже глюкоза, тем лучше для всех». Современная терапия сахарного диабета все больше привязана к индивидуальному портрету больного, сцеплена с его клинической характеристикой и фенотипом.

На сегодняшний день крайне важно предложить свежие эффективные подходы к ранней профилактике сахарного диабета в группах риска и особенно на этапе преддиабета. Дело в том, что в нашей стране около 20% населения находится в группе высокого риска развития сахарного диабета и крайне нуждаются в активных мероприятиях. Если раньше мы считали, что в основном длительная декомпенсация сахарного диабета обеспечивает специфические осложнения, то сейчас мы понимаем не меньшую роль других факторов, которые можно устранять с дебюта болезни. Кроме того, сегодня значительно расширились медикаментозные возможности, появились препараты с улучшенными эффектами, которые воздействуют как на метаболические процессы, так и улучшают состояние почек и миокарда. Появляется более оптимистичная перспектива.

– Расскажите о методах профилактики и лечения сахарного диабета.

– Если говорить о сахарном диабете 2 типа, то у подавляющего большинства пациентов доказана роль генетической предрасположенности к этому заболеванию. Однако для ее

реализации нужны дополнительные факторы. Следует помнить, что положительные внешнесредовые факторы часто преодолевают плохую наследственность. В первую очередь, необходимо понимание вреда избыточной массы тела и висцерального жира. Нарастающая проблема ожирения и снижение физической активности во всем мире обуславливают пандемию сахарного диабета. Однако не следует забывать и о важной роли увеличения продолжительности жизни людей. Есть мнение, что если бы мы жили до 90 лет, то почти каждый «доживал» до своего сахарного диабета.

Какие способы профилактики? Конечно, сюда входят, все мероприятия, направленные на снижение массы тела и ее долгосрочный контроль, приверженность здоровому образу жизни. Мы стремимся добиться динамики веса от исходного за счет комплексного подхода – модификации питания (ограничение жиров и калорий, уменьшение размеров порций, дробный режим питания, правильный выбор источника белков и углеводов и т.д.), уменьшения стрессов, увеличения аэробных физических нагрузок умеренной интенсивности, отказа от курения, нормализации сна и т.д.

На сегодняшний день начинаем использовать лекарственные препараты, например, метформин, обсуждаем возможности изменения кишечной микробиоты, за счет применения пре- и пробиотиков и др.

– Существует такое понятие, как антивозрастная эндокринология. Что это за направление и где оно используется?

– Такое направление существует и активно развивается. Есть несколько теорий старения, одна из которых, гормональная, основана на том, что биологический возраст определяется гормонами, влияющими на все органы и ткани, обменные процессы. Есть понимание того, что с возрастом у людей снижается активность эндокринных желез и поступательно изменяется секреция ряда гормонов, например, инсулина, гормона роста, тестостерона, эстрогенов и т.д., ухудшается чувствительность тканей к их эффектам. Сейчас активно развивается направление гормонально-заместительной терапии (менопаузальная терапия у женщин, тестостероновая терапия – у мужчин), а также направления, связанные с улучшением чувствительности к инсулину. Этот гормон вместе с гормоном роста рассматривается как гормон–кандидат на управление возрастными изменениями и процессом старения. В настоящий момент многие идеи антивозрастной эндокринологии находятся на стадии научного изучения, а практическое применение должно сочетаться с пониманием безопасности таких технологий, что также нуждается в подтверждении. Не следует забывать, что каждый гормон обладает множеством эффектов и согласованных функций, может связываться с разными рецепторами в многочисленных органах и тканях, стимулируя и моделируя большое количество вторичных сигнальных путей. Мне эта область представляется чрезвычайно перспективной, однако мы не должны торопиться, поскольку следует лучше изучить потенциальных эффекты и отдаленные последствия.

– Кому и когда нужно обращаться к эндокринологу?

– Прежде всего, каждый человек сам должен активно интересоваться своим здоровьем и нести за него ответственность. Это означает, что мнение эндокринолога в разных областях может представлять интерес как у молодых, так и у людей старшего возраста. Несомненно, это будут разные сферы, начиная от состояния кожи, волос и суставов до гормонального статуса, метаболических отклонений и манифестировавших заболеваний. Есть ситуации, когда врач почти сразу направляет пациента к эндокринологу.

Однако есть случаи, в которых надо проявить личную инициативу, например, если человек начинает набирать вес или резко худеет. Либо без особых причин происходят резкие психоэмоциональные изменения, развивается усталость и нарушение умственных способностей. Эти проявления могут быть продиктованы гормональными нарушениями. Консультация эндокринолога необходима и при планировании беременности и, тем более, при проблемах репродуктивного характера как у женщин, так и у мужчин. В таком случае эндокринолог может стать «первым» лечащим врачом, который определяет программу обследования и лечения. Возраст сам по себе может быть поводом обратиться к эндокринологу.

Если говорить о метаболических отклонениях, например, рисках развития сахарного диабета, то уровень гликемии необходимо начинать проверять абсолютно всем, начиная с 45 лет, ежегодно вне зависимости от массы тела.

СОБЫТИЯ МЕСЯЦА

#волонтер_РНИМУ



Команда наших добровольцев во главе с руководителем Волонтерского центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Владиславой Беляковой** приняла активное участие в организации VI Всероссийского форума обучающихся медицине и фармации, объединивших студентов-активистов со всех уголков России. Мероприятие прошло с **5 по 8 декабря** во Всероссийском учебно-научно-методическом центре по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию Минздрава России.

Насыщенная образовательная и дискуссионная программа для студентов, ординаторов и аспирантов была организована по четырем тематическим модулям: «Образование», «Наука», «Здравоохранение» и «Развитие».

В работе Форума приняли участие министр здравоохранения РФ **Вероника Игоревна Скворцова**, заместитель министра здравоохранения **Татьяна Владимировна Яковлева**, директор Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении **Татьяна Владимировна Семёнова**, председатель комитета Государственной Думы по охране здоровья **Дмитрий Анатольевич Морозов**, председатель Общероссийской общественной организации «Всероссийский студенческий союз» **Олег Вячеславович Цапко** и многие другие ведущие специалисты в области медицинского образования и здравоохранения.

Лекции, тренинги, мастер-классы, брифинги, общение с выдающимися представителями профессии и другие мероприятия были направлены на то, чтобы создать условия для самореализации студентов медицинских и фармацевтических вузов, а также способствовать формированию молодежных профессиональных сообществ.

22 ноября 2017 года в Москве состоялся форум организаторов донорского движения «Движение жизни». Коммуникационно-образовательная площадка организаторов донорского движения собрала участников уже в четвертый раз в Общественной палате Российской Федерации.

В мероприятиях форума приняли участие более 200 человек — организаторы донорского движения средних специальных и высших учебных заведений, представители некоммерческих организаций и инициативных групп, частных и государственных предприятий и учреждений, корпоративного донорства бизнеса Москвы, специалисты учреждений Службы крови, эксперты и тренеры, а также волонтерский корпус.

На форуме были представлены лучшие практики организации донорского движения. Участники могли задать вопросы главному внештатному специалисту—трансфузиологу Минздрава России **Татьяне Гапоновой**. Среди лучших практик был представлен опыт развития донорского движения в нашем Университете. Руководитель **Тигран Мурадян** рассказал о нашем опыте в виде обсуждения проблем донорского движения и путей их решения.

#университетские_клиники

16 ноября в преддверии Международного дня недоношенного ребенка в нашей Университетской клинике — перинатальном центре ГКБ № 70 им. Е.О. Мухина состоялся традиционный праздничный концерт для маленьких пациентов и их родителей. Гостей приветствовали декан педиатрического факультета, профессор **Лидия Ивановна Ильенко (ПФ74)** и главный врач больницы **Александр Александрович Извеков**.

— Международный день недоношенного ребенка ведет свою историю с 2009 года. Он объединяет врачей различных специальностей, чья задача — рассказать родителям, как правильно ухаживать за ребенком, родившимся раньше срока. Отмечу, что за годы существования праздника мы добились значительных успехов в уходе и реабилитации таких детей,

Декан педиатрического факультета, профессор Лидия Ивановна Ильенко:

— Ноябрь — это месяц, когда очень много событий посвящено матерям, детям и педиатрам. Например, 17 ноября — Международный день недоношенного ребенка, праздник взаимодействия родителей и врачей, причем не только неонатологов, но и педиатров, хирургов, офтальмологов и так далее.

Наша помощь может дать недоношенным детям жизненный старт лучше их изначальных возможностей. Мы постоянно совершенствуем программы помощи недоношенным детям и всегда рассказываем о них родителям. Наша кафедра госпитальной педиатрии №2 использует эффективные традиционные и нетрадиционные методы реабилитации. Отмечу, что сейчас детей выхаживают с помощью сипап-терапии. Благодаря этому уменьшилось количество случаев тяжелой ретинопатии.

У каждого ребенка должен быть индивидуальный прогностический сценарий развития, основанный на генетических особенностях, перинатальных факторах и конституции. У каждого ребенка есть свои слабые места и факторы риска. Зная их, мы составляем индивидуальную программу наблюдения за ним.

Каждый год в наших Университетских клиниках мы проводим детские праздники в честь этой даты, чтобы матери ощутили нашу поддержку и понимали, что мы постоянно занимаемся проблемами недоношенности.

Очень важно, что на этом празднике всегда бывает концерт для родителей и маленьких пациентов, потому что все, что развивает ребенка, должно использоваться родителями. Музыка (особенно скрипичная), песни и стихи вызывают большую

а их смертность снизилась, — рассказал Александр Александрович.

— В нашем перинатальном центре работают замечательные специалисты. Благодаря их стараниям, дети, которых мы наблюдаем, хорошо развиваются. Но многое зависит от родителей, ведь именно они проводят со своим ребенком большую часть времени. Используйте его правильно! — посоветовала Лидия Ивановна мамам и папам.

После теплого приветствия гостей ждал небольшой концерт, подготовленный силами сотрудников и студентов нашего Университета, после которого все желающие смогли проконсультироваться у врачей перинатального центра. Завершился праздник вручением подарков от фонда продвижения и поддержки грудного вскармливания «Живительная капля».

ответную реакцию у детей. Мы надеемся, что после концерта музыка будет звучать и в этих семьях.

Концерт мы всегда заканчиваем общей песней, она помогает создать творческую атмосферу и убрать барьеры в общении между врачами и родителями пациентов.

Родители получают подарки, в которых есть все необходимое для кормящей матери и ребенка.

Наши праздники в Университетских клиниках традиционно сопровождаются консилиумами, когда детей осматривают известные врачи. Для родителей возможность получить консультацию и рекомендации от ведущего специалиста очень важна.

Организовать такое мероприятие непросто, но у нас это успешно получается, и мы надеемся, что в будущем сможем охватить еще больше клиник.



#донор_РНИМУ



В заключение форума были вручены дипломы лауреатов и названы имена победителей II донорского марафона «Достучаться до сердец». Победителями марафона стали: в категории «Органы власти Москвы» — Департамент культуры

города Москвы; в категории «Высшие и средние специальные учебные заведения» — Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова. Наш Университет одержали победу в донорском марафоне «Достучаться до сердец» уже во второй раз; в категории «Отделение переливания крови учреждения здравоохранения» — донорское отделение Национального медицинского исследовательского центра гематологии; в категории «Организация и развитие корпоративного донорства крови» — Московское машиностроительное предприятие им. В.В. Чернышева; в категории «Некоммерческие организации и инициативные группы» — благотворительный фонд «Образ жизни».

Кроме того, были вручены благодарности людям, принявшим активное участие в проведении марафона. Благодарственной грамотой был награжден студент 7 — го курса лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Иван Сергеевич Романов**, на счету которого более 80 кроводач.

Организаторы мероприятия выразили благодарность Университету и многочисленной команде организаторов донорского движения за сотрудничество в подготовке и проведении форума.

#новости_РНИМУ



27 ноября в РНИМУ им. Н.И. Пирогова состоялось подписание соглашения между ректором Университета академиком РАН **Сергеем Анатольевичем Лукьяновым** и Министром здравоохранения Московской области **Дмитрием Сергеевичем Марковым** о трудоустройстве молодых специалистов.

Соглашение подразумевает направление ординаторов первого года обучения, успешно прошедших первичную аккредитацию, на работу в должности участковых педиатров и терапевтов в медицинских организации Московской области.

— Это соглашение позволяет нашим ординаторам получить необходимый опыт, который позволит им сориентироваться в профессии, опираясь при этом на материальную поддержку, что для молодых врачей очень важно, — подчеркнул Сергей Анатольевич, — с другой стороны, такое взаимодействие будет способствовать непрерывному образованию специалистов. Для нас важно, чтобы выпускники смогли найти свое место в жизни — тогда и популярность вуза будет расти.

— У нас сложились комфортные взаимоотношения в плане сотрудничества, что очень приятно, — отметил Дмитрий Сергеевич, — за три года 555 целевых направлений от Московской области были выданы абитуриентам РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Только в тесном сотрудничестве мы сможем гармонично подготовить молодого специалиста.

Основная концепция Минздрава Московской области — разрушить стереотип, что лучшие клиники находятся в столице. Мы ратуем за то, чтобы любой человек смог получить качественное лечение в клиниках Московской области.

СОБЫТИЯ МЕСЯЦА

#волонтер_РНИМУ



17 ноября нашим студентам удалось лично пообщаться с Генеральным директором Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) доктором **Тедросом Адханомом Гебрейесусом** и Министром здравоохранения Российской Федерации **Вероникой Игоревной Скворцовой (ПФ 83)**. Доктор Тедрос приехал в Россию для участия в Первом пленарном заседании: «Ликвидировать туберкулез в эпоху реализации целей устойчивого развития: многосекторальный подход», которое состоялось 16 ноября. Во второй день своего пребывания в Москве он посетил одну из клинических баз нашего Университета НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева. Почетный гость и Вероника Игоревна встретились с пациентами центра и их родителями, пообщались с нашими студентами. Будущие врачи задали волнующие их вопросы, касающиеся решения проблем туберкулеза и СПИДа, международного сотрудничества и перспектив для молодых специалистов.

#новости_РНИМУ



17 ноября наш Университет стал площадкой для популярного проекта Федерального агентства по делам молодежи «Диалог на равных», гостями которого становятся знаменитые ученые, деятели культуры и искусства, политики и предприниматели. На встречах они рассказывают о своей профессии и делятся секретами успеха. В этот раз гостем «Диалога на равных» стал сам руководитель Росмолодежи **Александр Вячеславович Бугаев**. После вступительного слова ректора Университета академика РАН **Сергея Анатольевича Лукьянова** Александр Бугаев рассказал о работе агентства, объяснил важность гражданских инициатив студентов, а также дал старт Всероссийскому конкурсу молодежных проектов, куда может подать заявку каждый желающий в возрасте от 14 до 30 лет. Авторский проект может быть реализован по самым разным направлениям. Лучшие инициативы будут поддержаны грантами размером до 300 тысяч рублей. Модератором встречи выступил председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», заместитель директора Федерального центра поддержки добровольчества МЗ РФ студент 6 курса РНИМУ Павел Савчук. Студенты нашего Университета приняли активное участие в этом мероприятии.

#наш_кластер

30 ноября в Ярославле в рамках Совета научно-образовательного медицинского кластера «Восточно-европейский» состоялось подписание договора о включении в состав кластера Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина. В подписании участвовали ректор РНИМУ им. Н. И. Пирогова, академик РАН **Сергей Анатольевич Лукьянов**, ректор



ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, профессор **Игорь Эдуардович Есауленко**, ректор ЯГМУ, профессор **Алексей Владимирович Павлов**, президент ЯГМУ **Юрий Васильевич Новиков**, проректор по учебной работе РязГМУ им. И.П. Павлова **Олег Михайлович Урясьев**, и.о. директора медицинского института ТГУ им. Г.Р. Державина, профессор **Игорь Михайлович Воронин**. Таким образом, в научно-образовательный медицинский кластер «Восточно-европейский», координатором которого является наш Университет, входят уже 5 вузов!

#новости_РНИМУ

24 ноября в нашем Университете состоялась третья Всероссийская научно-практическая конференция «Медицина катастроф: обучение, наука и практика». Открыл конференцию проректор по лечебной работе нашего Университета, член-корреспондент РАН **Христо Периклович Тахчиди**. Работа конференции была организована по секциям. В первой обсуждались актуальные вопросы подготовки врачей по медицине катастроф на дипломном и постдипломном уровнях. О своей работе рассказали заведующий кафедрой медицины катастроф РНИМУ имени Н.И. Пирогова **Игорь Петрович Левчук** и сотрудники кафедры, а также гости из Белгорода, Воронежа, Ижевска, Донецка, представители Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Вторая секция была посвящена исследованиям молодых ученых. С докладами выступили наши студенты и гости из других медицинских вузов.



Стоит отметить, что почти все научно-практические конференции по медицине катастроф собирают специалистов и студентов со всей России в стенах именно нашего Университета, поскольку на работу кафедры медицины катастроф РНИМУ имени Н.И. Пирогова равняются многие вузы.

#новости_РНИМУ

Участников поприветствовал проректор по связям с общественностью и воспитательной работе **Георгий Гивиевич Надарейшвили** и представил модератора этого мероприятия – заведующего кафедрой госпитальной терапии №1 ЛФ, профессора **Ивана Геннадьевича Гордеева**, который изучает географию России не по книгам, а в дороге: он участвует в гонках «Экспедиция-Трофи» в составе легендарной команды врачей «Астра-прайд».

Перед написанием диктанта была разминка – сотрудникам и студентам предстояло ответить на непростые вопросы, и ребята справились с этим на «отлично»! Самые эрудированные участники получили подарки от Ивана Геннадьевича, которые обязательно пригодятся им в путешествии. Географический диктант состоял из 30 вопросов, проверяющих знания о городах, регионах, природе нашей страны, а также умение читать карты. В завершение каждый участник получил свидетельство, подтверждающее участие в этой акции, а также подарки от Университета.



26 ноября наш Университет стал площадкой масштабной образовательной акции «Географический диктант», которая проводится Русским географическим обществом, а ее инициатором является Президент РФ **Владимир Путин**.

#sno_rnimu

2 декабря в нашем Университете состоялась VII Международная (XII Всероссийская) практическая медицинская конференция студентов и молодых ученых Гаазовские чтения: «Спешите делать добро...». В этом году конференция прошла уже в двенадцатый раз. С момента основания участие в мероприятии принимают будущие ученые со всей России, а уже семь лет подряд к нам приезжают студенты и молодые ученые из республики Беларусь, Казахстана, Узбекистана, Румынии и других стран. Заседания в рамках конференции были организованы по четырем секциям: «Детская хирургия», «Педиатрия», «Общая хирургия» и «Терапия». Профессора, преподаватели нашего Университета приняли участие в работе жюри. Среди них – профессор: заведующий кафедрой факультетской терапии ПФ **Юрий Николаевич Федулаев**, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии ЛФ **Сергей Викторович Свиридов**, заведующий кафедрой госпитальной терапии №2 ЛФ **Игорь Геннадьевич Никитин**. В завершение конференции были награждены участники, чьи доклады были признаны лучшими.



СОБЫТИЯ МЕСЯЦА

Москва



15 ноября в нашем Университете завершился первый этап конкурса научно-технических проектов «Инженерный старт–2017». С начала учебного года сотрудники Центра технологической поддержки образования (ЦТПО) помогали московским школьникам проводить исследования и готовить проекты, которые затрагивают как медицину, так и инженерию. Из 30 работ были выбраны 7 самых достойных, которые ребята и представили на суд жюри в зале заседаний Ученого Совета. После презентаций исследований первые места были присуждены **Михаилу Тельнову** и **Елизавете Водиной**.

25 ноября в выставочном центре Технополис «Москва» на юбилейном V Конкурсе «Инженерный Старт – 2017» разработка Центра технологической поддержки образования РНИМУ им. Н.И. Пирогова «3D-моделирование ортопедических стелек» Михаила Тельнова (руководители проекта – **Кристина Щербатюк** и **Владислав Пряжников**) заняла почетное 3 место в номинации «Проектирование» среди научно-технических проектов школьников. Отметим, наши авторы проектов соревновались с ребятами из технических вузов, что говорит о сложной конкурентной борьбе.

Поздравляем с победой и желаем дальнейших успехов!

Москва

#world_rnimu

24 ноября в павильоне «Заповедное посольство» парка Зарядье команда преподавателей кафедры химии ЛФ во главе с руководителем университетской химико-биологической школы ХимБиоПлюс, заведующим кафедрой, профессором РАН **В.В. Негребецким** представила проект «Элементарно!» для Образовательного Центра парка. В учебной лаборатории собрались столичные школьники средних и старших классов, а также студенты нашего Университета, чтобы познакомиться или повторить такие важные понятия, как «аминокислоты» и «белки». Интерактивную лекцию на эту тему прочитал Вадим Витальевич, а старшие преподаватели кафедры **Дмитрий Тарасенко** и **Карина Деревнина** провели для ребят практическое занятие по качественным реакциям на белки. Школьники – а многие из них работали в лаборатории впервые – с помощью преподавателей успешно справились с поставленными перед юными химиками задачами. Впереди еще несколько занятий проекта, которые, несомненно, соберут одаренных ребят, интересующихся химией и медициной.



Челябинск



В начале ноября в Южно-Уральском государственном медицинском университете состоялась научно-практическая конференция, а также учебно-методический конкурс «Топографическая анатомия и хирургия органа зрения». Мероприятия были посвящены дню офтальмолога. Команда РНИМУ имени Н.И. Пирогова «Eye Know» в составе **Марии Портновой**, **Ольги Олейниковой**, **Ольги Кувшиновой**, **Ольги Уткиной** и **Юлии Тарановой** достойно представила кафедру офтальмологии ФДПО и наш Университет. Дипломом первой степени была оценена работа Ольги Кувшиновой и Ольги Уткиной, а по итогам учебно-методического конкурса наша команда заняла 3 место.

Поздравляем!

Ярославль



С 30 ноября по 2 декабря на базе ЯГМУ состоялся региональный этап XXVII Всероссийской (Московской) студенческой олимпиады по хирургии им. академика М.И. Перельмана, куда приехали студенты из медицинских вузов Москвы и городов Центрального Федерального округа. В составе нашей сборной – победители внутривузовского этапа: студенты из СНК кафедры хирургии и эндоскопии ФДПО; СНК оперативной и эндоскопической хирургии, СНК кафедры общей хирургии и лучевой диагностики ЛФ под руководством доцента **Гульмиры Балтабековны Махуовой**, **Татьяны Валерьевны Гусевой** и доцента **Тиграна Рафаеловича Лазаряна**.

Наша команда заняла II место, и теперь ребятам предстоит побороться за первенство с вузами-победителями региональных этапов со всей страны в финале, который состоится в апреле 2018 года в Сеченовском университете.

#новости_РНИМУ

3–4 ноября в ЦВК «Крокус ЭКСПО» состоялась конференция «ТРАВМА 2017: Мультидисциплинарный подход». Наш Университет, в частности, кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии ПФ, выступили в качестве организаторов этого научного мероприятия. Приветственное слово гостям произнесли известные ученые и клиницисты, среди которых наши сотрудники: почетный профессор кафедры

травматологии, ортопедии и ВПХ РНИМУ им. Н.И. Пирогова **Александр Васильевич Скороглядов (ЛФ 69)**, профессор кафедры факультетской хирургии, академик РАН **Александр Иванович Кириенко (ЛФ 71)**.

Программа конференции включала интересные лекции, симпозиумы, презентации инновационных технологий для лечения и реабилитации пациентов. Большой интерес к проблемам современной травматологии проявили студенты нашего Университета, посетившие это научное мероприятие.



Переславль-Залесский



В ноябре кафедра терапевтической стоматологии нашего Университета организовала сразу два запоминающихся мероприятия.

2 ноября доценты **Ирина Андреевна Никольская** и **Екатерина Григорьевна Михайлова** провели для учащихся школы №1206 занятие по профориентации с посещением УЦИМТ и интересными занятиями в фантомном классе, в организации которого участвовали студенты-второкурсники. Завершилось занятие вручением подарков от компании «Сплат-косметика».

11 ноября активисты волонтерского клуба «Федеративная республика здоровой молодежи: территория детских улыбок» посетили Переславль-Залесский санаторный детский дом. Студенты 3,4 и 5 курсов и ординаторы обучили воспитанников правильной гигиене полости рта, совместно с преподавателями оценили стоматологический статус каждого ребенка, а так же оказали стоматологическую терапевтическую, ортопедическую и хирургическую помощь.

СПОРТ



Самбо: первенство МАИ
Дмитрий Семичев – 1 место. Александр Кондаев – 2 место.



Футбол (мужская сборная)
РНИМУ – МГУПП 5:1



Волейбол (женская сборная)
РНИМУ – МАДИ 2:1



Волейбол (мужская сборная)
РНИМУ (МОСДИПЛОМ-2) – ЦСКА 3:0



Баскетбол (мужская сборная)
РНИМУ – РГСУ 67:50



Баскетбол (женская сборная)
РНИМУ – МГТУ ГА 47:32

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ В ДЕКАБРЕ!
ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ В РАБОТЕ, КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ!**



Александра Георгиевича Устинова, профессора кафедры медицинской кибернетики и информатики МБФ
Марию Евгеньевну Гусеву, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ЛФ
Рудольфа Георгиевича Артамонова, профессора кафедры педиатрии ЛФ
Ольгу Филипповну Выхристюк, профессора кафедры педиатрии ЛФ
Павла Васильевича Пинчука, профессора кафедры судебной медицины ЛФ
Татьяну Евгеньевну Кузнецову, профессора кафедры физиологии МБФ
Раису Цеденкаевну Бембееву, профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ПФ
Наталию Сергеевну Сметанину, профессора кафедры онкологии, гематологии и лучевой терапии ПФ

ОТДЕЛ КАДРОВ

РЕКТОРАТ ФГБОУ ВО РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ ОБЪЯВЛЯЕТ ВЫБОРЫ НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ПО ТРУДОВОМУ ДОГОВОРУ

Лечебный факультет:

Акушерства и гинекологии 1,0 ст.

Педиатрии 1,0 ст.

Урологии и андрологии 1,0 ст.

Педиатрический факультет:

Микробиологии и вирусологии 1,0 ст.

Факультетской хирургии 1,0 ст.

Факультет дополнительного профессионального образования:

Терапии и семейной медицины 0,5 ст.

Заявления об участии в выборах на замещение должности заведующего кафедрой принимаются в отделе кадров.
Адрес: 117997 г. Москва ул. Островитянова д.1
Справки по телефону (495) 434–30–33
Объявление размещено на официальном сайте РНИМУ им. Н.И. Пирогова www.rsmu.ru. Ректор С.А. Лукьянов.

Спартакиада малазийских студентов



26 ноября в спорткомплексе нашего Университета состоялась IV Московская межвузовская спартакиада малазийских студентов. Студенты из РНИМУ имени Н.И. Пирогова, Сеченовского университета, МАИ и команда сотрудников и членов семей малазийского посольства в Российской Федерации попробовали свои силы в таких видах спорта, как настольный теннис, мини-футбол, волейбол, баскетбол и алтимат-фрисби. Соревнования проводились между мужскими и женскими командами.

На церемонии открытия спартакиады присутствовали почетные гости: Чрезвычайный и Полномочный посол Малайзии в РФ **Мат Идрис Хаджи Якоб**, первый секретарь посольства Малайзии в РФ **Мохд Ашраф Хамди Бин Саад**, декан факультета по обучению иностранных граждан РНИМУ имени Н.И. Пирогова **Георгий Николаевич Беспалюк** и заместитель декана факультета по обучению иностранных граждан **Виктор Григорьевич Вербицкий**.

На торжественном открытии соревнований гости произнесли теплые напутственные слова, а господин посол забил символический гол в футбольные ворота. Именно боевой настрой и дружеская атмосфера помогли сделать день состязаний по-настоящему насыщенным для иностранных студентов, большинство из которых – первокурсники. Ребята только привыкают и к жизни в чужой стране, и к холодному климату, и к новым друзьям.

Команды малазийских студентов пришли поддержать их коллеги – ребята из спортивного клуба «Эверест» РНИМУ имени Н.И. Пирогова.

По результатам всех соревнований в общекомандном зачете первое место заняли малазийские спортсмены нашего Университета. Из рук Мохд Ашраф Хамди Бин Саада они получили переходящий кубок. Весной 2018 года команда РНИМУ примет участие в ежегодной Всероссийской олимпиаде малазийских студентов в Волгограде.

Газета Российского Национального
Исследовательского Медицинского
Университета имени Н. И. Пирогова
«Университетская Газета».
Выходит с 1932 года.

Учредитель и Издатель:
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова
Минздрава России

Редакция: Главный редактор:
Г.Г. Надарейшвили

Над номером работали:
Е.А. Бакадорова, А.С. Синева,
О.М. Сластикова, И.В. Обухова, М.С. Гусева,
А.В. Уланова

Адрес редакции:
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
E-mail: pr-rnimu@yandex.ru
Мнение редакции может не совпадать с
мнением авторов. Редакция не предоставляет
справочной информации.

Ответственность за достоверность информа-
ции в рекламных материалах несут рекла-
модатели. Рукописи не возвращаются и не
рецензируются.

Материалы принимаются к публикации без
выплаты авторских гонораров.

Перепечатка материалов, опубликованных
в «Университетской газете», допускается
только с разрешения авторов, издателя и
с письменного разрешения редакции. При
перепечатке ссылка на «Университетскую
Газету» обязательна.

Газета распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии ООО «ТПС».

Подписано в печать 12 декабря 2017 г.

Тираж 999 экз. Выход в свет 18 декабря 2017 г.

© Газета Российского Национального
Исследовательского Медицинского
Университета им. Н.И. Пирогова
«Университетская Газета»

